

Hovedterminliste 2009-2010 oppdatert 30.04.09

DATO	ARRANGEMENT	STED/ARRANGØR
HØST 2009		
31. juli -1. aug	Blink festivalen	Sandnes
19 - 20. sept	Sommer NM	Vik
13 -15. nov	Vital cup 1	Beitostølen
27 - 29. nov	IBU cup 1	Idre, Swe
DESEMBER 2009		
02-06.des	WC 1	Østersund, Swe
05 – 06. des	Vital Cup 2 / Statkraft Cup 1 Normal, sprint	
10 - 13. des	WC 2	Hochfilzen, Aut
11 - 13. des	IBU cup 2	Ridnaun, Ita
17 - 20. des	WC 3	Osrible, Svk
17 - 19. des	IBU cup 3	Obertilliach, Aut
29 - 30. des	Mønstringsrenn 17 – senior Sprint, jaktstart	
JANUAR 2010		
07 - 10. jan	WC 4	Oberhof, Ger
08 - 10. jan	IBU cup 4	Altenberg, Ger
16 – 17. jan	Vital Cup 3 / Statkraft Cup 2 Normal, sprint	
13 – 17. jan	WC 5	Ruhpolding, Ger
14 – 16. jan	IBU cup 5	Nove Mesto, Cze
21 – 24. jan	WC 6	Antholz, Ita
FEBRUAR 2010		
27 jan – 02. feb	Jr. VM – program	Torsby, Swe
06 – 07. feb	LM	
05 – 07. feb	IBU cup 6	Haute Maurienne, Fra
11 – 13. feb	IBU cup 7	San Sicario, Ita
13 – 14. feb	Vital Cup 4 / Statkraft Cup 3 Sprint, fellesstart (NM FS for 17-21)	
13 – 28. feb	OL XXI winter games	Vancouver, Can
25 – 28. feb	NM junior	Frol / Stiklestad
MARS 2010		
01 – 07. mars	EM u26	Otepaa, Est
06 – 07. mars	LM	
10 - 14. mars	IBU cup 8	Cesis, Lat
10 - 14. mars	WC 7	Kontiolahti, Fin
12 – 14. mars	Hovedlandsrennet	Alta
17 – 21. mars	WC 8	Holmenkollen, Nor
23 - 28. mars	WC 9	Kanthy-Mansyisk, Rus
26 – 28. mars	Vital Cup 5 / Statkraft Cup 4 finale Sprint, NM mix stafett, fellesstart finale	
APRIL 2010		
06 - 11. april	NM senior	Simostranda

Langrenn:

21.-24.jan. NM senior

26.-28.febr. HL

04.-07.mars NM junior