

# NSSF Handlingsplan 2014 – 2016

## 1. Toppidrett

Denne handlingsplanen har som formål at tiltak som er beskrevet i NSSFs Langtidsplan for perioden 2014 – 2018 blir fulgt opp av konkrete handlinger, slik at valgte strategier følges og satte mål kan nås.

Mål / beskrevet tiltak	Tiltak	Ansvarlig	Frist	Status
<p><b>Elitelandslag</b></p> <p>For å oppnå våre resultatmål skal vi jobbe for en optimal struktur på våre elitelandslag</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Samle trenerressursene</li> <li>2. Videreutvikle coaching av trenere</li> <li>3. Coaching trener-utøver, kurs/ skoling</li> <li>4. Utarbeide en plan for å skolere trenere i coaching/pedagogikk</li> <li>5. Optimalisere samarbeidet med Olympiatoppen</li> <li>6. Forberedelser VM 2016 (hjemmebane utfordringer?)</li> <li>7. Utvikling og prosjekt / testing ski, smøring, våpen og ammo. Sammen med leverandører, NSF og OLT</li> <li>8. Plan / årshjul helse. Samle helseteam / skoling (sikre utøvernes helse)</li> <li>9. Sikre rammer for å tiltrekke / holde på de beste trenere og støtteapparat</li> </ol>	<p>Morten, Per Arne</p> <p>Morten, Per Arne, Erlend Per Arne</p> <p>Morten, Per Arne, Erlend</p> <p>Morten, Per Arne</p> <p>Morten, Per Arne</p> <p>Morten, Per Arne, Geir Ole</p> <p>Per Arne, Ragnar</p> <p>Morten, Erlend, Per Arne</p>	<p>Kontinuerlig</p> <p>Vårmøte med trenere</p> <p>Vårmøte med trenere</p> <p>Vårmøte med trenere</p> <p>Kontinuerlig</p> <p>Før WC Kollen</p> <p>Vårmøte med trenere</p> <p>Vårmøte med helseteam/ trenere Vår 2016</p>	
<p><b>Rekrutt- og juniorlandslag</b></p> <p>Vi skal sørge for progressiv utvikling av løperne på rekrutt og juniornivå</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Hospitering mellom lagene, og utøvere utenfor lagene. Løpere og trenere</li> <li>2. Utveksling trenere lag med andre nasjoner</li> <li>3. Jobbe kontinuerlig for å styrke kvinner i støtteapparatet</li> <li>4. Synlighet / tilstedeværelse i skiskytter-Norge</li> <li>5. Systematisere treningsfilosofi / forankring, både på landslagene og ut i team og vgs</li> </ol>	<p>Morten, Per Arne</p> <p>Morten, Per Arne</p> <p>Morten, Per Arne</p> <p>Juniortr.</p> <p>Morten, Per Arne, juniortr.</p>	<p>Kontinuerlig</p> <p>Vårmøte med trenere</p> <p>Kontinuerlig</p> <p>Kontinuerlig</p> <p>Vårmøte med trenere</p>	
<p><b>Toppidrett for syns- og svevleshemmede</b></p> <p>Urettelegge for måloppnåelse gjennom tyrtet samarbeid internt, og mer aktiv rekruttering</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Løpere på høyt internasjonalt nivå skal være tilstede på minst to landslagssamlinger i året</li> <li>2. Utvikle samarbeidet med NSF der løperne konkurrerer både i langrenn og skiskyting</li> <li>3. Aktiv rekruttering ut mot klubber, kretser og også mot andre relevante idretter</li> </ol>	<p>Frode</p> <p>Frode, Morten, Per Arne</p> <p>Frode</p>	<p>Kontinuerlig</p> <p>Kontinuerlig</p> <p>Kontinuerlig</p>	
<p><b>Idrettsenter</b></p> <p>Sikre optimale forhold for trening og restitusjon når landslagsløperne er hjemme</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Utnytte tilgjengelig kompetanse hos NSSF og OLT</li> <li>2. Styrke satsningen i miljøer der vi har løpere og trenere på høyt nivå gjennom sterkere involvering økonomisk og sportslig fra NSSF</li> <li>3. Avtale med fysioterapeut på Lillehammer</li> </ol>	<p>Morten</p> <p>Morten, juniortrenere</p> <p>Per Arne</p>	<p>Kontinuerlig</p> <p>Kontinuerlig</p> <p>31.12.15</p>	