



NØSSK

Nord-Østerdal skiskytterkrets

Referat fra lagledermøte Nord-Østerdal skiskytterkrets

Møte: Lagledermøte i NØSSK

Dato: 10.04.2019 kl 19:00

Sted: Steimoegga idrettspark, Alvdal

Tilstede fra klubbene:

Kvikne: Bente Fossen for Eystein Bekken
Dombås: Hans Olav Arnekleiv
Alvdal: Per Arne Bjørn
Folldal: Bjørn Tore Streitlien
Tynset: Sissel Bolstad
Vingelen: Sigrid Nesteby
Os: Arnfinn Bakken og Gjermund Horten
Røros: Stein Røsten og Vegard Harborg
NØVG: Kjetil Sæter og Knut Erik Nesteby

Tilstede fra styret:

Amund Leren, Bente Fossen, Leif Vingelen, Øystein Ledang og Nina Kjellesvig Dalløkken.

Sak 4 - 2018/2019 Informasjon fra klubbene

- **Alvdal**
 - Alvdal har 12-15 stk. på trening fra 10 år og oppover til junior.
 - Liten deltagelse på renn, men de har god deltagelse på trening. For å få med flest mulig utøvere neste sesong, prøver de å starte treningene litt tidligere.
 - 2 seniorer som har vært ute og konkurrert i år.
 - Planlegger helårs rekrutteringsanlegg.
- **Dombås**
 - Dombås har allerede gjennomført første trening for ny sesong.
 - Produserer snø til neste sesong.
 - Har vært færre utøvere i år. 8- 9 som var med på skiskytterskole.
- **Folldal**
 - 7-8 aktive rekrutter, noen junior og senior.
 - Litt aktivitet og de som er med er ivrig.

- **Kvikne**
 - 1 stk junior 20-21, 1 stk senior, 7 stk. i aldersgruppen 13-16 og 10-11 stk under 12 år.
 - Veldig aktive foreldre som er flinke til å delta og stille opp.
- **Os**
 - 1 senior, 4 juniorer, 9 stk fra 16 år til nybegynner.
 - Fikk en nybegynner i år. Er dessverre ikke mange unger å ta av for å øke rekrutteringen.
 - Aktiviteten til de som er med er bra.
 - Har veldig godt samarbeid med Røros noe som gjør det mulig å arrangere litt større renn.
- **Røros**
 - 7-8 utøvere som primært trener sammen med Os. Den yngste er 13 år.
 - På serierenn (langrenn) har skiskyttergruppa vært tilstede og gitt tilbud om skyting etter rennet i håp om å øke rekrutteringen. En del av ungene som har gått ski er ivrig, så på sikt håper de å få flere rekrutter.
 - Langedag- satser på lysanlegg til vinters. Stopp på skyting fra 15. mail – 15. august.
- **Tynset**
 - Ca 15 utøvere på trening opp til 12 år. 4 nybegynnere. I aldersgruppen 13-16 er det ca 6 utøvere. 5 juniorer
- **Vingelen**
 - Bra aktivitet. Rekrutteringen var ekstrem i fjor. Ungene har tilbud om allidrett allerede fra er små, noe som er med på øke rekrutteringen.
 - 36 som har vært med på skiskyting i år. 1 som ikke har gått renn. Veldig bra rekruttering. 5 senior/junior og en gjeng med utøvere i aldersgruppen 13- 16 år.
 - 4 på HL.
 - Nye inn i styret.

Sak 5 – 2018/2019 Oppsummering av sesongen 18/19

- Liten krets med fantastiske prestasjoner.
- Foreldrene gjør en veldig bra innsats og stiller opp når de får tildelt oppgaver.
- Antall lisensutøvere i NØSSK er 76. Nedadgående antall lisensutøvere, da vi for ett par år siden hadde som mål å være 100 lisensutøvere.
- Alle de 10 rennene i NØK- cupen som var planlagt, ble i år gjennomført.
- NØK-cupen hadde i aldersgruppen 13 – 16 år 83 deltagere og 45 av disse har nok renn for å få deltagerbevis i år.
- 18 løpere på HL med gode resultater. Fikk flere pallplasser
- Gode plasseringer i NC og NM.
- Løpere som har vært ute og representert i IBU, EM, Junior EM og junior VM.

- Det kom innspill om at kretsen fungerer bra, men at det oppleves en dreining i fokus mot mer Team kontra krets ute på NC.

Styret ønsker konkrete tilbakemeldinger da det oppleves som kritisk fra kretsens side, hvis denne organiseringen ikke fungerer optimalt.

- Viktig å avklare ansvar ifht standplass, sekundering og skrumeldinger når utøvere er på NC. I år har Team Toyota med løpere som ikke tilhører kretsen iom at de går på skole på Tynset. De er med i vårt støtteapparat på standplass, sekundering og skrumeldinger hvis de ønsker det. Dette må avklares med hver enkelt utøver.
- Forbedringspunkter til neste sesong:
 - Sørge for at de nye i teamet får informasjon og bli involvert i kretsarbeidet. Viktig at alle kretsens løpere får kommentert skyteresultat over radio. NTG får skrumeldinger fra sitt team.
 - I forbindelse med første rennet i NØK- cupen bør det avholdes et HL-infomøte for løpere og foreldre. Her bør det blir gitt informere om hvordan systemet fungerer.

Sak 6 - 2018/2019 Gjennomgang av laglederinstruks og arbeidsoppgaver NC, NM og HL

Laglederinstruksen ble gjennomgått og diskutert.

Ett punkt om at overnattingssteder må ha smørefasiliteter ble tilført. Det er den som bestiller overnatting som har ansvar for å sjekke ut det.

Sak 7 - 2018/2019 Modell for stafettuttak

Modell for stafettuttak ble diskutert.

- Før jr. NM i år ble det brukt en matematisk modell, kopierte fra Oppland. Modellen kan greit brukes på juniornivå, HL og menn /kvinner 17- 18.
- M/K 17-21 – her må det brukes skjønn i tillegg.
- For eldre aldersgrupper må man bruke skjønn i tillegg til den matematiske modellen. Bakgrunnen for det er at for utøvere som representerer Norge i internasjonale renn vil en matematisk modell slå dårlig ut i.o.m. at de ikke får gått alle NC-renn.
- Det må utarbeides retningslinjer før neste sesong, slik at vi skaper forutsigbarhet for løperne. I disse retningslinjene må det bl.a. stå noe om når skjønn kan brukes og hvordan det skal begrunnes.
- Videre bør det i disse retningslinjene stå noe om kretsens kriterier for uttak av senioruttak til stafett. Hva skal legges til grunn før man begynner med skjønn?
- Hvem som skal gå hvilke etapper - bør diskuteres med løperne allerede på første informasjonsmøte.
- I en NM-stafett bør det beste laget stille.
- Konkurransereglementet for stafett bør leses godt gjennom av ifht flytting av løpere.
- Det er ønskelig at kretsen sender inn følgende innspill til forbundet:

Det er ønskelig at det går an å stille miks lag på tvers av kretser, da spesielt for jenter. På den måten får alle som vil gå stafett en mulighet til å delta. Dette kan forhindre at det er blir ledige plasser på lag.

Konklusjon:

Knut Erik Nesteby utarbeider et forslag til modell og retningslinjer for uttak til stafett som han sender ut til høring i klubbene. Dette sendes ut i god tid før lagledermøtet til høsten.

Følgende punkter må da belyses:

- Den matematiske modellen
- Kriterier for uttak
- Hvem som er ansvarlig for laguttaket.
Er det flere enn sportslig ansvarlig og lagleder som skal være med i laguttaket? Eller bør det være 3 stk?
- Hvilke aldersgrupper skjønn kan brukes på og hvordan bruk av skjønn skal begrunnes.
- Hvordan det skal informeres ut til utøverne.
Stafettinfo første kveld bør diskuteres ifht ønsker om etapper.
- Hvilke infokanalene som skal brukes.

Sak 8 - 2018/2019 Retningslinjer NØK- cup

Reviderte retningslinjer for NØK- cup ble gått gjennom.

Sak 9 – 2018/2019 Eventuelt

- **Smørebu**
Det er kommet ønske om at kretsen skal stille med smøreboiler på stadion i alle NC-renn.
Ønsket ble diskutert.
Denne modellen er tidligere utprøvd, men kretsen gikk bort fra tilbudet, da det rett og slett ble en for stor kostnad.
Det er likevel vedtatt i tidligere lagledermøter at kretsen skal stille med smøreboiler på alle NM-helger.
Ketil Sæter fra NØVGS opplyste også at det er mulig å leie seg inn i smørevognen til NØVGS for 100,- slik at man får preppe ski selv.

Konklusjonen ble derfor at kretsen ikke kommer til å leie smøreboiler på hvert enkelt NC renn, kun på NM helger.

Videre ble det lagt inn i laglederinstruksen for NC at smørefasiliteter skal være tilgjengelig på overnattingsplassen.

- **Smørekurs**

Behov for smørekurs ble diskutert. Er det kretsen eller klubbene som skal ta ansvar for å arrangere smørekurs?

Nå som forbud mot fluor er innført for utøvere under 17 år, er det en del som føler det kunne vært fint med et smørekurs for å oppdatere seg på de nye produktene.

Det sees på mulighet for å arrangere smørekurs i forbindelse med samlinger til 13- 16 år. Alternative kursholdere er enten en sportsbutikk evt. Kjetil Sæter

- **Samlinger for 13-16 år**

Alle utøvere skal ha med seg en voksenperson fra sin klubb på disse samlingene. Er derfor viktig at trenerne brukes til det de skal, altså trene utøverne. Matlaging osv bør delegeres foreldre.

Gruppen 13 år bør ha ekstra fokus på reim.

Hans Olav Arnekleiv fra Dombås tilbydde seg å være med for å bistå trenerne ved tilpassing av reim på første samling.

- **Skiskytter-skole**

Det er lagleder i den enkelte klubb som har ansvar for å melde inn skiskytter-skole. Det er svært viktig at dette blir gjort da denne innmeldingen danner grunnlag for tildeling av penger til kretsen.

Klubbene MÅ derfor sørge for at blir gjort, hvis det er gjennomført skiskytter-skole fra mai i fjor til mai i år.

- **Anti dopingarbeid – Rent Idrettslag**

Rent Idrettslag ble diskutert.

Styret fremmet ønske om at alle klubber tilknyttet Nord- Østerdal skiskytterkrets skal sertifisere seg som Rent Idrettslag. Det er ønskelig at dette gjennomføres før årets kretsting som er den 29.04.19.

Selve sertifiseringen tar ca 2 timer. En slik sertifisering teller med i tildelingen av midler.

Det ble bestemt at før 29.4. (kretstinget) bør lagledere og en til prøve å få gjennomført sertifiseringen som Rent Idrettslag.

Linken finner man her: <https://antidoping.no/ren-idrett/rent-idrettslag/>

- **Ny rolle - Utviklingsansvarlig**

Rollene som kretsutvikler og jenteanvarlig har blitt slått samme. Rollen heter nå utviklingsansvarlig.

Den utviklingsansvarlige inngår en avtale direkte med forbundet.

Pr. dags dato er det Leif Vingelen som innehar rollen som utviklingsansvarlig, men han har signalisert at han ønsker seg ut av denne rollen. Ny må derfor inn.

Leif anbefaler at vedkommende ikke bør inneha styrelederrollen for Team Toyota Slettum bil, samt at vedkommende som får rollen bør velges inn i styret som

styremedlem. Gjerne noen med bredt kontaktnett, både i krets, andre kretser og gjerne i forbund.

Leif bistår ny utviklingsansvarlig med å komme i gang hvis ønskelig.

- **Trenerkurs**

På lagledermøtet i høst ble det sendt ut en forespørsel om kurs, men det var dessverre for liten respons til å starte opp kurs denne sesongen.

Kretsen håper behovet er større neste sesong.

Steffen S. Sæter har fra forbundet fått ansvar for utdanning av instruktører som igjen kan holde kurs for trenere i NØSSK.

Det ble foreslått å luften behovet for trener 2 kurs for foreldre/trenere i regionale samlinger for aldersgruppen 13-16 år.

Kjetil Sæter opplyste at alle 3 års elever ved NØVGS får godskrevet trener 2 kurs. Dette må meldes inn til forbundet.

Det må sjekkes opp om tidligere elever ved NØVGS født 1996 - 2000 er blitt meldt inn, slik at trener 2 kurs er registrert på de.