



# NØSSK

Nord-Østerdal skiskytterkrets

## Referat fra lagledermøte Nord-Østerdal skiskytterkrets

**Møte:** Lagledermøte i NØSSK

**Dato:** 21.04.2021 kl 19:00

**Sted:** Microsoft Teams

### Til stede fra klubbene:

Dombås: Marianne Motterud, Marit Hareland

Folldal: Bjørn Tore Streitlien

Alvdal: Øystein Ledang

Kvikne: Eystein Bekken

Tynset: Ingen møtt

Vingelen: Øystein Rønning

Os: Pål Dalløkken, Arne Horten (NSSF), Steffen Solhaug Sæter

Røros: Stein Røsten

UIK : Elisabeth Espeland

### Til stede fra styret:

Bjørn Narjord- Os, Francis Konow- Røros og Nina Kjellesvig Dalløkken- Os, Kristin Gansmo Brenna – Dombås.

### Sak 7 - 2020/2021 Informasjon fra klubbene

#### • Alvdal

- Skiskyttereskole – 5 nybegynnere.
- Opp mot 16 stk. på trening frem mot jul, men en del falt fra i kuldeperioden etter jul.
- Laber deltagelse på kretsrenn, men fikk med 8 stk. på rennet de arrangerte sammen med Tynset.

#### • Folldal

- NØK-cup rennet ble i år avlyst p.g.a. korona restriksjoner.
- 6-7 yngre på skiskyttereskole.

#### • Kvikne

- Fikk gjennomført 2. NØK-cup renn, med bra deltagelse og greit vær. Fungerte bra med tanke på koronarestriksjonene.
- Er i alt 23 utøvere fra 4. klasse til senior.
- Jobber med å få på plass bedre parkeringsfasiliteter ved stadion til neste år.

- Kjører vanlig trening for ski/skiskyttere i sommer.
- **Os**
  - Er færre utøvere ved sesongslutt enn sesongstart.
  - Tenker å gjennomføre skiskytterskole i mai/juni for 2-3 årskull.
- **Røros**
  - Avviklet NØK-cup sammen med Os i mars.
  - Norgescup rennet i februar ble avlyst.
  - Lite rekruttering. Håper å få med noen yngre etter hvert.
  - Avventer sommersesong, men håper å få til noe sammen med Magnar.
- **Tynset**
  - Minste treningsparti er på 4. og 5. trinn. 16 stk fullførte skiskytterskole. Flere av disse deltar også aktivt på renn. Ganske jevnt fordelt jenter og gutter.
  - 6-10 Trinn: 11 stk (bare 2 gutter), 10 stk deltar aktivt i NØK Cup
  - Junior/ Senior: 4 aktive juniorer deltar på Team Nord Østerdal. 2 aktive seniorer, Trygve Bondus Often og Guri Sandvold.
  - Organiserte treninger er ferdig for sesongen.

Renn arrangert denne sesongen:

- 1 stk test / klubbrenn i februar.
- 1 stk NØK- Cup renn i mars, flyttet til Os pga dårlige snøforhold.
- 1 stk klubbmesterskap.

Investeringer:

Nytt elektronisk opptrekk på skiver sammen med NØVGS.

Generelt, mange ivrige, har vært opptil 25 stk påmeldt i lokale NØK cup renn.

- **Dombås**
  - 5 stk. på skiskytterskole. 2 som fullførte.
  - 15 på trening gjennom sesongen fordelt på 2. grupper. Har 8 stk. som går på skole og trener andre plasser.
  - Satser på vanlig sommertrening der de eldre utøverne som er hjemme holder treningene.
- **Vingelen**
  - Grei treningssesong, ca 10 stk har deltatt.
  - Fikk arrangert NØK- cup renn.
  - Skiskytterskole blir arrangert rundt høstferien.
  - 9 stk. var med på prøvekveld. Håper å få med noen videre.

## Sak 8 – 2020/2021 Oppsummering sesongen 2020/2021

- **NØK-cup**  
Vi fikk i år gjennomført 8 av 12 planlagte NØK- cup renn. Med tanke på Covid -19 må vi si oss fornøyd med at vi klarte å få gjennomført såpass mange renn. All ære til

klubbene som fikk renn avlyst, men som hivde seg rundt og fant nye alternative datoer. Dessverre fikk ikke Folldal gjennomført renn i år.

- **13-16 år**

Fikk gjennomført alle unntatt en samling.

Det var bra deltagelse på samlingene og stort sett var de fleste klubbene representert på alle samlingene.

Steffen Solhaug Sæter og Elisabet Espeland har vært trenere.

- **Young star**

3 samlinger ble gjennomført med Syver som trener. Syver fortsetter som trener også til neste år.

Det er planlagt at 2 av neste års samlinger skal være MOT samlinger.

- **Nettforedrag med Håvard Øvregård i NIF – Hvordan forebygge seksuell trakassering og overgrep i idretten.**

Den 12.4.21 gjennomførte styret et nettforedrag med Håvard Øvregård i NIF. Alle lagledere, trenere, styrer, samt elever og lærere ved Nord- Østerdal vgs avd. Tynset – idrettsfag var invitert.

Vi har fått veldig bra tilbakemeldinger på kurset og ønsker at dette skal være et årlig tema. Styret følger opp dette.

Forbundet kan bistå med kurs og foredrag om temaet hvis ønskelig.

- **Styremøter**

Denne sesongen har styret kun hatt ett fysisk møte. Resten har vært over Teams.

### **Sak 9 - 2020/2021 Sesongavslutning**

Heller ikke i år blir det mulighet for å samle alle utøvere til felles avslutning.

Styret har derfor bestemt at premieutdelingen for aldersgruppen 13-16 år blir på sesongens første 13-16 samling.

### **Sak 10 - 2020/2021 Samlinger 13-16 år**

Elisabeth Espeland fortsetter som trener. Steffen er i tenkeboksen.

Opplegget i år vil følge samme opplegg som foregående år.

Samlingene vil bli gjennomført på følgende plasser: Dombås, Folldal og Os.

Informasjon om opplegget og samlinger vil bli lagt ut på kretsens hjemmeside så fort det er klart.

### **Sak 11 – 2019/ 2020 Team Nord- Østerdal**

- Det jobbes med å få på plass en ny hovedsponsor for neste sesong. Regner med å få en avklaring i løpet av uka som kommer.
- Det ser ut som det blir ca 16- 20 utøvere på neste års team.
- Det må på plass et nytt foreldrestyrt styre for Team Nord- Østerdal, da to av nåværende styre gir seg. Det vil bli gjennomført et møte med foreldre på årets første samling.

- For kommende sesong vil Team Nord- Østerdal jobbe tettere sammen med Team Tronfjell.

## **Sak 12 – 2019/ 2020 Eventuelt**

- **Div. info fra forbundet**

President Arne Horten informerte om nytt fra forbundet.

- Det er opprettet et ungdomsutvalg.
- Nye forbundslag tatt ut, 3 løpere fra NØSSK.
- Steffen S. Sæter inn i teknisk komite
- Jobber med rulleski cup i sommer.

- **Frist 30. april for samordna rapportering**

Viktig at klubbene rapporterer inn innen fristen som er den 30.april.

- **Digitalt instruktørkurs**

NSSF inviterer til digitalt instruktørkurs på Teams.

Det vil bli satt opp to kurs, ett 4. og 6. mai og ett 19. og 20 mai.

Kurset er rettet mot trenere, utøver og foresattes som skal være instruktører eller bidra på Skiskytter skolen.

NØSSK oppfordrer alle kretsens klubber til å få med deltagere.

- **Nye lagledere**

Nye lagledere må meldes inn til kretsens sekretær Nina K. Dalløkken så fort de er klar.

- **Kretsting**

Det vil gå ut en invitasjon til kretsting den 25.05.21 i løpet av neste uke.

Informasjon blir lagt ut på kretsens hjemmeside.