



NORGES  
SKISKYTTER  
FORBUND

## Uttakskriterier sesongen 2025 - 2026

### Basisregler for uttak

Styret fastsetter rammene for representasjonstroppene. Økonomiske hensyn vil, i tillegg til sportslige vurderinger, ha betydning for størrelsen på lagene som blir sendt ut på representasjon. Derav brukes ordlyden inntil på antall deltagere på de ulike uttak.

Landslagssjef (WC) og Utviklingssjef (IBU-cup og Jr.VM) foretar endelig uttak etter innstilling fra landslagsstrene på de ulike nivåene, og i dialog med visepresident sport.

Berørte utøvere skal informeres og gis en begrunnelse om aktuelle uttak. Avgjørelse om uttak kan ikke påklages.

For å bli tatt ut til verdenscup (WC) og IBU-Cup må løpere være gode nok til å ha en reell mulighet til å ta poeng (for å kunne ta poeng må en løper ha en løpstid som er innenfor ca. 3-4% bak snittet topp 10 på herresiden og innenfor ca. 4-5% bak for kvinnene). Løpere i WC og IBU-Cup vil fortløpende bli vurdert opp mot hverandre i henhold til dette og muligheten for å ta poeng.

WC 1-5 vil brukes som grunnlag til innstilling av OL-tropp og WC 1-5 og OL for distanseuttak. Inntil 4 løpere av hvert kjønn kan få klarsignal på et tidligere tidspunkt. For uttak WC 9 vil det bli lagt mer vekt på skjønn enn ved uttak foretatt tidlig i sesongen.

Dersom det ikke sendes full tropp til en WC-runde vil det få betydning for IBU-cup uttak, og kriteriet med absolutt bytte vil falle bort. F,eks: «Den svakest rangerte fra IBU-cup byttes med den best rangerte i ASKO-cup».

Norge kan også oppnå ekstra plasser i WC 9 dersom vi har utøvere topp-10 i IBU-Cup sammenlagt. Norge kan få inntil to ekstra plasser for WC 9. For at vi benytter en eventuell ekstravote vil følgende argument bli vurdert:

- Alder og løpere som NSSF ønsker å gi internasjonal konkurranseerfaring
- Løperes form
- Økonomi
- Prioritering i forhold til andre konkurranser

Norge kan også oppnå en ekstra plass per kjønn i WC 9 gjennom å ha beste junior i junior-VM (utøveren med mest poeng etter individuelle konkurranser i junior-vm). Maksimalt kan vi da stille med 9 utøvere av hvert kjønn i WC 9

For deltagelse i World-Cup må man tidligere ha deltatt i IBU-cup/WC innenfor en viss tidsperiode i forkant og inneha mindre enn 150 «IBU- Qualification points». Oversikt over hvilke utøvere som innehar disse poengene finnes på [biathlonsresults.com](https://biathlonsresults.com) og videre til «IBU Qual.points».

Dersom en utøver fra Norge vinner IBU-cup sammenlagt vil vi få en ekstra kvoteplass til WC 1 + WC 2 for sesongen 2026-2027. Denne kvoteplassen er ikke personlig bundet til vinneren av cupen sammenlagt.

**Alle løpere som skal representere NSSF internasjonalt, både på junior- og senior-nivå, skal helseklareres i henhold til NSSF sine rutiner og ha gjennomført e-læringsmodulen til Antidoping Norge (renutøver.no). Informasjon om helseklarering og renutøver finnes på hjemmesidene til Norges Skiskytterforbund.**

## Retningslinjer for rangering

### Begreper:

A-meritt: Topp 3-plassering

B-meritt: Topp 6-plassering

### For rangering ved uttak vil følgende maler være gjeldende:

#### Uttak med grunnlag fra Sesongstart Geilo:

- 1 Antall A-meritter
- 2 Antall B-meritter
- 3 Beste A-meritt
- 4 Beste sammenlagt plass-siffer
- 5 Dersom det er likt mellom utøverne teller sammenlagt tid

#### Uttak med grunnlag fra ASKO-cup:

- 1 Antall A-meritt i aktuelle konkurranser
- 2 Antall seire i aktuelle konkurranser
- 3 Beste sammenlagt plass-siffer i aktuelle konkurranser
- 4 Dersom likt mellom to utøvere teller sammenlagt tid i aktuelle konkurranser

Der hvor 20-21 år og senior går samme distanse samme dag vil tidene fra 20-21 sammenlignes med senior og brukes i rangeringen

Dersom en utøver som går i klasse 20-21 på sprinten er bedre på samme sprint enn den beste seniorutøveren jfr kriteriene ovenfor kan denne juniorutøveren vurderes foran dersom seniorutøveren ikke utmerker seg på den andre konkurransene i aktuelle ASKO-helg (der de to klassene ikke kan sammenlignes).

#### Uttak med grunnlag fra IBU-cup, rangering for nedrykk til ASKO-cup:

- 1 Antall poeng i aktuelle konkurranser.
- 2 Antall seire i aktuelle konkurranser.
- 3 Antall A-meritt i aktuelle konkurranser.
- 4 Sammenlagt tid i aktuelle konkurranser.

### Merknader:

Ved eventuell utenlandsk deltagelse ved Sesongstart Geilo eller ASKO-cup regner meritt og plasseringer kun blant de norske utøverne.

Skjønn vil kunne overstyre malene for uttak dersom uttakskomiteen mener det er hensiktsmessig.

Ved enkelte uttak der flere konkurranser i ulike formater skal vurderes sammen vil det ikke være mulig å bruke malene og det vil bli gjort en totalvurdering av alle konkurransene.

## Bruk av skjønn ved uttak til seniorrepresentasjon

Eksempel på hva som kan legges i begrepet skjønn:

- Tidligere toppresultater
- Løpere som innehar spesielle kvaliteter som laget har bruk for. Eksempel på dette er stafettløpere til OL-laget
- Unge løpere kan bli prioritert foran eldre løpere
- Vurderinger rundt prinsippet om å gi tilbud om internasjonal konkurranseerfaring til løpere som er på et stadium i karrieren hvor dette vil kunne anses som viktig erfaring for videre utvikling
- Trener/NSSFs faglige vurderinger ligger til grunn ved skjønn og har til hensikt å styrke laget i et toppidrettsperspektiv og for å styrke medaljemuligheter i mesterskap

## Bruk av skjønn ved uttak til juniorrepresentasjon

Eksempel på hva som kan legges i begrepet skjønn:

- Tidligere toppresultater
- Utøvere som viser toppnivå/toppresultater i enkeltrenn og som utifrå landslagsapparatets vurdering har potensial til å kunne gjøre det samme internasjonalt
- Siste plassen kan vurderes inn på skjønn basert på det ovenfor; styrking av tropp og potensial til å kunne ta medalje
- Ved sjukdom/skade kan en utøver vurderes ihht skjønn om NSSF vurderer potensialet til utøveren å styrke troppen, forutsatt at alt fungerer 100% i forkant
- Trener/NSSFs faglige vurderinger ligger til grunn ved skjønn og har til hensikt å styrke laget i et toppidrettsperspektiv og for å styrke medaljemuligheter i mesterskap

***Kriteriene er laget under forutsetninger av at det ikke kommer store endringer i reglement/terminliste fra IBU.***

# WC og OL 2025-2026

Utøvere som pga sykdom/skade eller av andre årsaker må stå over WC-cup konkurranser de er tatt ut til å gå, kan i de neste uttakene bli prioritert foran utøvere med resultat fra WC/ IBU-cup dersom uttakskomiteen mener dette er hensiktsmessig.

## WC 1 Östersund, Sverige 27.nov - 7.des 2025

**Distanser:** Stafett, Singlemix, Mix-stafett, Normal, Sprint, Jaktstart

**Deltagere:** Inntil 6 kvinner og inntil 7 herrer (1 ekstra herre pga vinner IBU-cup sammenlagt 2025)

- Kriterier:**
- 1 a) Utøvere rangert topp 15 sammenlagt WC 2024/2025
  - b) Utøvere med individuell topp 6 plassering i VM Lenzerheide 2025
  - c) Ingrid Landmark Tandrevold tas ut til WC 1 basert på tidligere toppresultater.

Følgende utøvere er innenfor kriterie 1:

*Vebjørn Sørum*

*Maren Hjelmeset Kirkeeide*

*Endre Strømsheim*

*Karoline Knotten*

*Sturla Holm Lægreid*

*Ingrid Landmark Tandrevold*

*Martin Uldal*

- 2 a) Resultater Sesongstart Geilo november 2025.

Aktuelle utøvere må ha tatt poeng i WC eller oppnådd minst ett A-meritt i IBU-cup 24-25

Følgende utøvere er innenfor dette og konkurrerer om de siste plassene til WC 1:

*Johannes Dale-Skjevdal*

*Ida Lien*

*Isak Leknes Frey*

*Ragnhild Femsteinevik*

*Vetle Sjøstad Christiansen*

*Gro Randby*

*Sivert Guttorm Bakken*

*Karoline Erdal*

*Sverre Dahlen Aspenes*

*Marthe Kråkstad Johansen*

*Johan Olav Smørdal Botn*

*Juni Arnekleiv*

*Emilie Aagheim Kalkenberg*

*Marit Øygard*

- b) Resultater fra forrige sesong kan bli brukt i vurderingen av uttaket

**Uttak:** Innen 17.november 2025

## WC 2 Hochfilzen, Østerrike 10.-14.des 2025

**Distanser:** Sprint, Jaktstart, Stafett

**Deltagere:** Inntil 6 kvinner og inntil 7 herrer (1 ekstra herre pga vinner IBU-cup sammenlagt 2025)

- Kriterier:**
- 1 a) De 4 best rangerte utøverne sammenlagt i WC, gitt at de er topp 15 sammenlagt
  - 2 a) Resultater Sesongstart Geilo, WC 1 og IBU-cup 1

**Uttak:** Innen 8.desember 2025

**WC 3 Le Grand Bornand, Frankrike 16.-21.des 2025**

**Distanser:** Sprint, Jaktstart, Fellesstart

**Deltagere:** Inntil 6 kvinner og inntil 6 herrer

**Kriterier:** 1 a) De 4 best rangerte utøverne sammenlagt i WC, gitt at de er topp 15 sammenlagt  
2 a) Resultater WC 1 og WC 2 vurderes mot resultater fra IBU-cup 1 og IBU-cup 2

**Merknader:** Herrelaget reduseres her fra 7 til 6 da ordningen med ekstra kvoteplass kun gjelder WC 1 og WC 2

b) Løpere kvalifisert for fellesstart kan tas ut utover kvoten på 6

**Uttak:** Innen 15.desember 2025

**WC 4 Oberhof, Tyskland 6.-11.januar 2026**

**Distanser:** Sprint, Jaktstart, Stafett

**Deltagere:** Inntil 6 kvinner og inntil 6 herrer

**Kriterier:** 1 a) De 4 best rangerte utøverne sammenlagt i WC, gitt at de er topp 15 sammenlagt  
2 a) Resultater WC 1-3 vurderes mot resultater fra IBU-cup 1-3.

**Merknader:** a) Av WC 1-3 vurderes oppnådde meritter i forhold til antall starter

b) Av IBU-cup rennene vil IBU-cup 3 ilegges mest vekt

**Uttak:** Innen 22.desember 2025

**WC 5 Ruhpolding, Tyskland 12.-18.januar 2026**

**Distanser:** Stafett, sprint, jaktstart

**Deltagere:** Inntil 6 kvinner og inntil 6 herrer

**Kriterier:** 1 a) De 4 best rangerte utøverne sammenlagt i WC, gitt at de er topp 15 sammenlagt  
2 a) Resultater WC 1-4 vurderes mot resultater fra IBU-cup 1-4 med hovedvekt på WC 4 og IBU-cup 4

**Uttak:** Innen 12.januar 2026

**WC 6 Nove Mesto, Tsjekkia 19.-25.januar 2026**

**Distanser:** Kort Normal, Singlemix, Mix-stafett, Fellesstart

**Deltagere:** Inntil 6 kvinner og inntil 6 herrer

**Kriterier:** 1 Resultater WC 4+5 og IBU-cup 4+5

**Merknader:** OL-troppen deltar ikke (4-5 kvinner og 4-5 menn vil være på precamp i høyden)

**Uttak:** Innen 19.januar 2026

**Olympiske leker Anderselva, Italia 5.-21.februar 2026**

**Distanser:** Mix-stafett, normal, sprint, jaksstart, stafett, fellesstart

**Deltagere:** Inntil 5 kvinner og inntil 5 herrer (inkl.reserve)

**Kriterier:** 1 Resultater WC 1-5

**Merknader:** Distanseuttak baseres på resultater WC 1-5 + OL

**Uttak:** Innen 19.januar 2026. Inntil 4 utøvere av hvert kjønn kan få klarsignal på et tidligere tidspunkt

**WC 7 Kontiolahti, Finland 3.-8.mars 2026**

**Distanser:** Normal, fellesstart, stafett

**Deltagere:** Inntil 6 kvinner og inntil 6 herrer

**Kriterier:** 1 a) OL-troppen (5+5)  
b) Utøvere med beste resultater etter nyttår

**Merknader:** Løpere kvalifisert for fellesstart kan tas ut utover kvoten på Inntil 6

**Uttak:** Innen 22.januar 2026

**WC 8 Otepää, Estland 10.-15.mars 2026**

**Distanser:** Sprint, jaksstart, singlemix, mix-stafett

**Deltagere:** Inntil 6 kvinner og inntil 6 herrer

**Kriterier:** 1 De 4 best rangerte utøverne sammenlagt i WC, gitt at de er topp 15 sammenlagt  
2 Resultater WC 7 vurderes mot resultater IBU-cup 7+8

**Uttak:** Innen 9.mars 2026

**WC 9 Oslo, Norge 17.-22.mars 2026**

**Distanser:** Sprint, jaksstart, singlemix, mix-stafett

**Deltagere:** Inntil 6 kvinner og inntil 6 herrer + evt ekstra kvoteplasser fra IBU-cup og/eller Jr.VM

**Kriterier:** 1 Samme tropp som WC 8  
2 Ekstra kvoteplasser etter rangering internasjonale resultater til WC 8 med vekt på WC 7 og IBU-cup 7+8

**Uttak:** Innen 9.mars 2026

# IBU-cup og EM 2025-2026

- Blant de som er tatt ut til aktuelle IBU-cup runde vil de 2 best rangerte utøverne av hvert kjønn fra den foregående IBU-cup runden i utgangspunktet være fredet fra eventuelt nedrykk etter aktuelle IBU-cup runde. Dette forutsatt at de har minimum 90 (to renn) eller 135 poeng (tre renn) i den foregående runden. Ovenforstående kriterier gjelder som rangering, men med den/de som evt har kommet inn fra forrige WC runde som best rangerte. Gjelder kun IBU-cup, og ikke EM.

- Utøvere som pga sykdom/skade eller av andre årsaker må stå over IBU-cup konkurranser de er tatt ut til kan i de neste uttakene bli prioritert foran utøvere med resultat fra ASKO-cup dersom uttakskomiteen mener dette er hensiktsmessig.

Utøvere på elitelandslag kan skjønnes inn til IBU-cup dersom uttakskomiteen mener det er hensiktsmessig.

- I ordinær IBU-cup er 6 utøvere maksimal kvote uansett, også dersom vi eventuelt skulle ha flere utøvere som er kvalifisert til fellesstart.

## IBU-cup 1 Obertilliach, Østerrike 2.- 7. desember 2025

**Distanser:** Sprint, sprint, jaktstart

**Deltagere:** Inntil 6 kvinner og inntil 6 herrer

- Kriterier:**
- 1** Inntil 2 utøvere av hvert kjønn kan forhåndsuttas basert på resultater fra sesongen 24-25 etter følgende kriterier:
    - a)** Vinner av IBU-cup sammenlagt forrige sesong
    - b)** Utøvere rangert topp 25 sammenlagt i WC
    - c)** Utøvere med individuelt A-meritt i WC (dersom flere er likt avgjøres det med beste A-meritt, deretter nest beste plassering i WC osv).
    - d)** Utøvere med 2 individuelle B-meritter i WC (dersom flere er likt avgjøres det med beste B-meritt, deretter tredje beste plassering i WC osv).
    - e)** Utøvere med individuell medalje i EM (dersom flere er likt avgjør antall poeng i EM).
    - f)** Utøvere rangert topp 3 sammenlagt i IBU-cup

For IBU-cup 1 2025 er følgende utøvere forhåndssuttatt:

*Isak Leknes Frey (a), Johannes Dale-Skjevdal (b)*

*Ida Lien (b)*

Det vil ikke bli opprykk til status som forhåndssuttatt ved frafall eller opprykk til WC

- 2** Utøvere på elitelandslag som ikke kvalifiserer til WC 1 etter Sesongstart Geilo, og som heller ikke er blant de forhåndssuttatte, tas ut til IBU-cup 1.

- 3** Resultater Sesongstart Geilo etter rangeringsmal

**Uttak:** Innen 17. november 2025

**IBU-cup 2 Ridnaun, Italia 8.-14. desember 2025**

**Distanser:** Normal, sprint, jaktstart

**Deltagere:** Inntil 6 kvinner og inntil 6 herrer

- Kriterier:**
- 1** Den svakest rangerte fra IBU-cup 1 byttes med den best rangerte fra ASKO-cup 1
  - 2** Ytterligere bytter kan bli vurdert etter følgende kriterier:
    - a) Resultater fra IBU-cup 1
    - b) Resultater fra Sesongstart Geilo og ASKO-cup 1. Det gjøres en totalvurdering av resultatet i disse fire konkurransene

**Uttak:** Innen 8. desember 2026

**IBU-cup 3 Lenzerheide, Sveits 15.-20. desember 2025**

**Distanser:** Singlemix, Mix-stafett, Sprint, Fellesstart 60

**Deltagere:** Inntil 6 kvinner og inntil 6 herrer

- Kriterier:**
- 1**

Herrer: Den svakest rangerte fra IBU-cup 2 rykker ned og erstattes av den svakest rangerte fra WC 2. Den nest svakest rangerte fra IBU-cup 2 vil bli vurdert mot den best rangerte fra ASKO-cup 2

Damer: Den svakest rangerte fra IBU-cup 2 byttes med den best rangerte fra ASKO-cup 2.
  - 2** Ytterligere bytter vil bli vurdert etter følgende kriterier
    - a) Resultater fra IBU-cup 1 og 2
    - b) ASKO-cup 2 Beitostølen

**Merknader:** Til WC 3 går troppen fra 7 til 6 plasser for herrer, der en utøver rykker ned til IBU-cup

**Uttak:** Innen 15. desember 2025

**IBU-cup 4 Arber, Tyskland 5.-12. januar 2026**

**Distanser:** Kort normal, sprint, jaktstart

**Deltagere:** Inntil 6 kvinner og inntil 6 herrer

- Kriterier:**
- 1**

Herrer: Den svakest rangerte fra IBU-cup 3 vil bli byttet med den best rangerte fra ASKO-cup 2. Dersom den best rangerte fra ASKO-cup 2 deltok i IBU-cup 2 vil det bli gjort en totalvurdering rundt den siste plassen (den som røk ut fra IBU-cup 2, nest beste rangerte i ASKO-cup 2, den svakeste i IBU-cup 3).

Damer: Den svakest rangerte fra IBU-cup 3 vil bli vurdert byttet med den nest best rangerte fra ASKO-cup 2 og/eller den som røk ut fra IBU-cup 2.
  - 2** Ytterligere bytter vil bli vurdert etter følgende kriterier
    - a) Resultater fra IBU-cup 2 og 3
    - b) Resultater fra ASKO-cup 2 Beitostølen

**Uttak:** Innen 22. desember 2025

**IBU-cup 5 Brezno-Osrblie, Slovakia 13.-18.januar 2026**

**Distanser:** Kort normal, sprint, jaktstart

**Deltagere:** Inntil 6 kvinner og inntil 6 herrer

**Kriterier:**

- 1** Den svakest rangerte fra IBU-cup 4 byttes med den best rangerte fra ASKO-cup 3
- 2** Ytterligere bytter vil bli vurdert etter følgende kriterier
  - a)** Resultater fra IBU-cup 3+4
  - b)** Resultater fra ASKO-cup 3

**Uttak:** Innen 12.januar 2026

**IBU EM Sjusjøen, Norge 26.januar - 1.februar 2026**

**Distanser:** Normal, sprint, jaktstart, stafett

**Deltagere:** Inntil 6 kvinner og inntil 7 herrer

**Kriterier:**

- 1 a)** Internasjonale resultater sesongen 25-26
- b)** Nasjonale resultater sesongen 25-26

**Merknader:** Ordinær kvote er 6 + 6. Maksimal kvote uavhengig av antall tittelforsvarere er 7 utøvere i troppen og 7 utøvere på start hver distanse.  
Følgende utøvere har personlig friplass som tittelforsvarer:  
Isak Leknes Frey - Normal  
Sivert Guttorm Bakken - Sprint + jakt

**Uttak:** Innen 25.januar 2026

**IBU-cup 6 Sjusjøen, Norge 2.-8.februar 2026**

**Distanser:** Singlemix, Mix-stafett, Sprint, Jaktstart

**Deltagere:** Inntil 6 kvinner og inntil 6 herrer

**Kriterier:**

- 1 a)** Internasjonale resultater med vekt på WC 4-6, IBU-cup 4-5 og EM.
- b)** Nasjonale resultater med vekt på ASKO-cup 3-4

**Uttak:** Innen 2.februar 2026

**IBU-cup 7+ 8 Lake Placid, USA 24.februar - 8.mars 2026**

**Distanser:** Kort normal, sprint, jaktstart, mix-stafett, singlemix, sprint, fellesstart 60

**Deltagere:** Inntil 6 kvinner og inntil 6 herrer

**Kriterier:**

- 1** Utøvere med størst reell mulighet til å vinne IBU-cup sammenlagt kan bli prioritert inn
- 2 a)** Resultater WC 4-6, EM, IBU-cup 4-6
- b)** Resultater ASKO-cup 4 og 5

**Uttak:** Innen 16.februar 2026

# Junior- og ungdoms VM

**Arber, Tyskland**

**25.februar - 8.mars 2026**

**Distanser:** Normal, mix-stafett, sprint, fellesstart 60, stafett

**Deltagere:** Inntil 5 kvinner og inntil 5 herrer i junior (20-21 år, født 05-06)  
Inntil 4 kvinner og inntil 4 herrer i ungdom (18-19 år, født 07-08)

**Kriterier:**

- 1** Internasjonale resultater. Deltagelse i WC eller individuell topp 15 plassering IBU-cup
- 2** Sammenlagt plass-siffer av konkurransene  
ASKO - cup 3 Lygna, ASKO-cup 4 Granåsen, ASKO-cup 5 Bardufoss  
4 av 6 renn er tellende

Dersom det er likt på plass-siffer teller beste plassering(er), og deretter evt beste totalttid i tellende renn. Såfremt noen renn blir avlyst vil forbundet gjøre endringer i kriteriene knyttet til antall tellende renn.

Inntil 1 utøver av hvert kjønn kan tas ut på skjønn (se utdypende informasjon lengre opp i dokumentet).

**Merknader:** Distanseuttak: Ledelsen gjør vurderinger av hvilke av de uttatte utøverne som har størst medaljemulighet på aktuelle konkurranse, og gjør distanseuttak fortløpende.

**Uttak:** **Innen 16.februar 2026**

# BAMA Young Star 2026

Deltakere inntil 30 jenter og inntil 30 gutter 15-16 år.

## Landsdelene tildeles en kvote beregnet slik:

1. Resultater for de 15 beste i HL 2025 klasse 15 år.

Sammenlagt plasser normal og skiskyttercross. Ved likt plasser teller samlet slutt-tid.

2. Antall lisenser i klasse 15 og 16 år i sesongen 2024/25. Regionene får tildelt inntil 15 plasser beregnet etter prosentvis antall lisenser.

3. Alle regioner skal ha med minst 2 løpere både for gutter og jenter. Hvis ikke alle regioner har fått med totalt 2 løpere for hvert kjønn etter beregningen i pkt.1 og 2, skal de få tildelt plass på bekostning av tildelte lisensplasser. Plassen tas fra den regionen med høyest prosentvis antall lisenser. (pkt 2).

## Kriterier for kvalifisering:

Resultater i fastsatte arrangementer bestemt innen hver region. Det minnes om at det kun er HL som skal gjelde som uttaksrenn, utover renn i egen region. 15 og 16 åringene skal rangeres sammen. Ved likt plasser teller samlet sluttid i tellende konkurranser som begge løperne har deltatt i. Hvis to eller flere løpere har likt sammenlagt plasser og noen av disse har to like plasser der ett av disse skal strykes, skal det strykes plasser slik at flest mulig tellende renn der alle har deltatt teller i sammenlagt sluttid.

Styremedlemmene i NSSF har ansvar for å kontakte kretsene for å bli enige om hvilke arrangementer som skal telle.

Region	Gutter	Jenter
Øst	16	17
Sør	6	4
Midt	2	5
Nord	3	2
Vest	3	2

Hvis det blir forfall, kan en reserve settes inn fra samme region.

Frist for uttak av utøvere pr region, vil komme i et eget infoskriv på et senere tidspunkt.