

Program Finnmark skiskytter Kretssamling.

Fredag 26.november:

18:00 – 20:00 Alle øktene er med ski på beina.

- 3C.
- 20 enkeltskudds drill (tilpasses hver aldersgruppe). På ski
- De som har behov kan få hjelp til tilpassing av våpen, ligg eller stå stilling.
- Rolig skitur

Lørdag 27. november:

9.00– 11.30

- 3C
- 20 enkeltskudds drill (tilpasses hver aldersgruppe)
- Hurtighets drag 4 X 45 sek 15 sek pause mellom hvert drag dette gjør vi 4 ganger med 5 skudd mellom hvert 4 drag (4 drag 5 skudd)
- Er det mere tid så rolig skitur

15.45 18.00

- 11-14 år Alle øvelser innen WC program (10 skudd på hver øvelse)
- 15-16 åringer + juniorer og seniorer
- Alle øvelser innen WC program (10 skudd ligg og 10 skudd stå Uten om sprint)

Søndag 28. november:

09.45 – 10.45 Innskyting.

11.00 – 12.00 Snøkanon Normalprogram