

# Retningslinjer for oppsett av samlingsplan

Overordnet mål: god kvalitet på samlingsøktene og samle aldersgruppene så langt det lar seg gjøre.

Retningslinjene er utarbeidet på bakgrunn av tidligere erfaringer og spørreundersøkelse utført sommeren 2023 blant aktive utøvere.

	Antall	Tidsrom og varighet	Antall trenere
Mini	2	3 dager	2
13-14	5	3 dager	1 til 2
15-16	5 (6: MOT-samling Nordland)	3 dager	1 til 2
Junior	5	4 (evt 5)	1 (med støtte fra skoletrenere)
Jentesamling	1	3 dager	1 (Toril og Greta, 2023)

Plassering: Fordele samlingene mellom Bjerkvik (1), Nordreisa (1) og Bardufoss. Plassering av jentesamlingen varierer ettersom hvem som arrangerer den.

Oktober-samlingen kan være kritisk med tanke på frost og rulleskiforhold (kan legge denne til Bjerkvik). November-samlingen kan foregå på tidlig-snø på Bardufoss.

Trenere: husk å involvere nyutdannede trenere. Trenerne får utbetalt 1500 per samlingsdøgn, samt kjøring (2,50 uten passasjer, 3,50 med passasjer)

15 og 16 åringene må oppfordres til å delta på MOT-samlingene: en i Nordland og en i Troms. NSSF har tidligere dekket 50 % av reiseutgiftene, mens TSSK har dekket 1000 kroner av påmeldingsavgiften til MOT-samling i Nordland. Formidle dette tidlig ut.

Juniorsamlingene er åpne samlinger for alle aktive/litt aktive løpere.

Jentesamlingen har fokus på lagbygging og spiller på alternative økter som øker samholdet i gruppa.

Testløp gjennomføres på alle samlinger. Testløpet kan gjennomføres som et skogsløp eller på rullleski. Det er ikke fakturering og premiering, men det bør publiseres resultater.

I tillegg vises det til utarbeidet instruks for TSSK-styremedlem med ansvar for treningsamlinger: se under.

Instruks for TSSK-styremedlem med ansvar for treningssamlinger: se under.

Organisere alle treningssamlinger arrangert av TSSK

Lage invitasjon med et tentativt innhold på øktene, spisetider, sosialt innhold mm. dette distribueres ut til alle deltagere/klubber, påmeldingsfrist en uke før arrangementet. Bruker Facebook som informasjons kanal

Reservere og bestille overnatting på egnede steder. Erfaringer viser at vi må være tidlig på banen ovenfor Bardufosstun som er et meget populært sted for idrettssamlinger. Treningssamlingene i november MÅ reserveres to år før arrangementet ønskes avholdt, dette for å sikre oss den nødvendige kapasitet

Forhandle GRATIS rom for oppbevaring av skytevåpen, Bardufosstun har begynt å ta betalt for alt som er ekstra utover reserverte rom, vi bruker et kontor med ståldør for oppbevaring av skytevåpen på Bardufosstun. Merke av område i våpenrommet med ark for de ulike årsklassene, dette gjør det lettere å holde oversikt på de ulike gruppene. Kan være ulike tider på skytebanen, sikrer riktige våpen til de ulike øktene til rett utøver

Forhandle om pristilbud og oppsett av meny til måltidene

Leverer påmeldingsliste til overnattingssted

Følge opp eventuelle avbestillinger fra utøvere som blir syk og ikke kan møte på treningssamlinger, unngå å bli fakturert for syke utøvere. Dette blir store kostnader over en hel samlingssesong

Gjennomgå faktura fra overnattingssted, om mulig gjennomgå før faktura blir sendt ut. Enklest om du er til stede ved treningssamlingens slutt.

Videresende faktura til leder i TSSK og John Torstensen ved Kystregnskap. john@kystregnskap.no

Engasjere trenere til de ulike gruppene

Skaffe treningsmateriell som pappskiver, stiftmaskin/pistol med stifter, spraymaling som trenerne behøver for å gjennomføre treningssamlingen

Etablere kontakt med ivrige klubb foreldre som er med på treningssamlingene. Disse personene er viktige bidrag for å opprettholde en god oversikt på standplass, bidrag til å rigge standplass og frakt av skytevåpen til og fra standplass mm.