

	Nasjonale	Region Midt	Øvelse
november 15			
44	1		
45	2 3 4 5 6 7		8
46	9 10 11 12 13 14		15
47	16 17 18 19 20 21	20-22: Sesongstart (Sjusjøen)	22
48	23 24 25 26 27 28	28-29: DNB cup 1 (Geilo)	29
49	30		
desember 15			
49	1 2 3 4 5	6. Meråker TC	sprint
50	7 8 9 10 11 12	12-13: DNB 2/Jr 1 (Beitostølen)	13
51	14 15 16 17 18 19	19. Granåsen Trondhjems/BSSL TC	Normal
52	21 22 23 24 25 26 27		
53	28 29 30 31	28. Oppdal	Sprint
januar 16			
53	1 2 3	3. Nyttårssprint Orkdal TC (KM ST)	Sprint
1	4 5 6 7 8 9	9-10: DNB 3/jr 2 (Lillehammer)	10
2	11 12 13 14 15 16	16-17. Bendit Trondhjems YS	Fellesstart/sprint
3	18 19 20 21 22 23	23-24: DNB 4/jr 3 (Stryn)	24
4	25 26 27 28 29 30	30-31: Kvalfoss (Oslo)	31
februar 16			
5	1 2 3 4 5 6	5-7: DNB 5/jr 4 (Mo i Rana)	7
6	8 9 10 11 12 13	6. ST: Skaun KM Normal ST / NT: Vinne Skilag	normal/sprint
7	15 16 17 18 19 20	13. Martin Stokken YS/14. LM Stafett BSSL	normal
8	22 23 24 25 26 27	(Vinterferie)	21
9	29	20-21: LM Snåsa YS/TC	normal, sprint (TC)
		26-28: DNB 6/NM jr (Granåsen)	28
			HL langrenn
mars 16			
9	1 2 3 4 5	5.-6. Frol KM Fellesstart TC6/KM Stafett, felles KM ST+NT	6
10	7 8 9 10 11 12		13
11	14 15 16 17 18 19	19.-20. Magnar Solberg TC + Finale TC fellesstart/sprint	20
12	21 22 23 24 25 26		27
13	28 29 30 31		
april 16			
13	1 2 3	29-3: NM sen/jr 6 (Dombås)	3
		1-3: HL (Målselv)	
14	4 5 6 7 8 9	8-10: Liatoppen (Ål)	10
15	11 12 13 14 15 16		17
16	18 19 20 21 22 23		24
17	25 26 27 28 29 30		

Young Start uttak Midt-Norge			
	Øvelse	merkn.	
1	Trondhjems 16. jan	sprint	Bendit
2	Trondhjems 17. jan	fellesstart	Bendit
3	BSSL 13. feb	normal	Martin Stokken
4	Snåsa 20. feb	normal	LM
5	Snåsa 21. feb	sprint	LM
3 av 5 renn teller for kvalifisering			
Trønder Cup 2015/16			
	Øvelse	merkn.	
1	Meråker 6. des	sprint	Førjulssprint
2	Trondhjems/BSSL 19. des	normal	
3	Orkdal 3. jan	sprint	
4	Steinkjer 23. jan	normal	
5	Snåsa 21. feb	sprint	LM
6	Frol 5. mars	Fellesstart	
7	Sokna 20. mars	Fellesstart	Finale
5 av 7 renn teller i sammendraget			