



## Velkommen til rulleskiskytterenn (sprint) i Granåsen

Søndag 13. september 2020



Trondhjems skiskytterere og Byåsens skiskytterlag inviterer til rulleskiskytterenn i Granåsen for utøvere **f.o.m 15-årsklassen**.

Rennet blir arrangert ut fra Folkehelseinstituttet og Norges skiskytterforbunds retningslinjer knyttet til smittevern. Det er en maks grense for antall personer til stede under arrangementet på 200. Personer som er syke eller har symptomer på Covid-19 skal holde seg hjemme. 1 meters-regelen gjelder på arena. Følg forøvrig arrangørs anvisning på stedet. SMITTEVERNPLAN ER PÅ SISTE SIDE I INNBYDELSEN!

Arrangementet vil foregå i tidsrommet **kl 11-15**. Tidsplan vil bli publisert når påmeldingsfristen er gått ut for å sette opp puljer slik at maksimal antall personer til stede på arrangementet overholdes. Følg derfor med på Trondhjems skiskytterere og BSSLs Facebooksider for oppdateringer. Arrangøren oppfordrer utøvere til å forlate anlegget så snart de har kommet i mål.

For å registrere personer til stede i anlegget vippses det minimum kr 1 til VIPPS Trondhjems skiskytterere 72085. Skriv fullt navn. For å gi plass til flest mulig utøvere, ønsker arrangøren **maks 1 stk ledager per utøver**.

I klassene menn og kvinner 17 år og eldre følger vi NSSF sine regler om våpenkontroll etter innskyting.

### **ARENA/ANKOMST TIL ANLEGGET:**

Arrangementet vil foregå i Granåsen skisenter. Parkering vil bli skiltet.

### **PÅMELDING**

Online påmelding via [www.eqtiming.no](http://www.eqtiming.no). Frist for påmelding: Onsdag 9. september kl 23.59  
Ingen etteranmelding. Kontaktperson påmelding: Anneli Tyvold: [atyvold@gmail.com](mailto:atyvold@gmail.com)

### **INNSKYTING**

Klubbvis innskyting. Lister legges ut på hjemmesiden/facebook siden til [Trondhjems skiskytterere](#) og [Byåsen skiskytterlag](#) senest kvelden før.

### **LØYPER**

#### Sprint

J15-16 - 3 x 1,3km

G15-16 - 3 x 1,7km

K17-19 - 3 x 2km

K Sr, K 20-22, M17-19 - 3 x 2,5km

M Sr, M 20-22 - 3 x 3,3km

100 m strafferunde pr bom for klasse 15/16  
150 m strafferunde pr bom for klasse 17 år +

### **STARTNUMMER**

Utlevering av startnummer skjer ved inngang til stadion og deles ut til den enkelte utøver.  
Startnummer skal være på under innskyting. Laglederne er ansvarlig for dette.  
Startnummer som ikke leveres tilbake, må erstattes med kr 300,-

### **STARTKONTINGENT, BRIKKER OG LISENS**

Kr 100 per startende.

Det vil bli benyttet elektronisk tidtakersystem. Løpere bruker egen tidtakerbrikke.

Lagene er ansvarlige for at løperne har gjennomgått sikkerhetsbestemmelsene og at de har betalt startlisens. Hvis engangslisens skal løses, må det vises frem kvittering på betalt engangslisens ved utdeling av startnummer. Engangslisens koster kr 70,- Oversikt over hvem som har betalt lisens, finner du på følgende link: [Status skiskytterlisens](#).

Startkontingent faktureres den enkelte klubb i etterkant av arrangementet. Ikke innlevert leiebrikke faktureres med kr 800,-.

### **PARKERING:**

Gratis parkering på anviste plasser.

### **GARDEROBER, SERVERING, PREMIEUTDELING**

På grunn av Covid-19-situasjonen vil det ikke være tilgjengelige garderober, servering eller premieutdeling under arrangementet.

### **ØVRIG INFORMASJON**

Innskytingslister og løypekart legges fortløpende ut på arrangørklubbenes hjemmeside/facebookside.  
Startlister og resultatlister vil kun bli tilgjengelig fra EQ Timing.

### **LAGLEDERMØTE:**

Det vil ikke bli avholdt lagledermøte

### **TEKNISK DELEGERT**

Geir Ola Botnan, [gobotnan@gmail.com](mailto:gobotnan@gmail.com)

### **RENNLEDER**

Mette Eid Løvås, [mette.eid.lovaas@hotmail.no](mailto:mette.eid.lovaas@hotmail.no)

Nestleder: Tore L. Brenne, [tor-br@online.no](mailto:tor-br@online.no)

### **KONKURRANSEREGLEMENT**

Arrangementet arrangeres ihht. til Norges Skiskytterforbunds konkurransereglement.

VELKOMMEN TIL GRANÅSEN!

## Smittevernplan Rulleskiskytterenn Granåsen 13. september 2020

Disse smittevern rådene baserer seg på helsemyndighetenes råd samt NSSF retningslinjer <https://skiskyting.no/nyheter/retningslinjer-for-trening/>

**Hovedpunktene i Norges Skiskytterforbunds korona-veileder er:**

- **Hold deg hjemme dersom du har symptomer på sykdom, eller er syk**
- **Husk god håndhygiene til enhver tid**
- **Hold god avstand til dem rundt deg**
- **Arrangører er ansvarlige for å holde oversikt over deltagere, for å sikre god smittesporing ved eventuelle smittetilfeller**

For at arrangør på best mulig måte skal ivareta smittevern og holde oversikt over deltakere ved eventuell smittesporing er det satt inn følgende tiltak:

Både utøvere, støtteapparat og funksjonærer skal holde seg hjemme dersom de har symptomer på sykdom eller er syk.

Både utøvere, støtteapparat og funksjonærer må sørge for å holde avstand. Unntak er personer i samme husstand.

Arrangementet vil ikke ha tilgjengelige garderobes, bevertning eller premieutdeling.

Det vil være hånddesinfiserende midler tilgjengelig på toalett.

Deltakerliste med startnummer og starttidspunkt finnes i EQ-Timing.

Oppmøte: Det vil bli sluse for inngang. Alle fremmøtte må VIPPSE minimum kr 1 til Trondhjems skiskyttere 72085. Skriv fullt navn. For å gi plass til flest mulig utøvere, ønsker arrangøren maks en ledager per utøver.

Det er kun forhåndspåmelding til arrangementet.

Startnummer deles ut ved inngang til hver enkelt utøver. Ved målgang skal hver utøver legge startnummer i utsatte oppsamlingspunkt. Funksjonærer som håndterer startnummer etter innlevering skal håndtere disse ut fra smittevernhensyn.

Skytematter vil bli desinfisert mellom hver utøver under rennet. Funksjonærer som legger ut våpen benytter hansker og bytter disse mellom hvert våpen som håndteres.

Funksjonærer vurderer selv om de vil benytte munnbind under arrangementet. Avstandsregler og håndhygiene skal overholdes av alle funksjonærer.

Rennledere:

Mette Eid Løvås og Tore L. Brenne