NORGES SKISKYTTER FORBUND

Norges Skiskytterforbund KONKURRANSEREGLEMENT

FORORD

Dette reglementet gjelder ved nasjonale konkurranser innen skiskyting fra og med 15. desember 2006.

Reglementet tar utgangspunkt i International Biathlon Unions (IBU) reglement, og de norske bestemmelser er satt inn i korresponderende paragrafer. De av IBU sine paragrafer som er uvesentlig for det nasjonale reglementet, er tatt ut. Det fremgår av teksten til disse paragrafene at de kun gjelder konkurranser i IBU-regi.

Materialkatalogen og reklamebestemmelser ligger som egne dokumenter på nettsidene til Norges Skiskytterforbund (NSSF).

REGELENDRINGER

De siste endringene i reglementet er markert med rød kursiv. Språklige justeringer er ikke markert.

Regelendringer tas inn i reglementet 1. juli hvert år. Endringer som følge av eventuelle endringer i det internasjonale reglementet tas inn 1. november.

Norges Skiskytterforbund, versjon *1. november 2026*.

INNHOLDSFORTEGNELSE

1 GENERELLE BESTEMMELSER 5

1.1 ANVENDELSE AV REGLENE 5
1.2 KONKURRANSENIVÅER 5
1.3 KONKURRANSEKLASSER 6
1.4 KONKURRANSEDISIPLINER 8
1.5 UTØVERE OG LAGS RETT TIL Å DELTA I KONKURRANSER 12
1.6 PÅMELDING 13
1.7 TREKNING OG TILDELING AV STARTNUMMER 15
1.8 LAGLEDERMØTER 17
1.9 FORBUD OG STRAFF GJELDENDE FOR PERSONER SOM IKKE KONKURRERER 18
1.10 PREMIERING 18

2 ORGANISASJON OG OPPNEVNELSER 19

2.1 GENERELT 19
2.2 ORGANISASJONSKOMITE 19
2.3 RENNJURY 20
2.4 IBU-RELATERT 21
2.5 NSSFs REPRESENTANT FRA ADMINISTRASJONEN 21
2.6 TEKNISK DELEGERTE 22

3 KONKURRANSESTEDET OG KRAV TIL DETTE 23

3.1 GENERELT 23
3.2 START- OG OPPVARMINGSOMRÅDE 23
3.3 LØYPENE 25
3.4 SKYTEBANEN 27
3.5 MÅLOMRÅDET 29
3.6 PARKERING OG SMØREBODER 30

4 KONKURRANSEUTRUSTNING OG BEKLEDNING 31

4.1 GENERELLE REGLER 31
4.2 KONTROLL AV UTSTYRET 31

5 TRENING OG INNSKYTING 33

5.1 GENERELT 33
5.2 OFFISIELL TRENING 33
5.3 INNSKYTING 34
5.4 OPPVARMING I LØYPEN 34
5.5 SKITESTING 34

6 STARTBESTEMMELSER 35

6.1 STARTMÅTER OG STARTINTERVALL 35
6.2 STARTSTILLINGER OG STARTMÅTER 35
6.3 STARTSIGNAL 36
6.4 STARTTID FOR TIDLIG START, FOR SEN START OG FEILSTART 37
6.5 STARTNUMMER OG BRIKKER 38

6.6 VÆRFORHOLD 39

7 LANGRENNSBESTEMMELSER 40

7.1 GENERELT 40
7.2 HINDRING 41
7.3 BYTTING AV UTSTYR, REPARASJONER OG HJELP 41

8 SKYTEBESTEMMELSER 42

8.1 GENERELT 42
8.2 SPESIELLE SKYTEREGLER FOR KONKURRANSEDISIPLINENE 42
8.3 SKYTESTILLINGER 43
8.4 SKYTESTØTTE 43
8.5 SIKKERHETSREGLER 44
8.6 KLIKK, MISTET SKUDD/MAGASIN OG ØDELAGT GEVÆR 45
8.7 SKIVEFEIL ELLER FUNKSJONSFEIL 45

9 MÅLPASSERING, SLUTTID OG RESULTATER 47

9.1 MÅLPASSERING 47
9.2 SLUTTID 47
9.3 TIDTAKERSYSTEM 48
9.4 RESULTATENE 49

10 PROTESTER 50

10.1 GENERELT 50
10.2 TYPER PROTESTER OG INNLEVERINGSFRISTER 50

11 STRAFFEBESTEMMELSER 51

11.1 REPRIMANDE 51
11.2 STARTNEKT 51
11.3 TIDSTILLEGG OG DISKVALIFIKASJON 51
11.4 STRAFF VED REGELBRUDD PÅ OPPLØPET 54

12 NORGESMESTERSKAP, HOVEDLANDSRENN - ARRANGEMENTSREGLER 55

12.1 GENERELLE BESTEMMELSER 55
12.2 ARRANGEMENTSSØKNAD OG OPPNEVNING AV ARRANGØRER 55
12.3 PROGRAM OG TIDSPLAN FOR ARRANGEMENTET 56
12.4 RAPPORT OM FORBEREDELSENE 56
12.5 INFORMASJON OG INNBYDELSER 56
12.6 DELTAKELSE 56
12.7 PREMIER 57
12.8 LEDERSTARTNUMMER 58

13 NORGESCUP - ARRANGEMENTSREGLER 59

13.1 KONTRAKT 59
13.2 KONKURRANSEDELTAKELSE 59
13.3 POENGBEREGNING 59
13.4 NORGESCUP FINALE FOR UNGDOM OG JUNIOR 60
13.5 PREMIERING 60

14 LANDSDELSMESTERSKAP - ARRANGEMENTSBESTEMMELSER 63

14.1 ARRANGØR AV LANDSDELSMESTERSKAP 63
14.2 KLASSER OG KONKURRANSER 63
14.3 PREMIERING 63
14.4 LANDSDELSINNDELINGEN 64

15 SESONGSTART SKISKYTING – ARRANGEMENTSBESTEMMELSER 65
15.1 KLASSER OG PROGRAM 65
15.2 SPRINT 65
15.3 FELLESSTART 65
15.4 INNSKYTINGSLISTER 66
15.5 PREMIEUTDELING 66
15.6 FLUORFORBUD - INNLEVERING AV SKI 66

16 KRAFTTREDEN 67

***17 FLUORFORBUD* 68**
17.1 *GENERELT* 68
17.2 *FLUORVERDI* 68
17.3 *INNLEVERING AV SKI NM/NC* 68

1 GENERELLE BESTEMMELSER

1.1 ANVENDELSE AV REGLENE

Konkurranseregelverket for Norges Skiskytterforbund skal nyttes ved alle skiskytterkonkurranser arrangert av klubber tilknyttet NSSF så langt det er mulig, utenom internasjonale arrangementer (punkt 1.2.1). Reglene skal som et hovedprinsipp anvendes, men disse regler kan avvikes hvor TD har gitt sin godkjenning og det klart fremgår av innbydelsen at andre regler blir fulgt.

Norges Skiskytterforbund forholder seg til de til enhver tid gjeldende barneidrettsbestemmelser og idrettens barnerettigheter som vedtas av Idrettstinget.

1.2 KONKURRANSENIVÅER

Konkurransenivået setter ingen geografisk begrensing et arrangement kan ha deltakende utøvere eller klubber fra.

1.2.1 INTERNASJONALE ARRANGEMENTER

Arrangementene oppnevnes og tildeles av IBU.

1.2.2 NASJONALE ARRANGEMENT

Med nasjonale arrangement menes Norgesmesterskap, Norgescup, Hovedlandsrenn, Sesongstart Skiskyting og mønstringsrenn. Arrangementene oppnevnes av styret i NSSF.

1.2.2.1 Nasjonale arrangementer med internasjonal deltagelse

Alle arrangementer som inviterer utøvere fra mer enn to andre land eller hvor det er planlagt deltagelse fra mer enn to andre nasjoners utøvere skal arrangementet godkjennes av IBU styret før gjennomføring. Det er NSSF som må søke IBU styret om denne godkjenningen innenfor frist fastsatt av IBU hvert år.

Arrangementene oppnevnes og tildeles en arrangør av NSSF. Arrangementet gjennomføres etter de regler som for øvrig gjelder for Nasjonale arrangement punkt 1.2.2 der annet ikke er spesifisert.

1.2.3 REGIONALE ARRANGEMENT

Med regionale arrangement menes Landsdelsmesterskap som oppnevnes av kretsene innenfor en region i fellesskap. Regioninndelingen er beskrevet i §14. LM er åpent for årsklassene 13 år og eldre som er definert i §14.2.1.

Regionscup eller lignende er åpent for årsklassene J/G 12 år og eldre.

1.2.4 KRETSRENN

Med kretsrenn menes renn arrangert innenfor en krets og det skal være kort reiseavstand. Unntakene kan være at en klubb har en annen nærliggende geografisk krets som arrangerer renn. Kretsrenn er åpent for utøvere fra det året de fyller 9 år.

1.2.5 LOKALE ARRANGEMENT

Med lokale arrangement menes renn arrangert innenfor en skiskytterklubb. Unntakene kan være hvis to nærliggende klubber samarbeider om et arrangement og reiseveien er kort. Lokale arrangement er åpent for utøvere fra 1. mai det året de fyller 8 år, m.a.o. fra klassen som heter «Nybegynner 10 år og yngre» og eldre årsklasser.

1.3 KONKURRANSEKLASSER

Sesongen regnes fra 1. mai – 30. april.

Tabell 1 Konkurranseklasser

	Klasse:	Utøvere skal starte i denne klassen fra 1. mai det året de fyller:	Tilleggsopplysninger:
Masters	Masters	21	
Menn senior	M senior	21	Se 1.3.1
Kvinner senior	K senior	21	Se 1.3.1
Menn junior	M 20-21	19	M 20-21 kan starte i seniorklassen.
Kvinner junior	K 20-21	19	K 20-21 kan starte i seniorklassen.
Åpen klasse kvinner og menn	K 17 år +	16	Det skal ikke være noen aldersklasser med unntak at dette er en klasse for de som er K/M 17 år og eldre.
Ungdom menn	M 19	18	Ungdomsklassene tillates å starte i klasse junior eller senior, men det henstilles til at utøverne starter i den klassen de hører hjemme. Arrangøren kan slå sammen klasser dersom det er få deltakere.
	M 18	17	
	M 17	16	
Ungdom kvinner	K 19	18	
	K 18	17	
	K 17	16	
Gutter	G 16	15	Ingen utøvere i gutteklassene kan starte i en annen årsklasse enn den de tilhører. Arrangøren kan slå sammen klasser dersom det er få deltakere.
	G 15	14	
	G 14	13	
	G 13	12	
	G 12	11	
	G 11	10	
Jenter	J 16	15	Ingen utøvere i jenteklassene kan starte i en annen årsklasse enn den de tilhører. Arrangøren kan slå sammen klasser dersom det er få deltakere.
	J 15	14	
	J 14	13	
	J 13	12	
	J 12	11	
	J 11	10	
Gutter	Nybegynner 11-12 år	10	Rangeres, anbefaler felles klasse for jenter og gutter, men det kan justeres ut ifra antall deltagere. Stor blink og tre runder på inntil 3km totalt.
	Nybegynner 13-16 år	12	Rangeres, skilles på kjønn, ordinær klassedistanse og skyter på stor blink med reim.
Jenter	Nybegynner 11-12 år	10	Rangeres, anbefaler felles klasse for jenter og gutter, men det kan justeres ut ifra antall deltagere. Stor blink og tre runder på inntil 3km totalt.
	Nybegynner 13-16 år	12	Rangeres, skilles på kjønn, ordinær klassedistanse og skyter på stor blink med reim.
Jenter og gutter	Nybegynner 10 år og yngre	8	Skilles ikke på kjønn, skal ikke rangeres, skyter på stor blink, 0,5-1,0km per runde.

1.3.1 ALTERNATIV KLASSEINNDELING KVINNER OG MENN

Følgende klasseinndeling kan gjennomføres i seniorklassene:

Kvinner: 21-30, 31-40, 41-50, 51-60, 61-70, 71-80, 81+
Menn: 21-30, 31-40, 41-50, 51-60, 61-70, 71-80, 81+

En kan delta i senior også etter at en har fylt 31 år.

1.3.2 MASTERS

Følgende klasseinndeling kan gjennomføres i mastersklassene:
Kvinner: 21-30, 31-40, 41-50, 51-60, 61-70, 71-80, 81+
Menn: 21-30, 31-40, 41-50, 51-60, 61-70, 71-80, 81+

For mastersklassene anbefales øvelsene sprint, fellesstart eller normal

1.3.3 KLASSE FH

Det skal lages egne konkurranseklasser for funksjonshemmede (FH) der hvor dette er aktuelt. Disse betegnes med FH og alder. Arrangøren kan redusere antall klasser dersom det er få deltakere.

1.3.4 ÅPEN KLASSE

For åpen klasse er det øvelsene fellesstart, sprint og normal og det skal være tilgjengelig på alle lokale, krets og regionale arrangement.

Arrangøren står fritt til å justere rammen for konkurransen ut ifra lokale forhold.

1.4 KONKURRANSEDISIPLINER

1.4.1 INDIVIDUELLE KONKURRANSEKLASSER OG KONKURRANSEDISIPLINER

Forklaring
Kolonne A: Konkurranseklasse
Kolonne B: Konkurranseøvelse
Kolonne C: Løypelengde
Kolonne D: Standard startmåte
Kolonne E: Startintervall
Kolonne F: Antall sløyfer som skal gås i konkurransen
Kolonne G: Skyteserier (5 skudd pr. serie)
Kolonne H: Skytetillegg
Kolonne I: Anbefalt avstand mellom hver skyting

Tabell 2 Individuelle konkurranseklasser og konkurransedisipliner

A	B	C	D	E	F	G	H	I
Masters	Normal	10 km	Individ.	30 s – 1 min	5	L,S,L,S	45 sek	2 km
	Sprint	6 km	Individ.	15 s – 1 min	3	L,S	100 m	2 km
	Fellesstart	7,5 km	Felles		5	L,L,S,S	100 m	1,5 km
Menn	Normal	20 km	Individ.	30 s – 1 min	5	L,S,L,S	1 min	4 km
	Kort Normal	15 km	Individ.	30 s – 1 min	5	L,S,L,S	45 sek	3 km
	Sprint	10 km	Individ.	15 s – 1 min	3	L,S	150 m	3,3 km
	Jaktstart	12,5 km	Jaktstart		5	L,L,S,S	150 m	2,5 km
	Fellesstart	15 km	Felles		5	L,L,S,S	150 m	3 km
	Supersprint kvalik	4,5 km	Individ.	15 s	3	L,S	75 m	1,5 km
	Supersprint finale	7,5 km	Felles		5	L,L,S,S	75 m	1,5 km
	Fellesstart 60	15 km	Felles		6	L,L,S,S	150 m	2,5 km
Kvinner	Normal	15 km	Individ.	30 s – 1 min	5	L,S,L,S	1 min	3 km
	Kort Normal	12,5 km	Individ.	30 s – 1 min	5	L,S,L,S	45 sek	2,5 km
	Sprint	7,5 km	Individ.	15 s – 1 min	3	L,S	150 m	2,5 km
	Jaktstart	10 km	Jaktstart		5	L,L,S,S	150 m	2 km
	Fellesstart	12,5 km	Felles		5	L,L,S,S	150 m	2,5 km
	Supersprint kvalik	4,5 km	Individ.	15 s	3	L,S	75 m	1,5 km
	Supersprint finale	7,5 km	Felles		5	L,L,S,S	75 m	1,5 km
	Fellesstart 60	12 km	Felles		6	L,L,S,S	150 m	2 km
M20–21	Normal	15 km	Individ.	30 s –1 min	5	L,S,L,S	1 min	3 km
	Kort Normal	12,5 km	Individ.	30 s – 1 min	5	L,S,L,S	45 sek	2,5 km
	Sprint	10 km	Individ.	15 s –1 min	3	L,S	150 m	3,3 km
	Jaktstart	12,5 km	Jaktstart		5	L,L,S,S	150 m	2,5 km
	Fellesstart	12,5 km	Felles		5	L,L,S,S	150 m	2,5 km
	Supersprint kvalik	4,5 km	Individ.	15 s	3	L,S	75 m	1,5 km
	Supersprint finale	7,5 km	Felles		5	L,L,S,S	75 m	1,5 km
	Fellesstart 60	12 km	Felles		6	L,L,S,S	150 m	2 km
K20–21	Normal	12,5 km	Individ.	30 s –1 min	5	L,S,L,S	1 min	2,5 km
	Kort Normal	10 km	Individ.	30 s –1 min	5	L,S,L,S	45 sek	2 km
	Sprint	7,5 km	Individ.	15 s – 1 min	3	L,S	150 m	2,5 km
	Jaktstart	10 km	Jaktstart		5	L,L,S,S	150 m	2 km
	Fellesstart	10 km	Felles		5	L,L,S,S	150 m	2 km
	Supersprint kvalik	4,5 km	Individ.	15 s	3	L,S	75 m	1,5 km
	Supersprint finale	7,5 km	Felles		5	L,L,S,S	75 m	1,5 km
	Fellesstart 60	9 km	Felles		6	L,L,S,S	150 m	1,5 km
Åpen klasse kvinner og menn	Fellesstart	7,5 km	Felles		5	L,L,S,S	75 m	1,5 km
	Sprint	4,5 km	Individ.	15 s – 1 min	3	L,S	75 m	1,5 km
	Normal	7,5 km	Individ.	30 s –1 min	5	L,S,L,S		1,5 km
M17 M18	Normal	12,5 km	Individ.	30 s – 1 min	5	L,S,L,S	45 s	2,5 km
	Kort Normal	10 km	Individ.	30 s – 1min	5	L,S,L,S	30 s	2 km

M19	Sprint	7,5 km	Individ.	15 s – 1min	3	L,S	150 m	2,5 km
	Jaktstart	10 km	Jaktstart		5	L,L,S,S	150 m	2 km
	Fellesstart	10 km	Felles		5	L,L,S,S	150 m	2 km
	Supersprint kvalik	4,5 km	Individ.	15 s	3	L,S	75 m	1,5 km
	Supersprint finale	7,5 km	Felles		5	L,L,S,S	75 m	1,5 km
	Fellesstart 60	9 km	Felles		6	L,L,S,S	150 m	1,5 km

K17 **K18** **K19**	Normal	10 km	Individ.	30 s – 1 min	5	L,S,L,S	45 s	2 km
	Kort Normal	7,5 km	Individ.	30 s – 1 min	5	L,S,L,S	30 s	1,5 km
	Sprint	6 km	Individ.	15 s – 1 min	3	L,S	150 m	2 km
	Jaktstart	7,5 km	Jaktstart		5	L,L,S,S	150 m	1,5 km
	Fellesstart	7,5 km	Felles		5	L,L,S,S	150 m	1,5 km
	Supersprint kvalik	4,5 km	Individ.	15 s	3	L,S	75 m	1,5 km
	Supersprint finale	7,5 km	Felles		5	L,L,S,S	75 m	1,5 km
	Fellesstart 60	7,8 km	Felles		6	L,L,S,S	150 m	1,3 km
J15 **J16**	Normal	6 km	Individ.		3	L,L	30 sek	2 km
	Sprint	4 km	Individ.		3	L,L	100 m	1 km
	Fellesstart	4–5 km	Felles		3	L,L	100 m	1 km
	Supersprint kvalik	2 km	Individ.		2	L	75 m	1 km
	Supersprint finale	3 km	Felles		3	L,L	75 m	1 km
G15 **G16**	Normal	7,5 km	Individ.		3	L,L	30 sek	2,5 km
	Sprint	5 km	Individ.		3	L,L	100 m	1 km
	Fellesstart	6 km	Felles		3	L,L	100 m	2 km
	Supersprint kvalik	2 km	Individ.		2	L	75 m	1 km
	Supersprint finale	3 km	Felles		3	L,L	75 m	1 km
J13 **G13** **J14** **G14**	Normal	4 km	Individ.		3	L,L	30 sek	1 km
	Sprint	3 km	Individ.		3	L,L	100 m	1 km
	Fellesstart	3-4 km	Felles		3	L,L	100 m	1 km
	Supersprint kvalik	1,4 km	Individ.		2	L	75 m	0,7 km
	Supersprint finale	2,1 km	Felles		3	L,L	75 m	0,7 km
J11 **G11** **J12** **G12**	Normal	Inntil 3 km	Individ.		3	L,L	30 sek	Inntil 1 km
	Sprint	Inntil 3 km	Individ.		3	L,L	100 m	Inntil 1 km
	Fellesstart	Inntil 3 km	Felles		3	L,L	100 m	Inntil 1 km
	Supersprint kvalik	Inntil 1,4 km	Individ.		2	L	75 m	Inntil 0,7 km
	Supersprint finale	Inntil 2,1 km	Felles		3	L,L	75 m	Inntil 0,7 km

1.4.1.1 Spesifikasjoner for supersprint

Supersprint skal bestå av kvalifisering og finale, og disse skal gå samme dag.

De 30 beste utøverne fra kvalifiseringen går videre til finalen. Hvis det er delt 30. plass, får utøveren med best plassering i eventuell cup rennet inngår i, gå finalen. Hvis utøverne ikke har poeng, skal det foretas trekning.

Supersprint kvalifisering følger ordinære regler for individuelle konkurranser der hvor annet ikke er oppgitt.

Supersprint finale følger ordinære regler for fellesstart der hvor annet ikke er oppgitt. Supersprint finale gjennomføres uten egen innskyting.

1.4.2 STAFETT - KONKURRANSEKLASSER OG KONKURRANSEDISIPLINER:

Det er ikke tillatt å gå mer enn én stafett eller én etappe per konkurransedag.

Forklaring
Kolonne A: Konkurranseklasse
Kolonne B: Konkurranseøvelse
Kolonne C: Løypelengde
Kolonne D: Standard startmåte
Kolonne E: Antall sløyfer som skal gås i konkurransen
Kolonne F: Skyteserier (5 skudd pr. serie pluss ekstraskudd)
Kolonne G: Skytetillegg
Kolonne H: Anbefalt avstand mellom hver skyting

Tabell 3 Stafett konkurranseklasser og konkurransedisipliner

A	B	C	D	E	F	G	H
Menn	Stafett	3x7,5 km	Felles og berøring	3	L,S + 3 pr. serie	150 m	2,5 km
	NM Stafett	4x7,5 km	Felles og berøring	3	L,S + 3 pr. serie	150 m	2,5 km
Kvinner	Stafett	3x6 km	Felles og berøring	3	L,S + 3 pr. serie	150 m	2 km
	NM Stafett	3x6 km	Felles og berøring	3	L,S + 3 pr. serie	150 m	2 km
Kvinner **Menn**	Mix-stafett	2x6 km (K) 2x6 km (M)	Felles K,M,M (K,K,M)	3	L,S + 3 pr. serie	150 m	2 km
	Mix parstafett	1x6 km 1x7,5 km	Felles og berøring K,M	3	L,S + 3 pr. serie	75 m	1,5 km
K/M17-19 **K/M17-21** **K/M17-senior**	NM Mix-stafett	2x6 km (K) 2x6 km (M)	Felles K,K,M,M (M,M,K,K)	3	L,S + 3 pr. serie	150 m	2 km
K/M17-19 **K/M17-21** **K/M17-senior**	Parstafett	1x6 km 1x7,5 km	Felles og berøring K,K eller M,M	2	L,S + 3 pr. serie	75 m	1,5 km
K/M17-19 **K/M17-21** **K/M17-senior**	Mix parstafett	1x6 km 1x7,5 km	Felles og berøring K,M	2	L,S + 3 pr. serie	75 m	1,5 km
M17-19	Stafett	3x6 km	Felles og berøring	3	L,S + 3 pr. serie	150 m	2 km
M17-21	NM Stafett	3x6km	Felles og berøring	3	L,S + 3 pr. serie	150 m	2 km
K17-19	Stafett	3x4,5 km	Felles og berøring	3	L,S + 3 pr. serie	150 m	1,5 km
***K*17-21**	NM Stafett	3x4,5 km	Felles og berøring	3	L,S + 3 pr. serie	150 m	1,5 km
G13-16	Stafett	3x3km	Felles og berøring	3	L,L + 3 pr. serie	100 m	1 km
J13-16	Stafett	3x3km	Felles og berøring	3	L,L + 3 pr. serie	100 m	1 km
G15/16	Stafett	3x4km	Felles og berøring	3	L,L + 3 pr. serie	100 m	1 km
J15/16	Stafett	3x4km	Felles og berøring	3	L,L + 3 pr. serie	100 m	1 km
HL J15, J15/16	HL Stafett	3x4km	Felles og berøring	3	L,L + 3 pr. serie	100 m	1 km
HL G15, G15/16	HL Stafett	3x4km	Felles og berøring	3	L,L + 3 pr. serie	100 m	1 km
G13/14	Stafett	3x3km	Felles og berøring	3	L,L + 3 pr. serie	100 m	1 km
J13/14	Stafett	3x3km	Felles og berøring	3	L,L + 3 pr. serie	100 m	1 km

1.4.2.1 Utfyllende beskrivelse mix parstafett

Lagene utgjøres av en mann og en kvinne på hvert lag. Kvinnen starter, og etter liggende og stående skyting veksler hun med mannen. Vekslingen er rett etter strafferunden. Mannen skyter liggende og stående, og veksler med samme kvinne igjen. Hver deltaker går to etapper. Etter siste skyting for den mannlige utøveren, går han hele runden og i mål. Utøvere som blir tatt igjen med en runde blir stoppet ved mellomtiden etter strafferunden.

1.4.2.2 Utfyllende beskrivelse parstafett

Samme gjennomføring som mix parstafett, men med to deltakere av samme kjønn på stafettlaget. Etappeutøver 1 går totalt 6 km mens etappeutøver 2 går totalt 7,5 km.

1.4.2.3 Utfyllende beskrivelse mix-stafett

Kvinner kan gå i stedet for menn, men det skal være minst 2 kvinner og en mann på laget.

1.4.2.4 Utfyllende beskrivelse stafett jenter og gutter

Jenter kan gå på guttelag.

Lag bestående av bare 15–16 åringer skal gå i klasse 15/16.

Det oppfordres til å begrense antall stafetter for klasse 13/14.

Stafett LM gjennomføres med ordinære stafettklasser.

1.4.3 MODIFIKASJONER OG ANDRE TYPER KONKURRANSER

NSSF har rett til å gjøre modifikasjoner og introdusere andre konkurransetyper.

Arrangøren kan gjennomføre andre konkurransedisipliner, spesielt for klassene under 13 år. Dette skal fremgå i innbydelsen.

1.4.4 KONKURRANSEPROGRAMMET (DAG TIL DAG PROGRAM)

NSSF fastsetter rekkefølge i samarbeid med arrangør og TD. Arrangør lager et forslag til tidsplan i samarbeid med TD og NSSF.

1.4.5 RULLESKIRENN

Rulleskirenn arrangeres etter øvrige konkurranseregler med noen unntak spesifisert under.

Det er påbudt med hjelm som er godkjent iht. EU-direktiv (merket med CE og EN 1078), og som ikke er modifisert. Den skal være festet med stropp under haken. Stroppen kan løses opp i forbindelse med skyting når utøveren er innenfor linjene som markerer standplassens avgrensning (10 meter før og 10 meter etter standplass).

Under rulleskirenn anbefales det å bruke briller.

1.4.6 ÅRLIGE KONKURRANSEPLANER (TERMINLISTE)

Terminliste utarbeides iht. gjeldende reglement og utgis årlig som NSSFs hovedterminliste.

Frister:

1. september	*Søknadsfrist for:*
	- Norgescup om 1,5 år
	- NM Rulleskiskyting om 2 år
	- NM og HL om 1,5 år
	Søknad gjøres etter gitte retningslinjer på søknadsskjema fra NSSF.
September	*Styret i NSSF tildeler NC for neste sesong*
	Styret i NSSF tildeler NM for Ungdom og Junior, HL og NM rulleskiskyting
	Styret i NSSF tildeler NM senior
1. april	Krets utpeker LM arrangør og informerer NSSF før kommende sesong

1.5 UTØVERE OG LAGS RETT TIL Å DELTA I KONKURRANSER

1.5.1 GENERELT

Bare utøvere som tilfredsstiller de etterfølgende regler, tillates å starte i arrangement og konkurranser.

Fra den dato en fyller 13 år må en ha løst skiskytterlisens for å delta i konkurranser. Utenlandske deltakere skal ha tilsvarende forsikringsordning eller løse norsk lisens.

Deltakere skal være innmeldt i en klubb tilsluttet NSSF eller et annet lands forbund.
Egne regler gjelder for NM, HL og LM.

1.5.2 UTØVERNES ANSVAR

En utøver kan bare delta i en konkurranse med utstyr, klær og reklame som er i samsvar med NSSFs materialkatalog og NSSFs reklamebestemmelser. Det er utøverens ansvar å forsikre seg om at han/hun følger reglene for materiell og reklame, og at han/hun passerer gjennom materiell-, utstyrs- og bekledningskontrollene før start og etter målgang.

1.5.3 KVALIFISERINGSKRITERIER

Det er normalt ingen deltakerbegrensning i nasjonale konkurranser. NSSF sentralt eller arrangør i samråd med TD kan innføre deltakerbegrensning på grunn av skivekapasitet eller etter krav fra TV.

NSSF kan sette begrensning av deltakelse i NC-finalen, NM senior og NM Rulleskiskyting, og fastsette kriterier for hvem som får delta.

1.5.4 OVERGANGSBESTEMMELSER

NSSFs regler for godkjenning av utøvere fremgår av det til enhver tid gjeldende reglement. Reglene skal samsvare med IBUs bestemmelser. Skiskyttertinget og styret kan fastsette særbestemmelser som gjelder for norske utøvere.

En skiskytter kan ikke:
- delta i skiskytterkonkurranser som NSSF har nedlagt innsigelse mot.
- delta i skiskytterkonkurranser i utlandet som står oppført i den internasjonale terminlista uten NSSFs tillatelse.
- representere mer enn ett lag i samme sesong (1.5–30.4)

Ved overgang fra ett lag i NSSF til et annet lag, kan ingen opptas som medlem i et nytt lag før forpliktelsene overfor det andre laget er i orden. Det skal fylles ut et overgangsskjema som skal sendes inn til nssf@skiskyting.no. Medlemskapet regnes fra den dag forpliktelsene er i orden.

NSSF kan etter skriftlig søknad gjøre unntak fra overgangsbestemmelsene.

1.5.5 REGLER FOR TEAM

Definisjonen av et team er:

Et team er et samarbeid mellom flere løpere, med det formål om å fremme prestasjonene til samtlige utøvere gjennom kollektiv trening- og konkurranseforberedelser.

Når et team er opprettet skal det godkjennes av NSSF. Søknad om godkjenning skal inneholde en beskrivelse av teamets organisering, hvilke løpere teamet består av og en bekreftelse på at NSSFs herværende regler om team er ivaretatt. NSSFs standard søknadskjema skal benyttes. NSSF skal behandle søknaden innen rimelig tid.

Norges Skiskytterforbund har vedtatt et eget reglement for team og regelverket er til enhver tid oppdatert her:

https://skiskyting.no/aktivitet/team/reglement-for-organisering-av-team/

1.6 PÅMELDING

1.6.1 PÅMELDINGSFRIST

Påmeldingsfrister for individuelle konkurranser i nasjonale arrangement settes til mandag kl.23.59 i samme uke som arrangementet avvikles.

For øvrige renn kan arrangør fastsette en annen påmeldingsfrist, men ikke tidligere enn mandag kl. 23:59.

Påmelding av stafettlag skal gjøres samtidig med den individuelle påmeldingen.
Påmelding av *antall* stafettlag på nasjonale arrangement settes til tirsdag kl. 23:59 i samme uke som arrangementet avvikles.

1.6.2 PÅMELDINGSRUTINE

Påmelding gjøres av den enkelte utøver på EQ Timing eller av påmeldingsansvarlig i klubben via EQ Timing. Det er utøvers ansvar å påse at utøver er påmeldt innenfor gitte frister, deltakerliste ligger til enhver tid tilgjengelig på www.eqtiming.no.

Den som har meldt på utøver, vil få tilsendt faktura.
Påmeldte utøvere som ikke kvalifiserer seg til jaktstart og/eller fellesstart, skal ikke belastes startkontingent.

Utøver 13 år og eldre skal ha løst lisens før start.
Det er arrangørklubben sitt ansvar å sjekke at utøver har betalt lisens før start.

Alle utøvere skal ha gjennomgått sikkerhetsreglementet før påmelding.

1.6.2.1 Navnepåmelding til stafett

For nasjonale arrangement gjøres fordelingen av stafettlag to dager før stafetten skal gjennomføres. Deretter blir lenke til påmelding sendt pr. e-post til lagleder for laget.

Frist for navnepåmelding og rekkefølge i stafett er tidligst 2,5 timer etter at offisiell liste foreligger fra konkurransen dagen før.

1.6.2.2 Klubbnavn – team – skole

Ved påmelding, i startlister og resultatlister skal klubbens navn føres opp først. Det kan i tillegg påføres navn på skole eller team *for utøvere i årsklasse K/M 17 år og eldre.*

Navn på team *og skole* kan benyttes dersom teamet/*skolen* har inngått en standardavtale som er godkjent av NSSF.

Teamet eller skolen skal oppdatere medlems-registeret foran hver sesong, slik at riktig navn kommer med på start- og resultatlister

Landslagsløpere tilknyttet NSSF kan ikke representere team.

1.6.3 ETTERANMELDING

Eventuell etteranmelding behandles av operativ rennjury som kan akseptere nye påmeldinger inntil start av arrangementets første lagledermøte. Ved fellesstarter vil utøver bli plassert på siste startspor i klassen. Ved sprint og normal/kort normal har operativ rennjury full anledning til å plassere etteranmeldte utøvere der de ønsker i startfeltet.

Ved etteranmelding på nasjonale arrangement betales dobbel startkontingent. Etteranmeldte utøvere skal ha betalt dobbel startkontingenten før utøver får starte, og dokumentasjon på at dette er gjort, må forelegges på rennkontoret før første konkurransedag.

Ved etteranmelding på *alle typer nivåer av* renn betales dobbel startkontingent for klassene G/J 13 og eldre.

1.6.4 STARTKONTINGENT

Startkontingenten skal offentliggjøres i innbydelsen.

Ved avlysning av renn før renndagen kan arrangøren beholde inntil 50 % av startkontingenten til dekning av utgifter. Dersom rennet må avlyses for deretter å bli gjennomført en senere dato, eller å bli flyttet til et annet sted på ny dato, har de som var påmeldt til den opprinnelige dato, men ikke stiller til start på ny dato, ikke krav på tilbakebetaling av noen del av startkontingenten. Ved avlysning på renndagen, (forstås også med kvelden og natten før), på grunn av plutselig oppståtte vær-/klimatiske forhold eller annen" force majeure", beholder arrangør 100 % av startkontingenten.

Startkontingent refunderes i utgangspunktet ikke utøver som ønsker å melde seg av, trekker seg eller melder forfall etter ordinær påmeldingsfrist. Arrangør kan gjøre unntak i spesielle tilfeller.

Kretsen kan vedta høyere startkontingent for KM for å dekke inn medaljeutgiftene.
Ubetalt kontingent i nasjonale arrangement kan resultere i startnekt.

1.6.4.1 Øvre grense for startkontingent individuelt:

Tabell 4 Øvre grense for startkontingent individuelt

Klasse	Kretsrenn	*Landsdelsmesterskap*	Nasjonale arrangement/ *Bama* Skiskytterfestival	NM / HL
Senior / masters	*200,-*	*230,-*	*250,-*	*300,-*
Åpen klasse	*150,-*	*Ikke aktuelt*	Ikke aktuelt	Ikke aktuelt
17-21	*150,-*	*185,-*	*220,-*	*270,-*
11-16	*130,-*	*160,-*	*190,-*	*240,-*
10 og yngre	*110,-*	*110,-*	Ikke aktuelt	Ikke aktuelt

1.6.4.2 Øvre grense for startkontingent stafett pr lag:

Tabell 5 Øvre grense for startkontingent stafett

Klasse	Øvelse	Kretsrenn	Nasjonale arrangement/ Skiskytterfestival/NM/HL
Senior	Stafett	*450,-*	*650,-*
17-senior	Mix-stafett	*450,-*	*650,-*
17-21	Stafett og mix-stafett	*350,-*	*550,-*
11-16	Stafett og mix-stafett	*250,-*	*450,-*
17-senior	Parstafett	*250,-*	*450,-*

1.6.5 BYTTE AV UTØVER I STAFETT – FORCE MAJEURE

Dersom en utøver ikke kan starte i stafett pga. force majeure, kan en annen utøver overta som følger: første etappe – 30 min før start, andre etappe – før første start, tredje etappe – før første veksling, og fjerde etappe før andre veksling. I slike tilfeller må Rennjuryen ha fått seg forelagt en gyldig årsak til byttet senest 30 min før den aktuelle starttid.

Ved forfall av utøver kan det settes inn en ny utøver på den etappen forfallet skjer. Dersom den krets eller det lag det gjelder, har flere påmeldte lag, kan man flytte opp utøver fra ett av de andre lagene. Utøveren som kommer inn på laget, må gå den etappen som ble ledig. Det er ikke lov å endre rekkefølge/navn på de andre etappene.

1.7 TREKNING OG TILDELING AV STARTNUMMER

1.7.1 GENERELT

Utøvere og lag skal starte i den rekkefølge som resultatet av manuell eller datatrekning gir, og tildeles startnummer ut fra dette med mindre andre bestemmelser for en gitt konkurranse sier noe annet.

Gjennomføring av trekningen skal godkjennes av TD.

1.7.2 TIDSPUNKTER FOR TREKNING

Arrangøren foretar trekning av startrekkefølgen dagen etter påmeldingsfristens utløp, etter avtale med TD. Ved direktesendte TV-renn skal trekning av startnummer skje dagen før.

1.7.3 IBU RELATERT

Gjelder kun konkurranser i IBU-regi.

1.7.4 TILDELING AV STARTNUMMER

1.7.4.1 Gruppeinndeling startfelt i individuelle konkurranser

I NM senior, NM rulleskiskyting og i direkte TV-sendte konkurranser, skal seedingen inneholde utøvere som har representert internasjonalt på seniornivå og utøvere fra Norgescup oppad til 30 stk. totalt i inneværende sesong. Norgescup foregående sesong skal benyttes for NM Rulleskiskyting. NSSF disponerer inntil tre frikort som kan seedes inn blant de 30. Det kan plasseres en useedet utøver mellom hver seedet utøver.

Rennjuryen bestemmer i hvilken gruppe den seedede gruppen skal starte i, og dette blir annonsert på lagledermøte dagen før konkurransen.

1.7.4.2 IBU relatert

Gjelder kun konkurranser i IBU-regi.

1.7.4.3 Tildeling av startnummer og starttider i jaktstart

Det er ingen trekning i jaktstart. Deltakerne tildeles startnummer og starttider på grunnlag av rekkefølgen i kvalifiseringskonkurransen som kan være normal, sprint eller fellesstart. Deltakerne i jaktstarten starter i samme rekkefølge som de plasserte seg i kvalifiseringskonkurransen, med vinneren som start nummer 1, andremann som start nummer 2, osv.

Vinneren i kvalifiseringskonkurransen vil ha starttid null (0), noe som skal gå frem av startlisten for jaktstarten. De øvrige deltakerne på jaktstarten får som starttid den aktuelle tid de var bak vinneren av kvalifiseringskonkurransen i sprint eller fellesstart, og for normal halve tiden de var bak vinneren. Tiendedeler utelates i startlisten, og utøverens starttid skal rundes av til nærmeste sekund. Startlisten settes opp på bakgrunn av dette, og må inneholde hvilket startspor hver utøver skal benytte.

I jaktstart skal alle utøverne som har en starttid mer enn 3 min bak først startende, starte samtidig, 3 min etter første start. *Alle som starter i wave start vil ikke få ekstra tillegg på sine respektive tider fra kvalifiseringsrennet dagen før. Diskvalifiserte utøvere vil også starte i en wave start med like vilkår som resterende utøvere.*

Rennjury kan sette en annen tid ved tilfeller der det er hensiktsmessig. Løpstiden skal imidlertid regnes fra deres egentlige starttid i kvalifiseringsløpet *inntil 3 minutter.*

TD avgjør hvor mange som kan starte ut ifra antall deltakere og antall skiver. Når startlisten er klar, kan ingen nye utøvere gå inn i stedet for en utøver som trekker seg.

1.7.4.4 Tildeling av startnummer og starttider i fellesstart

På fellesstart kan man starte flere utøvere enn det er skiver, og det startes da i flere puljer. Det skal være 1 ½ minutt mellom hver pulje med inntil tre starter pr klasse. Tid mellom hver pulje kan endres av rennjuryen hvis forholdene tilsier det. Sluttiden beregnes ut ifra den enkeltes starttid. Startnummer og startspor kan avgjøres etter plassering i tidligere renn eller ved trekning. I NM, NC og direktesendte TV-renn settes startrekkefølgen opp av NSSF. De best rangerte utøverne skal starte i første pulje. *Ved NM senior har NSSF inntil tre frikort hvor man kan rangere utøvere inn blant pulje 1, og NSSF kan tildele startnummer til dem som får frikort.*

For rangering i seniorklassen gjelder følgende:
Først teller internasjonale resultater (WC sammenlagtliste og IBU Cup sammenlagtliste) i inneværende sesong, deretter NC eller evt. resultater i renn dagen før i samme arrangement. Hvis noen ikke har poeng eller plasseringer som gjør rangering mulig, skal disse trekkes.

For rangering i junior- og ungdoms-klassene gjelder følgende:
Internasjonale resultater for inneværende sesong teller først, deretter NC eller evt. resultater i renn dagen før i samme arrangement. Hvis noen ikke har poeng eller plassering som rangering mulig, skal disse trekkes.

1.7.4.4.1 Rangering i NM Rulleskiskyting og NC 1
De best rangerte utøverne skal starte i første pulje.

For rangering i seniorklassen gjelder følgende:
Først teller internasjonale resultater (WC sammenlagtliste og IBU Cup sammenlagtliste) for fjorårets sesong. Deretter resultater fra konkurransen dagen før. Hvis noen ikke har plassering som gjør rangering mulig, skal disse trekkes og plasseres til slutt. NSSF har inntil tre frikort hvor man kan rangere utøvere inn blant pulje 1, og NSSF kan tildele startnummer til dem som får frikort.

For rangering i junior- og ungdoms-klassene gjelder følgende:
Først teller internasjonale resultater (IBU Cup sammenlagtliste og fjorårets Junior-VM (beste totale plassiffer)) fra fjorårets sesong. Deretter resultater fra konkurransen dagen før. Hvis noen ikke har plassering som gjør rangering mulig, skal disse trekkes og plasseres til slutt. NSSF har inntil tre frikort hvor man kan rangere utøvere inn blant pulje 1, og NSSF kan tildele startnummer til dem som får frikort.

1.7.4.4.2 Rangering i NC finale for junior og ungdom
Her er det NC sammenlagt som danner grunnlaget for tildeling av startnummer og startspor (internasjonale resultater teller ikke).

Startsporet er det samme som startnummeret.

Når startlisten er klar, kan ingen nye utøvere gå inn i stedet for en utøver som trekker seg.

1.7.5 TILDELING AV STARTNUMMER I STAFETT

Alle har rett til å delta med minst ett lag i hver klasse. Disse lagene skal ha de første startnumrene. Det beste laget i samme klasse fra forrige års stafett skal ha start nr.1, det nest beste lag start nr. 2 osv.

Rangering av klasse J/G15-16 gjøres etter resultatet i J/G16 siste sesong.

Avhengig av skivekapasitet kan det startes med flere lag. Fordelingen av disse lagene skal gjøres på en slik måte at det mest mulig gjenspeiler lagenes/kretsenes andel påmeldte i de respektive klasser i de individuelle konkurransene. Startnummer for disse lagene skal om mulig tildeles etter resultat fra forrige års stafett, eller de kan trekkes.

I HL skal antall påmeldte i G16 avgjøre tildelingen av lag i G15/16. Antall skiver som er disponible skal benyttes i stafett. Alle førstelag har de beste startsporene basert på fjorårets resultatliste + trekning, deretter 2. lag i samme prioritert rekkefølge som 1. lag, deretter 3. lag osv.

Mix-lag kan stille i stafetten sammen med de andre lagene dersom det er ledige plasser. Hvis ikke, kan de starte i eget heat hvis TD godkjenner dette. Mix-lagene teller ikke sammen med de andre lagene. Startrekkefølgen til mix-lagene skal trekkes.

Ved opprettelse av nye stafettklasser, skal startlisten trekkes.

1.7.5.1 Tildeling av startspor og skivenummer i stafett

Det tildelte startnummer i stafett gjelder som nummer på startspor, og det gjelder også som skivenummer på første skyting for alle.

På andre skyting på første etappe og på de neste etappene skyter den som leder på skive nr.1, den nest beste på skive nr. 2 osv. Dette gjelder ikke i klassene 16 år og yngre, der laget har samme skivenummer under hele stafetten.

Startsporene nummereres fra høyre mot venstre sett i løpsretningen, med nummer 1 til høyre, osv. Laveste nummer i andre rekke stiller bak nummer 1, nestemann bak nummer 2, osv.

1.7.6 UTLEVERING AV STARTLISTER OG STARTNUMMER

Startlister og startnummer bør utdeles på konkurransedagen.

1.8 LAGLEDERMØTER

1.8.1 GENERELT

Det skal være fysisk eller digitalt lagledermøte senest dagen før første konkurransedag under nasjonale arrangement. Ved andre arrangement avgjør arrangøren i samråd med TD om det skal være lagledermøte. Rennleder er møteleder.

1.8.2 DELTAKERE PÅ LAGLEDERMØTENE

Følgende plikter å møte hvis mulig:
- TD(-er)
- alle medlemmer av rennjuryen
- minst én representant for hver deltakende krets
- rennleder
- skytebanesjef, løypesjef, tidtakersjef, stadionsjef, logistikksjef og rennsekretær, eller representanter for disse
- andre "nøkkelpersoner" fra arrangøren

1.8.3 SAKSLISTEN FOR LAGLEDERMØTET

Følgende punkter skal alltid stå på saklisten:
- Offisiell åpning av møtet
- Valg rennjury
- Teknisk briefing
- TDs kommentarer
- Værvarsel
- Andre saker
- Offisiell avslutning av møtet

1.9 FORBUD OG STRAFF GJELDENDE FOR PERSONER SOM IKKE KONKURRERER

1.9.1 GENERELT

All usportslig assistanse eller assistanse som ikke er tillatt iht. disse reglene, er forbudt. Det er ikke tillatt å fly med drone eller lignende over konkurranseløypene. *NSSF kan gjøre unntak ved TV-sendte renn.*

1.9.2 SPESIELLE FORBUD

1.9.2.1 På skytebanen

På skytebaneområdet er det forbudt å gi hjelp i form av lyd eller tegn til en utøver, informasjon med radio eller annet kommunikasjonsmiddel, når han er innenfor oppmerket sone 10 m til venstre og høyre for selve skytebanen, unntatt under innskyting. Skytebaneområdet skal ha godt synlige markeringer, 10 m til venstre og høyre for skyteplassene.

Under konkurranser der våpenet er plassert på standplass, i stativ eller på matte, er det forbudt for andre enn utøvere og funksjonærer å røre våpenet fra 5 min før første start. Dette markeres med signal fra skytebanesjefen.

1.9.2.2 I løypene

Det er forbudt med "pacing", dvs. gå på ski foran, ved siden av eller bak en utøver. Det er tillatt å løpe uten ski inntil *70* m ved siden av en utøver for å gi informasjoner og drikke. Det er forbudt å berøre utøveren for å øke fremdriften eller hindre andre utøvere, samt å gi assistanse for å forandre gliden på skiene. Det er forbudt å løpe ved siden av utøverne 100 m før og etter skytebanen, vekslingsfelt og 100 m før mål.

1.9.3 STRAFF

Speaker skal informere publikum om reglene i punkt 1.9.1 og 1.9.2 før konkurransen starter. Det skal også informeres at arrangøren kan iverksette bortvisning fra stadion ved brudd på reglene.

1.10 PREMIERING

Minimumspremiering for alle klasser (inkludert FH)-skal være:
- Full premiering i klassene 16 år og yngre
- ½ premiering av antall påmeldte i klassene K/M 17
- ⅓ premiering av antall påmeldte i øvrige klasser
- ⅓ premiering av antall påmeldte lag i alle stafetter
- Premier og medaljer skal deles ut til hele pallen, selv om det er mindre enn ni påmeldte deltagere i gitt klasse.

Arrangøren skal gjennomføre selve premieutdelingen på en slik måte at det blir minst mulig ventetid.

For nasjonale arrangement, KM og LM gjelder egne regler.

2 ORGANISASJON OG OPPNEVNELSER

2.1 GENERELT

Følgende enheter og personer skal oppnevnes eller velges for å forberede, gjennomføre og kontrollere konkurransene:
- Organisasjonskomité (ved større konkurranser)
- Rennleder
- Skytebanesjef, løypesjef, stadionsjef, tidtakersjef, premiesjef, rennsekretær
- Innkvarteringssjef og transportsjef ved større arrangement
- Rennjury og operativ rennjury
- Teknisk delegert(e)
- NSSFs styrerepresentant (hvis aktuelt)

2.2 ORGANISASJONSKOMITE

Til større konkurranser skal arrangørklubb oppnevne en organisasjonskomité. Komiteen har ansvaret for gjennomføringen av arrangementet basert på gjeldene konkurranseregler og Arrangørhåndbok.

2.2.1 INVITASJON

Arrangør skal utarbeide innbydelse som gjøres tilgjengelig sammen med rennsøknad til krets/forbund i EQ Timing sin terminliste.

Innbydelsen skal inneholde informasjon om klasser, startkontingent, påmeldingsrutiner, tidsprogram og kontaktpersoner.

Ved rulleskirenn skal det anmerkes om det skal brukes egne rulleski eller om arrangør stiller med slike. Eventuelle spesifikasjoner på type hjul skal også fremkomme av innbydelsen.

Innbydelse til nasjonale arrangement (Sesongstart Skiskyting, NM, HL, NC og mønstringsrenn) skal sendes NSSF og TD senest 12 uker i forkant av arrangementet.

2.2.2 SANITET / LEGE PÅ ARRANGEMENT

Det er arrangørens ansvar å planlegge og organisere førstehjelpstjenesten på alle arrangementer. Omfanget av førstehjelpstjenesten vil avhenge av lokale forhold og konkurransens omfang.
Det skal minimum være én førstehjelpsplass med tilgang til førstehjelpsmateriell, båre, redningspulk og scooter.

Det skal være avtalt hvordan lege kan tilkalles pr. telefon, og legekontor/legevakt skal varsles og bli orientert om arrangementet.
Ved følgende konkurranser blir det anbefalt at lege er til stede:
- Nasjonale arrangement med større deltakelse
- Arrangement med spesielt stor deltakelse og rulleskiskyting

Sanitetspersonell (for eksempel Røde Kors) skal være til stede på nasjonale arrangement og på arrangement med stor deltakelse. Det er anbefalt å ha tilgang på ambulanse eller bil som kan transportere båre.

Arrangør skal sørge for gode arbeidsforhold for helsepersonell og ta legen med i planleggingen av arrangementet.

2.3 RENNJURY

2.3.1 GENERELT

Det velges en rennjury for å ta avgjørelser i alle saker/spørsmål som oppstår i forbindelse med en konkurranse og som ikke andre organer er ansvarlig for å ta avgjørelser i. Rennjuryen velges og arbeider iht. dette reglement. Det trenger ikke å være egne juryer for menn og kvinner.

Rennjuryen skal ta avgjørelser for å sikre at konkurransene gjennomføres slik at alle har best mulig og like forhold.

Rennjuryen idømmer straff for forseelser meldt av TD(ene), rennfunksjonærer og medlemmer av rennjuryen, og ilegger selv straff iht. reglementet. I tillegg kan rennjuryen også ilegge tidstillegg.

De er også ansvarlig for å ta avgjørelser i situasjoner som ikke dekkes av dette reglementet eller andre regler.

Rennjuryen skal også gjennomgå og ta avgjørelser på protester som er levert inn.

2.3.1.1 Operativ rennjury

Operativ rennjury er en jury som behandler saker frem til første lagledermøte hvor rennjuryen blir valgt.

2.3.1.2 Tidspunkt for valg av rennjury

Rennjuryen velges på første lagledermøte. Den valgte rennjuryen forblir den samme under hele arrangementet. Eventuell forandring av rennjury skjer kun ved valg i ekstraordinære situasjoner.

2.3.1.3 Leder av rennjuryen

TD er juryens leder. NSSF utpeker hvilken TD som skal være leder når det er to TD-er.

2.3.2 JURYENS SAMMENSETNING

Sammensetning av operativ rennjury:
- to TD-er
- rennleder
- NSSFs representant fra administrasjonen har møte- og talerett i juryen, men ikke stemmerett.

Jurysammensetning ved nasjonale arrangement, LM og Skiskytterfestival skal være:
- to TD-er.
- rennleder
- to lagledere valgt på lagledermøtet (eller oppnevnt av TD når det ikke er lagledermøte)
- NSSFs representant fra administrasjonen har møte- og talerett i juryen, men ikke stemmerett.

Øvrige skiskytterarrangement:
- en TD
- rennleder
- skytebanesjef

2.3.2.1 Begrensninger

Kun én person fra hver *klubb* kan være medlem av rennjuryen ved nasjonale arrangement. *Ved øvrige arrangement kan det være to personer fra samme klubb.*

2.3.3 VALG AV RENNJURY

En av TD-ene leder valget av rennjury på lagledermøtet. Forslag på medlemmer fremsettes på møtet av TD eller lagledere. Foreslås det like mange kandidater som det antall som skal velges, skjer valget med akklamasjon. Er det flere kandidater foretas det avstemming med en stemme pr. krets. Simpelt flertall avgjør valget. Den med færrest stemmer går alltid ut dersom valget krever flere valgomganger.

2.3.4 RENNJURYENS MØTER OG AVGJØRELSER

Rennjuryens leder innkaller til møte på kortest mulig tid når det er nødvendig.
Rennjuryen skal alltid være tilgjengelig i 15 min etter at den foreløpige resultatlisten er bekjentgjort.

Normalt skal alle beslutninger tas av en samlet rennjury, men juryen er alltid beslutningsdyktig når minimum tre medlemmer er til stede. Simpelt flertall kreves ved alle beslutninger.

2.3.5 RENNJURYENS OPPGAVER

En detaljert liste over oppgavene finnes på Forbundets nettside under Regler.

2.3.6 ANKE AV RENNJURYAVGJØRELSER

Straff ilagt av rennjuryen kan ankes. En slik anke av en juryavgjørelse skal fremsendes til NSSFs Sanksjonsutvalg.
Se punkt 10.1.

2.4 IBU-RELATERT

2.5 NSSF$_S$ REPRESENTANT FRA ADMINISTRASJONEN

2.5.1 OPPNEVNELSE

Ved nasjonale renn oppnevnes det en administrativ representant fra NSSF.

2.5.2 OPPFØLGING AV ARRANGØR

Representanten er ansvarlig for oppfølgingen av arrangøren fra NSSF sin administrasjon. Representanten vil gjennomføre nødvendige befaringer, informasjon og møter med arrangør for å sikre gjennomføringen av konkurransen.

2.5.3 IBU-RELATERT

2.6 TEKNISK DELEGERTE

2.6.1 GENERELT

TD skal kontrollere at konkurransene gjennomføres i henhold til NSSFs regelverk. TD skal også være rådgiver for arrangøren. Arrangøren skal følge de retningslinjer TD anviser i henhold til regelverket. TD skal være medlem av en skiskytterklubb.

For TD nasjonal er det ingen aldersgrense.

2.6.2 VALG AV TD

Til nasjonale arrangement oppnevner NSSFs tekniske komité to personer som TD. Ved LM og Skiskytterfestival oppnevner NSSF minimum én TD og der hvor NSSF oppnevner én TD, skal arrangørens krets utnevne den andre TD-en. Ved øvrige arrangement oppnevnes TD av krets.

2.6.3 KONTAKT MED ARRANGØREN OG BESØK PÅ ARRANGEMENTSSTEDET

TD skal umiddelbart etter sin oppnevning ta kontakt med arrangøren. TD foretar nødvendige inspeksjoner på arrangementsstedet og møter med arrangøren.

2.6.4 OPPGAVER OG PLIKTER FOR TD

TD skal være tilstede på arrangementsstedet i god tid for å ivareta sine oppgaver før, under og etter arrangementet. Detaljerte oppgaver og plikter finnes i TDs veileder.

2.6.5 TDS KOSTNADER

Når det er to TD-er, betaler NSSF utgiftene til den ene og arrangøren den andre. NSSF dekker kostnadene til den TD-en som har høyest kostnader. Det utbetales ikke lønnskostnader.

3 KONKURRANSESTEDET OG KRAV TIL DETTE

Følgende regler kan tillempes i samråd med TD, spesielt ved mindre konkurranser.

3.1 GENERELT

En arena for skiskyting skal ha stadion med løypenett. Stadion skal inneholde start/målområde, skytebane, strafferunde, vekslingsfelt, skitestområde, smøreboder når dette er bestilt på forhånd, tribuner, parkeringsplasser og nødvendige bygninger og kontorer for arrangøren. Oppholdsrom for lagene og sted for klesskifte for utøverne, skal være i rimelig nærhet. Stadion skal kunne benyttes for alle konkurransedisiplinene i skiskyting, være oversiktlig for publikum og gi gode arbeidsforhold for TV når dette er aktuelt.

Arenaer for nasjonale arrangement skal inneha gyldig C-lisens.

3.1.1 SPESIELLE KRAV

Start/målområdet, skytebanen, strafferunde og vekslingsfelt skal være på en flate og nær hverandre, og med god oversikt for publikum. Sperregjerder skal benyttes for å veilede utøverne og hindre publikum i å forstyrre utøverne. Høyden og antallet på disse gjerdene bør imidlertid begrenses så mye som mulig for ikke å hindre TV-dekningen. Det må avsettes tilstrekkelig plass til utøvere, funksjonærer, ledere, presse, TV, osv.

Forslag til stadionløsninger er vist i Arrangørhåndboka.

3.1.2 RENNKONTOR

Rennkontoret eller et underkontor til rennkontoret, skal være på stadion eller i nær tilknytning til denne. Det skal være åpent på trenings- og konkurransedagene, og tjene som bindeledd mellom arrangøren og lagene/utøverne som deltar. Påmeldinger skal kunne leveres inn her og laglederne skal kunne få informasjon.

3.1.3 FLOMLYS

En kan arrangere konkurranser i flomlys når det er godkjent av styret i NSSF (ved større renn) eller av TD, eller som en nødløsning bestemt av rennjuryen. I alle tilfelle må flomlyset tilfredsstille følgende krav:
- samme forhold for alle utøvere
- ikke medføre fare for noen
- godt nok for TV-opptak hvis aktuelt

3.2 START- OG OPPVARMINGSOMRÅDE

3.2.1 GENERELT

Startområdet skal være flatt og velpreparert, og synlig for tilskuerne. Startlinjen skal være vinkelrett på løyperetningen, markert med en rød linje nedfelt i snøen. Området må være hensiktsmessig avgrenset, og tilpasset trafikken av utøvere, støtteapparat og funksjonærer. Området må ha nok plass for den avsluttende oppvarmingen og for oppvarmingstøy, samt tilstrekkelig med geværstativ, etter anvisning fra TD.

3.2.2 STARTOMRÅDE FOR NORMAL OG SPRINT

Dette startområdet skal være ca. *5-8* m langt, minimum *1,5* m bredt, og være atskilt fra oppvarmingsområdet med et gjerde med en åpning hvor det skal være bevoktet atkomst.

3.2.3 STARTOMRÅDE FOR JAKTSTART

Dette startområdet skal ha minst tre startfelt, og det nødvendige antall startfelt avgjøres av antall samtidige starttider i startlisten. Hvis det f.eks. er fire starter på samme sekund, så skal det være fire startfelt, osv. Startfeltene skal være 1,5–2 m brede, og tilstrekkelig lange for det aktuelle antall utøvere. En felles startlinje, som er markert i snøen, skal krysse slutten på startfeltene. Startfeltene skal være klart atskilt, og gå sammen straks etter start. De skal merkes med nummerskilt fra høyre mot venstre sett i løpsretningen.

Det skal være et reservefelt for utøvere som kommer for sent til start. Dette reservefeltet skal kontrolleres av en funksjonær med stoppeklokke som er synkronisert med starttiden.

Når starten foregår som i punkt 6.3.3 første setning, skal det plasseres et elektronisk målepunkt 1,5 m etter startlinjen for å registrere eventuelle tilfelle av for tidlig start.

3.2.3.1 Startoversikt for jaktstart

For hvert startfelt skal det settes opp plakater med stor skrift som viser startnummer og starttider for hvert felt. Dette skal være godt lesbart både for utøvere og funksjonærer, og skal plasseres foran i det aktuelle startfeltet.

3.2.4 STAFETT, SUPERSPRINT, GRUPPESTART OG FELLESSTART OMRÅDE

Startområdet skal utformes med 3 korridorer. De skal være 3 meter brede og med 3 meter avstand mellom hver korridor. Det er tillatt å skøyte helt fra start (ikke sette klassisk spor).

TD kan i lag med arrangør i spesielle tilfeller fravike regelen og utforme startområdet annerledes.

3.2.4.1 Nummerskilt for startsporene

Merkingen av startnummer skal plasseres utenfor selve startfeltet, på valgfri side. Den skal ha nummer som vises både fremover og bakover. Størrelsen på nummerskiltene skal være *15 x 15 cm*. Tallene på nummerskiltene må være minst 10 cm høye, og godt synlige for utøverne og TV. Startsporene skal nummereres fra høyre mot venstre, sett i løpsretningen.

3.2.5 LØYPEOVERSIKT

Det skal være en tavle ved inngangen til startområdet med løypekartet som viser i hvilken rekkefølge sløyfene skal gås.

3.2.6 STARTKLOKKER

Ved normal og sprint skal det plasseres en startklokke som er lett synlig fra startstreken, og som er synkronisert med startsignalet. For jaktstart skal det være 2 startklokker hvis det er mer enn 2 startspor, en på hver side av starten. Disse klokkene skal være godt synlige fra alle startspor. I tillegg skal det i startområdet være en lett synlig klokke som viser riktig tid.

3.2.7 UTSTYRSKONTROLL

Nær starten skal det plasseres en startkontroll hvor utstyret sjekkes og merkes iht. reglementet. Kontrollen skal ha bord og nødvendig utstyr for gjennomføringen.

3.3 LØYPENE

3.3.1 GENERELT

Løypene skal være varierte med stadig skifte av flate partier, motbakker og utforbakker. Ekstremt lange og vanskelige stigninger, monotone flate partier og farlige utforkjøringer er forbudt. Hyppige retningsforandringer som bryter en utøvers naturlige rytme, skal ikke forekomme. Detaljerte løypespesifikasjoner er gitt i punkt 3.3.9 Tabell 6 Løypespesifikasjoner.

3.3.1.1 TV-soner

Rennleder, TD og ansvarlige for TV dekningen skal bestemme TV-soner i løypen når dette er aktuelt. Hovedformålet med disse sonene er å sikre en best mulig TV-dekning, og spesielt å hindre at TV-opptakene skal forstyrres av personer som ikke deltar i konkurransen.

3.3.2 KRAV TIL HØYDE, BREDDE OG LENGDE

Løypene skal være preparert med en minimum bredde på 6 m. I spesielt vanskelige partier bør løypene være enda bredere, som i bratte stigninger. Stigningsgraden i en motbakke kan ikke overstige 25 %. Broer o.l. skal være minimum 4 m, og denne minimumsbredden må ikke være over en lengre strekning enn 50 m. Løypelengden for den enkelte konkurranse må ikke være mer enn 2 % kortere eller mer enn 5 % lengre enn de spesifiserte løypelengdene, målt langs midten av løypene.

3.3.3 SPORSETTING

TD anviser hvor eventuell sporsetting skal finne sted. Det må ikke settes spor på en slik måte og på slike steder at de er til fare eller hinder for utøverne. Bredde og dybde på sporene må settes slik at alle vanlige typer av støvler og bindinger kan brukes uten friksjon på sidene.

På nasjonale arrangement settes det ikke spor i konkurranse.

På offisiell trening kan operativ rennjury avgjøre om det skal settes klassiskspor på den ene siden av konkurranseløypene.

3.3.4 SIKKERHET

Ingen partier av løypene skal være brattere og vanskeligere enn at utøveren trygt kan kjøre utfor uten å være nødt til å bremse for å unngå uhell.

3.3.5 PREPARERING

Løypene skal være plane og velpreparerte. Svinger i utforkjøringer skal doseres. Stein, kvister o.l. skal fjernes fra løypene, likeså overhengende greiner som kan hindre eller sette utøverne i fare.

3.3.6 MERKING

Løypene skal merkes med tall, eller både med tall og farge i henhold til punkt 3.3.9 Tabell 6 Løypespesifikasjoner. Løypene skal merkes så godt at utøveren aldri er i tvil om hvor han skal gå. Dette gjelder særlig i utforbakker og andre kritiske punkt i løypene hvor spesielle skilt bør settes opp. Løypene skal merkes i henhold til beskrivelse gitt i Arrangørhåndboken.

50 m fra mållinjen skal det være et skilt som viser: "MÅL 50 m".
50 m fra skytebanen skal det være et skilt med tekst: ”Skytebane 50 m”.

3.3.7 GJERDER

Alle sløyfer som ikke skal benyttes i den enkelte konkurranse skal sperres. Går løypene tett inntil hverandre, skal de atskilles med gjerder eller V-bord slik at utøveren ikke kan gå feil.

3.3.8 LØYPEPATRULJE

En løypepatrulje skal gå gjennom hele løypen umiddelbart før første utøver starter. De skal kontrollere merking og evt. fjerne hindringer. TD og rennleder kan avgjøre at løypepatrulje ikke er nødvendig.

3.3.9 LØYPESPESIFIKASJONER

Tabell 6 Løypespesifikasjoner

Løype	Farge	Stigning (m)		Løypelengde (m)	
		Min	Maks	Min	Maks
0,7 km	Rosa	0	Ca. 20	686	735
1 km	Lilla	15	40	980	1 050
1,5 km	Oransje	30	60	1 470	1 575
2 km	Rød	55	80	1 960	2 100
2,5 km	Grønn	70	100	2 450	2 625
3 km	Gul	80	120	2 940	3 150
3,3 km	Blå	90	135	3 234	3 465
4 km	Brun	110	160	3 920	4 200

Stigning og min/maks lengde er oppgitt per runde.

Høydeforskjellen som er den størst tillatte forskjellen mellom høyeste og laveste punkt i løypen, er 80 m i alle disipliner. Den lengste tillatte stigning uten et flatt parti eller utfor på minst 200 m, er 50 m i alle disipliner.

3.3.10 VEKSLINGSFELT

Vekslingsfeltet i stafett skal være 30 m langt og 9 m bredt, og ligge på en rett strekning hvor utøverne ikke har for stor fart. De siste *20* m før vekslingsfeltet må løypen være minst 9 m bred. Vekslingsfeltet skal begynne på eller nær tidtakingslinjen. Begynnelse og slutt på feltet markere *tydelig spredt utover hele bredden på sonen*. Feltet skal gjerdes inn på sidene, ha et skilt ved inngangen: «Veksling», og ha en bevoktet atkomståpning for utøvere som skal starte.

3.3.10.1 Merking

100 m før vekslingsfeltet skal et skilt vise: "100 m". De siste 50 m før vekslingsfeltet skal gi utøveren en oversiktlig inngang til vekslingsområdet. Kun utøvere som skal starte eller kommer inn for veksling, kan gå inn i vekslingsfeltet, samt nødvendig arrangørpersonell.

3.3.11 STRAFFERUNDE

Strafferunden skal ligge rett etter skytebanen, ikke mer enn 60 m fra utgangen av skytebanen til inngangen til strafferunden. Runden skal være oval, 5-6 m bred og lengden kan avvike inntil ±5 m målt i rundens innerkant. Strafferundens åpning skal være minimum 15 m. Strafferunden skal avgrenses med mønepanner, som må settes så tett at inngang og utgang er klart markert.

Strafferunden skal ligge i et flatt parti og rett inntil hovedløypen, slik at det ikke blir ekstra distanse for dem som skal inn i strafferunden.

For konkurranser med stor deltakelse kan man på fellesstart for utøvere 16 år og yngre ha to like strafferunder. Strafferunde merket 1 benyttes av utøvere med oddetall og strafferunde merket 2 benyttes av utøvere med partall. Man blir ikke straffet om man går i feil runde.

3.3.12 SKITEST OG OPPVARMINGSLØYPE

Ved alle større arrangement skal det i tilknytning til stadion og med lett atkomst være en oppvarmingsløype på *minimum 150 meter, men anbefalt 500 m,* preparert som de øvrige løyper, og som ikke er en del av konkurranseløypen. Det bør være en slik oppvarmingsløype også ved andre arrangement.

3.4 SKYTEBANEN

3.4.1 GENERELT

All skyting finner sted på skytebanen, som plasseres sentralt i stadionområdet, med godt innsyn for tilskuerne. Skytebanen skal være flat og med nødvendig sikring. Sikkerheten rundt løypene, stadion og omkringliggende områder må håndheves strengt. På mindre renn godtas enklere rigg av skytebane etter samråd med TD, uten at det går på bekostning av sikkerhetsregler og gir like forhold for utøverne. Skyteretningen skal være mest mulig mot nord. Sikkerhetsskjermer som hindrer innsyn for tilskuere eller TV bør unngås.

3.4.1.1 Bygging

Skytebanen skal bygges i henhold til gjeldende nasjonale regler og retningslinjer om skytebaner.

3.4.2 SPESIFIKASJONER

3.4.2.1 Skyteavstand

Avstand mellom fremre kant av standplass og skivene skal være 50 m (±1 m).

3.4.2.2 Liggende og stående

Sett i skyteretningen skal høyre halvdel av standplass være for liggende skyting og venstre halvdel for stående skyting. Delingen skal markeres med skilt. I jaktstart, fellesstart og stafetter kan hele standplassen benyttes til både liggende og stående skyting.

3.4.2.3 Inngang og utgang

Løypene skal legges slik at utøverne kommer inn på standplass fra venstre, og går ut på standplassens høyre side, sett i skyteretningen.

3.4.2.4 Nivå

Standplass og fundament for skivene skal ha tilnærmet samme høyde, og være minst 30 cm høyere enn det mellomliggende området. Ut fra lokale snøforhold kan det være nødvendig med større høydeforskjell.

3.4.2.5 Skytebaneområdet

10-12 m bak standplassens fremkant skal det være et gjerde, og på dette området har kun arrangøren, utøvere og juryen adgang. TD kan tillate TV å benytte dette området. Rett bak dette kommer en minst 2 m bred korridor, hvor tre lagledere/trenere pr. nasjon/lag har adgang. Denne korridoren må gi lederne godt innsyn til standplass og skiver. Bak trenerbåsen skal det være et felt på 1,5 m reservert for media.

Ved mindre konkurranser kan avstandene reduseres. Ved nasjonale arrangement kan arrangøren søke NSSF om dispensasjon for å benytte mindre avstander.

3.4.3 STANDPLASSEN

Hele standplassen skal være vannrett og velpreparert med hardpakket snø, uten at den skal være isete.

3.4.3.1 Skyteplassen

Standplassen deles i skyteplasser hvor den enkelte utøver skyter fra. Hver skyteplass må være 2,7-3,0 meter bred. Når det bygges nye anlegg, skal de ha en bredde på minimum 2,75 m. Hver skyteplass atskilles på standplassen med rødmalte bord/lekter som skal være 1,5 m lange. Dette bordet plasseres fra standplassens forkant og bakover og skal nedfelles 2 cm i snøen.

På nasjonale arrangement skal skyteplassene fra standplass og frem til skivene atskilles ved hjelp av 5 T-staker i alternerende farger for å stemme overens med bakgrunnsfargen på skivenumrene. Den første T-staken skal begynne på 10 m fra standplass, se arrangørhåndboken for mer informasjon. De skal være 20 cm brede og 15 cm høye. Disse må imidlertid plasseres slik at de ikke hindrer skytingen. På andre konkurranser kan de atskilles på annen tydelig måte.

Det skal være minimum 3 m fra evt. sidevegger til første, respektive siste skive, fra standplass frem til skivene.

3.4.3.2 Skytematter

Både for liggende og stående skyting skal det være matter som skal være 1-2 cm tykke. Mattene plasseres på fremre del av hver skyteplass. Mattene skal være min.150 x 150 cm, helst 200 x 150 cm, og være av et materiale som gjør at de ikke blir glatte. De skal ha en ru overflate.

3.4.4 SKIVER

Det brukes fire hovedtyper skiver i skiskyting – metallskiver, elektroniske skiver, fullelektroniske skiver og pappskiver.
I konkurranser skal metallskiver, elektroniske skiver eller fullelektroniske skiver brukes. Til innskyting benyttes pappskiver eller fullelektroniske skiver der disse brukes i konkurranse. I konkurranser skal TD kontrollere at skivene er godkjent.

Følgende skiver er godkjente:
- De originale metallskivene fra Kurvinen og HoRa er godkjent uansett produksjonsår.
- Den fullelektroniske Megalink-skiven er godkjent fra mai 2012.
- Den fullelektroniske Kurvinen-skiven er godkjent fra juni 2024
- Vingmek-skiven er godkjent til bruk på klubb og kretsrenn fra nov. 2000. I LM og større arrangement skal det kun benyttes én type skiver (en produsent).

Skytebaner for nasjonale arrangement skal ha minst 30 skiver.

3.4.4.1 Skivelikhet

Samme type skiver skal benyttes av alle deltakerne i en og samme konkurranse, ved unntak av kretsrenn i henhold til 3.4.4.

3.4.4.2 Vedlikehold

Skivene skal være vedlikeholdt og justert i henhold til gjeldende regler.

3.4.4.3 Skiveplassering

Skivene skal plasseres på en vannrett, rett linje parallelt med standplassens forkant. Selvanviseren skal plasseres i sentrum av den enkelte bane. Skivene kan ikke sideforskyves mer enn 1 %. Sentrum av skiven skal være 80-100 cm høyere enn standplass.

3.4.4.4 Skivebakgrunn

Bakgrunnen bak skivene skal være hvit fra bakkenivå og minimum 50 cm over øverste del av skiven.

3.4.5 NUMMERERING OG MERKING

Den enkelte skyteplass og skive skal ha korresponderende nummerering som begynner fra høyre med nr. 1. Den enkelte skyteplass nummereres på både høyre og venstre side i forkant på standplass. Nummerskiltene på standplassen må ikke plasseres slik at de hindrer TV-dekning av utøverne under skyting.

Skiltene skal være 30 cm høye og 20 cm brede. Tallene skal plasseres nederst på skiltet og skal være 20 cm høye og med 3 cm bred skrift. Pinnene de står på skal være 1 cm tykke og 40 cm høye, målt fra snøen og til bunnen av nummerskiltet. Nærmere spesifisering av størrelsen på nummerskiltene finnes i Reklamereglene til IBU. Tallene på nummerskiltet skal være 40 cm høye, med 4 cm bred skrift, og monteres rett over skivene.

Fargene på skive- og skyteplassnumrene skal alternerende være svart på gult og gult på svart, og starte med svart på gult på skive 1, og tilsvarende på T-stakene. Andre gode kontrastfarger kan også benyttes.

3.4.5.1 Avgrensing av standplass

10 m før og 10 m etter standplass skal det være en rød markeringslinje i løypen. Disse linjene markerer standplassens avgrensning, og utøverne kan bl.a. ikke motta informasjoner innenfor dette området. Dette området skal være tilnærmet flatt.

3.4.6 VINDFLAGG

Under konkurranse og offisiell trening skal det være vindflagg for annenhver skive og begynne til høyre for skive 1, *5-8* m fra standplass og 20 m foran skivene. De skal plasseres slik at flaggets overkant er i høyde med skivenes underkant.

3.4.7 BEHOLDER FOR RESERVESKUDD I STAFETT

Utøverne skal etterlade skudd fra en festeanordning for skuddene på våpenet, eller de kan ha ekstraskuddene på matten.

3.4.8 GEVÆRSTATIV

Under konkurranser skal det være geværstativ med plass for minst ett reservevåpen pr. krets, skole og team ved nasjonale arrangementer. Ved lokale og regionale arrangementer skal klubb benyttes. Stativene skal være hensiktsmessig plassert på standplass, i forkant av trenerkorridoren. Stativet skal merkes med kretsens, skolens, teamets eller klubbens navn.

Et tilstrekkelig antall geværstativ skal være utplassert under trening og innskyting. Stativene bør utformes på en slik måte at ski kan skli inn under stativet.

Før og etter skytebanen skal det være et tilstrekkelig antall stativ under trening.

3.5 MÅLOMRÅDET

3.5.1 GENERELT

Målområdet begynner på mållinjen og ender ved målkontrollpunktet. Det skal være minimum 30 m langt og 9 m bredt. De siste 50 m før mållinjen skal være rett og 9 m bred, delt inn i 3 like brede korridorer. De må markeres slik at de ikke forstyrrer utøverens skibevegelse. Bare funksjonærer, utøvere som går i mål og evt. TV-personell har adgang til målområdet.

3.5.1.1 Mållinje

Mållinjen skal markeres med en rød strek nedfelt i snøen vinkelrett på løypen, og være godt synlig for utøvere og evt. TV-kamera.

3.5.1.2 Oppløp med merkede korridorer

På oppløpet, som markeres med korridorer, skal utøveren velge en korridor før markeringen av korridorene starter. Det å hindre andre utøvere i dette området er forbud.

Utøver kan kun forlate sin valgte korridor så lange man ikke er til hinder for andre utøvere (definert som bevisst hindre, blokker, krever plass eller dytter en konkurrent med noen del av kroppen eller utstyr).

3.5.2 UTSTYRSKONTROLL I MÅLOMRÅDET

Kontrollpunktet plasseres slik at utøverne naturlig passerer det på vei gjennom målområdet. Ved stafett er det spesielt viktig at kontrollen plasseres slik at punktet og innkomne utøvere ikke blir til hinder for utgående utøvere fra veksling. Området skal inngjerdes på en slik måte at ingen utøvere kan forlate det før de er blitt kontrollert.

3.5.3 MEDIEOMRÅDET

Det skal være et eget inngjerdet område for TV, journalister og fotografer i tilknytning til målområdet (Mixed zone). Det skal plasseres slik at det er lett for mediefolkene å foreta intervjuer og å ta bilder av utøverne umiddelbart etter målpassering.

3.5.4 DRIKKEPLASS

Arrangøren skal sammen med TD velge en plass etter målområdet hvor utøverne kan motta drikke, papirservietter og annen assistanse etter fullført løp.

Utøverdrikken må beskyttes mot tilsetting av uønskete stoffer.

3.5.5 STED FOR KLESSKIFTE

I eller ved målområdet bør det være et sted på minimum 2 x 3 m hvor utøvere som trenger det, usjenert kan bytte klær (f.eks. et overbygg, telt).

3.5.6 AVSLUTNING AV MÅLSONEN

Etter å ha passert målsonen skal det være et område hvor utøverne kan møte sine ledere og servicefirma, og motta klær og utstyr.

3.6 PARKERING OG SMØREBODER

Ved nasjonale arrangement skal arrangøren ha tilstrekkelig med parkering, og skaffe smøreboder dersom noen har bedt om det ved påmelding. Utgiftene dekkes av den som bestiller bod, iht. NSSF sine retningslinjer gitt i Arrangørhåndboken.

4 KONKURRANSEUTRUSTNING OG BEKLEDNING

4.1 GENERELLE REGLER

Med konkurranseutrustning og bekledning menes alt utøveren benytter, har med seg og på seg under en konkurranse, inkludert reklame. Spesifikasjoner på hva som er tillatt er gjengitt i Materialkatalogen og i NSSFs Reklameregler.

4.2 KONTROLL AV UTSTYRET

4.2.1 GENERELT

Utøvernes utstyr kontrolleres *før innskyting og etter innskyting. Det skal også være en siste kontroll før start.* ~~før start og etter innkomst. Det er også en uoffisiell utstyrskontroll i god tid før første konkurranse som gir utøverne mulighet til å sjekke at utstyret er i orden~~. Alt utstyr som brukes, skal være godkjent.

4.2.2 UTSTYRSKONTROLL *OG VISITASJONSKONTROLL*

Utstyrskontrollen skal åpne minst 30 min før innskyting starter, og utøverne skal ha rett til å få *gjennomført kontrollen* ~~kontrollert geværene sine~~ fra da av. Avtrekkskontroll og brikkesjekk gjennomføres før man får tildelt startnummer. Innskyting skal gjennomføres med startnummer på.

Det er kun avtrekkskontroll første konkurransedag på nasjonale arrangement. For de utøverne som ikke har deltatt på første konkurransedag, må utøveren sjekke avtrekksvekten på neste konkurranse de deltar på, innenfor den gitte arrangementshelgen.

Utøverne skal møte for *visitasjonskontroll* ~~utstyrskontroll~~ senest 5 minutter etter avsluttet innskyting i sin pulje, for inspeksjon ~~av utstyr og merking~~ av våpen. ~~Utøvere tillates ikke å passere gjennom kontrollen før alt utstyr er i orden.~~ *Visitasjonskontroll gjennomføres etter 8.5.2.1.*

Utstyret som er godkjent ~~og merket~~, kan ikke forandres på en slik måte at det ikke lenger er i overensstemmelse med dette reglement eller Materialkatalogen. Lagenes reservegevær, maks. to per krets/skole/team, skal tas med til utstyrskontrollen for kontroll ~~og merking~~, og må derfra tas med direkte til geværstativene på standplass før første start. Standplassfunksjonærene skal ikke tillate plassering av reservegevær etter denne tid.

4.2.2.1 For sen start

Dersom den korrekte starttiden er utløpt, skal utøverens starttid gjelde. Den tapte tiden belastes utøveren. Det er arrangørens ansvar å sørge for at utøvere som kommer til kontrollen i rett tid, kan starte til rett tid.

4.2.2.2 Siste kontroll før start

Utøvere som kommer til startområdet senere enn 10 minutter før start, er ansvarlig for tiden det tar å gjennomføre kontrollen, selv om det fører til for sen start.

Senest 2 min før utøveren starter skal starterens assistent kontrollere at:

a) utøveren bærer startnummer, brikke (når dette er blir brukt) og evt. lårnummer.
b) reklamen er i henhold til bestemmelsene.
c) det ikke er skudd i kammer eller i det innsatte magasin ved å åpne sluttstykket.
d) utøveren har tilstrekkelig med magasiner for konkurransen.
e) utøveren ikke har noe trådløst kommunikasjonsmiddel og/eller elektronisk lytteutstyr på seg. Utøveren kan kun gå med øreproppper som beskytter mot støy uten sammenkobling.
f) kontrollmerket er påført stokken på korrekt område.
g) utøveren har godkjent hjelm festet med stropp under haken ved rulleskiskyting.

4.2.2.3 Kontroll av våpen på standplass (for 16 år og yngre)

For aldersklassene 16 år og yngre er klubbene ansvarlige for at alle våpen, både lagsvåpen og våpen i privat eie hos klubbmedlemmer, holder kravet om 0,5 kg tyngde på avtrekket. Arrangør skal gjennomføre stikkprøvekontroll.

I konkurranser for utøvere i klasse 16 år og yngre, skal arrangøren før start kontrollere at det ikke er skudd i kammer eller i det innsatte magasin på våpen som leveres på standplass. Arrangøren skal kontrollere at våpenet er tomt før det flyttes fra matten.

Magasin skal tømmes før våpenet utleveres etter løpet. Reserveskudd festet til våpenet skal også fjernes, og arrangøren beholder reserveskudd.

4.2.3 KONTROLLEN VED INNKOMST

Når utøveren har passert mållinjen eller vekslet i stafett, skal følgende kontrolleres:

a) Alle magasin og kammer skal tømmes. Reserveskudd festet til våpenet skal fjernes.
b) At våpen er merket ved utstyrskontroll før start, og at ski og staver er i henhold til Materialkatalogen.
c) Foreta stikkprøver av avtrekksvekt.
d) At reklamebestemmelsene ikke er brutt.

5 TRENING OG INNSKYTING

5.1 GENERELT

Utøvere og støtteapparat skal gis adgang til anleggene som konkurranseforberedelse. I den anledning påligger det arrangøren å organisere offisielle treningstider, tilrettelegge for skitesting, innskyting og oppvarming før konkurransen.

5.1.1 UNNTAK

Under spesielle omstendigheter kan juryen stenge hele konkurranseanlegget eller begrense treningen til spesielle deler eller tider på anlegget.

5.1.2 RETT TIL Å TRENE

Utøvere som er påmeldt, kan bruke konkurranseanlegget på offisielle treningstider.

5.1.3 TYPE TRENING

Offisiell treningstid er den tidsperioden hvor arrangøren har ansvar for å organisere treningen på anlegget. Til den offisielle treningen skal anlegget være istandgjort som til en konkurranse. Uoffisiell treningstid kommer utenom den offisielle, men da trenger ikke anlegget være istandgjort som til konkurranser. Arrangører bør legge til rette for så mye uoffisiell trening som mulig under arrangementet. Om nødvendig skal TD gi retningslinjer for tildeling av innskytingsskiver som for offisiell trening.

5.2 OFFISIELL TRENING

5.2.1 GENERELT

I nasjonale arrangement skal konkurranseanlegget være åpent for befaring og offisiell trening minst en gang før første konkurranse. Anlegget skal da være istandgjort som til konkurranse, og treningen være oppsatt til samme tid på dagen som konkurransene. Forut for de følgende konkurransene bør det på samme vis være offisielle treninger, med mindre det ikke er mulig pga. øvelsesprogrammet eller av andre årsaker.

Utøvere som ønsker å trene, skal gå med treningsnummeret synlig gjennom hele treningen. Treningsnummeret returneres ved visitasjon etter trening.

5.2.1.1 Skitrening

Konkurranseløypen skal, hvis mulig, være åpen for offisiell trening til samme tid som konkurransen går, og skal være preparert, merket og avsperret på samme nivå som for konkurransen.

5.2.1.2 Skytetrening

Ved NM/NC skal offisiell trening gjennomføres fra 13.00-18.00. Treningen deles inn i 3 puljer. 20-21/senior, M17-19 og K17-19. 20-21/senior har 2 timers treningstid, M17-19 og K17-19 har 1 time og ett kvarter treningstid. Det er 15 minutter pappbytte mellom hver klasse. Tidspunkt for hvilken pulje som trener når tar utgangspunkt i neste konkurranses startrekkefølge.

Etter 20 min tas også selvanviserne i bruk, og utøverne kan fritt velge skiver resten av treningstiden (dette gjelder utøvere i junior og senior). Når selvanviserne tas i bruk ved offisiell trening for fellesstart, jaktstart og stafetter, skal skiver med oddetall være for liggende og partall for stående.

5.2.1.3 Avtrekkskontroll

Avtrekkskontroll gjennomføres før utøverne får tildelt treningsnummer.

5.3 INNSKYTING

Innskyting skal gjennomføres med startnummer på.

5.3.1 INNSKYTINGSTID

Før en konkurranse starter skal utøverne få 45 min til innskyting av geværene. Innskytingen skal begynne senest 1 time før og avsluttes senest 5 min før første start. For jaktstart, fellesstart og stafetter kan det være kortere innskytingstid, men ikke under 30 min, og da uten bytte av pappskiver. Supersprint finale gjennomføres uten egen innskyting.

Det skal ikke gå mer enn 3 timer fra innskyting er slutt til starttidspunkt for den siste utøveren. Ved lengre varighet skal det være flere innskytingstider. TD kan godkjenne at det går lengre tid på arrangement med stor deltakelse eller at andre forhold tilsier det.

5.3.2 INNSKYTINGSSKIVER

Innskyting skal kun foregå på skytebanen og med elektroniske skiver eller pappskiver. Pappskivene skal plasseres i samme høyde og på samme avstand som konkurranseskivene. Hvis det brukes to linjer med pappskiver, skal den andre være under høyden for konkurranseskivene. Hvis pappskivene må skiftes under innskyting, skal ikke tiden som går med til dette gå på bekostning av den tildelte innskytingstiden.

5.3.3 TILDELING AV INNSKYTINGSSKIVER

Innskytingsskiver med antall tildelte skiver og skivenummer legges på nett samme dag som startlistene offentliggjøres. Hver utøver skal ha minst én innskytingsblink, unntatt ved bruk av elektroniske skiver.

Skivetildelingen blir bestemt ved trekning (unntatt på jaktstart og fellesstart dersom det er egen innskyting for hver klasse) under oppsyn av TD. Det skal være ny tildeling for hver dag. På stafett er skivenummeret det samme som startnummeret.

For LM og Skiskytterfestival skal det skal være kretsvis trekning og fordeling på klubber innad i kretsen.

På nasjonale arrangement skal utøvere tilknyttet et team eller skole tildeles innskytingsskive samlet, øvrige utøvere tildeles innskytingsskive kretsvis. Team, skoler og kretser som har rett på flere skiver, skal ha disse ved siden av hverandre. Hvis samarbeidende skoler, team og kretser ønsker å ha skive ved siden av hverandre, skal disse trekkes sammen.

På individuelle konkurranser under NM rulleskiskyting og NM senior, tildeles NSSFs landslag elite- og utviklingslandslag minimum skive 1, 2 og 3.

På jaktstart og fellesstart gjelder følgende dersom det er egen innskyting for hver klasse:
- Den med lavest startnummer har skive 1. Deretter tildeles vedkommendes krets skive 2 og videre, avhengig av antall tildelte blinker.
- Den utøveren fra en annen krets med lavest startnummer, tildeles deretter neste skive, osv.
- Dersom flere klasser skyter inn samtidig, skal skivefordelingen trekkes.

5.4 OPPVARMING I LØYPEN

Løypen skal være åpen for oppvarming for påmeldte utøvere og støtteapparat til 5 min før start, med mindre juryen har bestemt noe annet. Alle utøverne skal ha på sitt startnummer. Fra 5 min før start er det forbudt å gå på ski i løypen, men personer som tilhører laget kan gå på kanten av løypen.

5.5 SKITESTING

Det er forbudt å bruke elektronisk måleutstyr i konkurranseløypen. Dette skal gjøres i det området som er bestemt til skitesting eller deler av løypen som ikke er i bruk. Under spesielle forhold kan TD tillate skitesting i konkurranseløypen. I slike tilfeller skal de elektroniske måleapparatene fjernes fra løypen senest 10 min før start.

6 STARTBESTEMMELSER

6.1 STARTMÅTER OG STARTINTERVALL

6.1.1 GENERELT

Det er fire måter å starte på: individuell-, jakt-, gruppe- og fellesstart. Det kan benyttes startintervall fra 10 sekund til 1 minutt på individuelle starter.

6.1.2 NORMAL OG SPRINT

For normal- og sprintkonkurranser skal individuell start med 30 sek startintervall være det vanlige, bortsett fra klassene 16 år og yngre, som kan ha lengre startintervall for at arrangøren skal rekke å skifte våpen. Hvis det er best for konkurransen, er kortere eller lengre intervall tillatt. TD skal sammen med rennleder og arrangøren bestemme hvilket startintervall som vil passe best. For NM og NC skal det være 20 sek startintervall på sprint (unntak NM senior og NM rulleskiskyting) og 30 sek startintervall på normal.

6.1.3 JAKTSTART

Det er ikke faste startintervall i jaktstart. Utøverne starter på starttiden sin iht. startlisten, som tilsvarer tiden bak vinneren av kvalifiseringskonkurransen, rundet av til nærmeste sekund.

6.1.4 FELLESSTART

I fellesstart starter alle i hver pulje samtidig. Dersom det er flere puljer, skal oppholdet være 1½ minutt mellom hver pulje. Denne tiden kan endres av rennjuryen hvis forholdene tilsier det.

6.1.5 STAFETTER

I stafetter benyttes fellesstart for den første utøveren fra hvert lag. Startene for de øvrige utøverne på stafettlagene gjøres i vekslingsfeltet ved at den utøveren som kommer inn, berører den utgående utøveren for godkjent veksling.

6.1.6 SUPERSPRINT

6.1.6.1 Start

Starten i supersprint kvalifisering er individuell start med 15 sek startintervall.

6.1.6.2 Finale

I supersprintfinalen starter alle samtidig.

6.2 STARTSTILLINGER OG STARTMÅTER

6.2.1 INDIVIDUELL START MED ELEKTRONISK TIDTAKING

På nasjonale arrangement skal det være elektronisk startgrind og fotocelle ved målgang på normal, sprint og supersprint prolog. Det skal også være et tidtakerpunkt ved startstreken på individuelle starter som fanger opp evt. tjuvstarter. Når det brukes elektronisk startgrind, skal utøverne stå så nær den som mulig, og passere gjennom denne på sin starttid. Arrangør skal ha back-up ved startgrind i form av videokamera eller trykknapp som registrer når utøver faktisk starter.

6.2.2 INDIVIDUELL START MED MANUELL TIDTAKING

Dersom det bare brukes manuell tidtaking, skal utøverne stå med begge føttene bak startlinjen, og krysse denne på sin starttid.

6.2.3 START I JAKTSTART

Utøverne skal møte frem i startområdet senest 2 minutter før start for å plassere seg i startfeltet. De vil der bli plassert i det rette startfeltet i henhold til sitt startnummer. Hver samtidig start skal være fra forskjellige startfelt. *Utøverne er selv ansvarlige for å starte og skal starte på sin tildelte starttid fra sitt tildelte startspor. På starttidspunktet må utøveren fortsatt ha minst én fot bak eller på startlinjen. Hver start kan bli kontrollert av en TD.*

6.2.4 STAFETTSTART

I stafett skal startutøverne stå i sine tildelte startspor med begge føttene på linje med markøren, eller ved siden av startmerket hvis det ikke er satt opp noe markør. Utøverne krysser linjen når det bestemte startsignalet går. De øvrige utøverne på stafettlaget skal stå i vekslingsfeltet i henhold til rekkefølgen de inngående utøverne kommer i, og skal starte når de får berøring av sin utøver.

6.2.5 GRUPPESTART

I gruppestart skal utøver med lavest startnummer i sin gruppe ha spor 1, utøver med nest lavest nummer spor 2, osv. De skal stå som i fellesstart på stafett, og skal starte når det bestemte startsignalet går. Denne prosessen gjentas for hver gruppe.

6.2.6 START I FELLESSTART

Starten i fellesstart er på samme vis som i stafett.

6.2.7 START I SUPERSPRINT

Startrekkefølgen i supersprintkvalifisering blir bestemt av arrangøren sammen med TD.

I supersprintfinalen blir utøverne tildelt startposisjoner iht. resultatene i kvalifiseringen, med vinneren i startspor nr. 1, andreplass startspor nr. 2, osv. for inntil 30 utøvere i hver klasse.

For NC gjelder følgende: Hvis det er delt 30. plass, får utøveren med best plassering i NC-totalt gå.
Hvis man ikke har poeng foretas trekning.

Utøverne beholder sitt startnummer og sin brikke fra prologen.
Det bør være ca. 30-60 minutters opphold mellom siste i mål i prologen og finale i hver klasse.

6.3 **STARTSIGNAL**

6.3.1 INDIVIDUELL START MED ELEKTRONISK STARTGRIND

Dersom det blir brukt elektronisk startgrind ved øvelsene normal og sprint, vil startkommandoen bli gitt av den elektroniske lyden (et høyt pip) i startklokken, samt at utøveren visuelt kan følge tiden på startklokken. Starteren må ikke berøre utøveren.

Arrangør skal ha backup ved startgrind i form av videokamera eller trykknapp som registrer når utøver faktisk starter.

6.3.2 INDIVIDUELL START MED MANUELL TIDTAKING

Ved individuell start uten elektronisk startgrind, sier starteren "klar" 10 sek før starttiden. Fra 5 sek før start teller han ned ved å si høyt: "fem-fire-tre-to-en", og deretter på nøyaktig starttid "gå". Starteren må ikke berøre utøveren.

6.3.3 START I JAKTSTART

Ved start skal det være en startklokke, godt synlig fra alle startspor. Hvis det er mer enn 2 startspor skal det være 2 klokker, en på hver side av startområdet. Det bør være et videokamera som filmer utøverne og som også viser startklokken.

På NM og NC skal det være et videokamera som filmer utøverne og som også viser startklokken.

På mindre renn kan TD godkjenne en enklere startordning.

6.3.4 FELLESSTART OG GRUPPESTART

I stafetter, fellesstart, sprint med gruppestart og supersprint finale skal startsignalet gis ved et skudd fra en startpistol eller annen type våpen, eller med flagg.

Det skal gis muntlig forvarsel fra starter ved 1 min, 30 sekunder og 10 sek før startsignalet gis.

6.3.5 START I VEKSLINGSFELT

I stafett skal vekslingen gjøres i vekslingsfeltet på en slik måte at inngående utøver berører kroppen eller geværet på utgående utøver, med hånden.

Arrangøren skal ha backup i form av videokamera for elektronisk tidtaking i vekslingsfeltet.

6.4 STARTTID FOR TIDLIG START, FOR SEN START OG FEILSTART

6.4.1 ELEKTRONISK STARTTID

Dersom det brukes elektronisk startgrind i individuelle starter ved øvelsene normal og sprint, gjelder den elektronisk registrerte tiden ved utløsning av tidtakingen som starttid dersom utøverne passerer startgrinden mellom 3 sek før og 3 sek etter tiden i startlisten. Hvis en utøver starter mer enn 3 sek før riktig starttid, er det for tidlig start, og ved start mer enn 3 sek senere enn den fastsatte starttiden, er det for sen start. Ved for sen start begynner tiden å løpe fra det fastsatte starttidspunkt.

6.4.2 MANUELL STARTTID

Hvis det ved individuell start bare er manuell tidtaking, gjelder den starttiden som står i startlisten. Dersom en utøver eller et lag starter før startsignalet går, er det for tidlig start. Om utøveren starter for sent, er det for sen start.

6.4.2.1 Starttid i jaktstart

Starttiden for hver utøver er den som står i startlisten. Ved for tidlig start skal rennjuryen ilegge en tidsstraff. Ved for tidlig start vil utøveren bli straffet i henhold til gjeldende straffebestemmelser. Dersom en utøver kommer for sent til start, skal han/hun føres gjennom reservefeltet, og funksjonæren der skal registrere starttiden på utøveren. Om det var utøverens eller lagets egen feil, skal den offisielle starttiden i startlisten gjelde. Hvis grunnen til forsinkelsen var force majeure, feil eller uhell forårsaket av andre, skal starttiden notert av startfunksjonæren gjelde.

Der hvor det er aktuelt med samkjørt start for klasser i den hensikt å spare arrangementstid, gjør operativ rennjury en vurdering av dette. Ved eventuelt samkjørt start, starter klassene i den rekkefølge som følger av sluttid på konkurransen dagen før.

6.4.3 STARTTID I STAFETTER OG SPRINT MED GRUPPESTART

Starttidspunktet gis av startsignalet.

6.4.4 STARTTID I VEKSLINGSFELTET

For utøver på stafettlag som tar over, er starttiden det øyeblikk da inngående utøver krysser linjen inn i vekslingsfeltet.

6.4.5 FOR TIDLIG START VED INDIVIDUELL START

Ved for tidlig start i individuell start normal, sprint og jaktstart, skal utøver returnere til startlinjen.

Hvis det er mulig skal utøveren, starte på nytt på korrekt starttid gjennom startgrinden, eller over startlinjen ved manuell tidtaking. Dersom den korrekte starttiden er utløpt, skal utøverens starttid gjelde. Den tapte tiden belastes utøveren.

6.4.6 FEILSTART VED FELLESSTART, SUPERSPRINT FINALE OG STAFETTER

Dersom det i fellesstart, supersprint finale eller 1. etappe i stafetter forekommer feilstart, skal starteren stoppe utøverne rett etter start ved å skyte ett ekstra skudd. I slike tilfeller skal det foretas omstart.

Hvis en stafettveksling foretas før eller etter (utenfor) vekslingsfeltet, er det feilstart, og vekslingen må gjøres om igjen inne i vekslingsfeltet.

Det vil bli vurdert som at en utøver eller stafettlag ikke har startet dersom de har startet for tidlig og ikke gått korrekt tilbake til start igjen.

6.4.7 FOR TIDLIG OG SEN START

Dersom utøvere kommer for sent til start, skal de etter anvisning av starteren starte ved første mulighet, uten å hindre andre utøvere.

6.4.7.1 Skyld

Hvis utøveren selv var skyld i han/hun startet for tidlig eller sent:
a. Tidlig start: faktisk starttid pluss tidstillegg etter straffebestemmelsene gjelde.
b. Sen start: starttiden på startlisten gjelde.

Utøvere som pga. force majeure kommer for sent til start, skal få tildelt ny starttid av rennjuryen.

6.5 STARTNUMMER OG BRIKKER

6.5.1 GENERELT

I konkurranser skal alle utøverne benytte sitt eget startnummer. På nasjonale arrangement skal utøverne også ha startnummer på minimum ett lår. Utøverne er selv ansvarlige for at startnumrene holdes på plass under en konkurranse. Startnummer og farge på startnummeret skal være det som er bestemt for denne utøveren i startlisten i den aktuelle konkurransen.

6.5.1.1 Farge

Fargen på startnumrene må stå i klar kontrast til grunnfargen på stoffet.

6.5.1.2 Størrelser på startnumre

Størrelsen på startnummer er beskrevet i NSSFs materialkatalog.

6.5.1.3 Ledertrøyer

I NC-renn skal den som leder NC i de respektive klasser, gå med gul ledertrøye. Den som leder skytecupen i NC vil gå med en tilsvarende ledertrøye.

6.5.2 FARGE PÅ STARTNUMRENE I DE FORSKJELLIGE KONKURRANSENE.

6.5.2.1 Normal, sprint, jaktstart, fellesstart og supersprint

Startnumrene til alle utøverne skal ha samme farge. På jaktstart og fellesstart kan en imidlertid benytte forskjellig farge på startnumrene dersom flere klasser går samtidig.

6.5.2.2 Stafett

Fargen på startnumrene innen laget skal være rød for første utøver, grønn for den andre, gul for den tredje og blå for den fjerde.

6.5.3 BRIKKER

6.5.3.1 Påbudt med brikker

På nasjonale arrangement skal det benyttes elektronisk tidtaking med en eller flere elektroniske tidtakingsbrikker festet til anklene etter anvisning. Eldre brikker som har fått nytt batteri i løpet av de siste tre årene og hvor brikken responder når den testes kan aksepteres.

På andre renn kan arrangøren selv fritt velge om det skal benyttes elektronisk tidtakingsbrikke(r).

Der hvor annet ikke er oppgitt er det utøvers eget ansvar å stille med en egen personlig brikke godkjent iht. punkt 6.5.3.2. I konkurranser hvor det benyttes flere enn en brikke pr. utøver er arrangør eller tidtakerfirmaet ansvarlig for å fremskaffe disse uten ekstra kostnad for utøver.

I konkurranser der det er bestemt, skal utøverne bære en eller flere elektronisk brikke(r) eller annet utstyr for tidtaking som tidtakerfirmaet for arrangementet bruker under konkurransen. Brikken(e) skal ikke tas av før på dertil bestemt sted etter målgang. Brikke/utstyr som tilhører arrangør eller tidtakerfirmaet skal returneres i målområdet etter endt konkurranse.

6.5.3.2 Personlig brikke

Brikken skal være av typen Emit emiTag, ha et høyere brikkenummer enn laveste godkjente nummer fra produsenten for inneværende sesong og respondere når den testes i forkant av rennet.

Utøvere uten en godkjent personlig brikke skal kunne leie brikke av arrangøren eller i rimelig tid før start anskaffe og registrere en ny godkjent brikke hos arrangøren.

Personlig brikke skal bæres på utøverens venstre ankel.

6.5.3.3 Leie av brikke

Utøvere skal kunne leie brikke som erstatning for manglende godkjent personlig brikke av arrangøren.

Pris kr. 50,- pr. konkurranse for utøvere i klasse 13 år og eldre.
Det kan kreves inntil kr. 25,- pr. konkurranse for utøvere i klasse 12 år og yngre for leie av brikke.

6.5.3.4 Krav til brikker

Brikken må ha en slik utforming at den/de ikke hindrer utøvernes bevegelser i konkurransen.
Maksimumsvekten må ikke overstige 25 g pr. enhet.

6.6 VÆRFORHOLD

6.6.1 TEMPERATUR

Dersom temperaturen på det kaldeste punkt noe sted på skytebanen eller i løypene er lavere enn -18°C for klassene 17 år og eldre, og lavere enn -15°C for klassene 16 år og yngre, skal det ikke arrangeres skiskytterkonkurranse. Temperaturen måles 1,5 m over bakken.

6.6.2 VINDSTYRKE

Vindstyrken må uavhengig av temperaturen vurderes før og under en konkurranse. Dersom det er kaldere enn -15°C , skal vindstyrke og luftfuktighet tas i betraktning før start og under konkurransen. Ved stor vindstyrke skal rennjuryen, evt. i samråd med lege, avgjøre om en skal starte eller fortsette konkurransen. Løypen kan også legges om for å unngå områder med sterk vind.

7 LANGRENNSBESTEMMELSER

7.1 **GENERELT**

7.1.1 GENERELLE LANGRENNSBESTEMMELSER

Utøverne skal tilbakelegge hele konkurranseløypen og sløyfene i riktig rekkefølge og retning på ski, og nøye følge den merkede løypen. Utøvere i klasse 17 år og eldre skal bære gevær og minimum det nødvendige antall skudd. Det er ikke tillatt å bruke annet enn ski, staver og egen muskelkraft for å ta seg frem, og alle skiteknikker er tillatt.

7.1.1.1 Bryte løpet

En utøver som bryter en konkurranse, skal melde fra om dette til den første funksjonæren han treffer, og er ansvarlig for å bringe tilbake brikke og startnummer til utstyrskontrollen i målområdet.

7.1.2 BÆRING AV GEVÆRET

Geværet skal bæres på ryggen for klassene fra og med 17 år, med pipen pekende opp. Hvis geværet under konkurransen skulle bli så ødelagt at det ikke kan bæres på ryggen, skal det bæres i hånden til skytebanen, og der straks byttes med lagets reservegevær.

7.1.3 FEIL SLØYFE

Dersom en utøver velger feil sløyfe skal han gå tilbake langs samme løype til det punkt hvor feilvalget skjedde. For å gjøre dette må utøveren nødvendigvis gå mot fartsretningen, og er da ansvarlig for ikke å hindre eller skape farefulle situasjoner for andre utøvere. Så lenge utøveren ikke ødelegger for andre utøvere, er det ingen straff for å ha begått en slik feil.

7.1.4 PASSERING OG Å SLIPPE ANDRE UTØVERE FORBI

En utøver som er kommet opp i ryggen på en annen utøver og ønsker å gå forbi, skal rope "løype". En utøver som holder på å bli tatt igjen, skal ved første anrop gå til side, selv om løypen er bred nok. Dette pålegget gjelder imidlertid ikke de siste 50 m før mål og vekslingsfelt. Den utøveren som skal ut av strafferunden, har forkjørsrett foran utøveren som skal inn i strafferunden.

7.1.5 BRUK AV STRAFFERUNDEN

I alle konkurranser hvor strafferunde benyttes, fører hver bom til en strafferunde på 75, 100 eller 150 m, som skal gås umiddelbart etter skyting.

7.1.5.1 Ansvar

Utøverne er selv ansvarlige for å gå riktig antall strafferunder straks etter skyting. Strafferundene kan ikke gås senere etter neste skyting eller før man krysser mållinjen. Utøver kan derimot returnere tilbake langs løypen til strafferunden hvis de blir klar over at riktig antall strafferunder ikke ble fullført. Så lenge utøveren ikke ødelegger for andre utøvere (samme regel som 7.1.3).

7.1.5.2 Feil med strafferundene

Dersom utøvere går for mange strafferunder på grunn av en feil gjort av arrangøren eller feil med skivene, så skal rennjuryen bestemme en passende godskriving av tid. Arrangøren skal forsikre seg om at i alle konkurranser hvor straffeløype brukes, skal det regnes ut en gjennomsnittstid basert på minst fem utøvere pr klasse.

7.1.5.3 Registering av utøvere i strafferunden

Ved nasjonale arrangement skal utøverne som går strafferunde(r) registreres for hver runde med tre uavhengige personer eller metoder. På øvrige arrangementer er kravet to uavhengige personer eller metoder. Det bør benyttes minst en elektronisk registering i form av tidtakerbrikke og/eller videokamera.

7.1.6 SKØYTING I STAFETTER, FELLESSTART, SUPERSPRINT FINALE OG GRUPPESTART

Det er tillatt å skøyte helt fra start i fellesstart, supersprint finale, stafetter og gruppestart når det benyttes 3 startkorridorer.

7.2 HINDRING

Det er strengt forbudt å hindre andre utøvere under hele konkurransen. Dette forbudet gjelder også plassering av gjenstander i konkurranseløypa eller på standplass på en slik måte at det forstyrrer andre utøvere.

7.3 BYTTING AV UTSTYR, REPARASJONER OG HJELP

7.3.1 BYTTING AV SKI OG STAVER

En utøver kan bytte skiene dersom ski/binding er ødelagt. Ødelagte staver og stavremmer kan byttes fritt. Skifte av ski og staver skal være i henhold til materialkatalog. En utøver kan krysse mållinjen med kun en ski om det oppstår et uhell like før målgang.

I mix parstafett og parstafett er det tillatt å bytte ski mellom hver etappe.

7.3.2 SMØRING AV SKI OG REPARASJON AV UTSTYR

Utøverne kan ikke forandre gliden på skiene ved bruk av noen hjelpemidler under konkurransen. De kan reparere utstyret sitt under konkurransen så fremt de ikke mottar hjelp fra andre *– dette forbudet gjelder ikke åpning og/eller lukking av skibindingene.*

7.3.3 REPARASJON OG BYTTE AV GEVÆR, AMMUNISJON

Det er bare på skytebanen det er tillatt å motta hjelp til reparasjon av geværet, og da av konkurransens børsemaker eller en standplassfunksjonær. Geværbytte kan bare skje på skytebanen. Utøverne kan motta ammunisjon og magasin fra standplassfunksjonær kun på skytebanen.

7.3.4 FORFRISKNINGER

Utøverne kan innta forfriskninger under løpet. Forfriskningene kan bæres av eller gis utøverne.

7.3.5 ANNEN HJELP

Utøverne kan ikke motta noen hjelp fra andre enn dem som er nevnt i disse bestemmelsene.

7.4 TO KONKURRANSEPAR SKI FOR 16 ÅR OG YNGRE

7.4.1 GENERELT

Alle utøvere i alderen 16 og yngre år skal kun bruke to par ski gjennom sesongen.

Alle utøvere i alderen 13-16 år må registrere to par ski i EQ timing innen 1. januar i inneværende sesong. *Teknisk komite kan vurdere en ny frist dersom det er hensiktsmessig.*

Det gis anledning til ett fritt bytte av skipar i løpet av sesongen, eksempelvis ved betydelig vekst eller skade på utstyret.

Ytterligere bytte av skipar krever dokumentasjon på at en ski er ødelagt. All endring og oppdatering gjøres i EQ Timing.

Flere utøvere kan registrere samme skipar.

Dersom en utøver begynner med skiskyting etter 1.januar har utøver mulighet til å registrere to par ski.

Juryen har mulighet til å vike fra reglementet dersom forholdene tilsier at det ikke er hensiktsmessig å gå med ett av to registrerte konkurransepar.

8 SKYTEBESTEMMELSER

8.1 **GENERELT**

8.1.1 SKYTEBESTEMMELSER

All skyting under trening og konkurranse skal foregå på skytebanen. I konkurransen skal utøverne skyte etter å ha gått hver av de sløyfene som er bestemt for konkurransen, bortsett fra den siste som fører til mål eller vekslingsfeltet for stafett.

Bestemmelsene for skyting i alle øvelser er gitt under punkt 1.4.1 og 1.4.2.

Når et gevær bringes ut av stadionområdet, skal det plasseres i en geværkoffert eller et geværetui.

8.1.2 PLASSERING AV VÅPEN

For klasse 16 år og yngre skal våpenet plasseres i stativ av lagleder/trener senest 5 minutter før første start.

8.2 **SPESIELLE SKYTEREGLER FOR KONKURRANSEDISIPLINENE**

8.2.1 VALG AV SKYTEPLASS

Utøvere i klasse 16 år og yngre får tildelt skive.

For klassene 17 år og eldre gjelder følgende:
På normal, sprint og supersprint prolog kan utøverne fritt velge skiver.
I jaktstart og sprint med gruppestart skal utøverne fortløpende fylle opp fra skive 1 ved å ta det lavest tilgjengelige nummer, og deretter å begynne på igjen med nr. 1.

På første skyting i fellesstart og lagets første skyting i stafett, skytes det på samme skive som startspor. For de påfølgende skytinger fylles det fortløpende opp fra høyre på standplassen. Hvis det starter mer enn 30 utøvere i fellesstart, skal utøvere med startspor 1 på skive 1, startspor 2 på skive 2 etc. på første skyting.

Standplassfunksjonærer kan tildele annen skyteplass.

8.2.2 STAFETTKONKURRANSER OG RESERVESKUDD

På stafetter skal hver utøver skyte de fem første skuddene. Hvis noen av blinkene ikke er truffet, skal utøveren bruke de tre reserveskuddene inntil alle fem blinker er truffet, eller alle åtte skuddene er avfyrt.

Hvis utøveren trenger å bruke av reserveskuddene, skal de lades ett og ett for hånd, og ikke direkte fra et magasin.

Det er lov å ha reserveskudd i skjeftet på våpenet, ekstraskuddholder eller fra skudd som ligger på skytematten.

8.3 SKYTESTILLINGER

8.3.1 LIGGENDE

Utøveren skal i liggende stilling påse at:
- geværet kun berører hendene, skulderen og kinnet.
- undersiden av håndleddet som holder/støtter geværet, skal være markert over standplassen/snødekket.
- den andre armen ikke berører underlaget i en lengde utover 10 cm målt fra albuen.

Utøvere i klassene 11 og 12 kan benytte en (1) skytestøtte til våpenets forskjefte. Støtten kan ikke festes til våpenet.

8.3.2 STÅENDE

Utøveren skal i stående stilling påse at:
- utøveren står fritt. Geværet skal kun berøre hendene, skulderen og kinnet, og kun den del av brystet som naturlig grenser til skulderen.
- armen som støtter geværet bare støttes mot brystet eller hoften.

8.3.2.1 Skiene skal være på

Det er forbudt å ta av seg den ene eller begge skiene under skyting, medregnet trening og innskyting, eller å legge gjenstander av noe slag under skiene.

8.3.3 PLASSERING PÅ SKYTEPLASSEN

Utøveren må forsikre seg om at ingen kroppsdel eller noe av utstyret under skytingen stikker utenfor de 1,5 m røde linjene eller forlengelsen av disse. Han/hun må også forsikre seg om at geværmunningen kommer foran fremkant av standplassen.

8.3.4 HÅNDHEVELSE

Hvis en utøver blir varslet av en standplassfunksjonær om at skytestillingen eller plasseringen på skyteplassen ikke er i henhold til reglementet, plikter han/hun øyeblikkelig å korrigere dette.

8.3.5 REGISTERING AV SKYTERESULTAT

Skudd avfyrt fra feil skytestilling, rekkefølge og/eller feil plassering på skyteplassen skal ikke telle. Som en konsekvens vil utøveren registreres med bom, og gis straff i henhold konkurranseformen (tilleggstid eller strafferunde), samt at utøveren får 30 sekunders tilleggstid ihht §11.3.1 c.

8.4 SKYTESTØTTE

8.4.1 BRUK AV SKYTEREM

Det er tillatt å bruke skyterem både på liggende og stående.

8.4.2 BRUK AV MAGASIN

De fem skuddene i hver skyteserie kan lades ved hjelp av magasin. Dersom en mister skudd eller får klikk, kan det ikke etterlades med nytt magasin. Slike skudd skal lades enkeltvis.

Hvis et magasin mistes eller er defekt, kan det erstattes av et nytt.

8.5 SIKKERHETSREGLER

8.5.1 GENERELT

Skyting er kun tillatt på skytebanen, til de offisielt oppsatte skytetider. Det er forbudt å gjøre bevegelser med geværet som kan bringe andre personer eller utøveren selv i fare, eller bli oppfattet som farlig. Geværmunningen skal være foran fremkant av standplassen fra første til siste skudd i serien. Når skytebanen er åpen for skyting, er det ikke tillatt å oppholde seg mellom standplassen og skivene (Med noen deler av kroppen). TV-folk og fotografer er ansvarlig for sin egen sikkerhet i dette området. Utøveren er til enhver tid den som er hovedansvarlig for sikkerheten.

8.5.2 LADING OG TØMMING

Etter start i en konkurranse er det forbudt å åpne sluttstykket eller ta ut magasin fra magasinholder eller låskassen, unntatt når utøveren har stoppet på matten. Lading og tømming av geværet kan bare gjøres når geværmunningen peker i retning skivene eller oppover. Innsetting av magasin med skudd i låskassen er en del av ladingen.

Ved bytte av skyteplass skal utøveren først tømme våpenet, og deretter ta det på ryggen i normal bærestilling.

8.5.2.1 Sikkerhetskontroll på skytebanen etter skyting - Visitasjon etter innskyting

Etter hver skyteserie skal geværet være tømt, dvs. at ingen skudd skal sitte igjen i kammeret eller det innsatte magasinet. Det er imidlertid tillatt å etterlate tomhylse i kammeret og det tomme magasinet i låskassen etter det siste skuddet underveis i renn, trening eller innskyting.

Ved avslutning av offisiell trening eller innskyting på konkurransedag skal utøveren gjennomføre en egenkontroll på skytematten etter at skytingen er over, ved å åpne sluttstykket og ta ut magasinet med løpet pekende mot skivene eller oppover. Etter offisiell trening skal det ikke være skudd i magasin eller andre steder på geværet. Etter innskyting kan ladde magasin sitte i skjeftet og det kan være ekstraskudd på geværet. Sluttstykket skal ikke berøres fra egenkontroll til kontroll av visitasjon er gjennomført.

8.5.2.2 Kontroll av visitasjon etter innskyting eller offisiell trening

Utøvere i klasse 17 år og eldre skal etter avsluttet innskyting eller offisiell trening fremvise våpenet til funksjonær for kontroll av gjennomført «visitasjon etter innskytning» i henhold til punkt 8.5.2.1. Dette gjennomføres på et avmerket område ved utgangen av standplass eller i rimelig nærhet, senest 5 minutter etter at innskyting er avsluttet. Utøveren er ansvarlig for at det blir krysset av for vedkommendes startnummer på startlisten når kontrollen gjennomføres, uavhengig om utøver har gjennomført innskyting eller ikke.

For utøvere i klasse 16 år og yngre gjennomføres denne kontrollen ved at lagleder fremviser våpenet til standplassfunksjonærer.

8.5.3 KONTROLLERTE SKUDD

For alle skudd må det siktes og skytes mot skivene.

8.5.4 AVTAKING AV GEVÆR PÅ STANDPLASS

Utøvere skal ha bæreselen korrekt på begge skuldre, og begge hender og armer må være utenfor selene til de ankommer skytematten, og før de forlater skytematten.

Prosessen med å ta av geværet kan først påbegynnes etter at utøveren har stoppet på skytematten.

Utøvere kan først forlate skytematten etter at bæreselen er korrekt på begge skuldre, og begge hender og armer er utenfor selene.

8.5.5 SIKKERHETEN I MÅL

I alle konkurranser skal det være en eller flere våpenkontrollører i målområdet. Våpenet kontrolleres ved å åpne sluttstykket straks utøveren har passert mållinjen og stanset. Denne kontrollen skal bare utføres med pipen pekende oppover. Samtidig skal også tomhylsen som kastes ut, kontrolleres.

Alle magasin skal tømmes. Reserveskudd festet til våpenet skal fjernes og arrangøren beholder reserveskudd.
~~*Hvis denne kontrollen ikke blir gjort av arrangør, må utøveren gjøre dette selv.*~~

8.6 KLIKK, MISTET SKUDD/MAGASIN OG ØDELAGT GEVÆR

8.6.1 KLIKK OG SKUDD/MAGASIN SOM ER MISTET

Ved klikk eller tap av skudd og magasin, kan utøveren erstatte disse med egne reserveskudd eller magasin, om han har det. Hvis ikke kan reserveskudd eller magasin leveres gjennom en standplassfunksjonær ved at utøveren høyt sier "skudd" og navnet på sin nasjon/sitt lag. Den aktuelle standplassfunksjonær får reserveskuddene fra lagets reservegevær eller fra en leder i lagets støtteapparat bak standplass, og overleverer dem til utøveren.

8.6.2 ØDELAGT GEVÆR

Hvis et gevær må repareres, skal utøveren utføre dette, eller motta hjelp fra konkurransens børsemaker eller en standplassfunksjonær. Hvis geværet ikke lar seg reparere, kan det byttes med lagets reservegevær.

8.6.2.1 Reservegevær

Et gevær som er blitt ødelagt under konkurransen eller har fått funksjonsfeil slik at det ikke kan brukes videre i konkurransen, kan byttes med et av lagets reservegevær, som før konkurransen er blitt kontrollert og merket i utstyrskontrollen og plassert i reservegeværstativet før konkurransen.

Utøveren kan bytte tilbake til sitt eget gevær igjen etter at det geværet har blitt reparert av laget sine trenere. Før et slikt bytte kan skje må en standplassfunksjonær ha sjekket det reparerte geværet.

8.6.2.2 Fremgangsmåte ved bytting av våpen, magasin og ammunisjon

Hvis geværet er blitt ødelagt eller magasinet mistet ute i løypen, kan utøveren selv gå til reservegeværstativet på standplassen og bytte sitt gevær eller erstatte magasinet, for deretter å fortsette til skyteplassen sin. Under skyting skal utøveren signalisere at geværet trenger å byttes ved å løfte hånden. Når en standplassfunksjonær observerer dette, skal utøveren peke på geværet og høyt si "gevær" og navnet på sin nasjon/sitt lag. Standplassfunksjonæren får da lagets reservegevær fra geværstativet og overleverer det til utøveren.

8.6.3 INGEN GODSKRIVING AV TID

Det skal ikke godskrives tid for reparasjon eller bytte av gevær eller overbringelse av reserveskudd.

8.7 SKIVEFEIL ELLER FUNKSJONSFEIL

8.7.1 FEIL MED SKIVENE

Hvis en utøver pga. arrangørfeil begynner å skyte på stående blinker istedenfor liggende eller omvendt, skal skiven straks det oppdages, omstilles til riktig stilling og utøveren begynne på fra nytt igjen. Dersom en utøver har treff fra stående stilling på en skive som er feil satt på liggende, skal treffene godkjennes.

8.7.2 FUNKSJONSFEIL PÅ SKIVENE

Dersom en skive ikke fungerer, så skal utøveren tildeles en annen skive, og den defekte skiven skal straks sperres av. Standplassfunksjonæren informerer utøveren om han/hun skal fortsette skyteserien eller begynne på nytt.

8.7.3 KRYSSKYTING OG SKIVER TRUFFET AV ANDRE UTØVERE

Hvis en skive som en utøver skyter på, blir skutt på av en annen utøver, skal utøveren rekke opp handa og denne andre utøveren stoppes øyeblikkelig. Hvis ingen av blinkene er truffet, skal den rette utøveren fortsette skytingen. Om en eller flere blinker er truffet, så skal skiven straks dras opp, og utøveren fortsette skytingen.

8.7.3.1 Samskyting

Før skivene nullstilles, skal treffene på de respektive blinkene noteres, og i et slikt tilfelle skal utøveren på sprint, supersprint, jaktstart, fellesstart eller stafett bli fortalt av standplassfunksjonæren hvor mange strafferunder han/hun skal ha.

8.7.3.2 Feilskyting (kryss-skyting)

Dersom en utøver skyter på feil skive i forhold til sin skyteplass, og ingen annen utøver skyter på denne skiven, kan standplassfunksjonæren umiddelbart etter å ha oppdaget det, si «feilskyting» høyt. Utøveren har deretter rett til å skyte resterende skudd på riktig blink. Utøveren vil imidlertid ikke få godkjent treff annet enn på den rette skiven.

8.7.3.3 Fellesstart - første skyting

På første skyting på fellesstart og stafett skal utøveren skyte på skive tilsvarende startspor, unntatt hvis han/hun blir forhindret av en annen utøver.

8.7.4 ANSVAR FOR GODSKRIVING AV TID

I tilfelle hvor en utøver uten skyld taper tid pga. skivefeil eller funksjonsfeil med denne, skal rennjuryen godskrive tapt tid for dette.

8.7.4.1 Egen feil

Hvis utøveren selv gjør feil ved f. eks. å skyte på feil skive eller velger en skive som er skutt på og ikke dratt opp igjen, så er han selv ansvarlig for feilen, og skal ikke godskrives tid.

8.7.5 REGISTRERING AV SKYTERESULTATET

For all skyting i en konkurranse er arrangøren ansvarlig for å ha et registreringssystem. Alle skudd som avfyres i en konkurranse skal registreres av tre uavhengige personer eller metoder.

Ved nasjonale arrangementer skal det benyttes videokamera som dokumenterer hele skytebanene inkludert utøvere og blinker som en metode.

Når en av metodene er videokamera som dokumenterer hele skytebanene inkludert utøvere og blinker, reduseres kravet til kun to uavhengige metoder for registering på arrangementer utenom NM og HL.

9 MÅLPASSERING, SLUTTID OG RESULTATER

9.1 **MÅLPASSERING**

9.1.1 MÅLPASSERING

Målpassering vil si det øyeblikk da løpstiden til en utøver eller et stafettlag er avsluttet. Ved elektronisk tidtaking regnes målpassering når utøveren bryter strålen for det elektroniske øyet. Ved manuell tidtaking regnes målpassering i det øyeblikk utøveren krysser mållinjen med en eller begge føttene. I stafett tas tiden når den siste utøveren på laget passerer mållinjen.

9.2 **SLUTTID**

Sluttiden til en utøver eller et stafettlag er den tiden som er brukt i løpet av konkurransen, og som plasseringene i resultatlisten er basert på. Sluttiden inkluderer alltid eventuelle straffetillegg eller justeringer som er ilagt eller tildelt av rennjuryen.

9.2.1 NORMAL

På normal er utøverens sluttid den tiden som brukes fra start til mål pluss evt. skytetillegg.

9.2.2 SPRINT, JAKTSTART OG FELLESSTART

9.2.2.1 Sprint

I sprint, jaktstart og fellesstart er utøverens sluttid den tiden som brukes fra start til mål.

9.2.2.2 Jaktstart og fellesstart

I jaktstart og fellesstart er det første utøver som passerer mållinjen, med forbehold av eventuelt straffetillegg, som er vinner. Dette gjelder også plasseringen for påfølgende utøvere som går i mål.

På jaktstart er utøvers tid tiden fra start til mål.

På fellesstart beregnes sluttid ut ifra utøverens egen starttid, uavhengig av hvilket heat det startes i.

9.2.3 UTØVERE SOM BLIR TATT IGJEN MED EN RUNDE I JAKTSTART OG FELLESSTART

Den som blir tatt igjen med en runde i jaktstart og fellesstart, trenger ikke å gå ut av konkurransen, men TD kan avgjøre om dette likevel skal skje i spesielle tilfeller.

9.2.4 STAFETTKONKURRANSER

I stafetter er en utøvers sluttid den tiden som brukes fra start eller vekslingsfelt og til vekslingsfelt eller mål. Den totale sluttiden til et stafettlag er den tiden som brukes fra første utøver starter til siste utøver på laget går i mål. Tiden til en inngående utøver tas i det øyeblikk han krysser linjen inn i vekslingsfeltet, og samtidig begynner tiden for den utgående utøver å gå.

Ved TV-sendt renn kan stafettlag tas ut på NM senior.

9.2.4.1 Plassering

Plasseringene i stafett avgjøres av rekkefølgen når lagets siste utøver går i mål, bortsett fra i tilfeller hvor rennjuryen har ilagt tidstillegg eller gjort tidsjusteringer. Mix-lag skal ha sluttid, og det skal være egen premieutdeling for disse lagene, som samles i en egen klasse.

9.2.5 LIK TID - LIK PLASSERING

Hvis to eller flere utøvere har samme sluttid, skal de ha lik plassering i resultatlisten, dersom ikke målfoto kan avgjøre forskjellen.

9.2.6 MÅLFOTO

Ved NM skal det på jaktstart, fellesstart og stafett (også stafett HL) monteres målfotoutstyr eller kamera på mållinjen for å registrere målpasseringen. Kameraet skal plasseres på linje med mållinjen, og slik at hele mållinjen dekkes av kameraet. Hvis denne registreringen må benyttes for å bestemme rekkefølgen i mål, skal målfotoet være avgjørende. Avgjørelsen baseres på første del av første fot (skotupp) som passerer mållinjen. Rennjuryen er ansvarlig for å avgjøre rekkefølgen i mål ut fra målfotoet.

9.2.6.1 Videokamera ved mål

På alle renn med målfoto anbefales det at det benyttes videokamera som filmer startnummeret til utøverne i det de passerer mållinjen.

9.2.7 MELLOMTIDER

På alle nasjonale renn skal det være tilgjengelig mellomtid på utøvere på hver utgang etter skyting.
Mellomtiden plasseres etter strafferunden (eller etter skytebanen på normal). Utøvers tid skal tas etter hver skyting.

9.2.8 AVBRUTT KONKURRANSE

Dersom juryen stopper en jaktstart eller en fellesstart før fjerde skyting, blir sluttiden tatt ved passeringspunktet etter tredje skyting. Blir konkurransen stoppet før tredje skyting blir det ingen resultatliste.

Dersom en stafett blir stoppet etter tredje etappe, vil tiden ved tredje veksling bli det offisielle resultat.

9.2.8.1 Supersprint finale

Utøvere som ikke har skutt alle skytingene før 1 minutt før neste start, blir tatt ut av løpet ved standplass.
Husk å visitere våpen.

Alle som ikke starter i finalen eller ikke fullfører finalen eller blir tatt ut av løpet i finalen, rangeres etter tid i prologen.
Tid i prologen tas ikke med på resultatlisten.

9.3 TIDTAKERSYSTEM

9.3.1 NØDVENDIG TIDTAKERUTSTYR

Løpstiden kan tas med elektronisk tidtakerutstyr, og/eller manuell tidtaking. Den manuelle tiden skal kun brukes i tilfelle det elektroniske tidtakersystemet bryter sammen. Spesifikasjoner over tidtakerutstyr er gitt i Materialkatalogen.

9.3.2 MÅLEENHETER

Ved manuell tidtaking skal det registreres på hvert hele sekund. Ved elektronisk tidtaking skal det registreres i tidels sekund dersom det benyttes startgrind eller annen elektronisk registrering av starttidspunktet.

9.4 RESULTATENE

9.4.1 GENERELT

Resultatene skal gi uttrykk for prestasjonene til utøvere eller lag i en konkurranse. Arrangøren er ansvarlig for å lage og å distribuere resultatlister elektronisk, og om ønskelig på papir. Foreløpige resultater og sluttresultater skal inneholde følgende informasjon:

a) Navn og sted for arrangementet.
b) Distanse, tid og dato for konkurransen.
c) Antall påmeldte utøvere og antall utøvere som har fullført.
d) Antall utøvere som ikke startet og antall som brøt.
e) Merknader om ilagte straffer som: hvilket punkt, justering av tid eller type straff.
f) Kolonner for:
    - plassering fra første til sistemann
    - startnummer
    - etternavn og fornavn på utøverne
    - klubb/team/skole, evt. krets i stafett
    - skytetillegg for hver serie
    - løpstid
    - sluttid og lagets tid i stafett
    - tid etter vinner

I jaktstart gis vinneren den aktuelle klokketiden for start. Deretter gis de øvrige tid etter vinneren i mål.

NB! I resultatlisten skal det ikke være rangering av utøvere under 11 år!

9.4.1.1 Lik plassering

Dersom to utøvere får lik sluttid, skal de få samme plassering på resultatlisten. Det vil si at hvis for eksempel to utøvere deler andreplassen, blir det to andreplasser og ingen tredjeplass.

9.4.2 RESULTATTYPER

Det er to typer resultater: uoffisielle resultater og offisielle resultater.

9.4.2.1 Uoffisielle resultater

Uoffisielle resultater er den første liste fra konkurransen som arrangøren tilgjengeliggjør etter at siste utøver er gått i mål. Disse resultatene er grunnlag for evt. protester. Tilgjengeliggjøringen kan være i form av papir ved rennkontoret eller som en digital liste på nettside til arrangøren eller tidtakingsselskapet. Arrangøren skal tydelig melde fra straks den foreløpige resultatlisten er tilgjengelig, slik at alle blir klar over dette.

Tidspunktet for når de uoffisielle resultatene ble publisert skal loggføres av arrangør.

9.4.2.2 Offisielle resultater

Offisielle resultater viser de endelige resultatene fra konkurransen, og skal offentliggjøres straks protestfristen er ute, eller så snart rennjuryen har tatt sine avgjørelser på protester som er levert inn. Arrangør skal føre logg over tidspunkt og listeversjon for offisielle resultater godkjent av TD.

9.4.3 FORDELING AV RESULTATLISTER

Resultatlistene skal gjøres tilgjengelig for alle så raskt som mulig etter avsluttet konkurranse.

10 PROTESTER

10.1 **GENERELT**

Protester skal leveres skriftlig av lagleder til rennkontoret og umiddelbart forelegges rennjuryen. En avgift på kr 150 skal legges ved. Hvis protesten blir tatt til følge, skal pengene betales tilbake. Hvis protesten forkastes, går pengene til arrangøren.

Anke av rennjuryavgjørelser til Sanksjonsutvalget sendes NSSF, og det betales en avgift på kr 1000 til NSSF. Hvis protesten blir tatt til følge, blir beløpet betalt tilbake.

10.2 **TYPER PROTESTER OG INNLEVERINGSFRISTER**

10.2.1 PROTESTER VEDR. STARTBERETTIGELSE

Protester som angår startberettigelsen til en utøver, kan leveres inn frem til protestfristen for den enkelte øvelse. På nasjonale arrangementer er denne fristen frem til første lagledermøte i arrangementet.

10.2.2 PROTESTER UNDER OG ETTER KONKURRANSENE

Protester som angår brudd på reglementet av utøvere og lagledere, feil gjort av funksjonærer, med de foreløpige resultatene eller noe som har med konkurranseforholdene å gjøre, skal leveres inn i tiden mellom start for innskyting og 15 min. etter at de foreløpige resultatene er tilgjengeliggjort. Arrangøren skal tydelig melde fra straks den foreløpige resultatlisten er tilgjengelig, slik at alle blir klar over dette.

Hvis det oppdages en arrangørfeil som har betydning for resultatlisten etter at protestfristen er ute, skal juryen endre resultatlisten. Det skal da ikke være en ny protestfrist.

10.2.3 NY KONKURRANSE ELLER ANNULLERING

Fører en protest til at den sportslige verdi av konkurransen kan trekkes i tvil, eller at rennjuryen selv oppdager dette, kan rennjuryen bestemme at det avholdes ny konkurranse, eller at konkurransen annulleres uten at noen ny konkurranse avholdes.

11 STRAFFEBESTEMMELSER

11.1 REPRIMANDE

Reprimande kan ilegges utøvere, støtteapparat, trenere, funksjonærer, publikum og andre involverte ved brudd på regler eller bestemmelser hvor det ikke er eksisterer andre straffebestemmelser.

11.2 STARTNEKT

En konkurranseutøver eller et lag skal nektes start for:

a) ikke å være kvalifisert i henhold til bestemmelsene i punkt 1.5 i reglementet
b) ikke å oppfylle krav og kvalifiseringskriterier i henhold til punkt 1.6 i reglementet
c) å stille til start med utstyr, bekledning eller reklame som ikke er i samsvar med materialkatalogen eller markeds- og reklamebestemmelser
d) å stille til start uten startnummer, lårnummer (hvor det benyttes) eller brikke(r), eller med feil startnummer, forårsaket av utøveren eller laget.
e) å bryte sikkerhetsreglene i forbindelse med offisiell trening eller innskyting, eller reglene for oppvarming og skitesting.
f) ikke gjennomført utstyrskontroll
g) ved andre eller flere gangs ileggelse av reprimande for samme fortreden utført samme sesong
h) ikke ha gyldig kursbevis for «startklar Skiskytter». Gjelder utøvere 17 år og eldre som deltar i nasjonale arrangement.

Forbudet gjelder konkurransen hvor regelbruddet fant sted eller den neste aktuelle konkurranse.

11.3 TIDSTILLEGG OG DISKVALIFIKASJON

11.3.1 30 SEKUND STRAFF

Konkurranseutøvere som er i klasse 17 år og eldre eller lag idømmes 30 sekund tidstillegg:

a) dersom en utøver i jaktstart starter for tidlig, men ikke mer enn 3 sekunder.
b) Starte for tidlig ved sprint, kortnormal, normal eller supersprint kvalifisering uten å returnere til start ihht. punkt 6.4.7.1
c) dersom en utøver skyter fra feil skyteplass, feil skyterekkefølge og/eller feil skytestilling.
Gjelder ikke om utøver skyter fra feil skyteplass fordi feilen skyldes annen utøver eller instruks fra funksjonær.
d) dersom en utøver har tomhylse i kammer ved avtrekkskontroll, kontroll av visitasjon etter innskyting eller offisiell trening. Utøver som bryter dette på offisiell treningsdag skal straffes i påfølgende konkurranse.

Konkurranseutøvere som er i klasse 16 år og yngre får halvert tidstillegg.

11.3.2 ETT MINUTT STRAFF

Konkurranseutøvere som er i klasse 17 år og eldre eller lag idømmes ett minutt tidstillegg for:

a) ikke å gi løype ved første anrop når utøveren blir tatt igjen av en annen utøver
b) Brudd på punkt 7.1.4 og/eller 7.2
c) begå en svært liten feil mht. prinsippene om "fair play" eller god sportsånd.
d) Dersom utøver bevisst velger å gå utenom hinderet i skiskyttercross.

Konkurranseutøvere som er i klasse 16 år og yngre får halvert tidstillegg.

11.3.3 TO MINUTTER STRAFF

Konkurranseutøvere som er i klasse 17 år og eldre eller lag idømmes to minutt tidstillegg for:

a) hver strafferunde, som et resultat av skytingen, en utøver, ikke går umiddelbart etter hver liggende eller stående skyting
b) hver patron som ikke er skutt, hvis utøveren begynner å gå videre før han har skutt alle 5 skudd på normal, sprint, jaktstart, fellesstart eller supersprint, eller alle 8 skuddene uten å ha truffet alle blinkene i stafett
c) Starte sin etappe uten godkjent veksling på stafett, eller starter i feil pulje på fellesstart.
d) Feilskyting (kryss-skyting)
e) å begå en liten feil mht. prinsippene om "fair play" eller god sportsånd
f) en utøver i klasse 16 år eller yngre som legger igjen våpen på standplass med ammunisjon i kammeret eller i magasin i låskassen
g) en utøver i klasse 17 år eller eldre som møter til kontroll av visitasjon ved offisiell trening med skudd i magasin eller i skjeftet. Utøver skal straffes i påfølgende konkurranse.
h) En utøver i klasse 17 år eller eldre som ikke møter til kontroll av visitasjon
i) En utøver i klasse 16 år og yngre går med skipar som ikke er registrert i EQ Timing som ett av to par ski gjennom sesongen
j) En utøver i klasse 17 år eller eldre som deltar i en konkurranse uten korrekt kontrollmerke (NSSF sitt kontrollmerke) (tidligere 11.3.4)
k) Hver patron som avfyres utover fem skudd i en skyteserie i normal-, sprint-, jaktstart-, fellesstart- og supersprintkonkurranser, eller utover åtte skudd i en skyteserie i stafettkonkurranser. (tidligere 11.3.4)

Konkurranseutøvere som er i klasse 16 år og yngre får halvert tidstillegg med unntak av punkt 11.3.3.f

11.3.4 DISKVALIFIKASJON

En utøver eller et lag skal diskvalifiseres for:

a) å bryte regler oppgitt i punkt 11.2
b) å bryte noen av forbudene i punkt 1.5 i reglementet om «utøveres og lags rett til å delta i konkurranser»
c) å motta ulovlig hjelp fra sitt støtteapparat eller skiskyttere fra sitt lag som ikke konkurrerer, iht. punkt 1.9.2 i reglementet
d) å omgå start- eller målkontrollen
~~e) å delta i en konkurranse med gevær som ikke er korrekt merket~~
f) på en ulovlig måte å gjøre forandringer på utstyr, gevær eller bekledning som har vært kontrollert og merket i startkontrollen
g) med overlegg å delta med feil brikke eller startnummer eller med feil farge på startnummeret en har fått tildelt i henhold til startliste, eller pga. en feil gjort av utøveren eller laget
h) å forlate den merkede løypen eller gå feil løype, eller gå de forskjellige sløyfene i gal rekkefølge eller i feil retning (unntak punkt 7.1.3). *For 16 år og yngre vil utøvere bli plassert sist på resultatlisten.*
i) å bruke andre midler enn ski, staver og egen muskelkraft for å ta seg frem
j) ikke å bære sitt gevær mens en går på ski under konkurransen, og for ikke å bære geværet i løypen med pipen pekende opp, så lenge det ikke er ødelagt
k) å forårsake alvorlige hindringer av en annen utøver i løypen eller på standplass
l) å bytte ski under konkurransen, med unntak beskrevet i punkt 7.3.1
m) å motta ulovlig hjelp fra andre personer til å reparere utstyr eller smøre ski, eller på annen måte motta hjelp som ikke er reglementert
n) bruk av hvilke som helst midler for å endre gliden på skiene under konkurransen
~~o) å skyte mer enn fem skudd i noen skyteserie på kortnormal, normal, sprint, jaktstart fellesstart, super sprint, eller mer enn åtte skudd på stafett, mix-stafett eller stafett-duo~~
p) å bruke et magasin ved etterlading i stedet for å lade enkeltvis hvis skudd mistes, ved klikk eller bruk av reserveskudd i stafett

q) å bryte sikkerhetsreglene iht. punkt 8.5 i reglementet

r) etter start å bytte gevær annet sted enn på standplass

s) å starte mer enn 3 sekund før sin tildelte starttid ved øvelsene normal, sprint og jaktstart. *For 16 år og yngre vil utøvere bli plassert sist på resultatlisten.*

t) å begå et alvorlig brudd prinsippene om "fair play" eller god sportsånd

u) å gå rulleskikonkurranse uten godkjent hjelm, eller uten å bruke hjelmens påmonterte hakestropp

v) Å ha over lovlig fluorverdi beskrevet i punkt 17.2

~~w) Å gå uten briller på rulleskirenn beskrevet i punkt 1.4.5~~

11.4 STRAFF VED REGELBRUDD PÅ OPPLØPET

For brudd på bestemmelsene gitt i punkt 3.5.1.2 vil juryen kunne ilegge følgende straff:

a) Endre rekkefølgen i mål på utøvere som brøt bestemmelsene
b) Tidsstraff: 30 sekunder, ett minutt eller to minutter
c) Diskvalifikasjon

12 NORGESMESTERSKAP, HOVEDLANDSRENN - ARRANGEMENTSREGLER

12.1 GENERELLE BESTEMMELSER

Mesterskapene er NSSFs arrangement.

12.1.1 TID FOR ARRANGEMENTENE

NM senior, NM for Ungdom og Junior, NM Rulleskiskyting og Hovedlandsrenn skal arrangeres på datoer bestemt av styret i NSSF.

12.2 ARRANGEMENTSSØKNAD OG OPPNEVNING AV ARRANGØRER

12.2.1 GENERELT

Oppgaven med å arrangere NM og HL på et bestemt arrangørsted gis til en klubb tilsluttet NSSF. Tildelingen gjøres av styret i NSSF i *september* måned for Hovedlandsrennet, NM for Ungdom og Junior, NM Rulleskiskyting og NM senior 2 sesonger før mesterskapet skal finne sted.

12.2.2 ARRANGEMENTSSØKNAD FOR NM OG HL

Søknad fra en klubb om å arrangere NM eller HL må sendes skriftlig til Norges Skiskytterforbund.

Anlegget må inneha C-lisens eller høyere for å søke.

NM rulleskiskyting arrangeres på rulleskianlegg eller på provisoriske arenaer som benytter veier og gater. Polititillatelse legges ved søknaden.

12.2.3 NSSFS KONTRAKT MED ARRANGØREN

Når en arrangørklubb har fått tildelt et NM eller HL, skal det underskrives en arrangørkontrakt med NSSF, og derved bekreftes at en godtar og vil gjennomføre de oppgaver, forholdsregler og plikter som er beskrevet.

12.3 PROGRAM OG TIDSPLAN FOR ARRANGEMENTET

Programmet og tidsplanen settes opp av NSSF i samarbeid med arrangøren.

I NM senior er sprint, fellesstart og stafett faste øvelser. I NM Rulleskiskyting er distansene sprint og fellesstart. Det kan arrangeres nasjonale mesterskap i andre øvelser til andre tider dersom NSSFs styre vedtar dette.

I NM for klasser 17–21 arrangeres det stafett med disse klassene:
- K 17–19 (3 etapper)
- K 17–21 (3 etapper)
- M 17–19 (3 etapper)
- M 17–21 (3 etapper)

I HL arrangeres det stafett for disse klassene:
- J 15 (3 etapper)
- J 15/16 (3 etapper)
- G 15 (3 etapper)
- G 15/16 (3 etapper)

Det kan lages mix-lag på tvers av alder og kjønn hvis det er ledig startnummer.

12.4 RAPPORT OM FORBEREDELSENE

Arrangøren skal med jevne mellomrom rapportere til TD og NSSF hvordan forberedelsene går.

12.5 INFORMASJON OG INNBYDELSER

12.5.1 INNLEDENDE INFORMASJON

Arrangøren skal drifte en hjemmeside etter mal fra Norges Skiskytterforbund.

12.5.2 OFFISIELL INNBYDELSE

Innbydelse skal være klar senest 12 uker i forkant av arrangementet.

12.5.3 NM RULLESKISKYTING

Arrangøren er ansvarlig for å skaffe rulleski av samme type som benyttes av alle deltakere. NSSF skal godkjenne type rulleski som velges og det skal fremgå av innbydelsen hvilken type som er valgt. Skiene skal kunne prøves på trening dagen før konkurransen.

12.6 DELTAKELSE

I mesterskap kan alle utøvere med norsk statsborgerskap som representerer klubb tilsluttet NSSF delta.

Utenlandske statsborgere må, for å *få offisielt resultat* i mesterskap, *være norsk statsborger, være medlem av klubb tilsluttet NSSF, og ikke konkurrere for en annen nasjon internasjonalt, eller nasjonalt inneværende sesong.*
Ved stafett kan utenlandske statsborgere delta, men må være registrert bosatt i Norge og/eller norsk statsborger og være medlem av klubb tilsluttet NSSF inneværende sesong.

Andre utøvere skal starte i egen gjesteklasse. Arrangøren kan sette en deltakerbegrensning i gjesteklassene. Gjesteklasse premieres på ordinære vilkår.

Det er ikke tillatt å gå flere enn én konkurranse pr. konkurransedag.

For utøvere som deltar på NM masters, kan de ikke delta på øvrige individuelle øvelser ifm. NM senior.
Utøvere som deltar på NM masters kan delta på NM stafetten.

12.6.1 DELTAKERBEGRENSNING

Det skal normalt ikke være deltakerbegrensning, men for fellesstart i NM senior er maks startende likt antall disponible skiver x 2.

I stafetter vil antall skiver være avgjørende for hvor mange lag som kan stille. Utenlandske utøvere deltar ikke i NM-øvelser med deltakerbegrensninger, unntatt ved ledig plass.

Jaktstart: Rennjury skal avgjøre om utøvere som ikke er kvalifisert til å gå jaktstart, kan få starte. Forutsetningen for dette er at det er ledig kapasitet på skytebanen og ledig startnummer. Disse utøverne skal starte i en avsluttende bølgestart, og settes sist i startfeltet.

12.6.2 PÅMELDING STAFETT

Tidspunktet for navnepåmelding til stafett er 1 time etter distribusjon av registreringsskjema til ledere.

12.7 **PREMIER**

12.7.1 OFFISIELLE MEDALJER

NSSF skaffer medaljer til mesterskapene. Det deles ut gull-, sølv- og bronsemedalje til de tre beste i hver klasse i de individuelle konkurransene, og til hver av deltakerne på de tre beste stafettlagene i hver klasse. Alle medaljørene samt medaljekretsene i stafett tildeles NSSF-diplom. Det skal deles ut medaljer og premier til utøvere i klassen FH som en egen premieutdeling.

12.7.1.1 Seierstrofeer i NM Senior:

- HM Kongens pokal i klasse menn senior
- HM Kongens pokal i klasse kvinner senior
- Forsvarssjefens premie i klasse menn senior
- Sjef for Heimevernets premie i klasse kvinner senior
- Kjell Kristian Rikes pokal

12.7.1.2 Retningslinjer for utdeling av HM Kongens pokal

HM kongens pokal (Kongepokal) tildeles vinneren i en av de individuelle øvelsene under et NM for seniorklassene.
Det er styret i NSSF som avgjør hvilken av de individuelle øvelsene pokalen settes opp i hvert år.

Normalt sett tildeles de to pokalene i ordinære klasser for kvinner og menn senior.
Styret kan likevel velge å sette opp pokalen(e) i klasse for FH senior hvis deltagergrunnlaget i den klassen oppfyller minstekravet satt i «Regler for tildeling av H.M. Kongens pokal» fra NIF.

12.7.2 PALLSEREMONI

Pallseremoni er en presentasjon av medaljevinnerne umiddelbart etter at konkurransen er avsluttet og gjelder for alle nasjonale arrangement hvor det blir delt ut medaljer. Utøverne skal ha på seg sine startnummer og kan ha med seg sitt konkurranseutstyr. Pallseremoni kan gjennomføres før offisiell resultatliste er klar.

12.7.3 ANDRE PREMIER

Arrangøren skaffer premier til mesterskapet. Premiene skal være kjøpt eller innsamlede gjenstandspremier. Verdien av premiene skal minst utgjøre 50 % av startkontingenten.

Det deles ut premier til minimum ⅓ av de påmeldte deltakerne i de individuelle øvelsene i NM.
I HL deles det ut premier til alle deltakere på individuelle øvelser.

I stafettene på NM premieres ⅓ av lagene med premie til hver utøver.
I stafettene på HL premieres ½ av lagene med premie til hver utøver.
Stafettlag med mixede lag skal ha egen premieutdeling.

12.8 LEDERSTARTNUMMER

Lederen av norgescupen og skytecupen i hver klasse skal i de individuelle NM- øvelsene bære ledernummer. NSSF sørger for å skaffe arrangøren ledertrøyer.

13 NORGESCUP - ARRANGEMENTSREGLER

13.1 KONTRAKT

Det skal underskrives en kontrakt mellom arrangør og NSSF.

13.2 KONKURRANSEDELTAKELSE

13.2.1 GENERELT

Alle konkurranser bortsett fra NC jaktstart og NM fellesstart for senior er åpne for alle deltakere i alle klasser. For NC jaktstart og NM fellesstart for senior er maks startende likt antall disponible skiver x 2.

Utenlandske statsborgere må, for å få NC poeng, være registrert bosatt i Norge og/eller norsk statsborger og må være medlem av klubb tilsluttet NSSF inneværende sesong.

Sprint teller som én konkurranse og sprint + jaktstart teller som én konkurranse.

Det er ikke tillatt å gå flere enn én konkurranse pr. konkurransedag.

Ledertrøye (startnummer) skal benyttes av de som til enhver tid leder sin klasse. NSSF er ansvarlig for å levere ledertrøyene til arrangøren.

13.2.2 JAKTSTART

Rennjury skal avgjøre om utøvere som ikke er kvalifisert til å gå jaktstart, kan få starte. Forutsetningen for dette er at det er ledig kapasitet på skytebanen og ledig startnummer. Disse utøverne skal starte i en avsluttende bølgestart, og settes sist i startfeltet.

13.2.3 FELLESSTART

Dersom det arrangeres andre fellesstarter utenom finalen, og det er flere enn 60 som ønsker å starte, skal det kjøres et ekstra oppsamlingsheat som kjemper på lik linje med de 60 beste etter løpstid. Disse bør gå etter heatet med de 60 beste.

13.3 POENGBEREGNING

NSSF setter opp sammenlagtliste med poengberegning etter hvert løp. Denne skal følge resultatlisten. Sammenlagt i cupen teller totalt oppnådd poengsum (uansett distanse) unntatt strykninger iht. punkt 0. Avlyste renn/avlyste klasser i renn regnes ikke med i sammendraget.

Tabell 7 Poeng Norgescup

Plass	**1.**	**2.**	**3.**	**4.**	**5.**	**6.**	**7.**	**8.**	**9.**	**10.**
Poeng	50	45	40	36	32	29	26	24	22	21
Plass	**11.**	**12.**	**13.**	**14.**	**15.**	**16.**	**17.**	**18.**	**19.**	**20.**
Poeng	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11
Plass	**21.**	**22.**	**23.**	**24.**	**25.**	**26.**	**27.**	**28.**	**29.**	**30.**
Poeng	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Ved lik tid/plassering gis like poeng. Hvis noen har like mange poeng sammenlagt, skal de om mulig skilles ved at antall førsteplasser teller først. Er de fortsatt likt teller antall andreplasser osv. Renn som strykes, teller også i en slik rangering dersom man står likt etter tellende renn.

Poeng oppnådd i en klasse kan ikke tas med over i en annen klasse.

13.3.1 STRYKNINGER GJENNOMFØRES ETTER FØLGENDE TABELL:

Tabell 8 Strykninger Norgescup

Senior		
Avholdte NC-renn	**Tellende renn**	**Antall strøkne renn**
17	*13*	*4*
16	*12*	*4*
15	12	3
14	11	3
13	10	3
12	9	3
11	8	3
10	8	2
9	7	2
8	6	2
7	6	1
6	5	1
Junior og ungdom		
Avholdte NC-renn	**Tellende renn**	**Antall strøkne renn**
13	*10*	*3*
12	10	2
11	9	2
10	8	2
9	7	2
8	6	2
7	6	1
6	5	1

13.4 NORGESCUP FINALE FOR UNGDOM OG JUNIOR

Resultater fra Norgescupen sammenlagt danner grunnlaget for tildeling av startnummer og startspor. Internasjonale resultater teller ikke. Finalen i Norgescup ungdom og Norgescup junior er åpen for alle.

Utøvere i Norgescup finale for ungdom og junior må melde seg på til rennet på ordinært vis.

13.5 PREMIERING

Arrangøren er ansvarlig for den ordinære premieringen.
Minimum ⅓ av antall påmeldte i alle klasser skal ha premie.
I stafett premieres ⅓ av lagene med individuelle premier til deltakerne på laget.
Verdien av premiene på NC skal minst utgjøre 50 % av startkontingenten.

Det skal deles ut medaljer og premier til utøvere i klassen FH som en egen premieutdeling.

13.5.1 PREMIERING AV SAMMENLAGTRESULTAT

NSSF premierer i tillegg de seks beste i hver klasse sammenlagt. Det brukes pengepremier med følgende beløp:

Tabell 9 Premiering Norgescup sammenlagt

Klasse	**1. plass**	**2. plass**	**3. plass**	**4. plass**	**5. plass**	**6. plass**
Senior	20 000	12 000	9 000	6 000	5 000	4 000
K/M 20-21	12 000	9 000	6 000	4 500	3 500	2 500
K/M 19	10 000	7 500	5 000	3 000	2 500	2 000
K/M 18	7 000	5 000	4 000	2 500	2 000	1 500
K/M 17	6 000	4 000	3 000	2 000	1 500	1 000

NSSF er ansvarlig for å utstede diplomer til de seks beste i hver klasse.

13.6 SKYTECUP (NORGESCUP)

13.6.1 GENERELT

Utenlandske statsborgere må, for å kunne få skytecup poeng, *være registrert bosatt i Norge og/eller norsk statsborger og må være medlem av klubb tilsluttet NSSF inneværende sesong.*

Ledertrøye (startnummer) skal benyttes av de som til enhver tid leder sin klasse. NSSF er ansvarlig for å levere ledertrøyene til arrangøren.

13.6.2 POENGBEREGNING

NSSF setter opp sammenlagtliste med poengberegning etter hvert løp. Utøver får tildelt antall poeng etter antall treff per serie, 1 treff tilsvarer 1 poeng unntatt strykninger av serier iht. punkt 13.6.3. Avlyste renn/avlyste klasser i renn regnes ikke med i sammendraget. Hvis noen har like mange poeng sammenlagt, skal de om mulig skilles ved flest antall serier med 5 treff. *Dersom det fortsatt er likt skilles det på antall nullerklubber gjennom sesongen, deretter nullerklubber med 4 serier.* Er de fortsatt likt teller Norgescup sammenlagt.

Dersom antall serie ender på ett oddetall, rundes dette opp til nærmeste partall.

Poeng oppnådd i en klasse kan ikke tas med over i en annen klasse.

13.6.3 STRYKNINGER AV SERIER

Senior		
Antall Serier skutt	Tellende serier	Antall serier strøket
50	*38*	12
48	*36*	12
46	*36*	10
44	*34*	10
42	*34*	8
40	*32*	8
Junior		
36	*28*	*8*
34	*26*	*8*
32	*26*	*6*
30	*24*	*6*
28	*22*	*6*
26	*22*	*4*
Ungdom		
30	*24*	*6*
28	*22*	*6*
26	*22*	*4*
24	*20*	*4*
22	*18*	*4*
20	*18*	*2*

13.6.4 PREMIERING

NSSF Premierer vinneren i hver enkelt klasse sammenlagt.

13.7 TEAM CUPEN (NORGESCUP)

13.7.1 GENERELT

Team Cupen gjelder for alle team i klassene junior og senior. Det arrangeres én Team Cup per klasse, noe som betyr at det totalt er fire Team Cuper i løpet av sesongen:
M senior
K senior
M20-21
K20-21

Utenlandske statsborgere må, for å kunne få poeng til sitt team, *være registrert bosatt i Norge og/eller norsk statsborger og må være medlem av klubb tilsluttet NSSF inneværende sesong.*

13.7.2 POENGBEREGNING

NSSF setter opp sammenlagtliste med poengberegning etter hvert løp. Teamene får tildelt antall poeng etter antall poeng fra sine 3 beste utøvere i hvert renn. Avlyste renn/avlyste klasser i renn regnes ikke med i sammendraget. Poengene utøverne tar med seg inn i cupen tas ut fra poengberegningen i Norgescupen i henhold til 13.3.

Hvis noen team har like mange poeng sammenlagt, skal de om mulig skilles ved at antall førsteplasser teller først. Er de fortsatt likt teller antall andreplasser osv.

Dersom et team stiller med færre enn tre utøvere i en klasse, vil de utøverne som deltar fortsatt ta med seg poeng for teamet i cupen – uavhengig av om det kun er én eller to utøvere som representerer teamet i klassen.

13.7.3 PREMIERING

NSSF Premierer vinneren av team cupen i hver enkelt klasse.

14 LANDSDELSMESTERSKAP - ARRANGEMENTSBESTEMMELSER

14.1 **ARRANGØR AV LANDSDELSMESTERSKAP**

14.1.1 TURNUS

Kretslederne i landsdelen utarbeider turnus for tildeling av arrangementet.

14.1.2 TIDSFRIST

Den krets som ifølge turnus skal arrangere LM, utpeker arrangør innen 1. april.

14.1.3 KAPASITET, EVENTUELL BEGRENSNING

Arrangørenes skiskytteranlegg må ha stor nok kapasitet. I landsdeler med mange utøvere skal man i forbindelse med LM ikke arrangere renn for klasse 12 år og yngre.

14.1.4 INNKVARTERING

Arrangøren skal i størst mulig grad tilby innkvartering til reduserte priser.

14.2 **KLASSER OG KONKURRANSER**

14.2.1 KONKURRANSEKLASSER

LM er åpent for alle i klassene 13 år og eldre.

14.2.2 RENNPROGRAM

Landsdelene/kretsene står fritt i å velge rennprogram. NSSF anmoder om at det arrangeres renn i minimum to disipliner.

14.2.3 INNSKYTING

Det skal være kretsvis trekning og fordeling på klubber innad i kretsen.

14.2.4 STAFETT

Stafetten arrangeres for klubb eller kretslag. Alle kretser skal ha anledning til å stille med minst to lag i alle klasser. For øvrig gjelder bestemmelsene i paragraf 1.6.5.

Juryen kan bestemme andre lagsammensetninger dersom det er liten deltakelse.

14.3 **PREMIERING**

Arrangøren bekoster landsdelsmesterskapsmedaljene, og bestiller disse av NSSF.

Det deles ut medaljer til de tre beste i hver klasse i de individuelle øvelsene. Det deles ut medaljer til hver av deltakerne på de tre beste stafettlagene i hver klasse. Det deles ikke ut medaljer i veteranklassene.

Det skal være ½ premiering i klassene 13–16 år. I klassene 17 år og eldre skal det være minimum ⅓ premiering. Det samme gjelder individuelle premier til deltakerne i stafett.

Det skal deles ut medaljer og premier til utøvere i klassen FH som en egen premieutdeling.

14.4 LANDSDELSINNDELINGEN

Deltakere fra kretser starter i LM som følger:

Nord-Norge:	Finnmark, Troms, Nordland
Midt-Norge:	Nord-Trøndelag, Sør-Trøndelag, Møre og Romsdal
Vestlandet:	Sogn og Fjordane, Hordaland
Sørlandet:	Agder og Rogaland
Østlandet:	Telemark og Vestfold, Oslo og Akershus, Buskerud, Oppland, Hedmark, Nord-Østerdal

15 SESONGSTART SKISKYTING – ARRANGEMENTSBESTEMMELSER

Det nasjonale konkurransereglementet skal følges så langt det er mulig. Reglene kan avvikes hvor TD har gitt sin godkjenning og det klart fremgår av innbydelsen/lagledermøtet at andre regler blir fulgt. Norske sikkerhetsregler og kontrollrutiner skal uansett følges, og det må opplyses om dette spesielt til utenlandske deltakere. Kontrollmerket skal benyttes av alle utøvere, også utenlandske utøvere i nasjonale arrangement.

15.1 KLASSER OG PROGRAM

15.1.1 KONKURRANSEKLASSER

Det er én klasse for kvinner og én klasse for menn.

15.1.2 RENNPROGRAM

Det arrangeres sprint lørdag og fellesstart søndag.

15.2 SPRINT

15.2.1 DELTAKERBEGRENSNING SPRINT

På grunn av TV-sending kan det bli deltagerbegrensing på arrangementet.

15.2.2 DELTAGELSE PÅ SPRINTEN PRIORITERES ETTER FØLGENDE RANGERING:

1. Utøvere på nasjonale landslag (elite, utvikling og U23/ junior).
2. Seniorutøvere, også utenlandske. Deltakelse begrenses etter nivå.
3. De fem beste påmeldte 20-åringene fra klassen 20-*21* år sesongen før, deretter den beste påmeldte i klasse 19 år sesongen før, og videre med samme antallet utøvere som i første runde fra hver av disse klassene. Rangering etter internasjonale resultater sesongen før, deretter Norgescup (NC) sesongen før.

Klassene 17-19 år kan ikke delta dette arrangementet, med unntak av utøvere i punkt. 1.

15.2.3 TREKNING STARTNUMMER SPRINT

NSSF lager en rangering hvor de antatt beste utøverne starter til slutt. Ved stor deltakelse kan rennjuryen justere tiden mellom hver start fra 30 sekunder til 20 sekunder.

15.3 FELLESSTART

15.3.1 DELTAKERBEGRENSNING FELLESSTART

På fellesstart kan det starte inntil *60* menn og *60* kvinner i den TV-sendte delen.
I den andre delen hvor det ikke er TV-sending, kan det starte inntil *90 menn og 90 kvinner.*

Klassene 17-19 år kan ikke delta i dette arrangementet, med unntak av utøvere i punkt 15.2.2 underpunkt 1.

15.3.2 RANGERING FELLESSTART (DEN TV-SENDTE DELEN)

1. 30 beste utøverne fra sprinten dagen før, som deltar i fellesstarten.
2. Inntil 10 utøvere får frikort tildelt av NSSF.

Startrekkefølgen settes opp av NSSF.

15.3.3 RANGERING AV FELLESSTART (IKKE TV-SENDT DEL)

Etter at de beste utøverne har blitt tildelt startnummer i den TV-sendte delen, rangeres øvrige utøvere ut ifra følgende kriterier:

1. Resultatet fra sprinten dagen før

Startrekkefølgen settes opp av NSSF.

15.3.4 TILDELING AV STARTNUMMER OG STARTSPOR

NSSF foretar tildeling av startnummer/startspor i alle heat.

15.3.5 UTØVERE SOM BLIR TATT IGJEN MED EN RUNDE

Utøver som blir tatt igjen med en runde kan bli tatt ut av løpet.

15.4 INNSKYTINGSLISTER

Alle norske- og utenlandske landslag blir tildelt skive med start fra skive 1 og utover. For sprinten gjøres dette etter rangering av nasjonscupen totalt fra IBU, basert på World Cup liste totalt etter forrige sesong.

For fellesstarten settes innskytingslisten opp med bakgrunn i startliste for fellesstart (eks startnr. 1, 41 og 81 skyter på skive 1, startnr. 2, 42 og 82 skyter på skive 2 osv.)

15.5 PREMIEUTDELING

De seks beste utøverne får premie rett etter konkurranseslutt.

15.6 FLUORFORBUD

Det vil bli gjennomført tilfeldig testing etter målgang. Ved fluorverdier over 1,8 vil utøver bli diskvalifisert.

16 KRAFTTREDEN

Disse nasjonale konkurransereglene til NSSF gjelder fra 15.desember 2006, med senere revisjoner.

17 FLUORFORBUD

17.1 **GENERELT**

For alle skiskytterkonkurranser i Norge i regi av Norges Skiskytterforbund, skiskytterkretser og skiskytterklubber/lag. Forbudet gjelder for alle klasser.

Det er kun kvalifiserte personer fra NSSF som gjennomfører fluor skitest for å sjekke fluorverdiene.

Det er to alternativer som NSSF praktiserer for å håndtere fluorforbudet på NM/NC/HL:

Alternativ 1:
Det vil være tilfeldig testing etter målgang

Alternativ 2:
Det vil være felles fluorfri smøring etter at NSSF har valgt tilbyder til å smøre ski.

På andre arrangement vil det bli stikkprøvekontroll.

17.2 FLUORVERDI

Lovlig verdi for alle skiskytterkonkurranser i Norge i regi av Norges Skiskytterforbund, skiskytterkretser eller skiskytterklubber er mindre *enn 1,8. Hvis skien har 1,8 eller høyere, blir utøveren diskvalifisert.*

NSSF oppgir ikke fluorverdien etter endt test, det blir kun gitt beskjed om skien er innenfor eller utenfor lovlige verdier.

17.3 **PARSTAFETT OG SINGLE MIX STAFETT**

Det er ikke tillatt å smøre eller på annen måte behandle skiene mellom etappene.