



# Konkurranser sesongen 2019/2020 – Langrenn og Skiskyting

(Basert på NSF, NSSF, NSK og NSSK)



Uke nr.	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
46		<b>SKISKYTING</b> Sesongstart 15. – 17.11.2019 Sjusjøen		
47				
48			<b>Langrenn</b> 30.11.19 Bossmo & Ytteren IL – F NC Senior <b>LANGRENN</b> 29.11. – 01.12 Gålå <b>SKISKYTING</b> NC senior Geilo 29.11. – 01.12.19 (Sprint + fellesstart)	<b>Skiskyting</b> 01.12.19 Bossmo & Ytteren IL – Sprint
49			<b>Skiskyting – NC1</b> 07.12.19 Skonseng UL – Sprint	
50		<b>SKISKYTING</b> NC 20-22 + senior – Mønstringsrenn 18/19 Lygna 13.-15.12.19 (normal + sprint)		
			<b>Langrenn</b> 14.12.19 NC 1 Mosjøen	<b>Langrenn</b> 14.12.19 NC 2 Mosjøen
51			21.12.19	22.12.19
52	<b>Tirsdag</b> <b>JULAFTEN</b>		<b>Langrenn</b> 28.12.19 Romjulsrennet Drevja – F	<b>Skiskyting – Fellesstart</b> 29.12.19 Skillevollen <b>ALLE</b> Med Skiskytterrenn
01	<b>Tirsdag 31.01.19</b> <b>NYTTÅRSAFTEN</b>	Norgescup <b>SKISKYTING</b> 3. – 5. januar 2020 Oppdal (sr/jr: fellesstart/sprint + ungdom: sprint/fellesstart)		
02		Equinor Norgescup Jr. 1,2 og 3 <b>LANGRENN</b> 10. – 12. januar 2020 Lygna (sprint, klassisk, fri)		
			<b>Skiskyting – NC2</b> 11.01.20 Bossmo & Ytteren IL - Normal	<b>Skiskyting – NC3</b> 12.01.20 Bossmo & Ytteren IL - Sprint
			<b>Langrenn</b> 11.01.20 Leirfjordrennet – K	12.01.20
03	9.-22.01.20 Ungdoms OL – 17.-19.01.NC Sr. langrenn		<b>Langrenn</b> 18.01.20 Kjørstadrennet – K	<b>Langrenn</b> 19.01.20 Vesterfjellrennet – K
			<b>Skiskyting – NC4</b> 18.01.20 Skonseng UL - Fellesstart	
04		Norgescup <b>SKISKYTING</b> 24. – 26. januar 2020 Drangedal (sprint + jaktstart)		
			<b>SKISKYTING</b> Kvalfoss-sprinten 25. – 26. januar 2020 Holmenkollen (sprint + normal)	
			<b>Langrenn – KM del 1</b> 25.01.20 KM del 1 Siso – K	<b>Langrenn – KM del 1</b> 26.01.20 KM del 1 Siso – F
05	27.01.-03.02.20 VM Jr Skiskyting 30.01. – 02.02.20 NM Sr Langrenn (Konnerud)		Ungdommens Holmenkollrenn <b>LANGRENN</b> for 13-14 åringer 01. – 02. februar 2020 (Holmenkollen)	
06			<b>Skiskyting – NC5</b> 08.02.20 KM Hattfjelldal – Sprint	<b>Skiskyting – NC6</b> 09.02.20 KM Hattfjelldal – Fellesstart
			<b>Langrenn</b> 08.02.20 Faillærennet Utskarpen – K	
07		Norgescup <b>SKISKYTING</b> 13. – 16. februar 2020 Dombås (NM Normal Jr, sprint + NM mix-stafett / stafett-duo)		
		Equinor Norgescup Jr. 4, 5 og 6 <b>LANGRENN</b> 14. – 16. februar 2020 Holmenkollen		
08		<b>LANGRENN</b> – Tour de Helgeland – Skillevollen 21. – 23.02.2019		
		Hovedlandsrenn <b>LANGRENN</b> 21. – 23.02.2020 Nybygda		
09		Hovedlandsrenn <b>SKISKYTING</b> 27.02. – 01.03.20 Østre Toten (Normal, sprint, stafett)		
			<b>Langrenn (sprint F)</b> 29.02.20 Drevjasprinten	01.03.20
10	<b>Vinterferie 02.-06.03</b> 07.-08.03.20 Ungdomsstafetten	NM Junior <b>SKISKYTING</b> 05. – 08. mars 2020 Follidal (Fellesstart, sprint, stafett) (Norgescup for sr.)		
			<b>Langrenn</b> 07.03.20 Ågarennnet – K	08.03.20
11		NM Junior <b>LANGRENN</b> Beitostølen 13. – 15.03.2020		
		NNM <b>SKISKYTING</b> Tromsø 13. – 15. mars 2020		
			14.03.20	<b>Turrenn</b> 15.03.20 Hattfjellrennet F (Olderskog)
12		NNM <b>LANGRENN</b> 20. – 22.03.2020 Medkila/Kilhamn (Harstad)		
		Young star finale <b>SKISKYTING</b> i forbindelse med World Cup 19. – 22. mars 2020 Holmenkollen		
			<b>Skiskyting – NC7</b> 21.03.20 Hattfjelldal IL - Sprint	<b>Turrenn</b> 22.03.20 Åsan Rundt (Kjørstad)
13		NM Senior del 2 <b>LANGRENN</b> Lillehammer 26. – 29. mars 2020 (Juniorfinaler Norgescup)		
		NM Senior <b>SKISKYTING</b> Vik 26. – 29. mars 2020 (sprint, fellesstart, stafett + fellesstart finale jr./ungdom)		
			<b>Turrenn</b> 28.03.20 Hattrennet – K (Hattfjelldal)	29.03.20
14		<b>Langrenn – KM del 2</b> 03.04.20 KM del 2 Innstranda	<b>Turrenn</b> 04.04.20 Blåvegen-løpet – K 04.04.20 KM del 2 Innstranda	<b>Turrenn</b> 05.04.20 Reinhornrennet 05.04.20 KM del 2 Innstranda
15	<b>Påskeuke</b> <b>04. – 13.04.2020</b>		Påskeaften	1.påskedag
16			<b>Skiskyting</b> 18.04.20 Avslutningsrenn – Supersprint fellesstart	19.04.20
17			<b>Langrenn</b> 25.04.20 Ungdomssprinten Mosjøen – F	

Koder:  Langrenn  Skiskyting  Norgescup jr langrenn  Norgescup jr skiskyting

K = Klassisk, F = Friteknikk