

## Oversikt over oppgaver

Ingen spesiell organisering på treningsdagen. Alle hjelper så godt de kan i tidsrommet de er der.

### Fredag: FELLESSTART

<b>Oppgaver</b>	<b>Pulje 1 M20-21, K19, K18, K17</b>	<b>Pulje 2 K20-21, M19, M18, M17</b>	<b>Pulje 3 M sen. /K sen.</b>
Standplass/Kikkert	Olav Kne Galåen Gjermund Horten Arnfinn Bakken Knut Erik Nesteby	Kjetil Sæter Ragnar Sollid Gjermund Horten Kim Skutbergsveen	Jorulf Grue Per Arne Bjørn Kristian Sverdrup
Innmelding	Berit Estenstad	Jon Sverdrup Øystein Ledang	
Skrumelding/Sekundering/Stavpost	Roger Nilsen Helle Øyen Geir Hjemli	Rune Moan Knut Erik Nesteby Arvid Moseng	Hans Arild Skjevdal Trond Morten Gløtheim
Listesjekk	Mette Harsjøen	Mona Inger Hage	
Start/mål	Turid Often	Marte G. Vingelen	
Ledere	Gjermund Horten	Maj Britt Fjerdings/ Rune Moan	Vegar Harborg
Drikkepost	Bente Bekken Edvin Aas	Francis Konow Erik Thorshaug Torgeir Høsøien	Inger Helene Grue Vegard Harborg

**Lørdag: SPRINT**

<b>Oppgaver</b>	<b>Pulje 1 M20-21, K19, K18, K17</b>	<b>Pulje 2 K20-21, M19, M18, M17</b>	<b>Pulje 3 M sen. /K sen.</b>
Standplass/Kikkert	Olav Kne Galåen Gjermund Horten Arnfinn Bakken	Kjetil Sæter Ragnar Sollid Gjermund Horten	Jorulf Grue Per Arne Bjørn Kristian Sverdrup
Innmelding	Berit Estenstad Edvin Aas	Jon Sverdrup Øystein Ledang	Inger Helene Grue
Sekundering/Stavpost	Roger Nilsen Geir Hjemli	Rune Moan Arvid Moseng	Hans Arild Skjevdal Trond Morten Gløtheim
Listesjekk	Mette Harsjøen	Britt Sandvold	Vegard Harborg
Start/mål	Turid Often	Mona Inger Hage	
Ledere	Gjermund Horten	Maj Britt Fjerdingsgen/Rune Moan	Vegar Harborg