



**NM SKISKYTING**  
DOMBÅS 2013 • 19 - 24. mars



# INNBYDELSE TIL NM SKISKYTING SENIOR (DNB CUP 7 FOR SENIOR)

og

## STATKRAFT JUNIOR CUP FINALER 2013

**Sparebank1 Skiarena, Dombås 19.- 24. mars 2013**

Dombås idrettslag har gleden av å invitere til Norgesmesterskapet i skiskyting (DNB Cup 7 for senior), og Statkraft Junior Cup 6 finaler.

Arrangementet gjennomføres i henhold til NSSFs nasjonale konkurranseregler.

### Arena

Arrangementet vil foregå på Sparebank1 Skiarena med 31 skiver. Adkomst vil være skiltet fra E6 ca. 1,5 nord for Dombås sentrum. Se oversiktskart, arenakart og løypekart på internett

[www.dombaas-il.no/nm2013](http://www.dombaas-il.no/nm2013).

### Klasser

Kvinner senior og Menn senior. Det er åpent for gjesteklasser i normal, sprint og jaktstart. Statkraft Junior Cup finaler i fellesstart har begrenset deltakelse. Her rangerer NSSF hvilke løpere som får delta. De 30 beste løperne i klassene M17, 18, 19, 20-21, de 20 beste i klassene K17 og K18 og de 15 beste i klassene K19 og K 20-21 før siste renn (fellesstarten) får starte i finalen.

### Program

Tirsdag 19.mars: Offisiell trening  
Onsdag 20.mars: Normal  
Torsdag 21.mars: Offisiell trening  
Fredag 22.mars: Sprint  
Lørdag 23.mars: Jaktstart – NM Senior, og fellesstart finaler Statkraft Junior Cup  
Søndag 24.mars: Stafetter for krets lag

Se mer detaljert rennprogram med tidsskjema bakerst i innbydelsen.

### Trening

Offisiell trening foregår etter gjeldende regelverk.

Løper er ansvarlig for avtrekkskontroll før trening (åpner 30 min før), kvittere ut treningsvest/startnummer, og for at treningsvest/startnummer blir levert inn og kvittert for sammen med visitasjon av våpen. 2 minutter i tidstillegg i påfølgende konkurranse for løper som ikke har kvittert for levert vest/startnummer, jfr. konkurransereglene § 8.5.2.1 og straffebestemmelsene § 5.5 bokstav f.





# NM SKISKYTING

DOMBÅS 2013 • 19 - 24. mars



## Innskyting

Kretsvis innskyting. Kretser som ønsker å samarbeide må gi beskjed om dette innen påmeldingsfristens utløp, og blir etter ønske tildelt felles skiver. Visitasjon av våpen etter innskyting på anvist plass. Ikke visitert våpen medfører startforbud, jfr. straffebestemmelsene § 5.2 bokstav e. Avtrekkskontroll åpner 30 min før og avsluttes 10 min etter innskyting.

## Parkering

På anvist plass ved arena.

Parkeringsavgift ukebillett kr. 150 og dagsbillett kr. 50 for personbiler på konkurransedagene. Dobbel avgift for større kjøretøy og kjøretøy med henger. Ingen avgift på treningsdagene. Ingen nattparkering for bobiler på arenaområdet. Bobiler henvises til ordinære camping- og overnattingsplasser.

## Garderober/dusj

På løpernes innkvarteringssteder eller i Dombås samfunnshus (se oversiktskart på hjemmesida).

## Lagledermøter

Holdes i kafeteria på stadion: tirsdag 19.mars kl. 18.15, torsdag 21.mars kl. 15.15 og fredag 22.mars kl. 15.45.

## Påmelding

Online påmelding via Min Idrett/Sportsadmin. Påmeldingsfrist mandag 11. mars kl. 23.59. Påmeldingsliste legges ut på hjemmesida før fristen er ute. Det vises for øvrig til de nasjonale konkurransereglene § 1.5.4.

Påmelding og fordeling av stafettlag foretas på lagledermøte fredag. Lagoppstilling med brikkenummer og startrekkefølge for stafetten leveres elektronisk eller på rennkontoret seinest lørdag 23.mars kl. 18.30.

## Startkontingent

NM Senior kr. 190,- pr øvelse.

Statkraft Junior Cup finale kr. 170,-

Stafett kr. 300,- pr lag.

Etteranmelding betales med dobbel startkontingent.

Startkontingenten faktureres lag og kretser i etterkant av arrangementet.

## Trekning

Startlister og innskytingsskiver for normal og sprint trekkes fredag 15. mars. Listene legges ut på hjemmesida.

## Startnummer

Hentes kretsvis på rennkontoret fra umiddelbart etter lagledermøtene. For stafetten fra søndag morgen. Ikke tilbakeleverte startnummer faktureres med kr. 300,-.

## Rennkontor

På arena med følgende åpningstider:

Tirsdag: kl. 13.00 – 19.15

Onsdag: kl. 12.00 – 17.40

Torsdag: kl. 09.30 – 17.00

Fredag: kl. 08.30 – 17.30





# NM SKISKYTING

DOMBÅS 2013 • 19 - 24. mars



Lørdag: kl. 07.30 – 18.30

Søndag: kl. 08.30 – 15.00

## Servering

Kafeteria åpen tirsdag – søndag. Åpningstider som rennkontor.

Eget telt reservert for løpere og lagledere med servering av drikke og frukt.

## Smøreplasser

Faste smørebuer kan leies for hele uka, tirsdag-søndag kr. 5.000.

Plass og strøm for medbrakt smørebrakke inntil 16 A kurs kr. 2.500.

Eventuelle enheter med større behov etter spesiell avtale.

Bestilling av smøreplasser til Jon Linderud, [jon.linderud@c2i.net](mailto:jon.linderud@c2i.net), tlf. 906 74 125.

Frist for bestilling av smøreplasser er 27.februar.

Avgift for smøreplasser blir forhåndsfakturert.

## Sanitet

Rennlege og røde kors vil være tilstede på stadion alle renndagene.

Rennlege: Dag Gulleik Riksaasen, tlf. 950 56 192.

Røde kors, kontaktperson: Svein Ulheim, tlf. 992 90 061.

## Premieutdeling

Blomsterseremonier på stadion umiddelbart etter avslutta NM konkurranser alle dager.

Premieutdeling på stadion etter normal på onsdag og stafett på søndag. Premieutdeling etter NM sprint på fredag og Statkraft junior cup på lørdag i Minneparken i Dombås sentrum.

For NM jaktstart er det premieutdeling på banketten i Moskushallen lørdag kveld.

## Bankett

Lørdag 23. mars kl. 19.00 i Moskushallen (se oversiktskart på hjemmesida).

Dørene åpnes klokken 18.30. Pris kr. 200,- pr person.

Påmelding på hjemmesida og betaling til NM-konto: 2085 25 84638 innen lørdag 16. mars. Merk innbetaling med navn, klubb og bankett. Billetter til banketten blir utlevert på rennkantoret.

Eventuelle ledige bankettbilletter vil bli solgt på rennkantoret fram til fredag 22. mars.

## Innkvartering

Se informasjon på hjemmesida.

## Teknisk delegerte

Heidi Nyvoll, [heidi.nyvoll@lovenskiold.no](mailto:heidi.nyvoll@lovenskiold.no), 909 31 273

Olav Aabel, [ol-aabel@online.no](mailto:ol-aabel@online.no), 909 97 207

## Rennleder

Kristian Sverdrup, [ksverdrup@online.no](mailto:ksverdrup@online.no), 916 50 100

## Kontaktpersoner hovedkomité:

Leder: Hans Olav Arnekleiv, [hans.arnekleiv@gmail.com](mailto:hans.arnekleiv@gmail.com), tlf. 901 97 019

Nestleder: Gunnar Bentdal, [gunnar-ben@fjellnett.no](mailto:gunnar-ben@fjellnett.no), tlf. 936 16 420





# NM SKISKYTING

DOMBÅS 2013 • 19 - 24. mars



## RENNPROGRAM

### Tirsdag 19. mars

- 14:00 - 18:00 Offisiell trening
- 18:15 - 19:15 Lagledermøte med valg av jurymedlemmer

### Onsdag 20. mars - Normal

- 12:25 Åpning av NM 2013 på stadion
- 13:00 -13:45 Innskyting kvinner og menn
- 14:00 Start menn 20 km
- 16:00 Start kvinner 15 km
- 17:15 Blomsterseremoni og premieutdeling normal

### Torsdag 21. mars

- 10:30 - 15:00 Offisiell trening
- 15:15 - 16:15 Lagledermøte

### Fredag 22. mars – Sprint (og trening)

- 09:30 - 10:15 Innskyting kvinner
- 10:30 Start kvinner 7,5 km
- 11:50 Blomsterseremoni
- 11:45-12:45 Innskyting menn
- 13:00 Start menn 10 km
- 15:15 Blomsterseremoni
- 15:45 - 16:45 Lagledermøte for lørdag og søndag inkl endelig beregning/påmelding av stafettlag
- 15:30 - 17:00 Anlegget åpent for trening
- 17:00 Premieutdeling for sprint i Minneparken i Dombås sentrum

### Lørdag 23. mars –Statkraft Junior Cup finaler fellesstart og NM Senior jaktstart

- 08:00 - 08:45 Innskyting M17,M18, K17,K18, K19 og K20-21
- 09:00 Start M17, 10 km
- 09:35 Start M18, 10 km
- 10:10 Start K17, 7,5 km
- 10:40 Start K18, 7,5 km
- 11:10 Start K19, 7,5 km og K20-21, 10 km
- 11:45 - 12.15 Innskyting M19 og M20-21
- 12:30 Start M19, 10 km
- 13:05 Start M20-21, 12,5 km
  
- 13:45 - 14.15 Innskyting kvinner senior og menn senior
- 14:30 Start jaktstart NM kvinner senior 10 km
- 15:30 Blomsterseremoni
- 15:45 Start jaktstart NM menn senior 12,5 km
- 16.45 Blomsterseremoni
- 17:00 Premieutdeling statkraft junior cup i Minneparken i Dombås sentrum
- 18:30 Frist navnepåmelding/lagoppstilling stafett
- 19:00 - 22:00 Bankett med premieutdeling NM jaktstart og utdeling av kongepokal





# NM SKISKYTING

DOMBÅS 2013 • 19 - 24. mars



## Søndag 24. mars – Stafett

- 09:00 - 09:45 Innskyting kvinner
- 10:00 Stafett kvinner – 3x6 km
- 11.30 Blomsterseremoni og premieutdeling kvinner
- 11.30 - 12:15 Innskyting menn
- 12:30 Start menn – 4x7,5 km
- 14:30 Blomsterseremoni og premieutdeling menn

