

KLASSER OG KONKURRANSER

Konkurranseklasse

Det er én klasse for kvinner og én klasse for menn.

Rennprogram

Det arrangeres sprint lørdag og fellesstart søndag.

Deltakerbegrensning sprint

På sprint kan det delta inntil 100 kvinner og inntil 100 menn i det TV-sendte rennet.

Det kan åpnes opp for flere deltakere utenfor TV-sendingen.

Følgende kan meldes på til sprinten

1. Løpere på nasjonale landslag (elite, rekrutt og junior)
2. Seniorløpere, også utenlandske. (deltakelse begrenses etter nivå.)
3. 20-21 år rangert etter internasjonale resultater sesongen før, deretter Norges Cup.

Trekning startnummer sprint

NSSF lager en rangering hvor de antatt beste løperne starter til slutt.

Deltakerbegrensning fellesstart

På fellesstart kan det starte inntil 30 kvinner og inntil 30 menn i den TV-sendte delen.

I den andre delen hvor det ikke er TV-sending, kan det starte inntil 60 kvinner og 60 menn, fordelt på to heat a 30 løpere med 1 ½ minutt mellom hver start.

Rangering fellesstart (den TV-sendte delen)

1. 25 beste løperne fra sprinten dagen før.
2. Inntil fem løpere får wildcard tildelt av NSSF

Rangering av fellesstart (ikke TV-sendt del)

Etter at de 30 beste løperne har blitt tildelt startnummer i den TV-sendte delen, rangeres utøvere ut i fra følgende kriterier:

1. Løpere på nasjonale landslag skal starte i heat 1
2. Resultater fra sprinten dagen før
3. Løpere som ikke har deltatt på sprinten dagen før

Tildeling av startnummer og startspor

NSSF foretar tildeling av startnummer/startspor i alle heat.

Det vil bli tatt hensyn til internasjonale resultater, deretter resultater fra sprinten dag før. Ved løpere som ikke har deltatt dagen før og ikke har internasjonale resultater, blir det foretatt en trekning blant disse løperne.

Løpere som blir tatt igjen med en runde

De løperne som blir tatt igjen med en runde av den som leder, vil bli tatt ut av løpet.

Premieutdeling

De seks beste løperne får blomster, samt premie rett etter konkurranseslutt. Det vil være en premieutdeling for det TV-sendte rennet på søndag og en egen premieutdeling for det ikke TV-sendte renn søndag.

Det nasjonale konkurransereglementet skal følges så langt det er mulig. Reglene kan avvikes hvor TD har gitt sin godkjenning og det klart framgår av innbydelsen at andre regler blir fulgt.

De norske sikkerhetsregler / kontrollrutiner skal uansett følges, og det må opplyses om dette spesielt til utenlandske deltakere.