



OSLO OG AKERSHUS SKISKYTTERKRETS

ÅRSBERETNING OSLO OG AKERSHUS SKISKYTTERKRETS 2013/2014.

GENERELT

Det ble på det ekstraordinære kretstinget 24.09.2013, valgt et helt nytt styre . Bare 2 styremedlemmer ble sittende igjen fra det gamle kretsstyret. Høstens kretsstyremøter ble derfor brukt til å gjøre seg kjent med rutiner og arbeidsmetoder. Etter hvert har kretsstyret fått god oversikt, og jobber nå målrettet med oppgaver som skal bidra til å fremme klubbens interesser i forhold til NSSF og andre klubber.

Denne sesongen har også kretsens utøvere bidratt til mange topplasseringer i alle renn hvor vi har stilt opp . Det være seg fra de yngste årsklassene og helt opp til senior.

Team Statkraft Elite(TSOA) har utmerket seg med pallplasseringer i alle jr NC Cup renn/Junior NM. De har i så måte nådd målet som ble satt for sesongen, teamet fikk også tatt ut 1 utøver med til Jr VM i USA.

Det skal også nevnes at OASSK bidrar med ca 25% av utøverne på NC og HL, og er helt klart landets største !

Det jobbes bra med rekruttering ,og høstens skiskytterkolen har blitt fylt opp.

Styrets sammensetning 2013/14:

| | | |
|-------------------|------------------|----------------|
| Leder: | Jon Haugan | Try |
| Sekretær/WEB: | Harald Haugum | Bærums Skiklub |
| Kasserer/Økonomi: | Bente Rønning | Nittedal SSL |
| Ansv. 15-16/HL: | Bente Kirkhus | Asker Skiklub |
| Kretsutvikler: | Morten Tollefsen | Oslo SSL |
| Ansv.jenter: | Torill Nordengen | Fet |
| Ansv. Jr/Sr: | Ninni Jonsson | Fossum IL |

| | | |
|----------|---------------------|------------|
| Revisor: | Ole Gunnar Johnsrud | Bjerke |
| | Terje Bråten | Ullensaker |

| | | | |
|-------------|-------------------|-------|----------|
| Valgkomite: | Pål Kogstad Næss | Leder | Gjerdrum |
| | Hans Petter Olsen | | Bjerke |
| | Arne Røksund | | Fossum |

Styrets arbeid:

Det har i perioden blitt avholdt 5 styremøter. Deriblandt også et møte hvor TSOA leder/trener Svenn-Arne Nordheim var invitert til å informere om teamet.

Styrets målsetning har også i år vært å ivareta klubbenes interesser i forhold til utøvere, trenere og ledere .

Det sportslige tilbudet har også blitt ivaretatt i form av samlinger (i kretsens regi) både på jentesiden og når det gjelder HL gruppen (15-16 år).

Vi var representert på NSSF`s forbundsting 2 juni 2013, og fikk en representant med som varamedlem , Hans Petter Olsen.

SPORTSLIG ARBEID:

Jentesatsing:

Det er i perioden gjennomført to jentesamlinger.

Den første ble i år avholdt av Bjerke 24-25 august på et flott anlegg på Nordåsen.

Det var lagt inn med overnatting i det nye klubbhuset. 11 deltagere som fikk knyttet bånd på tvers av klubbene. Jenter 18-21 stilt opp som trenere/instruktører, flotte rollemodeller for de yngre jentene!

Den andre jentesamlingen ble avholdt på Fet sitt anlegg 9-10 november. Der var det 21 deltagere. I tillegg til 2 treningsøkter pr dag ble det også tid til et foredrag holdt av Jo Dale .

Mange lydhøre jenter 13-16 som fikk inspirasjon. Sosialt og pizza på kvelden.

Det har lyktes å få på plass en jentekontakt i hver klubb, totalt 11.

Også avholdt jentekontaktmøte 21 november, der ble det frammet forslag om at jenter med fordel kan hospitere i hverandres klubber. Det t vil bidra til å beholde jenter i skiskyttermiljøet.

Kretssamlinger etter endt skisesong ble flyttet fra mai til juni. 1 juni arrangerte Try/Ossl en lørdagssamling i Holmenkollen. 43 jenter fra de fleste av kretsens klubber var representert. Et vel gjennomført arrangement. Mange nye jenter i aldre 2001-2002, bra tilvekst. 11 juni arrangerte Fet kveldssamling på Hvaltjern. 20 jenter som representerte 9 klubber deltok. Fokus på trening, teknikk, individuell veiledning og avslutning med felles kveldsmat. Vel gjennomført. Begge arrangement var tidligere og nåværende skiskyttere gode rollemodeller som instruktører.

OASSK Cupen:

Som følge av vinterens snømangel ble det gjort noen endringer i Cupen. Det ble 10 (i stedet for 8 renn som tidligere) . Det ble imidlertid fortsatt 5 renn som var tellende, dvs at hver løper kunne stryke 5 rennresultater.

Det var noe misnøye blandt enkelte at de ekstra rennende falt sammen med HL i langrenn. Men de fleste valgte allikevel å gå alle 10.

Vinnere 15 år: Stine Bratteng (Nittedal) og Jonas Slettemark Juel (Fossum).

Skytetrøye : Mina de Lange Claussen(Bærums Skiklub) ,Lars Hammernes Leopold (Asker).

Vinnere 16 år : Marte Konstanse Haugen (Nittedal) og Øyvind Aaling Lio (Bjerke)

Skytetrøye : Penille Lintho Ruud (Fet), Håkon Rybråten (Fet)

Totalt deltok 78 løpere i årets cup. Herav var det 19 jenter og 59 gutter. Klubbene med flest deltagere ; Fossum 15, OSSSL 10, Asker Fet og Nittedal hadde alle 8 løpere med i Cupen .

HL gruppen.

HI gruppen, 15-16 år har gjennomført 2 helgesamlinger i perioden. Begge ble holdt i Holmenkollen. Den første, 1/9-2013, var en dagsamling delt inn i 2 økter. Rulleski (skate) og spennst hurtighetstrening. Den andre samlingen, 12-13/10-2013 ble gjennomført over 2 dager. Langtur, klassisk komb. på lørdag og stafettrening/konkurranse på søndagen. Under begge samlingene deltok 30-40 utøvere.

JR/SR-satsingen

Norges Cup og NM

Kretsen har denne sesongen nesten 100 aktive utøvere i kretsen fordelt på ni idrettsklubber. Kretsen har tatt mange flotte medaljer i løpet av sesongen. Kristian Alaerud fra Bærums SSK og Kristin Hjelstuen - Oslo SSL

SSK er tatt ut til junior landslaget. *DNB Cup for seniorer og Statkraft Junior Cup ble arrangert:*

| Arrangement | Dato | Arrangør | Kretsansvar / lubb | Kretsansvarlig |
|---------------------------------------|-----------------|----------------|--------------------|-----------------------------------|
| Sommer NM, Rulleski | 21-22 Sept 2013 | Mo i Rana | Fet | Rune Aslesen |
| Sesongstart skiskyting, snstringsrenn | 15-17 Nov 2013 | Sjusjøen | OSSL | Ingrid Vedeler |
| DNB Cup 1 | 23-24 Nov 2013 | Geilo | Nittedal | Lars Grundnes |
| DnB cup 2 / Statkraft jr cup 1 | 8-9 Des 2013 | Lygna | Bjerke | Torgeir Vognild |
| DnB cup 3 / Statkraft jr cup 2 | 4-5 Jan 2014 | Østre Toten | Asker | Sjur Hanserud |
| DnB cup 4 / Statkraft jr cup 3 | 25-26 Jan 2014 | Myrkdalen | Fet | Rune Aslesen |
| DnB cup 5 / NM Junior (NC4) | 14-16 Feb 2014 | Mjøs Ski | Fet | Rune Aslesen |
| DnB cup 6 / NM Felles jr (NC 5) | 7-9 Mars 2014 | Os i sterdalen | OSSL | Ingrid Vedeler |
| NM Senior (NC7)/Statkraft jr cup | 25-30 mars 2014 | Voss | Bærum/OSSL | Øyvind Foyn (Jr) / Ingrid W. (SR) |

NM-medaljer til OASSK

Kretsen tatt totalt tatt 26 medaljer.

Seniorer kvinner og menn seniorer tok 8 medaljer fordelt 4 til hvert kjønn og hvorav 4 er GULL-medaljer.

Junior fikk totalt 18 medaljer fordelt på ulike distanser og hvorav 5 er GULL-medaljer.

I tillegg kommer Mix stafettens medaljer.

Sammenlagt NC poeng for sesongen13/14:

2 Norges Cup vinnere fra OASSK 2014 ; Sturla Holm Lægreid og Kristin Hjelstuen, K20-21.

10 utøvere fra OASSK fikk topp 5 plasseringer sammenlagt i Statkraft Jr Cup

2 x 1 pl (Sturla Holm Lægreid, M17 og Kristin Hjelstuen, K20-21)

2 x 2 pl (Johannes Dale, M17 og Ingrid Landmark Tandrevold, K18)

2 x 3 pl (Mattis Haug, M18 og Rikke Hald Andersen , K20-21)

3 x 4 pl (Sindre Pettersen , M18 Kristin Bugge Lyche K20-21, Kaja W Nikolaisen)

1 x 5 pl (Endre Strømsheim)

Kretsansvarlige for NC/NM

Til hvert renn innen NC og NM har kretsen plukket ut ansvarlige kretsledere som har fått betalt for kost og losji for arbeidet som har vært utført. Dette arbeidet er veldig viktig for kretsen. I forbindelse med Stafetter er det helt nødvendig å engasjerer en person til og at dette også tas hensyn til videre i budsjettprosessen for neste sesong.

Junior samarbeidet

To dagers nærsamling for førsteårsjunior / 17 åringer for jenter og gutter. Samlingen ble gjennomført i august. Rune Flaen i OSSSL hadde ansvaret for samlingen i Holmenkollen.

Felles juniortreninger

Det har vært viktig for flere klubber i kretsen å samarbeide om fellestreninger. Av hensyn til at noen klubber er mindre og trenger konkurranse og miljø på tvers av kretsen. Disse treningene har gitt samhold, konkurranse og engasjement. Inn under her har også det vært Jentetreninger.

Fellestreningene har vær gjennomført i Holmenkollen og Fet.

Team Statkraft Oslo Akershus (TSOA) Les vedlagte rapport fra Teamet.

Dette er andre året teamet er organisert. Teamet har hatt 13 fullverdige medlemmer under trener Svenn-Arne Nordheim. Kort oppsummert har teamet vært hatt spennende sesong med mange prestasjoner. Teamet har også utviklet seg mer iht å profilere seg gjennom sin nye hjemmeside og FB side med et høyt antall likes og treff. Siden blir fulgt med stor interesse som viser utøvernes utvikling og resultatene teamet presterer, åpent og ærlig. Teamets medlemmer tok 43 plasseringer i Topp10 fordelt på 9 utøvere.

Team Statkraft NC/NM Pallplasser gjennom sesongen:

TSOA (Team Statkraft Oslo Akershus) ble organisert enda bedre denne sesongen enn noen gang tidligere. Den ble allerede under planleggingen av årets team satt opp detaljerte krav til løperne, og hva de kan forvente tilbake av teamet /trenerne.

Som i fjor er det Svenn-Arne Nordheim som har stått som hovedtrener/skytetrener. Som fysisktrener (skiteknikk) ble i tillegg Espen Selboskar engasjert. Svenn-Arnes samboer Stine har bidratt organisatorisk, både vært med som støtteapparat på renn; og ikke minst hatt det fulle ansvaret fot teamets hjemmeside/Facebookside. Hun har også organisert et foreldredrevet støtteapparat, som har bidratt med oppgaver på renn . TSOA teamet er nå satt opp med samme modell som tilsvarende lag på Lillehammer; slik at løpere betaler en egenandel på kr 20000. Teamet har hatt ukentlige treninger i Holmenkollen i hele høst og vintersesongen. I tillegg har det blitt arrangert flere samlinger, både på høst og vinter (på snø). Teamet har også fått med foredrag om både ernæring og styrketrening spesielt.

Det har vært totalt 13 løpere, derav 4 jenter. Av disse har 4 hospitert på laget, da de har vært yngre en 20-21/senior grupperingen som laget skal bestå av. Teamet hadde et mål om å få en løper på pallplass i hvert eneste NC cup renn. Man kan vel si at målet har blitt nådd, da vi også i noen renn har hatt flere på pallen, i samme renn. Søknad og opplysninger om neste års TSOA team ligger nå ute på nettsiden til teamet .

TSOA har tatt 17 pallplasser – 7 av de på NM. Fordelt på:

- ✓ 5 stk 1, plasser /2 NM
- ✓ 7 stk 2 plasser / 4 NM
- ✓ 5 stk 3 plasser / 1 NM

Teamets utøver Kristian Aalerud ble plukket ut til Junior VM og fikk muligheten til å representerer Norge i USA. Dessverre spolerte sykdom denne reisen. Likevel innfridde han med sine resultater og ble tatt ut på Juniors landslaget neste sesong 2014/2015. VI gratulerer!

TEAM STATKRAFT OSLO AKERSHUS

TSOA (Team Statkraft Oslo Akershus) ble organisert enda bedre denne sesongen enn noen gang tidligere. Den ble allerede under planleggingen av årets team satt opp detaljerte krav til løperne, og hva de kan forvente tilbake av teamet /trenerne.

Som i fjor er det Svenn-Arne Nordheim som har stått som hovedtrener/skytetrener. Som fysisktrener (skiteknikk) ble i tillegg Espen Selboskar engasjert. Svenn-Arnes samboer Stine har bidratt organisatorisk, både vært med som støtteapparat på renn; og ikke minst hatt det fulle ansvaret for teamets hjemmeside/Facebookside. Hun har også organisert et foreldredrevet støtteapparat, som har bidratt med oppgaver på renn TSOA teamet er nå satt opp med samme modell som tilsvarende lag på Lillehammer; slik at løpere som har vært med betaler en egenandel (20000,-). Teamet har hatt ukentlige treninger i Holmenkollen i hele høst og vintersesongen. I tillegg har det blitt arrangert flere samlinger , både på høsten og i vinter (på snø). Teamet har også fått med foredrag om både ernæring og styrketrening spesielt.

Det har vært totalt 13 løpere, derav 4 jenter. Av disse har 4 hospitert på laget, da de har vært yngre enn 20-21/senior grupperingen som laget skal bestå av. Teamet hadde et mål om å få en løper på pallplass i hvert eneste NC cup renn. Man kan vel si at målet har blitt nådd, da vi også i noen renn har hatt flere på pallen (i samme renn) ! I denne sammenheng må også nevnes at Kristian Aalerud i klasse M 20-21, ble tatt ut til jr VM i USA . Han er nå også tatt ut på juniorlandslaget. Søknad og opplysninger om neste års TSOA team ligger nå ute på nettsiden til teamet .

<http://teamstatkraftosloakershus.wordpress.com/>

ORGANISATORISK VIRKSOMHET

Det har i perioden blitt arrangert 3 T2 kurs med 55 deltakere, og 1 etterutdanningskurs med 9 deltakere.

Det er pr dags dato under utarbeidelse flere kurs.

ANLEGG

Klubbene har sine treningsanlegg som før. Det ser imidlertid ut til at en kompakt anlegg i Oslo øst er i emning. Bærums Skiklub sitt prosjekterte anlegg på Franskleiv (Vestmarksetra) har kommet veldig lang i søknadsprosessen, og man ser for seg oppstart med utarbeidelse av skyteanlegget. Nye løyetraseer har blitt brukt i vinter. Holmenkollen skal rustes opp/moderniseres til VM 2016. Dette skal i liten grad innvirke på anlegget som treningsarena for de av klubbene som bruker anlegget.

SPORTSLIGE RESULTATER

Som tidligere år har kretsens utøvere (i alle årsklasser) markert seg med god plasseringer både nasjonalt og internasjonalt. Vi henviser til resultater på nettet for videre detaljer.

Bærum , 29/4-2014

Harald Haugum

For styret i Oslo og Akershus Skiskytterkrets