

| Plass | Jenter 10 år & yngre ny | 1,9 km | Klubb | Løpstad | | Tillegg |
|-------|-------------------------|------------------------|-----------|----------|----------|---------|
| | Selma Guddal | Brevik | Markane | 00:11:27 | | (0-2) |
| | Oddrun Hjelmeset | Kirkeeide | Markane | 00:09:25 | | (1-0) |
| | Lone | Ringdal | Sunnylven | 00:13:08 | | (2-1) |
| | Sofie | Støverstein | Sunnylven | 00:10:57 | | (2-0) |
| | Linnea Melheim | Espe | Stårheim | 00:08:35 | | (0-0) |
| | Tania | Plasenia-Norlie | Markane | 00:15:20 | | (0-1) |
| Plass | Jenter 11-12 år Nybeg | 1,9km | Klubb | Løpstad | | Tillegg |
| | Sara | Sæther | Sunnylven | 00:09:37 | | (0-0) |
| | Johanne Ringdal | Sæter | Sunnylven | 00:12:07 | | (1-1) |
| Plass | Gutter 10 år & yngre ny | 1,9km | Klubb | Løpstad | | Tillegg |
| | Esekiel | Henden | Stårheim | 00:09:10 | | (0-0) |
| | Elias | Helset | Sunnylven | 00:11:23 | | (0-1) |
| | Emil | Norangshol | Sunnylven | 00:10:03 | | (0-1) |
| | Peder | Hanebrekke Hildenes | Stårheim | 00:11:40 | | (1-2) |
| | Kristian Egge | Lykkebø | Hardbagg | 00:11:02 | | (0-1) |
| | Eirik | Tvinnereim | Hardbagg | 00:09:40 | | (1-0) |
| | Torje | Seljeset | Hornindal | 00:08:48 | | (0-1) |
| | Håvard | Tonning | Markane | 00:09:27 | | (0-1) |
| | Sjur Tenden | Nesje | Markane | 00:09:42 | | (0-0) |
| | Andre | Moen | Markane | 00:10:47 | | (1-0) |
| | Samuel | Plasencia-Norlie | Markane | 00:11:11 | | (0-0) |
| Plass | Jenter 9 - 10 år | 1,9 km | Klubb | Løpstad | | Tillegg |
| 1 | Ann Kristin | Aaland | Hardbagg | 00:09:49 | | (1-1) |
| 2 | Anna | Naustdal | Stårheim | 00:11:10 | 00:01:21 | (3-0) |
| | | | | | | |
| Plass | Gutter 9 - 10 år | 1,9 km | Klubb | Løpstad | | Tillegg |
| 1 | Emilian | Henden | Stårheim | 00:10:43 | | (2-2) |
| 2 | Sondre Nor | Midthjell | Stårheim | 00:10:53 | 00:00:10 | (2-4) |
| | | | | | | |
| Plass | Jenter 11 år | 2,9 km | Klubb | Løpstad | | Tillegg |
| 1 | Emilie Flo | Stavik | Markane | 00:11:49 | | (1-0) |
| 2 | Maren Hjelmeset | Kirkeeide | Markane | 00:12:16 | 00:00:27 | (1-0) |

| Plass | Gutter 11 år | 2,9 km | Klubb | Løpstid | | Tillegg |
|-------|------------------|--------------------|-----------|----------|-----------|---------|
| 1 | John Erlend | Bø | Markane | 00:11:56 | | (2-0) |
| 2 | Kasper | Mundal | Stårheim | 00:12:28 | 00:00:32 | (3-0) |
| 3 | Eirik Nor | Midthjell | Stårheim | 00:13:24 | 00:01:28 | (5-2) |
| 4 | Ruben | Støverstein | Sunnylven | 00:13:26 | 00:01:30 | (1-2) |
| 5 | Patrick | Isene | Stårheim | 00:13:48 | 00:01:52 | (3-0) |
| 6 | Espen | Ringdal | Sunnylven | 00:14:12 | 00:02:16 | (1-0) |
| 7 | Anders Svarstad | Hole | Markane | 00:14:42 | 00:02:46 | (2-2) |
| Plass | Jenter 12 år | 2,9 km | Klubb | Løpstid | | Tillegg |
| 1 | Gunn Kristi | Tvinnereim | Hardbagg | 00:10:42 | | (0-0) |
| 2 | Ingrid | Heggen | Stårheim | 00:10:48 | 00:00:06 | (0-1) |
| 3 | Oselie | Henden | Stårheim | 00:11:42 | 00:01:00 | (0-3) |
| 4 | Malene | Hopland | Hardbagg | 00:11:52 | 00:01:10 | (1-0) |
| Plass | Gutter 12 år | 2,9 km | Klubb | Løpstid | Tid etter | Tillegg |
| 1 | Lasse Flo | Bødal | Stårheim | 00:09:29 | | (0-0) |
| 2 | Oskar Guddal | Breivik | Markane | 00:10:00 | 00:00:31 | (0-1) |
| 3 | Sigurd Fotland | Fænn | Markane | 00:10:52 | 00:01:23 | (3-0) |
| 4 | Simen | Frøysa Hellebostad | Sunnylven | 00:12:12 | 00:02:43 | (0-0) |
| 5 | Peder | Naustdal | Stårheim | 00:12:29 | 00:03:00 | (2-2) |
| 6 | Alf -Tomas | Tytingvåg | Hardbagg | 00:12:45 | 00:03:16 | (1-3) |
| 7 | Bendik | Vereide | Stårheim | 00:12:51 | 00:03:22 | (3-1) |
| 8 | Sindre | Årskog | Stårheim | 00:13:30 | 00:04:01 | (2-2) |
| 9 | Markus | Norangshol | Sunnylven | 00:13:43 | 00:04:14 | (3-2) |
| 10 | Jakob | Sæther | Sunnylven | 00:14:40 | 00:05:11 | (5-1)* |
| Plass | Jenter 13 år | 4,2 km | Klubb | Løpstid | | Tillegg |
| 1 | ingrid | Myrold | Stårheim | 00:18:39 | | (4-1) |
| 2 | Andrine | Støverstein | Sunnylven | 00:19:00 | 00:00:21 | (0-2) |
| Plass | Gutter 13 år | 4,2 km | Klubb | Løpstid | | Tillegg |
| 1 | Magnus | Seljeset | Hornindal | 00:15:51 | | (2-1) |
| 2 | Martin | Aaland | Hardbagg | 00:16:54 | 00:01:03 | (2-4) |
| 3 | Magnus Midthjell | Gjørven | Markane | 00:17:33 | 00:01:42 | (4-1) |

| 4 | Kasper | Ringdal | Sunnylven | 00:17:54 | 00:02:03 | (2-2) |
|-------|--------------------|--------------------|-----------|----------|----------|---------|
| 5 | Andreas | Hjelle | Stårheim | 00:18:23 | 00:02:32 | (4-2) |
| 6 | Jens Sune | Hauge | Volda | 00:18:29 | 00:02:38 | (3-3) |
| 7 | Rasmus Bersvein | Tvinnereim | Hardbagg | 00:19:38 | 00:03:47 | (4-3) |
| | | | | | | |
| Plass | Jenter 14 år | 4,2 km | Klubb | Løpstad | | Tillegg |
| 1 | Inger Ringdal | Sæter | Sunnylven | 00:16:36 | | (3-2) |
| 2 | Anne Marie | Roset | Markane | 00:17:44 | 00:01:08 | (3-3) |
| 3 | Kari | Alsaker | Markane | 00:19:13 | 00:02:37 | (2-4) |
| | | | | | | |
| Plass | Gutter 14 år | 4,2 km | Klubb | Løpstad | | Tillegg |
| 1 | Magnar | Lødemel | Hornindal | 00:14:40 | | (3-0) |
| 2 | Jonas | Vatås | Volda | 00:15:44 | 00:01:04 | (2-1) |
| 3 | Brede | Ringdal | Sunnylven | 00:17:37 | 00:02:57 | (3-3) |
| 4 | Andreas Lote | Henden | Stårheim | 00:17:51 | 00:03:11 | (4-3) |
| 5 | Rasmus | Hopland | Hardbagg | 00:19:12 | 00:04:32 | (5-4) |
| | | | | | | |
| Plass | Jenter 15 år | 4,7 km | Klubb | Løpstad | | Tillegg |
| | | | | | | |
| 1 | Sigrid Flo | Bødal | Stårheim | 00:15:10 | | (0-1) |
| 2 | Maria Munch | Starheim | Stårheim | 00:16:20 | 00:01:10 | (0-1) |
| 3 | Emilie | Brekke | Sunnylven | 00:19:02 | 00:03:52 | (3-1) |
| 4 | Andrine | Heggen | Stårheim | 00:19:20 | 00:04:10 | (1-3) |
| 5 | Hege | Ringdal | Sunnylven | 00:20:27 | 00:05:17 | (2-3) |
| | | | | | | |
| Plass | Gutter 15 år | 4,7 km | Klubb | Løpstad | | Tillegg |
| 1 | Sivert | Myrøld | Stårheim | 00:15:12 | | (1-0) |
| 2 | Johan-Olav Smørdal | Botn | Stårheim | 00:15:36 | 00:00:24 | (4-0)* |
| 3 | Aksel | Meland | Markane | 00:16:02 | 00:00:50 | (2-3) |
| 4 | Magnus | Arntsen | Markane | 00:16:45 | 00:01:33 | (3-2) |
| 5 | Ottar | Frøysa Hellebostad | Sunnylven | 00:17:33 | 00:02:21 | (0-2) |
| 6 | Andreas Raknes | Forthun | Stårheim | 00:17:34 | 00:02:22 | (1-4) |
| 7 | Vegard | Skrede | Hardbagg | 00:18:44 | 00:03:32 | (3-5) |

| 8 | Runar | Tvinnereim | Hardbagg | 00:20:06 | 00:04:54 | (4-2) |
|-------|-----------------|--------------|-----------|----------|----------|---------|
| Plass | Jenter 16 år | 4,7 km | Klubb | Løpstid | | Tillegg |
| 1 | Ingrid | Gausemel | Hornindal | 00:19:28 | | (4-2) |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Plass | Gutter 16 år | 4,7 km | Klubb | Løpstid | | Tillegg |
| 1 | Matias Lote | Henden | Stårheim | 00:14:37 | | (2-0) |
| 2 | Isak N. | Hopland | Hardbagg | 00:14:38 | 00:00:01 | (1-0) |
| 3 | Odd Sindre | Tonning | Markane | 00:15:25 | 00:00:48 | (3-1) |
| 4 | Håkon Midthjell | Gjørven | Markane | 00:15:29 | 00:00:52 | (2-1) |
| 5 | Grim | Nygård | Markane | 00:15:47 | 00:01:10 | (1-0) |
| 6 | Andreas | Halsteinslid | Markane | 00:17:03 | 00:02:26 | (1-2) |
| | | | | | | |
| Plass | Menn Senior | 9,7 km | Klubb | Løpstid | | Tillegg |
| 1 | Odd-Harald | Heggen | Stårheim | 00:27:57 | | (1-3) |
| | | | | | | |
| Plass | Kvinner 19 år | 9,7 km | Klubb | Løpstid | | Tillegg |
| 1 | Kristin | Heggen | Stårheim | 00:27:32 | | (4-1) |
| | | | | | | |
| Plass | Menn 18 år | 9,7 km | Klubb | Løpstid | | Tillegg |
| 1 | Georg Kristian | Halsteinslid | Markane | 00:26:50 | | (3-2) |
| | | | | | | |
| Plass | Menn 19 år | 9,7 km | Klubb | Løpstid | | Tillegg |
| 1 | Helge Kvam | Karbø | Sunnylven | 00:24:20 | | (1-1) |
| | | | | | | |
| | | | | | | |