

## Norges Skiskytterforbund Antidoping handlingsplan

- Målsettinger for Norges Skiskytterforbunds antidopingarbeid i topp og bredde

### Bakgrunn

Norsk skiskyting har så langt vært skjermet fra de store dopingsakene, målsettingen er at det skal fortsette slik også i fremtiden. Det er likevel grunn til å ta innover seg at internasjonal skiskyting har vært belastet med uheldige dopingsaker, noe som dessverre ligger i idrettens natur som utholdenhetsidrett. NSSF ønsker å være pådrivere inn mot IBU i antidopingarbeidet, der IBU har hatt flere krevende saker siste tiden i forhold til McLaren rapporten, skiskytternasjoner som ikke er compliant ift WADA koden, og et stort engasjement blant løpere og trenere i alle skiskytternasjoner.

Norske skiskyttere på internasjonalt nivå testes jevnlig gjennom hele året. Dette sammen med et forebyggende arbeid, blant annet gjennom foredragsvirksomhet og kampanjer, gjør at det finnes et solid antidopingarbeid innen skiskyting.

NSSF ønsker å sette et sterkere fokus på antidopingarbeidet. Det er liten tvil om at informasjon om temaer som kosttilskudd, medisinske fritak og rus bør styrkes. I dag er omtrent halvparten av dopingsakene i norsk idrett relatert til rusmidler og doping utenfor organisert idrett. Med dette som bakteppe åpner det seg muligheter for å drive et positivt forebyggende antidopingarbeid som bør være relevant for alle skiskytterklubber.

Antidoping Norge (ADNO) har programmer som dekker kompetansebehovet som NSSF ønsker, både på klubb-, skole- og utøversiden.

NSSF har satt verdi-, etikkarbeid og antidoping på agendaen, gjennom tydelige mål i Langtidsplanen for 2014-18:

### Antidopingarbeid:

Mål: Arbeide for en ærlig og dopingfri idrett nasjonalt og internasjonalt, gjennom å ta et tydelig standpunkt mot doping.

Strategi: Innta et tydelig standpunkt mot doping i alle ledd i organisasjonen.

Tiltak:

- a) Alle skiskytterklubber skal være Rent Idrettslag innen 2018.
- b) Alle videregående skoler som forbundet har samarbeid med, skal gjennomføre «ren skole», eller ha foredrag fra ADN.
- c) Alle langslagsutøvere (elite, rekrutt, junior) skal gjennomføre «ren utøver».
- d) Trenere og øvrig støtteapparat rundt landslag og team NSSF har ansvar for skal skoleres i antidopingarbeid.
- e) Antidoping skal være en modul i trenerløypa.

## Tiltak

### 1. Rent Idrettslag | [www.rentidrettslag.no](http://www.rentidrettslag.no)

Rent Idrettslag er et samarbeidsprosjekt mellom Norges idrettsforbund, Norsk Tipping og Antidoping Norge. Konseptet går ut på og utfordrer klubbledelsen til å utvikle en antidopingpolicy som sier noe om hvordan de ønsker å markere seg som en verdiformidler og drive et forebyggende antidopingarbeid i klubben. Rent Idrettslag utfordrer dessuten klubber og lag til å utvikle en beredskapsplan hvis en dopingsak først rammer. Konseptet ble lansert våren 2008. Det er pr 02.05. 2017 ca 25 skiskytterklubber som er sertifisert som Rent Idrettslag.

ADN og NSSF samarbeider om en tiltaksplan for hvordan vi skal nå ut til kretser og klubber på lokalt plan, for å få klubbene våre til å gjennomføre Rent Idrettslag.

#### *Tiltak:*

a) Alle skiskytterklubber skal ha gjennomført Rent Idrettslag innen utgangen av 2018.

### 2. Ren Utøver | [www.renutover.no](http://www.renutover.no)

Ren Utøver er et e-læringsprogram som er utviklet av Antidoping Norge. Programmet er revidert i 2015, med 7 moduler som gjennomføres på ca 30 minutter totalt sett. Ren Utøver kan gjøres individuelt på nettet. Programmet brukes internasjonalt av mange organisasjoner og finnes på en rekke språk (bl.a. engelsk og fransk). Pr. 02.05 2017 har 466 skiskyttere registrert seg som brukere av programmet, mens 348 har fullført programmet.

#### *Tiltak:*

a) Løpere som er tatt ut på elite-, utviklings-, IPC - og juniorlandslaget for sesongen 2017/18, men ikke gjennomført Ren Utøver, skal gjennomføre programmet, samt være oppdatert på relevant informasjon fra antidoping. Løpere som har vært på lag over flere sesonger skal oppfriske Ren Utøver programmet hvert 3 år, eller når andre forhold tilsier at det er nødvendig.

b) Fremtidige juniorlandslagsløpere og nye løpere på landslag skal gjennomføre e-læringsprogrammet Ren Utøver innen 1. juni det året de tas ut på lag, evt innen 1 uke etter uttak til representasjonsoppgaver.

c) Alle deltakere i arrangementer i regi av forbundet eller forbundets medlemsorganisasjoner er omfattet av antidopingbestemmelsene gjennom medlemskap og/eller avtale.

### **3. Ren Skole** | [www.renskole.no](http://www.renskole.no) eller [www.renelev.no](http://www.renelev.no)

Ren Elev bygger på Ren Utøver, men er et skoleopplegg som er videreutviklet med egne undervisningsplaner, elevoppgaver og presentasjoner. Ren Elev passer utmerket for elever på VGS. VGS med egen avtale med NSSF på spisset toppidrettstilbud skal sørge for at elevene gjennomfører Ren Utøver programmet.

#### *Tiltak:*

- a) NSSF inkluderer Ren Utøver i sine kontrakter med VGS som tilbyr skiskyting
- b) Alle VGS som har lokal avtale med NSSF, skal gjennomføre Ren Elev med sine elever som har tilrettelegging for skiskyting.

### **4. Samarbeid om foredrag**

Antidoping Norge har et korps av foredragsholdere som dekker hele landet. Antidoping Norge holdt et foredrag for klubb- og kretsledere på Ledermøtet i 2015, og for NSSFs kretsledere november 2016. Antidoping Norge skal også holde foredrag for landslagsløpere ca en gang pr sesong.

#### *Tiltak:*

- a) Det skal tilrettelegges for at NSSFs landslag skal ha et antidopingforedrag i løpet av 2017/18, der utviklings-, IPC og juniorlandslagene skal prioriteres. Foredraget skal tilpasses lagenes treningsplan, og gjennomføres etter avtale med hovedtrener.
- b) Antidoping Norge skal holde et foredrag på etterspørsel fra klubber og kretser, samt på en sentral møteplass i NSSF en gang pr år.

### **5. Inkludering i Trenerløypa**

Flere særforbund inkluderer Ren Utøver som en obligatorisk modul i trenerløypa. Dette er et opplegg som kan kjøres utenom fellessamlinger.

#### *Tiltak:*

- a) Ren Utøver inkluderes i NSSFs trenerløype, der antidoping skal ha egen modul på både T1, T2, T3 og T4. ADN, NSSF og NIF samarbeider om innholdet i modulen.

### **6. Trenere, medisinsk personell, ansatte**

NSSF har kontrakt med alle trenere, leger og fysioterapeuter som er engasjert opp mot våre landslag. Antidopingarbeid, sunt kosthold og NSSFs etiske retningslinjer

er ivaretatt i kontraktene.

*Tiltak:*

- a) NSSFs medisinske personell skal gjennomføre idrettsmedisinsk seminar for støttepersonell, hvor antidoping er et av temaene.
- b) NSSFs landslagstrenerne, medisinsk støtteapparat, annet støtteapparat og administrasjonen skal være bevisst sin rolle i antidopingarbeidet, og skal gjennomføre Ren Utøver en gang pr 3. sesong. Nye trenere/støttepersonell / ansatte skal gjennomføre Ren Utøver innen en måned etter signert kontrakt med NSSF. I tillegg er styret oppfordret til å gjennomføre Ren Utøver.
- c) Forhold til antidoping arbeidet skal synliggjøres i arbeidsavtalene til alle ansatte og engasjerte i NSSF.

## **7. Rent Særforbund**

Antidoping Norge har et eget konsept som kalles Rent Særforbund. Det er utviklet et eget dokument knyttet til dette konseptet. Endelig utforming av prosessen med å gjøre NSSF til et Rent Særforbund ble gjort i dialog med Antidoping Norge, der NSSF ble sertifisert i desember 2012, og er nå i prosess i forhold til forlengelse.

NSSF har en egen antidopingside på nett der forbundets handlingsplan og beredskapsplan er synliggjort, med lenke til ADNO hjemmeside og ADNO sin varslingsknapp.

Alle som starter deltar på NSSFs arrangementer (engangslisens inkludert) i regi av forbundet og forbundets organisasjonsledd, er omfattet av antidopingbestemmelsene gjennom medlemskap og/eller avtale.

Forbundets antidopingansvarlige er leder av helseteamet Ragnar Hagen og generalsekretær Rakel Rauntun.

18.09.2017

*Rakel Rauntun*