



NØSSK

Nord-Østerdal skiskytterkrets

Referat fra lagledermøte Nord-Østerdal skiskytterkrets

Møte: Lagledermøte i NØSSK

Dato: 16.10.2019 kl 19:00

Sted: Steimoegga idrettspark, Alvdal

Tilstede fra klubbene:

Alvdal: Jan Erik Bjørn, Roger Stormoen, Leif Langodden

Folldal: Bjørn Tore Streitlien

Tynset: Sissel Bolstad

Os: Gjermund Horten og Pål Dalløkken

Røros: Nina Dahlen Konow

TSB: Knut Erik Nesteby

Tilstede fra styret:

Amund Leren- Vingelen, Ingeborg Schärer Nymoen - Kvikne, Leif Vingelen - Vingelen, Øystein Ledang- Alvdal, Francis Konow- Røros og Nina Kjellesvig Dalløkken- Os.

Sak 1 - 2019/2020 Informasjon fra klubbene

- **Alvdal**

Skal ha første samling på Savalen førstkommande søndag. Starter opp med trening om 14. dager. Regner med at de kommer til å bli 15 – 20 stk. på trening.

Skal gjennomføre skiskytterkole. Forhåpentligvis får de med 5-6 stk.

- **Folldal**

Gjennomførte sesongens første trening i går, De er totalt 12 stk i år.

Har en ny løper. Sikkerhetskurs ble derfor gjennomført i går.

Skal arrangere junior NM og NC i vinter. Det jobbes med standplass og breddeutvidelse på en del av løypa.

- **Kvikne**

Ønsker både foreldrekurs og TD kurs i år.

- **Os**

Røros, Vingelen og Os har i sommer kjørt felles treninger. Opplevs veldig positivt for å få et større miljø og mer aktivitet.

Skiskyttersesongen for de minste er rett rundt hjørnet. Sliter fortsatt med dårlig rekruttering. Små elevkull. Flere av de minste kullene har en del unger som ikke går på ski.

Blir ingen skiskytter-skole i år.

Prøve å få med de yngste på skitreninger å rekruttere den veien.

- **Røros**

Også på Røros er det små kull og liten rekruttering.

Prøver å jobbe tett med skigruppa. Skiskyttergruppa stilte med våpen på serierenn i fjor slik at ungene som var med der fikk prøve å skyte. Det var populært.

Skiskytter-skole blir arrangert i slutten av oktober.

Sikkerhetskurs blir arrangert sammen med Os i november.

- **Tynset**

Oppstart for de minste i går. Her møtte det opp 6 nye løpere. Skal arrangere sikkerhetskurs.

T.o.m. 6. kl 12-13 stk, 14-15 år 7 stk. og 7 juniorer.

Mange nye 3 klassinger begynner på ski, satser på at noen begynner med skiskyting fra 4. klasse.

Ønsker foreldrekurs i høst.

Skal ha byttedag 9 november i samarbeid med Sparebanken Østlandet – 2. etg på Alvdal Tynset sport benyttes. Andre klubber oppfordres til å være med. Sissel sender over innbydelse som legges ut på kretsens facebookside.

- **Vingelen**

Har ingen på skiskytter-skole i år. De er litt færre unger, men fortsatt 25-26 stk som er med. Mange flere i aldersgruppen 13-16 år enn på lenge.

Har gjennomført fellestreninger med Os/ Røros i sommer og høst.

Fungert veldig bra, så det er ønskelig å fortsette med dette samarbeidet.

Har 3 rekruttrifler til overs hvis det er noen som trenger å låne.

Sak 2 – 2019/2020 Terminliste 19/20 med oversikt over TD'er og lagledere NC og HL

Terminliste for kommende sesongs kretsrenn i NØK- cupen ble gått igjennom og vedtatt.

Dato / Arrangør	Type renn	Ansvarlig for TD
7. - 8. desember, Dombås	Sprint / Normal	Alvdal / Folldal
11. - 12. januar, Vingelen	KM sprint / Normal	Dombås
1. februar, Folldal	KM Fellesstart	Os
22. – 23.februar, Tynset/Alvdal	Sprint / Normal	Vingelen
14. – 15. mars, Kvikne	Sprint / KM Normal	Røros
21.-22. mars, Os/ Røros	Cup avslutning Sprint / Fellesstart	Kvikne

De klubbene som ikke har meldt inn hvem som skal være ansvarlig TD på kretsrenn må melde det inn så fort som mulig til Nina Dalløkken og seinest innen 15.11.19.

Forslag til lagledere sesongen 2019/2020:

Dato	Lagleder
15.11 – 17.11, Sjusjøen	Per Arne Bjørn
29.11 – 1.12, Geilo	Ragnar Sollid
13.12 – 15.12, Lygna	Leif Vingelen
3.1 – 5.1, Oppdal	Francis Konow
24.1 – 26.1, Drangedal	Ivar Often
13.2 - 16.2 Dombås	Torger Høsøien
27.2 – 1.3, HL	Øystein Ledang / Bente Fossen
5.3 - 8.3, Folldal	Arnfinn Bakken
26.3 – 29.3, Vik	Hans Arild Skjevdal

Lagledere har ansvar for å ta med seg en lagleder til, men da en som har løper i en annen pulje enn seg selv. Evt bytte av helg, varsles kretsleder.

Sak 3 - 2019/2020 Handlingsplan

Revidert handlingsplan ble gjennomgått og vedtatt.

Den reviderte handlingsplanen legges ut på kretsens hjemmeside.

Sak 4 - 2019/2020 Retningslinjer for uttak stafett

Knut Erik Nesteby gikk gjennom forslag til en matematisk modell for stafettuttak. Den matematiske modellen ble diskutert.

Modellen ble prøvd ut under jr. NM i fjor og fungerte bra.

Det ble derfor enighet om at modellen skal gjelde i årets sesong og evalueres etter endt sesong.

Poengberegning/vekting på internasjonale renn ble diskutert.

Følgende ble bestemt:

Utøvere fra NØSSK som representerer Norge internasjonalt og dermed ikke får gått NC vil få høyeste plass poeng på det NC rennet de ikke fikk gått.

Eks. 2 løpere fra NØSSK representerer Norge på samme helg som NC. Den utøveren som får best plassering internasjonalt av de to utøverne får 50 poeng og nest beste utøver fra NØSSK 45 poeng i det rennet de ikke fikk gått. Beste løper fra NØSSK på NC vil da få 40 poeng osv.

Rangering av internasjonale renn:

- WC
- IBU cup
- Jr. VM osv.

Videre ble det enighet om følgende:

- Knut Erik bearbeider den matematiske modellen og legger den ut på NØSSK sin hjemmeside.
- Det er lagleder på det enkelte renn som er ansvarlig for å oppdatere regnearkene etter hver helg. Regnearket legges så ut på NØSSK sin hjemmeside.
- Fellesmøter i regi av kretsen kan på noen renn by på utfordringer i og med at utøverne ofte bor spredt. Det ble derfor bestemt at hver enkelt utøver selv er ansvarlig for å holde seg oppdatert ifht stafettuttak.
- All informasjon i forbindelse med renn blir lagt ut på kretsens Facebookside.
- Tidspunkt for offentliggjøring av lag og offentliggjøring av lagt blir lagt ut på Facebooksiden.
- Hvis uttaket avviker fra den matematiske modellen skal uttaket begrunnes. Begrunnelsen legges ut sammen med uttaket. Hvis uttaket følger den matematiske modellen skal uttaket ikke begrunnes.
- Det ble enighet om at det i særlige tilfeller må brukes skjønn. Det er naturlig at kretstrener er med å utøve skjønn.
- De som er ansvarlig for årets siste stafett, lager en evaluering av regnearket. Denne evalueringen tas opp på neste lagledermøte.

Sak 5 – 2019/ 2020 Kompetanse og utviklingsavtale

Leif Vingelen gikk gjennom kretsens kompetanse og utviklingsavtale.

Presentasjonen legges ut på kretsens hjemmeside sammen med dette referatet.

Ønske om forskjellige kurs ble diskutert.

- **Foreldrekurs** blir arrangert på Tynset 7. november kl. 19.00.
Jan Erik holder kurset.
Alle må ta med våpen og ammo.
- **TD 1 kurs** vil bli arrangert 28. november på Alvdal.
Alle klubber oppfordres til å stille med 2- 3 personer!

Følgende ønske meldes inn til forbundet:

Det er ønskelig at forbundet legger til rette for e-læringskurs på bl.a. Trener 1 (teoridelen).

Sak 6 – 2019/ 2020 Informasjon fra styret

Ingen saker ut over det som er diskutert over kom opp.

Sak 7 – 2019/ 2020 Eventuelt

Knut Erik Nesteby informerte om at på N-Ø vgs har elevene på idrettslinja et fag som heter treningsledelse i 2. og 3. klasse. Hvis det er noen klubber som ønsker å ha med elever på trening er det bare å ta kontakt med kontaktlærer på disse klassetrinnene.

Alle elever som går ut 3. klasse på idrettslinja ved N-Ø vgs får trener 2 kurs.