



Dagsamling med kretsen på Sjusjøen 11. september 2021

Informasjonsskriv

Hei alle sammen,

Lørdag 11. september blir det dagsamling med kretsen på Sjusjøen, - og med Sommer-KM på søndag 12. september (se eget skriv). Dette blir en super mulighet til mye god trening og i tillegg endelig få konkurrere med startnummer på brystet igjen.

Program dagsamling lørdag 11 september:

10:45 – Oppmøte på Natrudstilen skiskytterstadion.

11:00 – 1.økt: Skyteøkt og rulleski (og løp for de som foretrekker det)

15:00 – 2.økt: Styrke, spenst og hurtighet.

Dette må du ha med:

- Våpen og skudd.
- Treningsklær og joggesko.
- Rulleski, staver, hjelm, skisko.
- Klær etter temperatur og tørt skift.
- Matpakke og godt med drikke.

Påmelding til kretssamlingen gjør du på e-post til sondrebollum@hklab.no – med navn, klubb og klasse/alder.

Har du spørsmål kan du også ringe meg på tlf. 971 76 568

Med vennlig hilsen

Sondre Bollum
Kretsutvikler