

Team Meråker Skiskyting



Team Meråker Skiskyting er team som skal samle og utvikle hardtsatsende skiskyttere som har avsluttet videregående skole, og skal konkurrere i K/M 20-22 år eller senior kommende sesong. En god og velutviklet treningskultur på en arena i verdensklasse er gode forutsetninger for å ta steg mot toppen. Her ligger alt til rette for at du skal trives som en toppidrettsutøver og nå dine mål sammen med andre.

Målet til teamet er å utvikle løpere som både har ambisjoner om å nå toppen nasjonalt, og de som sikter mot å representere Norge internasjonalt. Det er enklere å nå dette målet når vi alle drar i samme retning. Derfor kreves det at du bidrar aktivt inn i laget med gode holdninger, erfaringsutveksling og godt humør slik at laget blir en dedikert og positiv treningsgruppe.

Et godt **sportslig opplegg** er fundamentet for god utvikling. Som løper har du disse fordelene:

- 2-3 ukentlige skiskytterpesifikke økter
- Mellom 25-30 samlingsdager fordelt på 6 samlinger.
- 6 årlige utholdenhetstester på fys. testlab
- Treningsoppfølging med personlig trener
- Oppfølging på alle NC/NM
- Klespakke fra Bioracer
- Bistå med våpen og ammunisjonstesting
- Fri tilgang til skolens treningsfasiliteter
- Fri tilgang til skolens innendørs skytehall
- Uavhengig om du ønsker å studere gjennom NORD, eller ta andre fag/studier har du muligheten til å matche deg på alle NORD's treningsøkter.

MEN den største fordel vil være at du som skiskytter både har tilgang på landets beste barmarks-fasiliteter om sommeren og i tillegg gode og stabile skiforhold i vinterhalvåret. Derfor vil de fleste samlingene være hjemmebaserte. Alt dette inkluderes i teamavgiften på kr 20 000,-. Inkludert i teamavgiften ligger også toppidrettsavgiften til Nord Universitet sine idrettsstudier i Meråker. Les mer om NORD sin universitetsutdanning som lar deg kombinere en toppidrettsatsing i skiskyting med studier her: [Universitetstilbudet i Meråker](#)

Merk at bo/reise utgifter til renn/evt. samlinger utenfor Meråker kommer i tillegg.

Trenerressursene tilpasses etter antall løpere på laget og vil bli presentert sammen med treningsfilosofi og samlingsplan på lagets oppstartssamling i første halvdel av mai. I denne perioden blir det også oppstart av treningsamtaler og treningsøkter utfra behovet.

Søknadsfrist er satt til **1.april** og skjer elektronisk på denne lenken:

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=AU0ztrkTMUWjplMuR52aGouJui6egy5Orn43p59ziJZUNFBPUE1WV1IzMVNNS0tWMjvBRzhWTVc5RS4u>

Har du flere spørsmål om Team Meråker Skiskyting Elite, ta kontakt med Frode Estil 977 85 380.