

## SPORTSPLAN 2019-2022

### Bakgrunn og formål

Sportsplanen gir målsettinger og prioriteringer i det sportslige arbeidet i Buskerud skiskytterkrets. Planen er utarbeidet av kretsstyret i dialog med klubbene og er vedtatt av høstmøtet i kretsen oktober 2018.

Det viktigste arbeidet i kretsen skjer i regi av klubber, team og skoler. Kretsen skal bidra til samhandling og fellestiltak i tråd med kretsens formål:

*Buskerud skiskytterkrets sitt formål er å organisere og fremme skiskyting i Buskerud og ha utøvere som representerer idretten både lokalt, nasjonalt og internasjonalt. Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idretts glede, fellesskap, helse og ærlighet.*

Videre skal arbeidet i kretsen samsvare med verdier og etikk i NSSF<sup>1</sup> hvor nulltoleranse for diskriminering og trakassering uansett kjønn, etnisk bakgrunn, livssyn, seksuell orientering og funksjonshemming, samt en ærlig og dopingfri idrett nasjonalt og internasjonalt er viktige prinsipper. Utviklingstrappa til NSSF<sup>2</sup> gir også viktige føringer for kretsens sportslige arbeid.

Buskerud er landets nest største skiskytterkrets og hadde en oppgang i antall lisensbetalende løpere fra 182 i 2016/2017 til 197 i 2017/2018. Kretsens holder et høyt sportslig nivå både nasjonalt og internasjonalt og preger resultatlistene både i hovedlandsrenn og NM for junior og senior. Jentene hevder seg godt tom junioralder, men kretsen har en utfordring med å få kvinner opp på senior elitenivå. Vi har i 2018/19 sesongen 2 utøvere på elitelandslag for menn, en gutt og to jenter på juniorlandslag.

Rekruttering er en sentral utfordring for kretsen. Deltagerantallet i kretsens Sparebank1-cup er redusert fra ca 350 løpere i sesongen 13/14 til ca 260 i 17/18. Jenteandelen er stabil på i overkant av

---

<sup>1</sup> [http://www.skiskyting.no/no/organisasjon/om\\_norges\\_skiskytterforbund/formal\\_visjon\\_verdier\\_og\\_etikk/](http://www.skiskyting.no/no/organisasjon/om_norges_skiskytterforbund/formal_visjon_verdier_og_etikk/)

<sup>2</sup> [http://www.skiskyting.no/filestore/Trening/Utviklingstrapp\\_NSSF09.pdf](http://www.skiskyting.no/filestore/Trening/Utviklingstrapp_NSSF09.pdf)

30%. Antall nybegynnere er halvert i samme periode. Ca halvparten av nybegynnerne begynner i ordinære klasser. Årlig frafallet i ordinære klasser under 17 år er normalt på 10-20%. Over tid vil færre antall deltagere også kunne påvirke kretsens toppresultater.

### **Målsettinger for perioden 2019-2022**

- Øke rekrutteringen og deltagelsen i skiskyting i kretsen
- Opprettholde et høyt sportslig nivå med medaljer på hovedlandsrenn, NM junior og NM senior
- Bidra til at alle kretsens løpere fra nybegynner til senior får et godt sportslig tilbud som gir idretts glede, fellesskap og sportslig utvikling

### **Strategier og tiltak**

#### *Rekruttering*

Godt samarbeid med lokale langrennsklubber er viktig grunnlag for rekruttering og sportslig utvikling. Skiskytterskoler i regi av klubbene er et viktig tiltak for å rekruttere nye skiskyttere og klubbene bør ha som ambisjon å arrangere skiskytterskoler minst annethvert år.

Gode opplevelser på renn er en viktig del av beslutningen om å fortsette med skiskyting. Klubber og arrangører skal legge til rette for at nybegynnere og yngre løpere med deres foresatte gis god støtte under kretsens renn.

Det er viktig at det er egnede anlegg for skiskyting i rimelig nærhet til der folk bor, fordi lang reisevei til trening er et hinder for rekruttering og fortsatt satsing på skiskyting. Et nytt anlegg i Drammensregionen er svært viktig for rekrutteringen til skiskyting i Buskerud.

#### Tiltak:

- Bidra til bedre markedsføring og informasjon om skiskyttersporten i regi av forbund, krets og klubber
- Gi økonomisk støtte til gjennomføring av skiskytterskoler i klubbene
- Arrangere noen samlinger eller møteplasser for å utvikle jentemiljøet i kretsen
- Minne klubber og arrangører om tilrettelegging for nybegynnere og yngre løpere under kretsens renn
- Stimulere til lavterskel renntilbud og møteplasser, gjerne i samarbeid med andre klubber
- Støtte klubbene i arbeide med å utvikle egnede anlegg for skiskyting
- Bidra til at utstyr og våpen i minst mulig grad blir en terskel for å starte med skiskyting gjennom å stimulere til låneordninger og kjøp av brukt utstyr
- Redusere bruken av dyr og avansert skismøring i yngre årsklasser

#### *Kompetanseutvikling*

God kompetanse er viktig for å møte løpere på rett nivå og gi nivåtilpassede innspill til trening og teknikk både i klubb og krets.

### Tiltak:

- Arrangere Trener I kurs og støtte deltagelse i Trener II kurs slik at alle klubber har trenere med formelle kvalifikasjoner
- Stimulere til at trenere i kretsen øker sin kompetanse med trener III og IV kurs
- Få utdanningsansvarlig i kretsen som kan styrke utviklingsarbeidet i kretsen og bedre treningstilbudene og bistå klubbene i treningsarbeidet
- Styrke arrangørkompetansen i klubbene og bidra til at alle klubber i kretsen har operative TD'er
- Få alle klubber til å få godkjenning som «Rent idrettslag»
- Styrke samarbeidet med Sunn idrett i forbindelse med samlinger og trenerutvikling

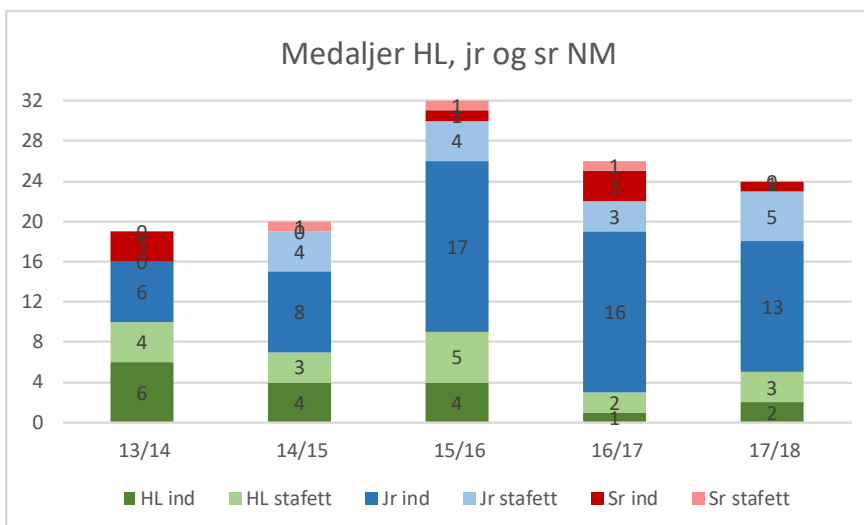
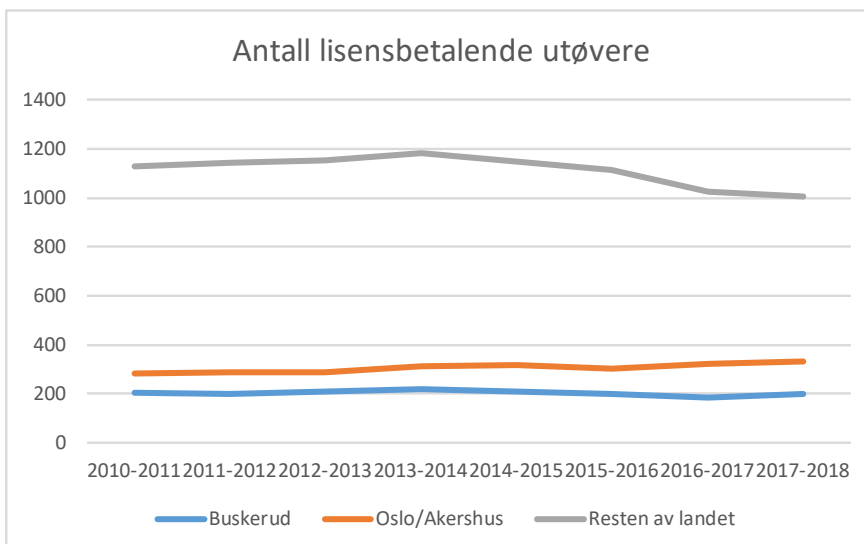
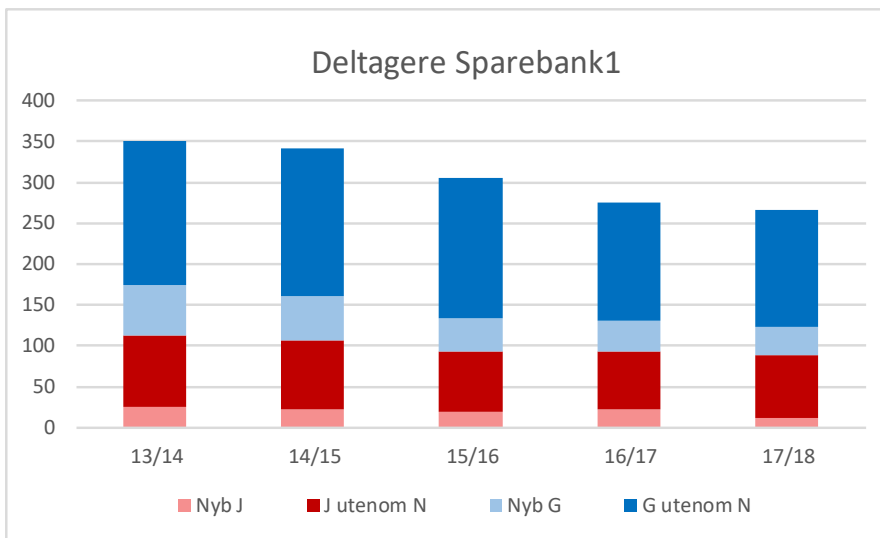
### *Sportslig tilbud*

Kretsens tilbud skal være åpne for alle og supplere tilbudet som gis av klubb, skoler og team. Egne tilbud for jenter skal vurderes når dette gir et bedre sosialt og sportslig utbytte. Kretsen skal sørge for at det er et arrangeres Sparebank1 renn som gir et godt tilbud av renn i kretsen fordelt på sesong og område.

### Tiltak:

- I samarbeid med klubbene arrangere ca 3-4 årlige kretssamlinger for 13-16 årsgruppa med gode trenere, nivåtilpasset opplegg med godt sosialt fellesskap
- Arrangere 2-3 åpne junior/seniorsamlinger i samarbeid med teamene i kretsen
- I samarbeid med utdanningsansvarlig lage en strategi for å bidra til at vi får løftet flere jenter fra godt juniornivå til elitenivå for kvinner
- Støtte åpne teamtilbud for junior/senior i kretsen og bidra til samhandling mellom teamene som gir et robust og godt tilbud over tid
- Organisere kretsens lagledelse på HL, NC og NM
- Lage terminliste for Sparbank1 cup som gir et bredt og godt tilbud til kretsens løpere

## Vedlegg



(Medaljer er utenom sommer-NM)