



Norges Skiskytterforbund

SØKNAD

Re-sertifisering som Rent Særforbund

Det skal fremlegges en ny/oppdatert handlingsplan for det forebyggende antidopingarbeidet i forbundet for de neste to årene. Denne skal inneholde:

- En kort vurdering av risikofaktorer for brudd på dopingbestemmelsene i deres idrett(er)/grener
- En målsetning for det forebyggende antidopingarbeidet
- Definerte innsatsområder/målgrupper med konkrete og målbare tiltak

En kort rapport som beskriver hvordan handlingsplanen har blitt fulgt opp de to foregående årene skal vedlegges søknaden som separat dokument.

Søknadsforside og ny handlingsplan oversendes som ett samlet pdf-dokument.

Frist: 08. november 2021 for innsending av sertifiseringssøknad med tilhørende dokumentasjon.

Sendes til: anne.hauskennordberg@antidoping.no

Innsendt dato: 08.11.2021

Norges Skiskytterforbund Antidoping handlingsplan 2021-23

- Målsettinger for Norges Skiskytterforbunds antidopingarbeid i topp og bredde.

Bakgrunn

Norsk skiskyting har så langt vært skjermet fra de store dopingsakene, og målsettingen er at det skal fortsette slik også i fremtiden. NSSF ønsker å være pådrivere inn mot IBU i antidopingarbeidet. IBU har hatt flere krevende saker siste tiden i forhold til McLaren rapporten, skiskytternasjoner som ikke er compliant ift. WADA koden, og et stort engasjement blant løpere og trenere i alle skiskytternasjoner.

Norske skiskyttere på internasjonalt nivå testes jevnlig gjennom hele året. Dette sammen med et forebyggende arbeid, blant annet gjennom foredragsvirksomhet og kampanjer, gjør at det finnes et solid antidopingarbeid innen skiskyting. Antidoping Norge (ADNO) har programmer som dekker kompetansebehovet som NSSF ønsker, både på klubb-, skole- og utøversiden.

Overordnet målsetning for vårt antidopingarbeid

NSSF skal arbeide for en ærlig og dopingfri idrett nasjonalt og internasjonalt, gjennom å ta et tydelig standpunkt mot doping i alle ledd i organisasjonen.

NSSF har satt verdi-, etikkarbeid og antidoping på agendaen, gjennom tydelige mål i langtidsplanen og tiltak i handlingsplanen:

- NSSF skal være Rent Særforbund
- Alle skiskytterklubber skal være Rent Idrettslag
- Alle langslagsutøvere (elite, rekrutt, junior) skal gjennomføre «ren utøver»
- Alle utøvere som går skiskytterkonkurranser, skal gjennomføre Ren Utøver
- Alle videregående skoler NSSF har samarbeid med, skal gjennomføre Ren Utøver
- Trenere og øvrig støtteapparat rundt landslag skal gjennomføre Ren Utøver, samt skolerens i antidopingarbeid
- Antidoping skal være en modul i trenerløypa
- NSSF skal bevisstgjøre unge utøvere og foreldre på større nasjonale arrangement.

Risikofaktorer knyttet til antidoping og skiskyting som idrett

Det er flere risikofaktorer som bør belyses og ivaretas. Våre utøvere, støtteapparat, ansatte og samarbeidspartnere som f.eks. klubber, VGS med skiskytterlinjer og kommersielle team skal ha et bevisst forhold til antidoping.

Skiskyting har i de senere årene hatt flere dopingsaker internasjonalt. Nasjonalt har vi ikke hatt noen saker. Risikoen for bevisst doping anses i det hensende å være relativ lav. Ubevisst doping kan det derimot være en risiko for, og en rekke tiltak bør gjennomføres for å redusere denne risikoen.

Kunnskap er vesentlig i forståelsen av de fleste aspekter rundt antidopingspørsmål. Det er spesielt viktig at utøvere, trenere og medisinske apparat, men også alt annet personell i organisasjonen har satt seg inn i og forstår innholdet i dopinglovgivningen og tolkningen av denne. Ved manglende kunnskap og bevisstgjøring av denne er det mange fallgruver, noe vi gjennom målrettet opplæring kan redusere risikoen for. Kunnskap knyttet til medikamenter, doping- listen, kosttilskudd, regelbrudd, dopingkontroll, helsekonsekvenser ved dopingmisbruk, medisinsk fritak og meldeplikt er sentrale temaer.

Eksempler kan være:

- Kunnskap om at utøver står ansvarlig når det gjelder antidoping, det autonome ansvaret
- Hvordan sjekke legemidler for å være sikker på at de ikke inneholder forbudte stoffer.
- Kunnskap om og holdninger til kosttilskudd. Hvordan sjekke risiko om det er noe man må/ønsker å innta.
- Risiko ved kjøp av medikamenter i utlandet.
- Vite hvilken kategori utøver tilhører og hvilke regler som gjelder om man havner i en situasjon der det er nødvendig å søke om medisinsk fritak.
- Kunnskap om helseskader doping kan gi på kort og lang sikt sett i et helseperspektiv.
- Risiko ved bruk av rusmidler (f.eks. hasj), som et prestasjonsfremmende virkemiddel.

Tiltaksplan

1. Rent Særforbund

NSSF ble sertifisert som Rent Særforbund første gang i desember 2012 og jobber kontinuerlig for å sette et sterkere fokus på antidopingarbeidet.

Tiltak:

- a) NSSF skal re-sertifiseres som Rent Særforbund ila høsten 2021.
- b) NSSF skal ha en egen antidopingside på nettsiden der forbundets handlingsplan og beredskapsplan er synliggjort, med lenke til ADNO hjemmeside, link til legemiddelsøk og ADNO sin varslingsknapp.
- c) Alle som deltar på NSSFs arrangementer (inkl. engangslisens) i regi av forbundet og forbundets organisasjonsledd, er omfattet av antidopingbestemmelsene gjennom medlemskap.
- d) Alle landslagsavtaler og representasjonsavtaler skal inneholde klausuler om etiske retningslinjer og dopingbestemmelser.
- e) Ved internasjonale skiskytter-arrangement i Norge skal NSSF legge til rette for gjennomføring av dopingkontroller foretatt av IBU, gjerne i samarbeid med Antidoping Norge. NSSF skal

gjennom arrangøravtaler sikre at alle arrangører av internasjonale konkurranser i Norge legger til rette for dopingkontroller.

2. Rent Idrettslag | www.rentidrettslag.no

Rent Idrettslag er et verktøy som Antidoping Norge har utarbeidet. Konseptet går ut på å utfordre klubbledelsen til å gjennomføre forebyggende antidopingstiltak i klubben. Ved utgangen av 2018 var det 48 idrettslag som har registrert skiskyting som idrett, som var sertifisert som Rent idrettslag etter gammel ordning.

Tiltak:

- a) Norges Skiskytterforbund har ting-vedtak fra 2018 på at alle skiskytterklubber skal ha gjennomført Rent Idrettslag innen utgangen av 2022.
- b) Klubbene skal følges med informasjon og status hvert halvår.

3. Ren Utøver | www.renutover.no

Ren Utøver er et e-læringsprogram som er utviklet av Antidoping Norge. Programmet er revidert i 2015, med 7 moduler som gjennomføres på ca. 30 minutter totalt sett. Ren Utøver kan gjøres individuelt på nettet. Per 08.11.21 har 1787 skiskyttere registrert seg som brukere av programmet, mens 1534 har fullført programmet.

Tiltak:

- a) Løpere som er tatt ut på elite-, utviklings-, IPC - og juniorlandslaget (U23) for sesongene 2021/22 og 2022/23 skal gjennomføre Ren Utøver, samt være oppdatert på relevant antidopinginformasjon. Løpere som har vært på lag over flere sesonger skal oppfriske Ren Utøver programmet hvert 2 år, eller når andre forhold tilsier at det er nødvendig.
- b) Fremtidige juniorlandslagsløpere og nye løpere på landslag skal gjennomføre e-læringsprogrammet Ren Utøver innen 1. juni det året de tas ut på lag, og senest 1 uke etter uttak til representasjonsoppgaver.
- c) Utøvere kan ikke kjøpe kosttilskudd eller medikamenter på nett i henhold til utøverkontrakten, punkt 3.15.

4. VGS skoler med skiskytterlinjer

Ren Utøver passer utmerket for elever på VGS. VGS med egen avtale med NSSF på spisset toppidrettstilbud skal sørge for at elevene gjennomfører Ren Utøver programmet.

Tiltak:

- a) NSSF inkluderer Ren Utøver i sine kontrakter med VGS som tilbyr skiskyting.
- b) Alle VGS som har lokal avtale med NSSF skal tilrettelegge for at Ren Utøver gjennomføres av elevene på skiskytterlinjene, samt rapportere årlig ila juni mnd. til NSSF.

5. Samarbeid om foredrag

Antidoping Norge har et landsdekkende korps av foredragsholdere, som kan bidra inn mot klubber, kretser, landslag, organisasjon og team.

Tiltak:

- a) Alle landslagsuttatte utøvere skal være til stede på minimum ett foredrag med ADNO i løpet av handlingsplanperioden. Foredraget skal tilpasses lagenes treningsplan, og gjennomføres etter avtale med hovedtrener.
- b) Antidoping Norge skal holde foredrag på forespørsel fra klubber og kretser, samt på en sentral møteplass i NSSF en gang i perioden.
- c) NSSF skal årlig informere alle kretser/klubber/team om muligheter for å motta gratis foredrag fra Antidoping Norge.
- d) Antidoping Norge skal delta på arrangørkonferanse en gang i perioden, som finner sted i oktober.

6. Inkludering i Trenerløypa

Ren Utøver er en obligatorisk modul i trenerløypa til NSSF.

Tiltak:

- a) Ren Utøver er inkludert i NSSFs trenerløype både på T1, T2 og T3.

Status: Ren utøver er nå lagt inn

7. Trenerne, medisinsk personell, ansatte

Antidopingarbeid, sunt kosthold og etiske retningslinjer settes høyt på dagsorden i NSSF.

Tiltak:

- a) NSSFs medisinske personell skal være bevist sin rolle i antidopingarbeidet gjennom:
 - 1. å ha gjennomført Antidoping Norges sitt seminar for medisinskstøttepersonell.

2. å ha gjennomført Ren Utøver eller lignende hvert år (f.eks. Wada kurs).
3. til enhver tid være oppdatert på revisjoner av WADAs kode og forbudsliste.
4. en årlig gjennomgang av NSSF sine antidopingrutiner for å sikre at utskrivning av medikamenter, bruk av evt. kosttilskudd, medisinske fritak osv. til enhver tid er forbundet med minimal risiko og er i tråd med den gjeldende lovgivning.

b) NSSFs styre, administrasjon, landslagstrener og annet støtteapparat skal være bevisst sin rolle i antidopingarbeidet, og skal gjennomføre Ren Utøver hvert andre år. Nye styremedlemmer, ansatte og støttepersonell skal gjennomføre Ren Utøver innen to måneder etter oppstart.

c) Alle ansatte i NSSF skal enten gjennom medlemskap i idrettslag eller via avtale være forpliktet til å følge NSSF og NIFs lov og dopingbestemmelser. Forhold til antidopingarbeidet skal synliggjøres i arbeidsavtalene til alle ansatte og engasjerte i NSSF.

8. Nasjonale arrangement

NSSF skal synliggjøre samarbeide med Antidoping Norge og bevisstgjøre unge utøvere og foreldre på større nasjonale arrangement.

Tiltak:

- a) Antidoping Norge inviteres til å ha stand på NM Junior, første konkurransedag som er en fredag. Alle utøvere som viser frem Ren Utøver diplom er med i trekningen om å vinne en landslagsovertrektdress.
- b) Antidoping Norges inviteres til fagdag for foreldre og løpere i aldersgruppen 15 og 16 år. Fagdagen finner sted 1. april 2022 under Liatoppen Skiskytterfestival - verdens største skiskytterarrangement for barn opptil 16 år.
- c) Alle utøvere som skal gå Young Star i Holmenkollen må kunne vise til Ren Utøver diplom.
- d) NSSF skal implementere retningslinjer for tilrettelegging for potensiell dopingkontroll i arrangørhåndboka.

Forbundets antidopingansvarlige er leder av helseteamet Ragnar Hagen og generalsekretær Morten Djupvik.

08.11.2021



Morten Aa Djupvik
Generalsekretær



**NORGES
SKISKYTTER
FORBUND**

