

LYST Å BLI EN DEL AV TEAM KONGSBERG SKISKYTING?



- To til tre fellesøkter i uka med trener tilstede. (1 skoleåret)
- Personlig oppfølging fra trener; skiteknikk, skyteteknikk, fysisk trening og mental trening.
- Treningsplanlegging, årsplan, periodeplan, ukeplan, evaluering av planer, oppfølging av treningsdagbok, evaluering av sesong og trenersamtaler.
- Klespakke
- Oppfølging på NC
- Samlinger
- Tett samarbeid med Kongsberg VGS toppidrett
- Pris? Vi setter sammen «pakkeløsning» etter utøverens behov i forhold til hva som er aktuelt av deltagelse.

Værås
Brønnboring

PK HUS

Svene Pukkverk as

ISACHSEN

bilSpiten
www.bilspiten.no

alliance* OPTIKK
Optiker Hogstad

TiT holding

INTERSPORT

SpareBank 1

Lampeland
HOTELL

ALTI-EL
KJØTTLANDEN
Tlf. 97 05 07 05

Kongsberg
Glasservice

FLEISCH & HOGSKAPSKONTOR SA
Kjøtt og skap
Kongsberg Tlf. 97 05 07 05

Ta kontakt for mer info!

TEAM **K**ONGSBERG
SKISKYTING

MARIE HOV
91361844

marie.hov@hotmail.com

ROGER RUSTAND

roger@rh-gruppen.no

95101010