

	Nasjonale	Region Midt	Øvelse/Status
november 16	(DNB = Senior / Statkraft = Junior)		
44	6		
45	7 8 9 10 11 12 13	11-13: Sesongstart (Sjusjøen)	
46	14 15 16 17 18 19 20		
47	21 22 23 24 25 26 27	25-27: DNB 1 (Geilo)	
48	28 29 30		
desember 16			
48	1 2 3 4	Grovasprinten (Meråker) Søn 4.	Sprint YS1
49	5 6 7 8 9 10 11	9-11: DNB 2 (Oppdal)	Oppdalssprinten 10. / TrønderCup 11. (Oppdal - Kåsen)
50	12 13 14 15 16 17 18		Trondhjems (Saupstad) Lør 17.
51	19 20 21 22 23 24 25		Normal
52	26 27 28 29 30 31		
januar 17			
52	1		
1	2 3 4 5 6 7 8	6-8: DNB 3/Statkraft 1 (Ål)	
2	9 10 11 12 13 14 15	ST: Orkdal Normal 14. / Sprint 15. KM	
3	16 17 18 19 20 21 22	KM-helg	Normal / Sprint KM/KM
4	23 24 25 26 27 28 29	Skiskytterfestival Trondheim	Sprint TC2 / Fellesstart YS2
		26-29: DNB 4/Statkraft 2/NM Jr (Holmenkollen)	
februar 17			
5	1 2 3 4 5	Kvalfoss-sprinten	4. Steinkjer / 5. Ramssjørennet (Skaun)
6	6 7 8 9 10 11 12		Normal TC3 Steinkjer / Normal Skaun
7	13 14 15 16 17 18 19	DNB 5/Statkraft 3 (Steinkjer)	LM-helg Molde (Skaret)
8	20 21 22 23 24 25 26	Hovedlandsrennet Meråker	Budalssprinten (Budal)
			Sprint
			Normal YS5 /Sprint YS6
mars 17			
9	1 2 3 4 5	Skiskytterfestival Bjerke, Maura	4. Martin Stokken (Byåsen) / 5. LM Stafett
10	6 7 8 9 10 11 12	DNB 6/Statkraft 4/NM mix-stafett (Os)	
11	13 14 15 16 17 18 19		Skatval; Fellesstart Selbuskogen 18. / Frol Felles KM Stafett 19.
12	20 21 22 23 24 25 26	DNB 7/Statkraft 5/NM (Mo i Rana)	25. Inderøya (Petter Northug Skistadion)
13	27 28 29 30 31		Fellesstart TC6
april 17			
13	1 2	Liatoppen skiskytterfestival	
14	3 4 5 6 7 8 9		Magnar Solberg/Finale TC (Sokna)
15	10 11 12 13 14 15 16		Normal / Fellesstart Finale TC
16	17 18 19 20 21 22 23		
17	24 25 26 27 28 29 30		

Young Star uttak Midt-Norge		
	Øvelse	Merknad
1	Meråker 4. desember	Sprint
2	Trondhjems 22. jan	Fellesstart
3	Molde 11. feb	Normal
4	Molde 12. feb	Sprint
5	Meråker 25. februar	Normal
6	Meråker 26. februar	Sprint
4 av 6 renn teller for kvalifisering (avlyses ett renn, så teller 3 av 5).		
Trønder Cup		
	Øvelse	Merknad
1	Oppdal 11. desember	Sprint
2	Trondhjems 21. januar	Sprint
3	Steinkjer 4. februar	Normal
4	Byåsen 4. mars	Normal
5	Selbuskogen 18. mars	Fellesstart
6	Inderøya 25. mars	Fellesstart
7	Sokna 9. april	Fellesstart
		Finale
5 av 7 renn teller i sammendraget		