

Junior NM/ NC 6 Knyken, 14-17 mars 2019

Lagledere: Maj-Britt Fjerdings mbf@roros.net tlf. 93 04 33 44
Rune Moan rune.moan@infonett.no tlf. 95 04 63 67

Arrangørens hjemmesider: <http://www.knyken.no/nm-junior-2019/>

Overnatting: Søvassli Ungdomssenter og leirskole

Søvasskjølvegen 1415, 7203 Vinjeøra.

Tlf. +47 72 48 90 10 /95112040 (Kari)

Nettadresse: <https://www.sovassli.no/sider/kontakt/23/>

Oversikt over innkvartering ligger vedlagt på neste side. Priser som er oppgitt til kretsen for 4 døgn er vist nedenfor, men vær oppmerksom på at dette er en pakkepris for 4 døgn som ble gitt i sin tid. Når antallet døgn reduseres så vil døgnprisen øke noe, men det er ikke snakk om noen store endringer. Eksakt pris for det antall netter dere ligger blir beregnet når dere betaler i resepsjonen.

Pris for 4 døgn overnatting/full pensjon/eget sengetøy:

- Ungdom 13-tom 19 år: kr 2350,-
- Voksne 19+: kr 2600,-
- Leie sengetøy kr 130,-

Avbestillingsregler (for enkeltpersoner):

Ta kontakt med overnattingsstedet ved behov for kansellering i siste liten.

Måltider: Frokost, matpakke, og middag. Tidspunkter for middag blir avtalt nærmere, men torsdag fra ca. 19.00. Det vil også bli satt fram enkel kveldsmat i form av gryn og knekkebrød o.l.

Diverse:

Ta med eget sengetøy og håndkle.

Det vil være flere felles-arealer tilgjengelig for sosiale treff, samt rom tilgjengelig for å gjennomføre møter.

Smørebod: Vi disponerer en redskapsbod som kan benyttes som smørebod. Egen nøkkel til kretsen vil bli tildelt. Rommet skal deles med en annen krets som også skal bo på Søvassli.

Utstyr:

- Kikkert og plotteplate: Alle som har oppgaver på standplass tar med dette.
- Sikringsradioer: Alle som har tar med. Kanal sikring 3
- Smøreutstyr: Eget ansvar, smørebod finnes på overnattingsstedet.
- Alle som skal ha drikke merker egen flaske med startnummer, navn og hvilken runde de skal ha drikke og leverer den til ansvarlig for drikkeposten.

Oppgavefordeling: Blir lagt ut i eget infoskriv i dagene før avreise.

Informasjonsmøte: Det blir internt møte for kretsen på eget møterom torsdag ca. 20.00.

Program, Junior NM/NC 6, Knyken 14-17 mars 2019

Revidert 14.02.19

Torsdag

09:00 - 17:00	Offisiell Trening	
12:00 - 12:15	Pappbytte (flere etter behov)	
17:30	Lagledermøte	Knykstuggu

Fredag

06:45 - 08:35	Avtrekkskontroll	Bankbrua
07:30 - 08:30	Innskyting M20-21, K19, K18, K17	Stadion
08:45	Fellesstart M20-21	Stadion
09:35	Fellesstart K19	Stadion
10:15	Fellesstart K18	Stadion
11:00	Fellesstart K17	Stadion
	Blomsterseremoni	Seremoniplass
10:45 - 13:05	Avtrekkskontroll	Bankbrua
11:45 - 13:00	Innskyting K20-21, M19, M18, M17	Stadion
13:15	Fellesstart K20-21	Stadion
14:00	Fellesstart M19	Stadion
14:45	Fellesstart M18	Stadion
15:30	Fellesstart M17	Stadion
	Blomsterseremoni	Seremoniplass
15:20 - 16:55	Avtrekkskontroll	Bankbrua
16:20 - 16:50	Innskyting M senior og K senior	Stadion
Avviker fra reglement, godkjent av TD.		
17:05	Fellesstart M senior	Stadion
17:55	Fellesstart K senior	Stadion

Lørdag

07:00 - 09:05	Avtrekkskontroll	Bankbrua
08:00 - 09:00	Innskyting M20-21, K19, K18, K17	Stadion
09:15	Sprint M20-21, K19, K18, K17	Stadion
	Blomsterseremoni	Seremoniplass
10:00 - 12:20	Avtrekkskontroll	Bankbrua
11:00 - 12:15	Innskyting K20-21, M19, M18, M17	Stadion
12:30	Sprint K20-21, M19, M18, M17	Stadion
	Blomsterseremoni	Seremoniplass
13:35 - 15:10	Avtrekkskontroll	Bankbrua
14:35 - 15:05	Innskyting M senior og K senior	Stadion
Avvikler fra reglement, godkjent av TD.		
15:20	Sprint M senior og K senior	Stadion
16:30	Premieutdeling M senior og K senior	Seremoniplass

Starten kan bli forandret ut fra påmelding. 20 sek. startintervall.

17:00	Lagledermøte	Sondrehallen
18:00 - 20:00	Premieutdeling M/K20-21, M/K19, M/K18, M/K17	Sondrehallen/Orkdal vgs

Søndag

07:00 - 08:50	Avtrekkskontroll	Bankbrua
08:00 - 08:45	Innskyting K17-21 og K17-18	Stadion
09:00 - 10:15	Stafett K17-21 år	Stadion
10:15 - 11:30	Stafett K17-18 år	Stadion
10:45 - 12:35	Avtrekkskontroll	Bankbrua
11:45 - 12:30	Innskyting M17-21 og M17-18	Stadion
12:45	Stafett M17-21 år	Stadion
14:20	Stafett M17-18 år	Stadion

13:30: Premieutdeling pulje 1 på stadion

Romfordeling Junior NM/NC 6, Knyken 13-17 mars

NC 6/NM JR Orkdal 14.03 - 17.03							
Lagleder: Maj- Britt Fjerdingen		Tlf: 930 43 344	Mail: mbf@roros.kommune.no				
Overnatting: Søvasslia ungdomssenter							
Klasse	Navn	Mobil	E-post	Ank.dato	Avreise	Pulje	Rom-nr
M 20-21	Sigurd Leren	41 54 86 34	sleren99@outlook.com	14.mar	17.mar	1	261
M senior	Tore Leren	48 03 94 78	tore.leren@outlook.com	14.mar	16.mar	3	254
	Mette Harsjøen	91 12 64 79	mette.harsjoen@tos.no	14.mar	17.mar		255
K20-21	Randi S. Nordvang	90 04 36 72	randi-s-n@hotmail.com	14.mar	17.mar	2	264
	Ragnar Sollid	95 92 95 10	ragnar.sollid@fjellnett.no	14.mar	17.mar		265
M18	Amund G. Vingelen	91 14 57 08	amundgv62@gmail.com	14.mar	17.mar	2	260
	Marte G Vingelen	47 46 55 72	marte.g.vingelen@tynset.kommune.no	14.mar	17.mar		255
M17	Brynjar Thorshaug	98 45 07 27	brynjarthorshaug@gmail.com	14.mar	17.mar	2	258
M17	Henrik Ledang	91 99 03 29	heledang@bbnett.no	14.mar	17.mar	2	258
M senior	Petter Austberg Bjørn	41 41 07 31		14.mar	16.mar	3	254
	Per Arne Bjørn	90 01 29 89	perarne@perbjorn.no	14.mar	16.mar		265
M20-21	Martin Øyen Tøraasen	97 01 10 85	martin.2580@hotmail.com	14.mar	17.mar	1	261
M17	Andreas Øyen Tøraasen	90 03 80 51	anderasot@gmail.com	14.mar	17.mar	2	258
M17	Emil Hage Streitlien	95 52 13 36	emil.streitlien@yahoo.no	14.mar	17.mar	2	256
	Mona Inger Hage	97 66 19 53	hagemonainger@gmail.com	14.mar	17.mar		255
	Bjørn Tore Streitlien			14.mar	17.mar		263
K20-21	Juni Arnekleiv	91 24 18 58	juni.arne-kleiv@hotmail.com	14.mar	17.mar	2	264
M senior	Jon Sverdrup			15.mar	17.mar	3	D01
	Gunn Sverdrup	95 01 95 14	gunn.sverdrup@gmail.com	15.mar	17.mar		D01
M20-21	Sivert Bekken	41 76 25 80	sivert.bekken@gmail.com	14.mar	17.mar	1	257
M17	Halvor Konow	46 28 19 21	halvor.konow@outlook.com	14.mar	17.mar	2	256
	Francis Konow			14.mar	17.mar		263
	Nina Konow	41 56 14 67	nina.konow@roros.net	16.mar	17.mar		264
M19	Magnus F. Moan	99 08 18 01	magnus.moan@roros.net	14.mar	17.mar	2	262
	Maj-Britt Fjerdingen	93 04 33 44	mbf@roros.kommune.no	14.mar	17.mar		D02
	Rune Moan	95 04 63 67	rune.moan@infonett.no	14.mar	17.mar		D02
M19	Eirik Horten	94 89 23 36	e_horten@hotmail.com	14.mar	17.mar	2	262
M20-21	Magnus Horten	94 89 50 82	horten98.mh@gmail.com	14.mar	17.mar	1	257
	Gjermund Horten	91 70 28 41	g.horten@rorosvinduet.no	14.mar	17.mar		263
M19	Jørgen Sæter	94 03 10 80	jorgen.saeter@hotmail.com	14.mar	17.mar	2	260
	Kjetil Sæter	90 59 37 39	kjetil.saeter@roros.net	14.mar	17.mar		259
M20-21	Trygve Bondhus Often	48 05 34 55	toften98@gmail.com	14.mar	17.mar	1	257
M17	Jakob Høsøien	94 80 59 79	Hjakob63@gmail.com	14.mar	17.mar	2	256
	Torgeir Høsøyen	90 13 06 67	Thoso69@gmail.com	14.mar	17.mar		263
M18	Asgeir Espeland	95 52 93 95	Espelandasgeir@gmail.com	14.mar	17.mar	2	262
	Elisabeth Espeland	91 75 80 58	elisabethespeland@hotmail.com	14.mar	17.mar		255
M18	Gaute Nytrøen	94 05 88 26	Gaute.kvittum@gmail.com	13.mar	17.mar	2	260
	Leif Arne Nytrøen	91 88 77 26	martekt@fjellnett.no	13.mar	17.mar		259
	Vegar Harborg	93 44 57 82	vharborg@online.no	15.mar	16.mar		265
Trener	Knut Erik Nesteby		knut_erik_nesteby@hotmail.com	14.mar	17.mar		259