



## Inviterer til skiskyttersamling for ungdom i Blommen

For hvem: alle utøvere født 2004 og 2005 i Nord og Sør-Trøndelag skiskytterkrets

Når: 14.-16. juni 2019

Sted: Blommen skisenter, Stiklestad, Verdal.

---

Norges Skiskytterforbund, Nord-Trøndelag Skiskytterkrets og Stiklestad IL ønsker velkommen til en spennende og sosial skiskyttersamling i Nye Blommen Skisenter for alle 15 og 16 åringer. Dette blir en arena hvor vi skal trene, ha det gøy, trives og knytte bekjentskaper. Vi håper på mange påmeldte, for vi har lyst til å vise frem det flotte anlegget vårt til alle som ikke har vært her!

I fjor åpnet Stiklestad IL nye rulleskiløyper og ny standplass. I tillegg har vi et flott klubbhus, og skogsområder som er godt egnet til trening i flotte omgivelser.

Overnatting fredag-lørdag skjer ved Stiklestad skole, mens lørdagens og søndagens aktiviteter finner sted i Blommen. Arrangør besørger forflytning av utstyr på lørdag.

I tillegg til trenere og bidragsytere fra Stiklestad IL vil følgende personer være bidragsytere under samlingen:

Marian Lyngsaunet - bredde- og rekrutteringssjef Norges Skiskytterforbund  
Torkel Sende – i trenerhospiteringsgruppe Norges Skiskytterforbund/trenere Meråker vgs.  
Ingrid Graneggen Bjørklimark - Sunn Idrett  
Fredrik Gjesbakk - Utviklingslandslag menn senior  
Jenny Enodd - Utviklingslandslag kvinner senior

### Program fredag 14. juni:

Oppmøte <b>Stiklestad skole</b> , registrering og innlosjering:	17.30 - 18.00
Treningsøkt – Spenst, hurtighet, styrke:	18.00 - 19.30
Fredagstaco:	20.00 - 21.00
Foredrag - Utholdenhet:	21.00 - 22.00
Sosialt:	22.00 -

**Program lørdag 15. juni:**

Frokost:	08.00 - 09.00
Foredrag – Anti Doping, Ren Utøver:	09.00 - 09.30
Pakking for forflytning Stiklestad skole-Blommen Skistenter:	09.30 – 10.00
Treningsøkt – Intervall (Stiklestad skole-Blommen):	09.30 – 11.30
Lunch, innlosjering Blommen og sosialt:	11.30 – 14.00
Teori – Stående skyting:	14.30 – 15.00
Treningsøkt – Stående skyting/Rulleskibandy:	15.00 – 17.00
Middag og sosialt:	17.30 – 19.00
Foredrag – Sunn Idrett:	19.00 – 20.00
Kveldsmat og sosialt	21.00 –

**Program søndag 16. juni:**

Frokost:	08.00 – 09.00
Skytetest 30-10:	09.00 – 10.00
Treningsøkt - Langtur:	10.00 – 12.00
Lunch:	12.00 – 13.00
Opprydding og avslutning <b>Blommen Skisenter</b> :	13.00 – 14.00

**Utstyr utøverne må ha med:**

Sovepose og liggeunderlag  
Godt med skifteklær (sjekk værmelding)  
Treningsklær  
Håndduk og toalettsaker  
Rulleski skate (vi har noen par til utlån om noen ikke har)  
Staver med rulleskipigg  
Skisko  
Joggesko  
Innesko/slippers  
Våpen (blir tatt hånd om og innelåst mellom skytingene)  
200 skudd

**Påmelding:**

Påmeldingsfrist er tirsdag 4. juni.

Påmelding til Jonny Haugen på mail [jh@norscan.no](mailto:jh@norscan.no) eller telefon 417 49 943.

Oppgi navn, klubb og fødselsdato ved påmelding.

Ta også kontakt dersom spørsmål om samlingen.

Samlingen koster kr. 500 per deltaker, og skal være betalt senest 12. juni.

Betaling til konto 4484.13.33346. Merk betalingen med deltakers navn.

***Gi beskjed dersom noen har matallergier eller andre spesielle behov.***

**Velkommen på skiskyttersamling!**



**NORGES  
SKISKYTTER  
FORBUND**

