



OASSK SKISKYTING 2022/2023

Oslo og Akershus Skiskytterkrets Årsrapport

MICROSOFT

1. juni 2023
Skrevet av: OASSK Styret

OASSK SKISKYTING 2022/2023

Oslo og Akershus Skiskytterkrets Årsrapport

1 Innholdsfortegnelse

1	INNHOLDSFORTEGNELSE	1
2	GENERELL OPPSUMMERING	2
3	LEDERS OPPSUMMERING AV ÅRETS SESONG	3
4	UTØVEROVERSIKT	4
5	HL-GRUPPEN (+ 13-14)	6
5.1	SAMLINGER I 2022	6
5.2	HOVEDLANDSRENNET 2023.....	7
6.2	OASSK-CUPEN 2022-2023	8
5.4	YOUNG STAR 2023	9
6	UNGDOM, JUNIOR & SENIOR	9
6.1	MEDALJEOVERSIKT OG RESULTATER NASJONALE MESTERSKAP	11
6.2	MEDALJEOVERSIKT INTERNASJONALE MESTERSKAP OG CUPER SAMMENLAGT, IBU	14
6.3	KRAFTSENTER HOLMENKOLLEN	15
7	REKRUTTERING OG KOMPETANSE	16
7.1	TRENERKURS	16
7.2	SKISKYTTERSKOLER OG FORELDREKURS	17
7.3	ANDRE KURS	17
7.4	TEKNISK DELEGERT (TD1).....	18
8	RESULTATER 2022-2023	19
9	ANLEGG	19
11	ÅRSREGNSKAP 2022	20

2 Generell oppsummering

Sesongen 2022/2023 ble endelig 'normal' og med mye aktivitet i form av både trening i klubbene, renn og samlinger. Blant kretsens utøvere så vi både mye god utvikling og fantastiske resultater.

Vi hadde en flott vinter med gode snøforhold og mange gode arrangementer. Vi hadde bl.a. to HL/MOT-samlinger, en rekke andre lokale samlinger, flotte renn med Kvalfossen i Kollen, KM på Fet og Bama skiskytterfestival på Bjerke. Tusen takk til alle som har vært med på å arrangere både store og mindre arrangementer i kretsen! Alle er like viktige!

Blant utøverne har vi sett veldig mye idretts glede og fantastiske resultater. Sturla Holm Lægreid, BSK, endte på 3. plass i WC og Johannes Dale fra Fet ble nr.7 sammenlagt. På damesiden ble Ingrid Landmark Tandrevold, Fossum, nr. 6 sammenlagt. Sammenlagtseieren i IBU-cupen ble vunnet av Endre Strømsheim, BSK. Og, i ungdoms/junior-VM hadde kretsen hele 7 utøvere med.

Gode forbilder er viktig for videre rekruttering, i tillegg til en rekke andre tiltak. Rekruttering og bevaring av løpere innen skiskyting er fortsatt et sentralt tema i kretsen. Innspill, forslag og endringer som bidrar ift dette er noe som både klubbene og kretsen vil bruke mye tid på fremover.

Vi gleder oss til en ny sesong, og til å møtes igjen på tvers av årsklasser, klubber og arenaer!

Oslo og Akershus Skiskytterkrets har hatt følgende styre i 2022 /2023:

Leder:	Njål Engløk	IL Try
Kasserer:	Lise Dybwad	Fossum skiklubb
Sekretær:	Siri Jacobsen	Bærums skiklubb
Kretsutvikler:	Eskild Rolstad	Oslo skiskytterklubb
HL -15-16 år ansvarlig:	Pål Berg-Knutsen	Fet Skiskytterklubb
Junior/ Senior ansvarlig:	Anne Lise Flaa	Lørenskog Skiklubb

Styret for 2022/2023 ble konstituert i møte den 30. juni 2022. Fire av styrets medlemmer ble gjenvalgt og Njål Engløk kom inn som ny styreleder og Lise Dybwad som ny kasserer. Anne-lise Flaa endret rolle fra styreleder til Junior/Senior ansvarlig. I perioden fra juni 2022 til juni 2023 er det gjennomført 7 styremøter. Kretsting og vårmøte arrangeres i sammen den 12. juni 2023.

Revisorer for 2022 – 2023:

Jon Kristian Lien	Fossum skiklubb
Jon-Arne Krogsæter	Ullensaker

Valgkomité for 2022 – 2023:

Leder: Henrik Boehlke	Fossum skiklubb
Medlem: Jennifer Blechar	Asker skiklubb
Medlem: Toril Wiig	Bærums skiklubb
Vara: Nina Dogger Kringler	Lørenskog skiklubb

3 Leders oppsummering av årets sesong

Et år tilnærmet likt før Covid-19

Sesongen 2022/2023 er avsluttet og de fleste har allerede rettet blikket mot sesongen 2023/2024. Her skal vi fokusere på sesongen som har gått. Vi har hatt strålende resultater i alle aldersgrupper av utøvere i vår krets, og rekrutteringen i de fleste klubbene våre peker i riktig retning.

Vi har hatt deltakere fra OASSK i VM, World-Cup og IBU-cup, i tillegg flere utøvere i VM for juniorer i Kasakhstan. Alle har levert svært gode resultater og prestasjoner.

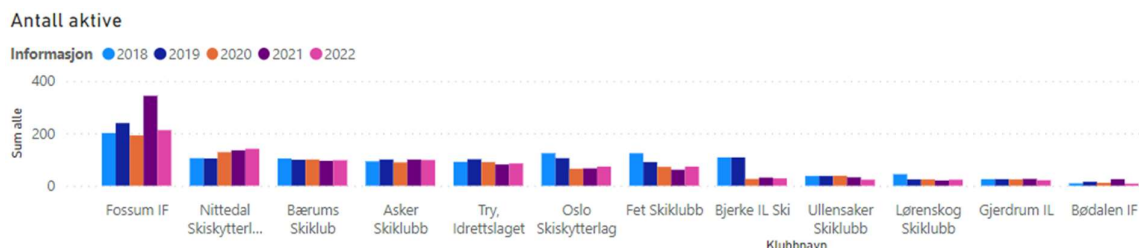
Breddeidretten har hatt stor og god deltakelse og vi har hatt mange renn gjennom både høst og vinter. OASSK-cupen var igjen en suksess. Neste sesong ønsker vi å heve status, kvalitet og antall renn for denne, mer om det på vårmøtet.

Det er grunn til å se positivt på den sportslige utviklingen i kretsen, og vi er sikre på at klubbene fortsetter det gode rekrutteringsarbeidet. Vi i kretsstyret håper våre aktivitetstilskudd blir tatt godt imot også kommende sesong, som det ble i sesongen vi har avsluttet. Vi hadde 6 samlinger i kretsregi, og mange utøvere deltok med stor entusiasme og dyktighet. Takk til klubbene som tok på seg samlinger!

Fremover blir det viktig at vi både sikrer god rekruttering og i tillegg gjør en innsats i de overgangsfasene der vi vet vi mister utøvere. Vi trenger aktiviteter på tvers av klubber i kretsen, både for å sikre at alle får være med på gode renn/samlinger, men også for å bygge relasjoner på tvers. Vi vet at flere klubber har få utøvere i enkelte årskull, da er vennskap på tvers av klubber gull verdt. Vi ser at de som har et større miljø å støtte seg til i større grad blir med lenger. Det bidrar til redusert frafall.

4 Utøveroversikt

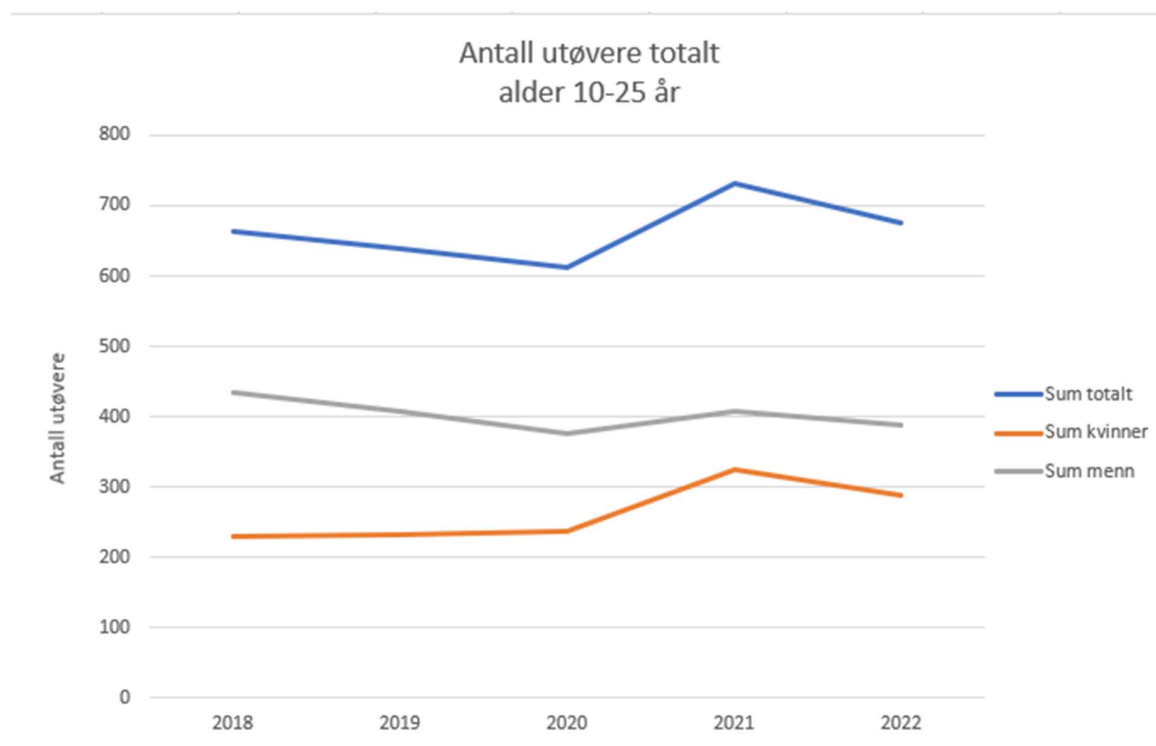
Tall fra statistikkdatabasen til skiskytterforbundet (NSSF) gir et samlet antall utøvere i kretsen på 889 stk. Dette inkluderer alle som betaler medlemskontigent, inkludert foresatte. Fordelingen per klubb og variasjon over siste fem år er vist under.



Utøvere i alderen 10-25 år

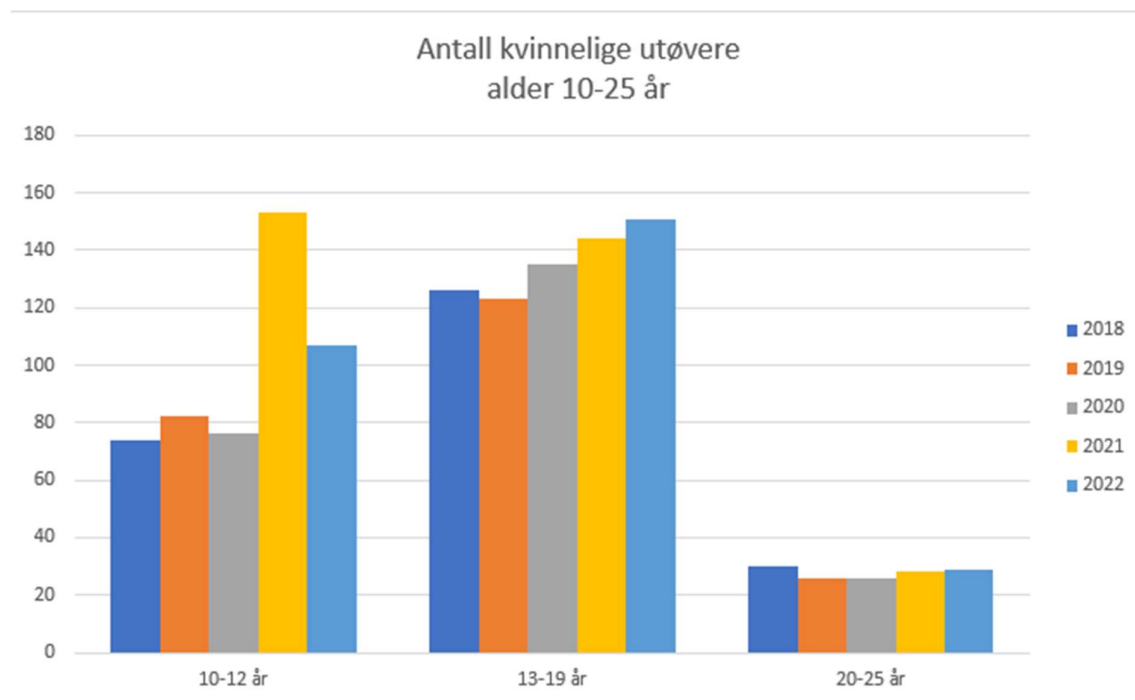
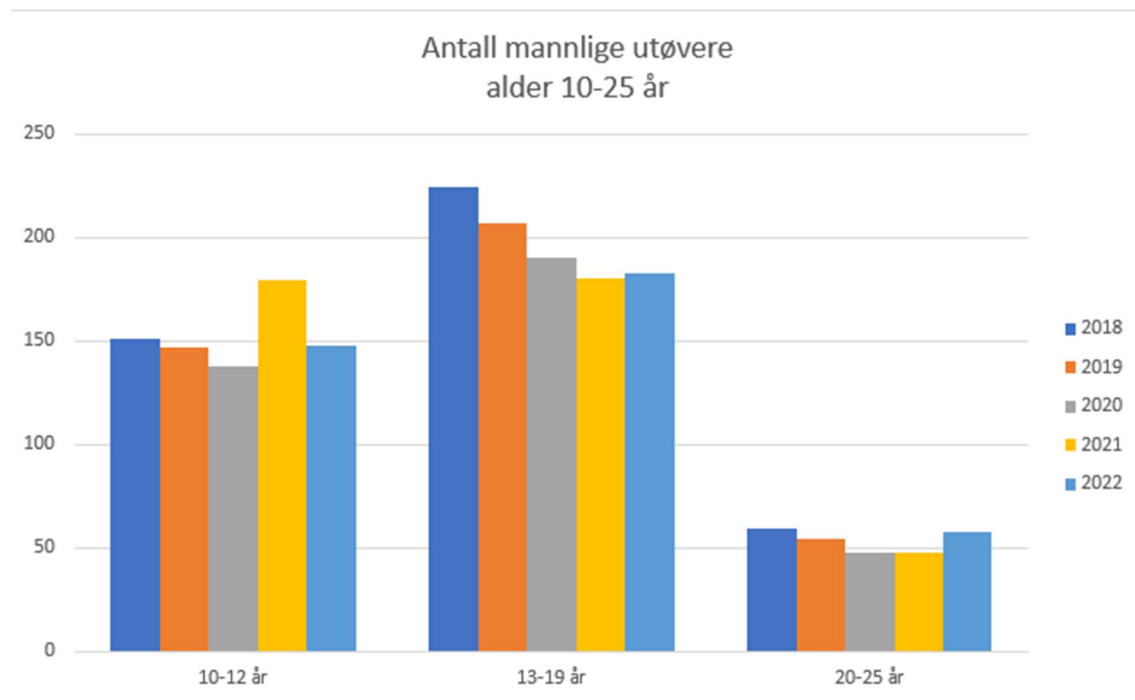
Samlet antall utøvere totalt i kretsen i alderen 10-25 år er 676 stk. Dette totalantallet er noe ned i forhold til 2021, som var et år med historisk høyt antall utøvere. Sett over siste fem år er det imidlertid et stabil og godt nivå.

Det understrekes at dette tallet er høyere enn antall som løser lisens. Dette er stort sett fordi det inkluderer også de yngste årsklassene 10-12 år. Det er å forvente at tallet gir et godt bilde av aktive utøvere i kretsen.



Antall mannlige utøvere i aldersklassene 13-19 år har gått jevnt ned siste fem år. De yngste utøverne som skyter med støtte (10-12 år) og jr/sr viser forholdsvis stabile nivå.

Tilsvarende tall for kvinnelige utøvere viser en klar økende trend. Særlig klassene 13-19 år viser positiv utvikling.



5 HL-gruppen (+ 13-14)

5.1 Samlinger i 2022

Det ble i 2022 avholdt to HL / MOT-samlinger i samarbeid med Skiskytterforbundet.

10.-12. juni var det samling for HL-klassene (15-16 årsklassene) i Holmenkollen med 50 utøvere. Instruktørene var utøverne på U-23 landslagene med trener Andreas Kvam og i tillegg Kaia Wøien Nicolaisen. Det ble trent intervall (løp), rulleskiteknikk, styrke, tørrtrening, basisskyting og langtur (løp). I tillegg gjennomføring av Ren Utøver og sosiale aktiviteter tilrettelagt av Varja Solt. Det var ingen deltakeravgift for samlingen og utøverne overnattet hjemme.



28.-30. oktober var samlingen (for 7. gang) lagt til Natrudstilen. Denne gangen ble også 14-årsklassen invitert med, til sammen 76 utøvere hvorav 25 i 14-årsklassen.

Skiskytterforbundet stilte med Henrik L`Abee-Lund, Kaia Wøien Nicolaisen og Halvor Tjøntveit som trenere i tillegg til Varja Solt som koordinator. Det drøydde lenge før det kom snø i år så også denne samlingen ble en barmarkssamling og/men i strålende flott høstvær. Det ble trent intervall, styrke, tørrtrening, kombinasjontrening, langtur og avholdt skytetest. Barbro Sætha holdt foredrag om det å spise sunt. Deltakeravgiften ble satt til (kun) kr 1.000 gjennom at kretsen støttet samlingen med rundt kr 70.000. Årets MOT-priser ble utdelt til vinnerne Vilde Skaar Rangnes og Elias Kvebæk.



Det har i sesongen også vært avholdt mange samlinger i regi av klubbene i kretsen. Dette gjennom en flott innsats fra alle involverte slik at det ble lagt til rette for at utøverne kunne treffes ved en rekke anledninger i forberedelsen til vintersesongen:

Asker 15. mai:	Jenter og Gutter 13-16 år
Bærums 8. september:	Jenter og Gutter 13-16 år
OSSL 15. september:	Jenter og Gutter 13-16 år
Fet 27. september:	Jenter 13-16 år
Fet 29. september:	Gutter 13-16 år
Fossum 13. oktober:	Jenter og Gutter 13-16 år
Nittedal 22.-23. oktober:	Jenter og Gutter 13-14 år
Try 14. desember:	Jenter 13-16 år

I tillegg har flere av klubbene i kretsen bidratt med å arrangere lokale konkurranser

Fossum 23. august (løpskombinasjon)
Bærums 22. september (løpskombinasjon)
Bjerke 18. desember

Kretsen har bidratt med midler til arrangementene i henhold til kommuniserte retningslinjer.

5.2 Hovedlandsrennet 2023

Hovedlandsrennet ble arrangert i Mo i Rana 2.-5. mars. Fra kretsen deltok 54 utøvere (29 jenter og 25 gutter).

Vi hadde 16 stafettlag og deltok også på 2 blandede lag slik at alle fikk gå stafett (av dem som ønsket det).

Renn	Beste plasseringer for OASSK
Normal	J15: Nr. 8: Hannah Mccarthy, Asker J16: Nr. 8: Stella Lekhal Husnes, Try G15: Nr. 4: Jesper Maximilian Rud, Fossum G16: Nr. 8: Brage Ruud Lofthus, Bærums
Sprint	J15: Nr. 6: Hannah Mccarthy, Asker J16: Nr. 5: Marte Kristine Kollerød Høidalen, OSSL G15: Nr. 4: Jesper Maximilian Rud, Fossum G16: Nr. 7: Sondre Leknes Frey, Bærums
Stafett	J15: Gull: Erika Aukan Stenersen, Caroline Holland-Tuvsjøen, Hannah Mccarthy

	J16: Sølv: Dyvéke Aakervk, Marte Kristine Kollerød Høidalen, Stella Lekhal Husnes G15: Nr. 4: Linus Haugen, Aksel Vogt Vold, Jesper Maximilian Rud G16: Nr. 5: August Kirkeby Husebø, Sondre Leknes Frey, Brage Ruud Lofthus
--	---

Nullerklubben	OASSK medlemmer
Hovedlandsrennet Normal	Antonia Mia Samseth, Bærums
Hovedlandsrennet Sprint	Jonas William Conradi, Fossum

6.2 OASSK-Cupen 2022-2023

OASSK Cupen ble gjennomført som planlagt med følgende renn:

- 28.-29. januar: Kvalfoss-sprinten (Holmenkollen)
- 4.-5. februar: Fet-rennet (KM normal og KM sprint)
- 11.-12. februar: Røros/Os (LM Øst normal og LM Øst sprint)
- 3.-4. mars: Hovedlandsrennet (Mo i Rana)
- 5.-6. mars: Bama Skiskytterfestival, Bjerke (sprint og KM fellesstart)

For 15-16 åringene var 6 av 10 renn var tellende og for 13-14 åringene var 5 av 8 renn tellende (dvs. uten HL). I sesongens OASSK Cup deltok 66 HL utøvere (36 jenter og 30 gutter). Totalt i cupen deltok 148 utøvere (76 jenter og 72 gutter).

Vinnere av OASSK Cupen:

- J15: Hannah Mccarthy, Asker Skiklubb
- G15: Jesper Maximilian Rud, Fossum IF
- J16: Stella Lekhal Husnes, IL Try
- G16: Brage Ruud Lofthus, Bærums Skiklub

Vinnere av skytetrøya:

- J15: Sigrid Eidseter Olsen, Fossum iF
- G15: Elias Kvebæk, Fet Skiklubb
- J16: Antonia Mia Samseth, Bærums Skiklub
- G16: August Kirkeby Husebø, Oslo Skiskytterlag

5.4 Young Star 2023

15 utøvere kvalifiserte seg til Young Star 18. mars i år, 9 jenter og 6 gutter. Rennet ble som vanlig arrangert i Holmenkollen i forbindelse med World Cup.

Jenter:

Marte Kristine Kollerød Høidalen, Oslo Skiskytterlag
Dyvéke Aakervik, Fet Skiklubb
Stella Lekhal Husnes, IL Try
Hannah Mccarthy, Asker Skiklubb
Caroline Holland-Tuvsjøen, Asker Skiklubb
Caroline Christine Barth, IL Try
Antonia Mia Samseth, Bærums Skiklub
Nora Flyvholm Berg, Bjerke IL Ski
Tuva Tandre Melbye, Bærums Skiklub

Gutter:

Brage Ruud Lofthus, Bærums Skiklub
August Kirkeby Husebø, Oslo Skiskytterlag
Sondre Leknes Frey, Bærums Skiklub
Jesper Maximilian Rud, Fossum IF
Aksel Vogt Vold, Fossum IF
Kasper Skaugvold Kvarsnes, Bjerke IL Ski

Kretsens beste utøvere i Young Star 2022 ble Marte Kristine Kollerød Høidalen (nr. 9) og Brage Ruud Lofthus (nr. 6).

6 Ungdom, Junior & Senior

Vi har hatt en flott sesong, hvor alle renn er blitt gjennomført. Vi hadde et renn som ble flyttet pga snømangel. Junior-NM i Tromsø ble dermed i stedet avviklet på Lillehammer.

Vi er en stor krets med mange aktive satsende utøvere.

Det er stabilt med utøvere under Norgesmesterskapet for ungdom og junior på Lillehammer sammenlignet med 2022.

Kretsens utøvere hevder seg svært godt i alle aldersklasser. Under NM øvelsene på Lillehammer, sprint og fellesstart, fikk kretsens utøvere 38% av de individuelle medaljene. Det var selvfølgelig mange flotte prestasjoner som ikke gav medalje, som desidert største krets viser det at kretsen har både bredde og topp i disse klassene.

Sesongen inneholdt også internasjonale renn hvor kretsens løpere hevdet seg godt.

Sammenlagt i WC ble Sturla Holm Lægreid fra Bærum nr.3 og Johannes Dale fra Fet nr.7 På damesiden ble Ingrid Landmark Tandrevold nr.6.

Det er også morsomt å se iveren som vises i forbindelse med seniorstafetten. Under NM i Alta var det med imponerende innsats at OASSK1 tok gull på herrestafetten og sølv på damestafetten. Her var det stor iver allerede fra stafettuttaket var i gang. De andre kretsene skulle bli slått. Veldig gøy at alle er ivrige deltakere på stafetten, og at humøret og vinnerinstinktet er på plass.

Rekrutteringen fra de yngre juniorklassene er svært lovende.

I ungdom-/junior VM hadde kretsen med hele 7 utøvere, noe vi er veldig stolt over.

Maren Sofie Brännare-Gran, Bærum

Kaia Wulff Berntsen, Asker

Kristiane Almeland Rolstad, OSSL

Siri Galtung Skar, Try

Noah Lekhal Husner, Try

Isak Leknes Frey, Bærum

Johannes Willassen, OSSL

var alle tatt ut til VM for ungdom/junior i Kazakhstan, der det ble medaljer på flere av dem.

Ellers ble avslutningen av sesongen preget av at Tiril Kampenhuug Eckhoff, Fossum har bestemt seg for å legge opp. Tiril kommer til å bli sterkt savnet som både skiskytter og menneske. Hun har vært en svært dyktig utøver, og en smilende fargeklatt på alle arenaer. Tiril er den mestvinnende norske kvinnelig skiskytteren med ti VM-gull og ti OL-medaljer. Vi ønsker Tiril lykke til og takker for alle flotte idrettsopplevelser hun har gitt oss

Løpere fra OASSK på NSSF forbundslag sesongen 2023/2024:

Elite Kvinner: Ingrid Landmark Tandrevold, Fossum

Elite Menn: Sturla Holm Lægreid, Bærum og Johanne Dale, Fet

Rekrutt Menn: Endre Strømsheim, Bærum

U23 Kvinner: Maren Sofie Brännare-Gran, Bærum og Kristiane Almeland Rolstad, OSSL

U23 Menn: Isak Leknes Frey, Bærum

6.1 Medaljeoversikt og resultater Nasjonale Mesterskap

Arrangement	Medaljer til OASSK
NM Rulleski Sprint, Gautefall 17.9.23	K18 Gull: Eirin Mansaas Sletten, Fet Sølv: Synne Lund Flaa, Lørenskog Bronse: Anna Mæhre Torjussen, Fossum K19: Bronse: Anine Schrader Kvernerud, Asker M19: Bronse: Noah Lekhal Husnes, Try M 20-22 Sølv: Isak Leknes Frey, Bærum Bronse: Olav Solan Knudsen Renolen, Fet M Senior Sølv: Johannes Dale, Fet Bronse: Sturla Holm Læg Reid, Bærum
NM Rulleski Fellesstart, Gautefall 18.09.23	K17 Gull: Marie Lund Flaa, Lørenskog Sølv: Eiril Høistad Nordbø, Fet K18 Gull: Anne Mæhre Torjussen, Fossum Sølv: Hedda Strandsæter Engelién, Fet Bronse: Maren Medalen Berntsen, Asker K19 Bronse: Anine Schrader Kvernerud, Asker M19 Sølv: Noah Lekhal Husnes, Try M20-22 Sølv: Isak Leknes Frey, Bærum M Senior Gull: Johannes Dale, Fet
NM Fellesstart, Ung/jr, Ulsheim, Markane 10.03.2023	K17 Sølv: Marie Lund Flaa, Lørenskog K18 Gull: Synne Lund Flaa, Lørenskog Sølv: Anna Mæhre Torjussen, Fossum M17 Gull: Storm Kristoffer Veitsle, Nittedal M18 Sølv: Jacob Jæger Barth, Try M19 Sølv: Martin Hillestad, Try Bronse: Fabian Von Saldern Runer, Bærum M20-22 Bronse: Ask Grøtan Wang, Fossum
NM Normal, Ung/jr, Lillehammer 17.02.23	K17 Gull: Eiril Høistad Nordbø, Fet K18 Gull: Silje Christine Berg-Knutsen, Fet Bronse: Anna Mæhre Torjussen, Fossum IF K19 Gull: Maren Sofie Brännare-Gran, Bærum K20-22 Sølv: Kristiane Almeland Rolstad, OSSSL M17 Sølv: Thomas Mccarthy, Asker M18 Gull: Henrik Omland, Nittedal M19 Bronse: Martin Hillestad, Try M20-22 Sølv: Isak Leknes Frey, Bærum Bronse: Casper Jacobsen Furum, Bærum
NM Sprint ung/jr Lillehammer 18.02.23	K17 Sølv: Marie Lund Flaa, Lørenskog K18 Gull: Synne Lund Flaa, Lørenskog Sølv: Silje Christine Berg-Knutsen, Fet K19 Gull: Maren Sofie Brännare-Gran, Bærum K20-22 Bronse: Kristiane Almeland Rolstad, OSSSL M17 Sølv: Storm Kristoffer Veitsle, Nittedal M19 Sølv: Noah Lekhal Husnes, Try M20-22 Sølv: Isak Leknes Frey, Bærum
NM Stafett, Ung/jr, Lillehammer 19.02.23	K17-19 Gull: OASSK 2: Kaia Wulff Berntsen, Anna Mæhre Torjussen, Synne Lund Flaa M17-19 Bronse: OASSK 1: Henrik Omland, Thomas Mccarthy, Jacob Wallenius, Martin Hillestad M17-22 Sølv: OASSK 1: Casper Jacobsen Furum, Morten Tørnblad Sameien, Oscar Kjos, Isak Leknes Frey

NM Mix-Stafett Markane 11.03.23	Mix 17-19 Gull: OASSK 1: Anna Mæhre Torjussen, Martin Hillestad, Fabian Von Saldern Runer Sølv: OASSK 5: Elise Lien Seland, Felix Haugen, Henrik Omland Mix 17-22 Bronse OASSK 1: Lisa Bjønnes, Tobias Ottersen, Morten Tørnblad Sameien
NM Stafett Senior, Alta	Menn: Gull OASSK 1: Endre Strømsheim, Isak Leknes Frey, Johannes Dale, Sturla Holm Læg Reid Kvinner Sølv: OASSK1: Anne Bunemann De Besche, Kristiane Almeland Rolstad, Ingrid Landmark Tandrevold
NM Senior	Kvinner Sprint: Sølv: Ingrid Landmark Tandrevold, Fossum Kvinner Fellesstart: Bronse: Ingrid Landmark Tandrevold, Fossum

Arrangement	Topp-10 plasseringer til OASSK
Sammenlagt ASKO Cup	Kvinner 17: Nr.2 Eiril Høistad Nordbø, Fet Nr.3 Marie Lund Flaa, Lørenskog Skiklubb Nr.8 Elise Weber Eriksen, Fossum
Sammenlagt ASKO Cup	Kvinner 18: Nr.1 Anna Mæhre Torjussen, Fossum IF Nr.2 Silje Christine Berg-Knutsen, Fet Nr.3 Synne Lund Flaa, Lørenskog Nr.6 Ida Weber Andersson, Fossum IF
Sammenlagt ASKO Cup	Kvinner 19: Nr.1 Maren Sofie Brännare-Gran, Bærums Skiklubb Nr.8 Kaia Wulff Berntsen, Asker Skiklubb
Sammenlagt ASKO Cup	Kvinner Junior 20-22 Nr.2 Kristiane Almeland Rolstad, OSSL Nr.8 Siri Galtung Skar, Try
Sammenlagt ASKO Cup	Kvinner Senior Nr.1 Gunhild Viljugrein Stølen, Bærums Skiklubb Nr 6 Anne Bunemann De Besche, Try
Sammenlagt ASKO Cup	Menn 17: Nr.1 Storm Kristoffer Veitsle, Nittedal Nr 3 Sigurd Lysberg Lehn, Try
Sammenlagt ASKO Cup	Menn 18: Nr.2 Henrik Omland, Nittedal
Sammenlagt ASKO Cup	Menn 19: Nr.2 Noah Lekhal Husnes, Try Nr 3 Jakob Wallenius, Try Nr 7 Martin Hillestad, Try Nr 8 Fabian Von Saldern Runer, Bærum

	Nr 10 Mads Bjerke, Fossum
Sammenlagt ASKO Cup	Menn Junior 20-22: Nr 5 Isak Leknes Frey, Bærum Nr 6 Morten Tørnblad Sameien, Fet Nr 7 Aksel Emil Aasbø, Try Nr 9 Johannes Willassen, OSSL
Sammenlagt ASKO Cup	Menn Senior: Nr.8 Fredrik Bucher-Johannessen, Try

6.2 Medaljeoversikt internasjonale mesterskap og cuper sammenlagt, IBU

VM Oberhof	Kvinner Fellesstart: Sølv: Ingrid Landmark Tandrevold, Fossum Mixed Stafett: Gull: Ingrid Landmark Tandrevold, Fossum Menn Sprint: Bronse: Sturla Holm Lægreid, Bærum Menn normal: Sølv: Sturla Holm Lægreid, Bærum Menn stafett: Gull: Sturla Holm Lægreid, Bærum Menn Jaktstart: Sølv: Sturla Holm Lægreid, Bærum	
EM Lenzerheide	Normal Menn Gull: Endre Strømsheim, Bærum Single Mix Gull: Endre Strømsheim, Bærum Jaktstart Menn Bronse: Endre Strømsheim, Bærum	
	Mix stafett ungdom Gull: Maren Sofie Brännare-Gran, Bærum Mix stafett junior Bronse: Isak Leknes Frey, Bærum Menn normal junior Bronse: Isak Leknes Frey, Bærum Stafett Kvinner Ungdom Bronse: Maren Sofie Brännare-Gran, Bærum Stafett Kvinner Junior Bronse: Siri Galtung Skar, Try Stafett Menn Junior Gull: Isak Leknes Frey, Bærum Jaktstart Kvinner Bronse: Maren Sofie Brännare- Gran, Bærum	
World/IBU Cup	Sammenlagt WC Kvinner: Nr.6 Ingrid Landmark Tandrevold, Fossum Sammenlagt WC Menn: Nr.2 Sturla Holm Lægreid, Bærum Nr.7 Johannes Dale, Fet Sammenlagt IBU Menn: Nr.1 Endre Strømsheim, Bærum Nr.32 Isak Leknes Frey, Bærum	

6.3 Kraftsenter Holmenkollen

Sommeren 2019 ble Kraftsenter Holmenkollen («Kraftsenteret») etablert av Holmenkollen Biathlon. Oslo og Akershus Skiskytterkrets inngikk samtidig en samarbeidsavtale med Holmenkollen Biathlon med formål å utvikle skiskyting innen vår region. Dagens samarbeidsavtale mellom OASSK og Kraftsenter Holmenkollen går ut våren 2023.

Ambisjonen med samarbeidet har vært å bruke NSSF «Utviklingstrappen» som et fundament for kursing og veiledning av utøvere, ledere og trenere i kretsen. Regelmessige trenerfora, og årsplan/treningsperiodisering har vært ment å koordinere mellom team, skoler og klubber. Kraftsenteret skal være det naturlige møtestedet for skiskyting i vår region. Gjennom Kraftsenter Holmenkollen, klubbmiljøer og krets-satsing ønsker vi at vår region etableres som et naturlig valg for de som ønsker å utvikle seg innen skiskyting.

Kjernen i Kraftsenteret:

- I kraftsentret veiledes og utvikles regionens trenere
- I kraftsentret planlegges og koordineres treningsperiodisering; klubber, skoler og team og har som hensikt at alle følger den samme planen
- I kraftsentret deles teknologi og kompetanse
- Kraftsenteret har attraktive teamtilbud med program som inkluderer hospiterings-samlinger

Aktiviteten vært noe lavere enn hva en hadde sett for seg. Samtidig ser vi at stadig flere ungdommer i kretsen velger idrettsskoler, både i vår region og i andre. Det gjør det både utfordrende og noen ganger vanskelig å få til god kretskoordinering. Det gjør det også utfordrende for enkelte utøvere som velger en annen utviklingsvei gjennom ungdomsårene. Utøvere fra klubber med mindre miljøer blir ekstra sårbare hvis de havner utenfor gode treningsmiljøer. Dette er uheldig for rekruttering og utvikling i vår region.

Holmenkollen Biathlon har driftet to Team: et elitelag og et rekrutteringslag. Disse har fungert som spydspisser for utøvere som satser på skiskyting etter videregående skole. De har gjennomgående hatt god rekruttering av utøvere fra vår region, men også deltakere fra andre regioner i Norge har valgt å satse på skiskyting i Oslo og Akershus. Dette er både gledelig og viktig: det viser at vår region er en god base for utvikling.

Holmenkollen Biathlon utvider fra sesongen 23/24 til å ha tre lag: elite, junior og et rekruttlag. Dette for å dekke opp etterspørselen for lokale utøvere etter team når de er ferdig med videregående. Det er team som har lagt ned, og mange som ønsker plass i år.

Det er også gledelig at Fossum IF sommeren 2021 etablerte et eget dedikert Team for utøvere som ønsker å satse videre etter videregående skole. Fossum Elite har også hatt utøvere fra andre klubber enn Fossum.

Kretsen ønsker sammen med klubbene å jobbe frem gode modeller for hvordan utviklingsmiljøene i vår region er gode. Vi tror nøkkelen ligger i samarbeid og koordinering slik at flest mulig får anledning til å følge sin «optimale utviklingstrapp».

7 Rekruttering og kompetanse

Kretsstyret har i arbeidet med utvikling, rekruttering og kompetanse fokusert på idrettsspesifikk kompetanse innen skiskyting. Målet med kompetanseutviklingen er å sørge for at skiskytterklubbene i Oslo og Akershus har tilgang på kompetanse til ulike roller som skal fylles. Dette gjelder trenerroller på de ulike alderstrinnene i klubbene, men også opplæring og aktivisering av «nye» foreldre som kanskje ikke har erfaring eller kompetanse innen skiskyting. Ved rekruttering til de ulike trenerrollene har vi vært opptatt av at trenere på alderstrinn 13 år og eldre bør være ungdommer / unge voksne som er aktive eller tidligere aktive skiskyttere. Disse har ofte kompetanse og erfaring tilsvarende T2-kurs, og det er et mål at flere av disse gjennomgår T3. Vi tror at disse utgjør bedre forbilder og derfor kan være med å beholde utøverne lenger i idretten enn hvis det utelukkende var foreldre som var trenere. OASSK er heldig stilt ved at Oslo tiltrekker seg mange tidligere skiskyttere som kommer til byen for å studere. Vi ønsker å engasjere flest mulig av disse i kompetanseutvikling i regi av kretsen og med treneroppdrag i regi av klubbene.

7.1 Trenerkurs

NSSF har utviklet **trenerstige som tydeliggjør kompetanseområde for trenernivåene 1, 2 og 3**. Forbundet har også fått utviklet ferdig kursmateriale, men det skal fortsatt være NSSF som avholder kursene. Kursmaterialet vil etter det vi erfarer ikke bli tilgjengelig på nett.

NSSF har ansatt ny trenerutvikler, Kristina Skjevdal.

OASSK legger vekt på at foresatte og eldre utøvere tar trenerkurs. Rapportene fra forbundet viser at det de siste årene er for dårlig representasjon fra OASSK. Noe av årsaken kan være at kursene er blitt mer omfattende og tar en del tid, men vi håper at vi kan få representasjonen

opp gjennom mer informasjon om kursene, nytten av disse og i god tid informere om når og hvor kursene avholdes.

Trener 1:

Tre deltagere fra kretsen. Dette er for dårlig, men det er å håpe at kretsen har deltagere på planlagt kurs på Simostranda i mai. Vi vil også forsøke å få forbundet til å arrangere T1-kurs i Holmenkollen høsten 2023.

Trener 2:

Fem deltagere fra OASSK er i gang med utdanningen som går over 3 helger.

Trener 3:

To deltagere fra kretsen. Dette er grei deltagelse, men alle klubber bør søke å ha trenere med trener 3 kompetanse

7.2 Skiskytterskoler og foreldrekurs

De fleste klubbene i kretsen gjennomfører skiskytterskoler/sikkerhetskurs. Skiskytterskolene er den viktigste måten å gi nye utøvere og støtteapparatet (foreldre) en innføring i skiskyting og skyteteknikk. Det viktigste er imidlertid fokuset på sikkerhet og det er på skiskytterskolene at utøver og foresatt skal lære seg dette. Opplegget som gjennomføres i klubbene er ofte gjort på to kvelder, men det er avklart med NSSF at dette, sammen med videre oppfølging, opplæring og praksis på treninger, tilfredsstiller NSSFs krav. NSSF reviderer i disse dager «Skiskytterskolen» (kursmaterieell).

OSSL arrangerte igjen skiskytterskole også som høstferieaktivitet i Lillomarka Arena (i regi av OSSL). Dette gikk over 3 hele dager og var svært populært. Som del av dette var det foreldrekurs om kveldene med praksis på siste dag med 10 deltagere.

7.3 Andre kurs

Det ble gjennomført MOT-foredrag i forbindelse med samling i Holmenkollen i juni 2022.

Under Liatoppen skiskytterfestival ble det avholdt kurs i våpenstell på hotellet.

7.4 Teknisk Delegert (TD1)

Kretsen utpeker TD til kretsrenn som ikke er nasjonale renn. I slike renn benyttes kretsens egne TD1, evt. sammen med kretsens TD2 dersom man finner dette ønskelig. I sesongen 2022/2023 har dette vært Fet-rennet, Bjerke, Askersprinten og Try-stafetten. I tillegg stilte kretsen med TD1 til KM sommerskiskyting på Fet i september.

Ved Nasjonale renn er det NSSF som setter opp TD2 fra andre kretser. I år var dette kun Kvalfoss-sprinten.

NSSF har arrangert TD1-kurs, og det var to deltagere fra OASSK.

Per nå har vi fem aktive TD1 i kretsen. Vi har historisk sett vært godt besatt, men de siste årene har det vært lite nyutdannede som etter kursing har ønsket å være aktive på renn. Dette har ført til at vi har støttet oss på de samme TDene i flere år. Når nå flere av disse ønsker å legge opp som TD, og noen har tatt steget opp til TD2, så har vi vært tynt besatt med TD1. Dette førte bl.a. til at vi på Bjerke måtte be NSSF om hjelp slik at vi fikk TD fra Hønefoss. Dette er ikke ønskelig, Norges største krets bør klare å stille egne TDer. Det er gledelig å se at vi har noe tilførsel av nye TDer, men vi ønsker fortsatt at flere foresatte i kretsen tar TD1- kurs.

Nyutdannede TD1 må skygge erfaren TD1 i to renn før de kan ta på seg TD1-oppdrag alene. Per nå har kretsen 3 slike TD1'er uten gjennomført skygging.

Vi har tre aktive TD2 i kretsen, noe som er svært bra. Dette betyr at kretsen har flere gode og erfarne TD-er med høyt kompetansenivå. TD2 brukes av NSSF på nasjonale renn, men kretsen kan med hell benytte seg av deres kompetanse også lokalt for å styrke våre TD1. Normalt sett arrangerer NSSF TD2-kurs hvert andre år. Det ble ikke arrangert TD2-kurs i 2022.

TD-oppsett sesongen 2022-2023

Fet sommerskiskyting (September 22):

Asbjørn Holmsen, Fossum

Askersprinten:

Erik Bjønnes, OSSL/Bærum

Pål McCarthy, Fossum (hosp)

Fet-rennet:

Asbjørn Holmsen, Fossum

Bjerke:

Kristoffer Staff, Hønefoss

Njål Engløk, Try (hosp)

Try-stafetten:

Kay-Arne Aarlie, Try

Pål McCarthy, Fossum (hosp)

8 Resultater 2022-2023

Kretsens løpere har markert seg i toppen både nasjonalt og internasjonalt. Når det gjelder detaljerte resultatlistene viser vi til NSSF og IBU sine oversikter via følgende linker:

<http://www.skiskyting.no/no/arrangement/resultater/>

<http://biathlonresults.com/>

9 Anlegg

Kretsen har etter hvert fått flere gode anlegg. Det er imidlertid mange klubber, både langrenn og skiskyting, som bruker anleggene. Til tider er det tett med løpere og det kan være vanskelig å få treningstid. Det planlegges forbedringer og utvidelser på flere av anleggene, for eksempel utvidelse av rulleskitraseen i Lillomarka. I skrivende stund har også Fossum fått C-lisens, og anlegget skal oppgraderes og huse NC-renn neste sesong.

Oversikt over anlegg i kretsen:

Klubb	Anlegg	Antall skiver	Rulleskiløype	Snøproduksjon
Asker	Solli	20	Nei	ja
Bjerke	Nordåsen	30	nei	
Bærum	Vestmarka	20	nei	ja
Fet	Hvalstjern	30	ja (2 km + 3 km)	ja
Fossum	Fossum IL	30	ja (2 km)	ja
Gjerdrum				
Lørenskog				
OSSL	Lillomarka	19	ja	ja
Nittedal	Sagerud	30	nei	nei
Ullensaker	Nordkisa	15	nei	nei
Try/OSSL/HSSK	Holmenkollen skianlegg	30	ja	ja

11 Årsregnskap 2022

OASSKs økonomiske stilling anses fortsatt å være god på tross av at 2022 viser et regnskapet med underskudd på 82,064 kr. Underskuddet knytter seg i hovedsak til underskuddsgaranti for HL 2022 og utgifter knyttet til overnatting for Liatoppen NC i januar, hvor det grunnet manglende rutiner ikke ble innhentet depositum/innbetaling fra deltagere før etter fakturaforfall i desember 2022.

Kretsens tradisjonelle økonomiske virksomhet gjenspeiler at vi har hatt et tilnærmet normal år etter et par sesonger preget av Covid.

Kretsen har solid egenkapital og er meget likvid.

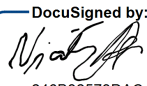
Det er kr. 1.142.324 innestående på kretsens bankkonti pr 31.12.2022. Gjelden er kortsiktig gjeld på kr. 207.999 som er knyttet til periodisering av både innbetalinger fra klubbene og faktura fra Liatoppen.

Kretsen har støttet miljøet ved Kraftsenteret i Holmenkollen med kr. 70.000,- som vedtatt på kretstinget våren 2022. Videre har kretsen økt støtte til UH/HL samlinger og konkurranser i regi av kretsens klubber, i tråd med kretstingets oppfordring fra 2022 om å øke støtten ut til klubbene ifm samlinger og kretskonkurranser.

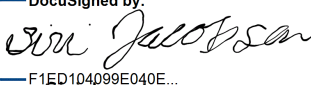
Kretsen følger forsiktighetsprinsippet ved regnskapsføringen. Påløpte kostnader føres til kostnad i det de oppstår eller faktura mottas, mens inntekter føres i det pengene er innestående på bankkonto. Inntekter kan inntektsføres i det påfølgende eller forrige regnskapsår hvis beløpet allerede er innestående på bankkonto dersom det gir riktig periodisering av inntektene.

Det er ikke oppstått spesielle forhold etter 01.01.2023 som endrer styrets vurdering av kretsens økonomiske stilling.

Oslo, 01.06.2023

DocuSigned by:

 246B32573DAC4B7...
 Njal Engløk

Styreleder

DocuSigned by:

 F1ED104099E040E...
 Siri Jacobsen

Sekretær

DocuSigned by:

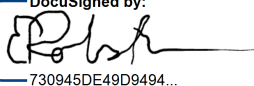
 18B02814E3AC48E...
 Lise Dybwad

Økonomi

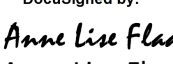
DocuSigned by:

 39C3876A2465420...
 Pål Berg Knudsen

HL, 15/16 år ansv

DocuSigned by:

 730945DE49D9494...
 Eskild Rolstad

Kretsutvikler

DocuSigned by:

 0A0C715529740...
 Anne Lise Flaa

Junior/Senior ansv