

# Retningslinjer for reise til HL, NC og NM med Troms Skiskytterkrets.

## Overordnet mål:

- Alle utøvere skal kunne yte sitt beste.
- Alle utøvere skal føle seg sett og ivaretatt
- Tilhørighet og lagsfølelsen skal styrkes gjennom felles transport, overnatting, måltider og løpsgjennomføring.
- Reiseopplegget skal være så kostnadsbesparende som mulig.

Troms Skiskytterkrets (TSSK) sørger for fellesbestilling av overnatting til Norges Cup (NC) og Norgesmesterskap (NM) når endelig terminliste er godkjent i Norges skiskytterforbund (NSSF) og blir publisert.

På høsten sendes det ut en forespørsel om hvilke utøvere som tenker at de skal delta på de ulike rennene. Når påmeldingsfristen er gått ut, settes det opp hovedreiseleder og trener(ere) som skal delta på arrangementet. Antall trenere og hovedreiseleder bestemmes ut fra antall påmeldte. Trenere og hovedreiseleder bor sammen med kretsens utøvere og får dekket sine utgifter, deres reisekostnader belastes utøvere/klubb med forholdsmessig andel. Trenere er kretstrener for aktuell års gruppe, samt trener på NTG eller NNS (evt Bardufoss/Narvik).

For Hovedlandsrennet vil det bli vurdert fra år til år om det er nødvendig med hovedreiseleder. Denne utøvergruppen har normalt med mange foreldre som kan organisere sine utøvere selv under mesterskapet. Ved behov utnevner kretsens reiseansvarlig en aktuell hovedreiseleder.

## Rollen **hovedreiseleder** for kretsen inneholder:

- 7 uker før avreise: opprette dialog med alle utøverne som er forhåndspåmeldt og få en endelig bekreftelse fra de skal være med på opplegget. Samtidig gir utøverne endelig bekreftelse på deltakelse i aktuelt NC/NM. Hotellene har avbestillingsgebyr etter gitt dato og ved manglende avmelding vil det være utøveren som blir belastet om en ikke drar.
- Opprette dialog med hotellet og sende inn endelig bestilling og navneliste. Fordele utøverne på rom. TSSK ønsker fortrinnsvis egne utøverrom og at utøverne bor sammen på disse. Dersom det er flere rom tilgjengelig, kan disse tildeles foreldre/støttespillere.
- Bestille transport til utøverne og trenerne, og gjøre en vurdering på behov (en eller to varebiler er praktisk, samt en eller to 9-setringer til utøverne avhengig av fordeling av utøvere per pulje).
- Informere utøverne om oppmøtetidspunkt på flyplass (dette bør gjøres tidlig, da utøverne kan bestille flybillett tidlig for å få den mest mulig billig.) Det anbefales å bestille sportspris (SAS) da denne billettype er refunderbar. Våpentransport bestilles på eget skjema senest 24h før avreise. Det må betales eget gebyr for våpentransport.
- Sørge for at det blir tatt lagbilde av hele reisefølget på treningsdagen. Dette publiseres på Facebook og Instagram, sammen med en stemningsrapport.
- Etter gjennomført NC/HL samler hovedreiseleder alle fakturaer og utlegg og sender dette til leder TSSK og regnskapsfører. Setter opp regnskap for fordeling av kostnader per utøver og fordeling av felleskostnader.

### Rollen trener/trenere for kretsens opplegg:

- Treneren/trenerne gjennomfører lagsmøte på ettermiddagen/kvelden før renndag.
- Treneren/trenerne gjennomfører innskyting for kretsens løpere på tildelte skiver (dette skal ikke være foreldrestyrt)
- Trenerne setter opp transportplan for kretsens løpere fra hotell til arena og tilbake
- Treneren/trenerne fordeler andre støtteoppgaver til foreldre/støtteapparat som er tilgjengelig. Eksempler på dette er: sekundering, stavpost, løperdrikke, fotografering og generell støtte til kretsens løpere.
- Stafettuttak: se hjemmesiden for uttakskomite og uttakskriterier

### Delta i kretsens opplegg

For å delta på kretsens opplegg forutsettes det at man innordner seg kretsens organisering av reisen og bidrar som lagspiller med kretsens utøvere under reisen.

Kretsen skal etterstrebe god organisering av reiser slik at disse blir så billige som mulig, herunder tidlig avklaring av overnattingssted og reiserute.

Foreldre får tilbud om overnatting i lag med kretsen, dersom det er rom tilgjengelig. Det forutsettes av utøverne likevel håndteres inn under kretsens reiseopplegg (ikke foreldrestyrt).

### Felleskap og lagsfølelse

TSSK oppfordrer til aktiviteter som er med å skape felleskap og lagfølelse. Løpere og støtteapparat oppfordres til å bruke den gule TSSK-lua. TSSK oppfordrer hele støtteapparatet til å bidra slik at alle løperne får gode og trygge opplevelser på HL, NC og NM. Publisering på SoMe skal gjenspeile lagfølelsen, og at alle er like viktig. Alle kan ha oppnådd et godt resultat for seg sjøl, og vi feirer også suksess sammen. Troms skiskytterkrets dekker kake til spesielle anledninger. Inntil videre sjekkes dette med styret i forkant av markeringen

### Smøring

Smøring: Inntil videre har Troms skiskytterkrets ikke felles smøreopplegg, men skiene kan leveres til smøreservice på stadion. Kretsen skal se på andre løsninger her fremover.

Eventuelle spørsmål kan rettes til Bente Leiråmo, reiseansvarlig i TSSK