



## Sørskogbygda idrettslag

### Ski/skiskyttergruppa

2412 Sørskogbygda

Internett: <http://n3sport.no/Organisation.asp?id=66967>

Sørskogbygda, 02.02.2015

Vi har gleden av å innby til KM-Sprint (**Sørskogbygda-sprinten**) og KM-Jaktstart i skiskyting (**Hedmarks-Cupen 13 år og eldre begge dager**)  
**Sørskogbygda stadion 21. og 22. februar 2015.**

<b>Parkering:</b>	Ved Sørskogbygda Samfunnshus, parkeringsavgift/startliste kr 50
<b>Program:</b>	Lørdag 21. februar KM – Sprint 13 år og eldre (12 år og yngre + nybegynner har sprint sonerenn) (Sørskogbygda-sprinten er lagt inn i KM-sprinten) Søndag 22. februar KM – Jaktstart 13 år og eldre (12 år og yngre + nybegynner sprint sonerenn)
<b>Rennkontor:</b>	Rennkontor i Sørskogbygda skole, åpent fra klokka 08.45.
<b>Startnummer:</b>	Lagsposer med startnummer hentes lagvis Startnummer som ikke leveres tilbake belastes klubben med kr 250,-
<b>Startkontigent:</b>	Startkontingent etterfaktureres utfra gjeldende satser. Tillegg for de som deltar i KM grunnet KM-medaljer.  Klubbene bes om å varsle om løpere som ikke starter.  Etteranmelding kun hvis det er ledige plasser i startlista. Ved etteranmelding betales dobbel startkontingent.
<b>Startlisens:</b>	Klubben er ansvarlig for at løperne har gyldig startlisens. Engangslisens kan løses på rennkantoret.
<b>Klasser/løyper:</b>	Løypelengder: 0,5 km= hvit, 1 km = gul, 1,5 km=blå, 2 km = rød, 2,5 km = grønn  <b>Klasser sonerenn sprint lørdag:</b> J og G nyb., 2,5km: 1km+0,5 km +1km+ til mål, LL m/anlegg stor blink J og G 11 og 12 år, 2,5 km: 1km+0,5 km +1km+ til mål, LL m/anlegg liten blink  <b>Klasser KM Sprint lørdag:</b> J og G 13 og 14 år, 3 km :1km +1km+1km LL J og G 15 og 16 år, 4 km :1,5km +1km+1,5km LL K junior(17,18,19 år), 6 km :2km +2km+2km LS K junior(20/21år), 7,5 km :2,5km+ 2,5km +2,5 km LS M junior(17,18,19 år), 7,5 km :2,5km+ 2,5km +2,5 km LS M junior(20/21 år), 10 km :2,5km+ <u>2x2,5km</u> +2,5 km LS K senior, 7,5 km :2,5km+ 2,5km +2,5 km LS M senior, 10 km :2,5km+ <u>2x2,5km</u> +2,5 km LS  <b>Klasser sonerenn sprint søndag:</b> J og G nyb., 2,5km: 1km+0,5 km +1km+ til mål, LL m/anlegg stor blink J og G 11 og 12 år, 2,5 km: 1km+0,5 km +1km+ til mål, LL m/anlegg liten blink  <b>Klasser KM Jaktstart søndag:</b> J og G 13 og 14 år, 3 km :1km +1km+1km LL J og G 15 og 16 år, 4 km :1,5km +1km+1,5km LL K junior(17,18,19 år), 7,5 km : 5x1,5km LLSS K junior(20/21år), 10 km : 5x2,0km LLSS M junior(17,18,19 år), 10 km : 5x2,0km LLSS M junior (20/21 år), 12,5 km : 5x2,5km LLSS K senior, 10 km : 5x2,0km LLSS M senior, 12,5 km : 5x2,5km LLSS

<b>Påmelding:</b>	<p>Online påmelding til KM-sprint+sonerenn lørdag 21.02.15 og KM Jaktstart+sonerenn søndag 22.02.15 i terminlista.</p> <p>Påmeldingslink til terminlista- se etter KM Hedmark i Sørskogbygda:</p> <p>Frist online påmelding er 18.02.15 kl.23.59.</p> <p>E.post innen 18.02. til tom@amot.kommune.no el. Mobil: 957 94 192</p>
<b>Startliste/påmelding:</b>	<p>Påmeldingsoversikt vil bli lagt ut på vår hjemmeside fra torsdag ettermiddag 19.02.</p> <p>Startliste legges ut fredag kveld 20.02. på vår hjemmeside. Meld i fra om feil eller mangler.</p>
<b>Startlisens:</b>	<p>Lagene har ansvar for at påmeldte løpere har gyldig lisens fra 13 år. Det kan bli kontroll. Engangslisens kan løses i rennkantoret.</p>
<b>Protester:</b>	<p>Leveres skriftlig til rennsekretariat, kr 250 i gebyr.</p>
<b>Innskyting:</b>	<p>Fra 09.00 – 10.45 begge dager. Fordeling klubber på innskyting legges ut på hjemmesiden kvelden før.</p>
<b>Våpenkontroll:</b>	<p>Våpenkontroll gjennomføres ihht NSSF regler. Junior og senior skal visitere våpen etter innskyting til funksjonær/TD ved skive 1 på standplass. Det kan bli stikkprøver på avtrekkskontroll, utøverne og klubbene bør sjekke at dette er i orden på forhånd. (Viser til info fra skiskytterforbundet)</p>
<b>Skyting:</b>	<p>Se egen skivefordeling for løpere 16 år og yngre. Løpere som skyter med anlegg må holde egen bukk/støtte, merk med navn. Sørg for <b>egget håndkle</b> for å dekke våpen/siktemidler under konkurransen. Vær forberedt på at regelen om ventetid og skivebytte på standplass kan bli brukt.</p>
<b>Start:</b>	<p>11.00 begge dager</p>
<b>Premieutdeling:</b>	<p>Sørskogbygda skole Premier blir ikke ettersendt.</p>
<b>Kuldeavlysning:</b>	<p>Første tidspunkt for evt. avlysning kl.1600 dagen før løpsdagen ved klar værprognose. Hvis tvil kl. 06.30 på løpsdagen. Info legges ut på hjemmesiden. Kontakt Trond Ole Myrvold ved usikkerhet.</p>
<b>Dusj / garderobe:</b>	<p>Sørskogbygda skole</p>
<b>Kiosk / servering:</b>	<p>Sørskogbygda skole</p>

<b>TD:</b>	Einar og Hilde Floden
<b>Jury:</b>	TD'er, rennleder og standplassleder.
<b>Informasjon:</b>	Arne Storsveen 951 99 008, Rennleder Trond Ole Myrvold 957 94 192, leder sekretariat
<b>Hjemmeside:</b>	<a href="http://idrett.speaker.no/Organisation.asp?id=66967">http://idrett.speaker.no/Organisation.asp?id=66967</a>
<b>Facebook</b>	Dere kan også følge oss på Facebook: <a href="https://www.facebook.com/groups/1533498053535057/?fref=nf">https://www.facebook.com/groups/1533498053535057/?fref=nf</a> Langrenn og skiskyting i Sørskogbygda