



VELKOMMEN TIL Avslutningsrennet

Skiskyting 7 April.

Skonseng UL har gleden av i ønske velkommen til avslutningsrennet i Skiskyting 7. April 2019 på Emilmyra i Mo i Rana. Vi gleder oss til å ta i mot skiskyttere og støtteapparat fra hele Nordland til minnerik skiskytterdag.

Vi ønsker i år å teste ut en type klubbstafett med 2 mannslag. (Gutter og jenter fra 13 år og eldre.)

I år som tidligere år oppfordres det til bruk av flotte «kostymer» på avslutningsrennet

Se løpsprogram for gjennomføring.

OBS! Påmeldingsfrist Onsdag 3 April kl 16.00 Klubbvis påmelding til andkal01@online.no

Arena: Emilmyra, Lysløype Skonseng
Langfjellveien 159, 8615 Skonseng

Arr.: Skonseng UL Skigruppe



Program

**Søndag 7. April 2019 - Fellesstart supersprint for Nybegynnere 11-12 år og Miljøklasse.
13år - Senior kjøre vi klubblag to lagsstafett.**

Innskyting	11:45 - 12:45
Rennstart	13:00
Premieutdeling	Umiddelbart etter siste målgang (premieutdeling for Nordlandscupen i tillegg)

http://www.skiskyting.no/no/kretser/region_nord/nordland_ssk/
https://www.facebook.com/SkonsengUL/?epa=SEARCH_BOX



Oppdatert informasjon om arrangementet vil være tilgjengelig på våre nettsider og i sosiale medier.

Det tas forbehold om justeringer i programmet!



GARDEROBER /DUSJ Ingen

KAFETERIA på stadion

Salg av lapskaus, hamburger, pølse i brød, kake, vafler og div drikke.

Kan betales kontant, kortautomat eller til Vipps-nummer 11306 Skonseng Skigruppe

HJEMMESIDE / SOSIALE MEDIER

Informasjon om arrangement vil bli publisert på klubbens Facebook side.

<https://www.facebook.com/SkonsengUL/>

STARTLISTER, RESULTATLISTER

Startlister, resultatlister etc. publiseres på Skonseng UL's Facebookside.

INNSKYTING

Klubbvis innskyting. Innskytingslister fås på rennkontor på renndagene.

RENNKONTOR

Rennkontoret er 2. etg. servicebygget på stadion.

Åpningstider Rennkontor:

- Søndag 7. April 2019 Fra kl. 10:30

STARTKONTINGENT

Faktureres klubbene.

LISENS

Skiskytterklubbene er ansvarlige for at alle løperne har betalt lisens og gjennomgått sikkerhetsbestemmelsene. For de som ikke har betalt lisens kan man løse engangslisen på rennkontoret, kr. 70,- pr. konkurranse.

SIKKERHETSREGLER

Etter målgang blir våpen kontrollert. Reserveskudd festa til våpenet blir fjernet og blir beholdt av arrangør.

http://www.skiskyting.no/no/kretser/region_nord/nordland_ssk/
https://www.facebook.com/SkonsengUL/?epa=SEARCH_BOX



Nordland SSK

JURY består av

TD og Rennleder.

STARTNUMMER

Startnr. hentes klubbvis på rennkantoret.

LØYPEKART

Løypekart, løypeprofiler og arenakart henges opp på stadion.

INFORMASJON

 Spørsmål om arrangementet kan rettes til:

Rennleder: Andre Kalkenberg tlf.: 470 40 183 andkal01@online.no

TD: Rune Steinbakken. tlf.: 91993048





LØPSPROGRAM

Søndag. 7 April

Klasse	Distanse	Skyting	Runder ca. lengde	Tillegg
J / G Nybegynnere	2 km	L - L (Store blinker.)	0,7km L + 0,7km L 0,7km mål.	75 m
J / G 11 - 12 år og Miljøklasse	2 km	L - L (3 ekstraskudd pr serie)	0,7km L + 0,7km L + 0,7km mål	75 m
To lagsstafett. J / G 13 - senior	6,3 km	L - L (L-S For junior og Senior) (3 ekstraskudd pr serie)	Løper 1 (1 etappe) 0,7km L + 0,7km L(S) Veksling. Løper 2 (2 etappe) 0,7km L+0,7km L(S) Veksling Løper 1 (3 etappe) 0,7km L + 0,7km L(S) Veksling. Løper 2 (4 etappe) 0,7km L+0,7km L(S)+0,7km mål	75 m

Det blir et handikap system for lagene som går stafett, handikaket gjelder pr løper på laget.

Herrer junior og senior som har deltatt på Norgescup dette året og damer på landslag får 0 sek i fordel.

Junior og senior damer, gutter 15-16 år, og herrer 17-60år får 20 sek i fordel.

Jenter 13-16 år og gutter 13-14 år får 40 sek i fordel.

Fordelen brukes ved start.

Blir det flere en 15 lag påmeldt kjøres det en Semifinale først.

Klubbene setter sammen lag (Skonseng ul kommer til å trekke lag blant sine utøvere)

Er det klubber som sliter med å få lag til å gå opp prøver vi å låne løpere på tvers av klubbene.

Velkommen til en minnerik skiskytterdag på Emilmyra!

Sportslig hilsen Skonseng UL Skigruppe
Skonseng, April 2019