

Trondheim
Biathlon
••••• Team

TBT
Sesongen 2019 - 2020



Trondheim Biathlon - to treningsgrupper

TBT skal gi et godt tilbud til utøvere som bor i Trondheim eller nærområdet: som går på videregående skole, uavhengig av om dette er Heimdal VGS eller andre skoler. Samlingspakken er et tilbud til utøvere under videregående utdanning med stor avstand fra Trondheim og som ønsker å delta i treningsfellesskapet i teamet. Tilslutning til TBT er også et tilbud for utøvere som vurderes å ha større sportslig og utviklingsmessig utbytte av å følge samlings- og fellesøker med TBT istedenfor TBT20+.

TBT 20+ skal gi et godt treningstilbud for utøvere som kommende sesong skal konkurrere i siste års junior (21) og senior, og som er ferdige med videregående skole. Opptakskrav har vært at utøver satser skiskyting, ønsker og evner å bidra positivt i treningsgruppa.

Hvem kan være med i Trondheim Biathlon Team?

Hovedformålet til teamet er å gi et godt sportslig tilbud til utøvere som tilfredsstiller opptakskriteriene og som er hjemmehørende i Sør-Trøndelag Skiskytterkrets. I den utstrekning søkere fra utenfor kretsen tilfredsstiller opptakskravene og samtidig bidrar til en fornuftig sammensetning av treningsgruppen, samt at økonomi / ressurser tillater det, vil man ta opp utøvere også fra utenfor Sør-Trøndelag Skiskytterkrets basert på enkeltstående vurderinger. Landslagsutøvere som har tilhold i Trondheim er automatisk kvalifisert til opptak i teamet.

Visjon og målsettinger

Visjon | Trondheim skal bli det beste stedet i Norge for å satse på skiskyting og vi skal bli den viktigste leverandøren av fremtidige eliteutøvere i skiskyting

Mål | Teamet skal ha et treningstilbud for alle som vil satse seriøst på skiskyting og som går på videregående skole i Trøndelag. Teamet skal tilby et treningstilbud som gir alle mulighet for fremgang både på ski og skyting. Dette gjelder både teknikk og kapasitet. Teamets utøvere skal kunne hevde seg i toppen av Norgescup i sine klasser

Målgrupper

- Utøvere som bor i Trondheim eller nærområdet | som går på videregående skole, uavhengig av om dette er Heimdal VGS eller andre skoler.
- Utøvere under videregående utdanning med stor avstand fra Trondheim | som ønsker å delta i treningsfellesskapet i teamet.

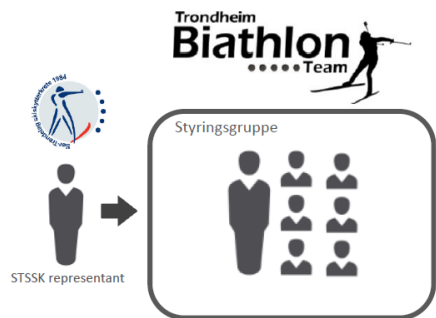


Organisering

- Teamet er en organisatorisk enhet **underlagt Sør-Trøndelag Skiskytterkrets**
- Teamet har etablert **et driftsstyre av frivillige foreldre** og med representant fra kretsen
 - Styret konstituerer seg selv
 - Styret er ansvarlig for økonomi, sponsorer og organisering av teamet
 - Sportslig opplegg etter retningslinjer fra NSSF med et eget trenerteam
- Teamet **kan ta navn etter hovedsponsor**



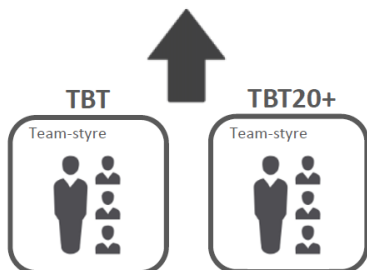
Styre og trenersteam



- Økonomi (budsjett, kontroll)
- Sponsorer
- Teamtøy
- Utstysravtaler
- Treneravtaler
- Fellesoppgaver (eks. ammotesting)



- 3 møter i året (estimert):
 - Planlegging vår
 - Planlegging høst
 - Oppfølging gjennom sesong



Trenere som tas med ved behov

Trenere som tas med ved behov



- Løpende økonomi (godkjenning, kontroll)
- Opplegg (planer, samlinger, gjennomføring)
- Videreutvikling og forbedring
- Trenerer
- Evalueringer



- 6 møter i året (estimert):
 - Planlegging vår
 - Igangsetting vår
 - Oppfølging gjennom sesong x 4

Teamstyre TBT

- Geir Striger
- Anders Fremstad
- NN
- NN

Trenere TBT

- Knut Kuvås Breivik
- Vegard Ovesen
- Chris Endre Haugen
- Andreas Kvam



TBT Sesongen 2019 - 2020



Sportslig tilbud TBT (1.-4. klasse)

- Fellesøker utenfor skoletid (om lag 55)
 - To i uken, mai til skoleslutt
 - To per uke fra og med august
 - Totalt ca 55 øker gjennom sesongen
- Samlinger (anslått totalt 27 dager)
 - 4 helgesamlinger hjemme – 14 dager
 - Oppstartssamling i mai – 3 dager
 - Samling i juni, september og oktober – til sammen 11 dager
 - 6 dagers samling i Knyken
 - Snøsamling i November - 7 dager
- Testing
 - Tester fysisk / skyting vil bli gjennomført både på HVGS og i TBT. Samme tester som tidligere.
 - Våpen og ammunisjon, juni og oktober + våpensjekk hos børsemaker

Samlingsplan TBT 2019-2020

Tidspunkt	Sted	Dager	Stipulert kostnad
Mai	Oppstartssamling – hjemme / i nærområdet	3	500,-
Juni	Samling i nærområdet	4	750,-
August	Samling på Knyken	6	2000,-
September	Samling hjemme/ i nærområdet – Meråker?	4	1000,-
Oktober	Samling hjemme / i nærområdet	3	500,-
November	Snøsamling – Idre Fjäll el Ramundberget	7	6.500,-
		27	~11.250,-

Samlingskostnad nærsamlinger (4 stk) antatt kostnad fra 0,- til 500,-.

Trener – utøver i TBT

- Trener: Knut Kuvås Breivik og Vegard Ovesen. I tillegg utenfor skoletid og samlinger: Chris Endre Haugen og Andreas Kvam.
- Trener - utøver
 - Utøvere som deltar på Totalpakke har personlig trener i teamet. Personlig oppfølging består i hjelp til treningsplanlegging og – oppfølging, samt mulighet for individuelle økter med trener.
 - Føring av treningsdagbok og levering av den til trener på avtalte tidspunkt er et absolutt krav for å få personlig treneroppfølging.
 - Utøvere som deltar kun på Samlingspakke har ikke personlig trener i teamet. Veiledning gis i forbindelse med samlinger. Utøver må signalisere hva han/hun vil ha hjelp til fra teamets trenere, da trenerne ikke ønsker å gi signaler som strider mot det utøver og dennes personlige trener jobber etter. Det kan gjøres spesialavtaler om personlig treneroppfølging.
 - Utøvere i 1.- 4.klasse på HVGS har personlig trener tilknyttet skolen.
 - Teamets trenere utarbeider rammeplaner i fellesskap, disse tilpasses individuelt i dialogen mellom utøver og personlig trener.



Økonomi og forpliktelser

- I tillegg til egenandeler, dekker utøver i tillegg samlingsutgifter selv, se stipulert kostnad på samlingsplan.
- Teamets inntekter er egenandeler fra utøver pluss evt sponsorinntekter og samarbeidspartnere.
- Kontraktene vil blant annet regulere utøvers forpliktelser i forhold til teamets sponsorer.
- Utøvers forpliktelser knyttet til anskaffelse av og profilering på team bekledning reguleres i kontrakten.

	Totalpakke	Samlingspakke	Antatt kostnad samlinger
TBT	13.000,-	8.500,-	11.250,-


*Egenandel faktureres i 2 terminer, juni og september, hvor hver termin er 50% av beløpet over.
 Med forbehold om at størrelse på 2. termin kan justeres ned dersom teamet får sponsorinntekter.*

Drakter – TBT og TBT 20+

SWIX
CREATOR

TBT 2017 Endelig blå

Design no.: [SWIX-F9GO-FMYI-SFPQ-2B2S]



FRONT BACK FRONT BACK

X001
X008
X019

X019

Colors used:

Solid fabric color:

Created by
SWIX Creator
www.swixcreator.no
 © Copyright 2013 - SWIX Sport AS

Fremdriftsplan TBT

- Søknad innen **12. april**
 - Det vil være mulig å tre inn/ut av teamet ca 20. september, med forholdsmessig reduksjon av egenandel. Det kan også være mulig med en spesialordning med deltakelse bare i sommerferie f.eks. Sett opp slike ønsker i søknaden.
 - Søker blir bedt om å oppgi kontaktperson (inkl e-post) i egen klubb i søknaden. Ha dette klart før du søker.
- Kontrakter og oppstart
 - Utsendelse tidlig i mai
 - Returneres **ihht frist som oppgis når den sendes ut**, signert av både utøver og klubb
- Oppstart tidlig i mai

NB! Søknad skjer elektronisk på: <https://forms.gle/QHeSdPheh2iSuEnj8>

Andre spørsmål:

Even Selnæs, 900 25 300