

VELKOMMEN TIL TOTEN RULLESKISKYTTERFESTIVAL Østlandsmesterskapet 2019



7. - 8. september 2019

**ØTS Skisenter
Karidalen**



Sprint lørdag – SuperSprint søndag

Det er en glede for Østre Toten Skilag å invitere til Østlandsmesterskapet i rulleskiskyting i vårt flotte anlegg på Toten i 2019. Vi venter stor deltakelse med utøvere fra hele Østlandet og også fra andre deler av landet vårt.

**Rennet er for alle klasser fra og med G/J 11 år
Det deles ut medaljer til alle klassevinnere fra og med 13 år**

Lørdag – Sprint

Søndag – SuperSprint

Ved stort antall påmeldte vil det bli vurdert prolog som kvalifisering til supersprint

RENNKOMITÈ			
Tittel	Navn	Epost	Telefon
Rennleder	Magnus Aass	magnus@laegaard.no	901 54 362
Ass rennleder	Kjartan Tosterud	kjartan.tosterud@ostre-toten.kommune.no	979 89 029
Løypesjef	Harald Urnes	harald.urnes@aibel.no	456 02 957
Stadionsjef	Trond Arne Bredesen	trond.arne.bredesen@lma.no	970 29 640
Tidtakingsjef	Astrid Dalby Alm	pamelding.ostretotenskilag@gmail.com	901 02 504
Standplassleder	Øystein Lundby	oylundby@bbnett.no	995 20 751
Rennsekretær	Elin Bismo Vinger	elin@vinger.net	414 10 284

Østre Toten Skilag ønsker alle velkommen til spennende dager i Karidalen Skisenter!

VELKOMMEN TIL TOTEN RULLESKISKYTTERFESTIVAL Østlandsmesterskapet 2019



Program	Lørdag: sprint / Søndag: supersprint
Arena	ØTS-skisenter Karidalen
Klasser	Alle klasser fra G/J 11 år på lørdagens sprint Alle klasser fra G/J 11 år på søndagens supersprint
Påmelding	Gjøres elektronisk via EQ Timing innen mandag 2.9.2019 kl. 23:59 Etter påmeldingsfristens utløp, vil all påmelding bli betraktet som etteranmelding, og klubbene belastes dobbel startkontingent. Startlister legger ut på klubbens hjemmeside. Ingen etteranmelding etter at startlister er trukket.
Startkontingent	Startkontingent etter NSSF's satser. Utøvere som har fylt 13 år er selv ansvarlig for å ha gyldig startlissens. Engangslisens kan løses på rennkontoret.
Tidtakerbrikke	Alle til og med 12 år, som ikke har investert i egen brikke, bruker arrangørens brikke. Fra og med 13 år må ha egne brikker. Leiebrikker kan tas ut ved avtrekkskontroll. Betales med Vipps til 46656
Rulleski	Det brukes rulleski fra arrangør (IDT)
Hjelm	Utøverne må bruke CE godkjent hjelm uten endringer
Parkering	Ved ØTS-skisenter Karidalen for kroner 50,- pr. renndag 100 for begge dager, VIPPS parkering: 46655
Kiosk	Det er åpen kiosk og kafé på skistadion VIPPS: 46617
Garderober	Det er garderober med dusj på klubbhytta
Startnummer	Startnummer deles ut enkeltvis sammen med avtrekkskontroll (se nedenfor). 11-12 år får utdelt sine numre ved avtrekkskontrollen
Avtrekkskontroll	Vi tester ut NSSF sitt nye system for avtrekkskontroll for alle klasser under arrangementet (§4.2.2). Startnummer deles ut etter gjennomført avtrekkskontroll og brikkekontroll. Innskyting skal gjennomføres med startnummer på, dvs at utøvere må gjennomføre avtrekkskontroll og brikkekontroll før innskyting
Våpenkontroll	For klassene 11-16 år kontrolleres våpenet på standplass. For junior og senior visiteres våpenet ved skive 1 direkte etter innskyting og våpenet må være visitert for å få starte. Dette gjelder både lørdag og søndag. Utøvere fra 17 år og eldre vil idømmes 30 sekunder tilleggstid dersom det er tomhylse i kammeret ved avtrekkskontroll (§5.3)
Avhenting av våpen	Våpen utleveres fra standplass av standplassfunksjonærene etter siste skyting for aktuell løper. Gi tegn og vent til funksjonærene har ledig tid til å kontrollere og levere ut våpen
Premiering	Premieutdeling klassevis på stadion når listene er godkjent. Tidsplan vil bli hengt opp. NB! Premier ettersendes ikke
Støtter	Alle bruker arrangørens støtter

VELKOMMEN TIL TOTEN

RULLESKISKYTTERFESTIVAL

Østlandsmesterskapet 2019



Program: Sprint	Skytinger	Strafferunder	Løype
Menn senior 10 km sprint	L,S	150 m	3,3 + 3,3 + 3,3
Kvinner senior 7,5 km sprint	L,S	150 m	2,5 + 2,5 + 2,5
Junior menn (M 20-22) 12,5 km fellesstart	L,S	150 m	3,3 + 3,3 + 3,3
Junior kvinner (K 20-22) 10 km fellesstart	L,S	150 m	2,5 + 2,5 + 2,5
Ungdom menn (M 17, M 18, M 19) 7,5 km sprint	L,S	150 m	2,5 + 2,5 + 2,5
Ungdom kvinner (K 17, K 18, K 19) 6 km sprint	L,S	150 m	2,0 + 2,0 + 2,0
G 15, G 16 5 km sprint	L,L	100 m	2,0 + 1,0 + 2,0
J 15, J 16 4,0 km sprint	L,L	100 m	1,5 + 1,0 + 1,5
J 13, G 13, J 14, G 14 3 km sprint	L,L	100 m	1,0+1,0+1,0
J 11, G 11, J 12, G 12 2,4 km sprint	L,L	100 m	1,0+ 0,4 + 1,0
Nybegynnere (stor blink) 2,4 km sprint	L,L	100 m	1,0+ 0,4 + 1,0

Program: Supersprint	Skytinger	Strafferunder	Løype
Menn senior 5 km fellesstart	L,L,S,S	150 m	1,0+1,0+1,0+1,0+1,0
Kvinner senior 5 km fellesstart	L,L,S,S	150 m	1,0+1,0+1,0+1,0+1,0
Junior menn (M 20-22) 5 km fellesstart	L,L,S,S	150 m	1,0+1,0+1,0+1,0+1,0
Junior kvinner (K 20-22) 5 km fellesstart	L,L,S,S	150 m	1,0+1,0+1,0+1,0+1,0
Ungdom menn (M 17, M 18, M 19) 5 km fellesstart	L,L,S,S	150 m	1,0+1,0+1,0+1,0+1,0
Ungdom kvinner (K 17, K 18, K 19) 5 km fellesstart	L,L,S,S	150 m	1,0+1,0+1,0+1,0+1,0
G 15, G 16 3 km fellesstart	L,L	100 m	1,0+1,0+1,0
J 15, J 16 3 km fellesstart	L,L	100 m	1,0+1,0+1,0
J 13, G 13, J 14, G 14 3 km fellesstart	L,L	100 m	1,0+1,0+1,0
J 11, G 11, J 12, G 12 2,4 km intervallstart	L,L	100 m	1,0+ 0,4 + 1,0
Nybegynnere (stor blink) 2,4 km intervallstart	L,L	30 sek	1,0+ 0,4 + 1,0

Supersprint: 3 ekstra skudd pr skyting